

Pretenol

Active *ATENOLOL*

Excipient: *Promigel, Quinoline Yellow, Tween 80, Cornstarch, Talcum, Magnesium Stearate, Aerosil, Avicel, PvVP*

Consumer Medicine Information

What is in this leaflet

This leaflet answers some common questions about PRETENOL. It does not contain all the available information. It does not take the place of talking to your doctor or pharmacist.

All medicines have benefits and risks. Your doctor has weighed the risks of you taking PRETENOL against the benefits they expect it will have for you.

If you have any concerns about taking this medicine, ask your doctor or pharmacist.

Keep this leaflet with the medicine.

You may need to read it again.

What PRETENOL is used for

PRETENOL belongs to a group of medicines called beta-blockers. It works by affecting the body's response to certain nerve impulses, especially in the heart. As a result, it decreases the heart's need for blood and oxygen and therefore reduces the amount of work the heart has to do.

It widens the blood vessels in the body, causing blood pressure to fall.

It also helps the heart to beat more regularly.

PRETENOL is used to:

- lower high blood pressure, which is called hypertension
- prevent angina
- treat irregular heart rhythm or beat called arrhythmias
- treat heart attacks, or reduce your risk of heart complications following a heart attack

PRETENOL may be either used alone or in combination with other medicines to treat your condition.

PRETENOL may also be used in emergency situations or during surgery to treat a fast heart beat before, during or after surgery.

Hypertension:

All people have blood pressure. This pressure helps to push blood all around your body. Your blood pressure changes during the day, depending on how busy you are or how you are feeling.

You have hypertension (high blood pressure) when your blood pressure stays higher

than is needed, even when you are calm and relaxed.

Regular blood pressure checks are the only way of knowing that you have hypertension. There are usually no symptoms of hypertension and you may feel fine. If hypertension is not treated, serious health problems such as stroke, heart disease and kidney failure may occur.

PRETENOL helps to lower your blood pressure.

Angina:

Angina is a discomfort or pain felt in your chest. The pain may also be felt down your arms or neck and sometimes your shoulders and back.

This may be caused by not enough oxygen or blood reaching areas of your heart. Angina pain is often brought on by exercise or stress.

PRETENOL is used to prevent angina. It is not used to relieve a sudden attack of angina.

Irregular heart beat (arrhythmia):

A number of factors such as some heart diseases, an over active thyroid gland or chemical imbalances may cause your heart to have an irregular heart beat or rhythm.

PRETENOL helps restore your heart's normal rhythm.

Reducing heart complications after heart attack:

After a heart attack, you may have complications such as an irregular heart beat or an increased chance of having another heart attack.

PRETENOL helps to prevent these complications from occurring.

Ask your doctor if you have any questions about why it has been prescribed for you.

Your doctor may have prescribed PRETENOL for another reason.

PRETENOL is not recommended for use in children, as there have been no studies of its effects in children.

There is no evidence that PRETENOL is addictive.

Before you take PRETENOL

When you must not take it

Do not take PRETENOL if:

1. you have or have had asthma (difficulty in breathing, wheezing and coughing), bronchitis or other lung problems in the past.

2. you have the following conditions:

- a history of allergic problems, including hayfever. Symptoms of an allergy may include: rash, itching, watery eyes or

sneezing.

- a very slow heart beat (less than 45-50 beats/minute)
- a severe blood vessel disorder causing poor circulation in the arms and legs
- certain other heart conditions
- phaeochromocytoma (a rare tumour of the adrenal gland) which is not being treated with other medicines
- low blood pressure (hypotension)
- too much acid in your blood (metabolic acidosis)

3. you are receiving:

- certain anaesthetics for medical dental procedures
- emergency treatment for shock or severely low blood pressure

4. you have an allergy to PRETENOL or any of the ingredients listed at the end of his leaflet, or to any other beta-blocker medicine.

5. you are pregnant, intend to become pregnant, are breast feeding or intend to breast feed.

Your doctor will discuss the possible risks and benefits of using PRETENOL during pregnancy and breast feeding. PRETENOL passes into breast milk and may therefore affect the breast-fed baby.

If you are not sure whether any of these apply to you, check with your doctor.

Do not use PRETENOL if the package is torn or shows signs of tampering.

Do not use PRETENOL if the expiry date (EXP) printed on the pack has passed.

This medicine may not work as well after this date.

Before you start to take it

Tell your doctor if:

1. you have any allergies to:

- any other medicine, including eye drops, or other beta-blocker medicines
- any other substances, such as foods, preservatives or dyes
- insect stings

PRETENOL may make allergies worse or make them harder to treat.

2. you have or have had a history of any of the following conditions:

- heart problems
- diabetes
- an over active thyroid gland called hyperthyroidism.
- kidney problems
- circulation problems

If you have not told your doctor about any of the above, tell them before you take PRETENOL.

Taking other medicines

Tell your doctor if you are taking any other medicines, including any that you buy from a pharmacy, supermarket or health food shop without a prescription.

Some medicines and PRETENOL may interfere with each other. These include:

- other beta-blocker medicines
- medicines used to treat high blood pressure or angina
- medicine used to treat heart problems

- insulin and tablets used to treat diabetes
- medicines used to treat arthritis, pain, or inflammation

If any of these medicines and PRETENOL are taken together, it may affect how each of them work.

You may need to take different amounts of your medicine, or you may need to take different medicines.

Your doctor will advise you on which medicines to be careful with or to avoid while taking PRETENOL.

How to take PRETENOL

How much to take

Follow all directions given to you by your doctor and pharmacist carefully.

They may differ from the information contained in this leaflet.

If you do not understand the instructions on the label, ask your doctor or pharmacist for help.

Hypertension:

The usual dose is from 50mg (1 tablet) up to 200mg (4 tablets) of PRETENOL daily.

If your dose is 100mg or less, take it once a day. If you need to take more than 100mg (2 tablets), take half of your PRETENOL in the morning and the other half in the evening.

Angina or Irregular Heart Beat:

The usual dose is from 50mg (1 tablet) up to 100mg (2 tablets) taken as a single dose or half the dose in the morning and half at night.

Heart attack:

The usual dose is 50mg (1 tablet) of PRETENOL daily. Certain people e.g. the elderly or those with kidney problems, may require a lower dose.

When to take it

It does not matter if you take your medicine before or after food.

Swallow PRETENOL with a glass of water, during or immediately after a meal.

Take your tablet at the same time everyday. This will help you remember when to take the tablet.

How long to take it

Take PRETENOL everyday. Continue taking PRETENOL until your doctor advises you to stop.

It helps to treat high blood pressure, irregular heart beat, heart attacks and prevent angina but does not cure it.

Do not stop taking PRETENOL without checking with your doctor.

Your doctor may want you to gradually reduce the amount of PRETENOL you are taking. This should take place over a period of about 2 weeks before stopping completely. Do not stop suddenly as this may worsen your condition.

If you forget to take it

If it is less than six hours from when you missed your dose, take it as soon as you remember, and then go back to taking your tablets at the same time you would normally.

If it is more than six hours since your last dose, skip the dose you missed and take your next dose when you would normally.

Do not take a double dose of PRETENOL to make up for the dose that you missed.

If you have trouble remembering to take your medicine, ask your pharmacist for some hints.

If you take too much (overdose)

Immediately telephone your doctor or go to Accident & Emergency at your nearest hospital, if you think that you or anyone else may have taken too much PRETENOL. Do this even if there are no signs of discomfort or poisoning. You may need urgent medical attention.

Keep these telephone numbers handy.

If you take too much PRETENOL, you may feel faint or dizzy or you may find it difficult to breathe.

While you are using PRETENOL

Things you must do

Attend all of your doctor's appointments so that your progress can be checked.

Tell all the doctors, dentists and pharmacists that are treating you that you are taking PRETENOL.

Tell your doctor immediately if you become pregnant while taking PRETENOL.

Immediately tell your doctor if you have an allergic reaction to any foods, medicines or insect stings.

PRETENOL can cause allergic reactions to be worse and harder to treat.

If you have diabetes, check your blood sugar level regularly and report any changes to your doctor.

PRETENOL may affect your diabetes. It may hide the symptoms of low blood sugar levels, such as a fast heart beat. It may also take longer for your blood sugar level to get back to normal even if you follow the usual treatment for diabetes. Your diabetic medicines may have to be changed or the doses adjusted.

If you continue to have angina attacks, or have more of them whilst taking PRETENOL, tell your doctor.

PRETENOL is used to help prevent angina, so your angina attacks should become less severe and occur less often.

If you feel light-headed, dizzy or faint when getting out of bed or standing up, get up slowly.

You may feel light-headed or dizzy after taking PRETENOL.

This is because your blood pressure is falling suddenly.

If this problem gets worse or continues, talk to your doctor.

To help your body get used to the change in blood pressure, you may find the following hints useful:

- Stand up slowly when getting up from a chair or bed. This will allow your body get used to the change in position and blood pressure.
- If you feel dizzy, sit or lie down until you feel better.
- If you feel faint, sit down and put your head between your knees.

Drink lots of water when exercising and during hot weather when taking PRETENOL, especially if you sweat a lot.

If you do not drink enough water while taking PRETENOL, you may feel faint, light-headed or sick. The recommended healthy minimum water intake is 6-8 glasses a day.

If you are having surgery (even at the dentist), tell your doctor or dentist that you are taking PRETENOL.

PRETENOL may affect some of the medicines used during surgery.

If you have to have any medical tests while you are taking PRETENOL, tell your doctor. PRETENOL may affect the results of some tests.

Things you must not do

Do not stop taking PRETENOL without checking with your doctor.

Do not take any new medicines with PRETENOL,

unless your doctor has told you to.

Do not give PRETENOL to anyone else, even if they have the same condition as you.

Do not use PRETENOL to treat any other complaint unless your doctor tells you to.

Things to be careful of

Take care driving or operating machinery until you know how PRETENOL affects you.

PRETENOL may cause dizziness, fatigue, light-headedness or faintness in some people.

Be careful not to over exercise when you first start taking PRETENOL.

It helps prevent angina resulting from physical activity and exercise. You may be tempted to exercise too much. Talk to your doctor about how much exercise you can do.

PRETENOL, like other beta-blocker medicines, may make you more sensitive to cold temperatures, especially if you have circulation problems. Beta-blockers tend to decrease blood circulation in the skin, fingers and toes.

Side Effects

Tell your doctor or pharmacist as soon as possible if you do not feel well while you are taking PRETENOL, even if you think the problems are not connected with the medicine.

If you get any side effects, do not stop taking PRETENOL

without first talking to your doctor.

Like other medicines PRETENOL can cause some side effects. If they occur, most are likely to be minor and last only a short time. However, some may be serious and need medical attention.

Tell your doctor if you notice any of the following and they worry you:

- stomach upsets such as diarrhoea, constipation, abdominal pain or heartburn (indigestion)
- dry mouth, change in taste sensation
- dizziness, headache or buzzing or ringing in the ears
- slow or irregular heart beat
- dry eyes, problems with vision
- runny or blocked nose
- difficulty sleeping, nightmares
- skin reactions (e.g. rash, itching, worsening of psoriasis)
- cold fingers and toes
- increased hair loss
- tingling, 'pins and needles' or walking unsteadily
- sexual problems

For the most part these side effects have been mild.

Tell your doctor immediately if you notice any of the following:

- confusion or disorientation
- depression or mood changes or a worsening of these
- unusual thoughts, hallucinations (seeing, feeling or hearing things that are not there)
- light-headedness or fainting which may be due to low blood pressure
- yellowing of the skin and/or eyes (jaundice)

These are serious side effects. You may need urgent medical attention. Serious side effects are rare.

If any of the following happen, tell your doctor immediately, or go to accident and emergency at your nearest hospital:

- wheezing, chest tightness or difficulty breathing
- unexplained bruising
- swelling of the face, lips or throat

These are very serious side effects and you may need urgent medical attention or hospitalisation. These side effects are rare.

Ask your doctor or pharmacist to answer any questions you may have.

Some people may get other side effects while taking PRETENOL.

Do not be alarmed by this list of possible side effects. You may not experience any of them.

After using PRETENOL

Storage

Keep your tablets in a cool, dry place where the temperature will stay below 25 degrees C. Protect from light.

Keep your tablets in the pack until it is time to take them.

If you take the tablets out of the pack they may not keep well.

Do not keep PRETENOL in the bathroom or near a sink.

Do not leave PRETENOL in the car or on window sills.

Heat and dampness can destroy some medicines.

Keep this medicine out of reach of children.

A locked cupboard which children cannot reach is a good place to store medicines.

Disposal

If your doctor tells you to stop using the tablets, or the tablets have passed their expiry date, ask your pharmacist what to do with any that are left over.

Product Description

What PRETENOL tablets look like

PRETENOL 50mg – a yellow coloured 'D'-shaped tablet with marking 'duo861'.

PRETENOL 50mg tablets come in blister packs containing 500 tablets.

PRETENOL 100mg – an 11mm round scored tablet, yellow in colour with marking 'DUO861' and a flower.

PRETENOL 100mg tablets come in blister packs containing 500 tablets.

Tablet Ingredients

Each PRETENOL 50mg tablet contains 50mg atenolol as the active ingredient.

Each PRETENOL 100mg tablet contains 100mg atenolol as the active ingredient.

**Manufacturer /
Distributor**

PRETENOL is manufactured and distributed in Malaysia by:

**DUOPHARMA (M) SDN. BHD.
(42491-M)**

WHOLLY OWNED BY CCM
DUOPHARMA BIOTECH
BERHAD (524271-W)

Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,
41200 Klang, Selangor Darul
Ehsan, Malaysia.

**Marketing Authorization
Holder**

**DUOPHARMA (M) SDN. BHD.
(42491-M)**

WHOLLY OWNED BY CCM
DUOPHARMA BIOTECH
BERHAD (524271-W)

Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,
41200 Klang, Selangor Darul
Ehsan, Malaysia.

Malaysian Register Numbers:

PRETENOL 50 mg tablets –
MAL19900040A
PRETENOL 100mg tablets –
MAL19900041A

This leaflet was prepared in
December 2011.

Pretenol

Bahan Utama: ATENOLOL

Tambahan: Promigel, Quinoline Yellow, Tween 80, Cornstarch, Talcum, Magnesium Stearate, Aerosil, Avicel, PvVP

Risalah Maklumat Ubat Pengguna

Kandungan risalah

Risalah ini menjawab beberapa soalan lazim mengenai PRETENOL. Ia tidak mengandungi semua maklumat yang ada mengenainya.

Ini tidak bermakna anda tidak perlu mendapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi.

Semua ubat mempunyai risiko dan manfaat. Doktor anda telah menimbang risiko dan manfaat yang dijangkakan sebelum anda mengambil PRETENOL.

Jika anda mempunyai apa-apa kemusykilan tentang pengambilan ubat ini, hubungi doktor atau ahli farmasi anda.

Simpan risalah ini bersama dengan ubat anda.

Anda mungkin perlu membacanya lagi.

Apakah kegunaan PRETENOL

PRETENOL tergolong di dalam kumpulan ubat yang dipanggil penghalang beta atau *beta-blocker*. Ia berfungsi dengan memberi kesan tindakbalas badan terhadap beberapa impuls saraf terutamanya di bahagian jantung.

Dengan itu, ia dapat mengurangkan keperluan darah dan oksigen kepada jantung dan seterusnya mengurangkan daya kerja jantung tersebut.

Ia juga berfungsi dengan membesarkan saluran darah di dalam badan dan seterusnya menurunkan tekanan darah.

Ia juga membantu jantung berdenyut dengan tetap.

PRETENOL digunakan untuk

- * menurunkan tekanan darah tinggi, yang juga dipanggil hipertensi
- * mengelakkan serangan sakit dada (angina)
- * merawat atau mencegah serangan jantung atau mengurangkan risiko komplikasi jantung susulan serangan jantung
- * mencegah penyakit migrain

PRETENOL boleh digunakan secara bersendirian atau bersama-sama dengan ubat-ubatan lain untuk merawat penyakit anda.

PRETENOL juga boleh digunakan dalam situasi kecemasan atau semasa pembedahan untuk merawat denyutan jantung yang cepat

sebelum, semasa atau selepas pembedahan.

Penyakit Darah Tinggi (Hipertensi):

Semua orang mempunyai tekanan darah. Tekanan ini membantu untuk menolak darah ke seluruh badan anda. Perubahan tekanan darah anda pada siang hari, bergantung kepada kesibukan atau perasaan anda.

Anda mempunyai penyakit tekanan darah tinggi (hipertensi) apabila tekanan darah anda kekal lebih tinggi daripada yang diperlukan, walaupun ketika anda bersikap tenang dan relaks.

Pemeriksaan tekanan darah yang kerap merupakan satu-satunya cara untuk mengetahui sama ada anda mempunyai tekanan darah tinggi. Biasanya tiada tanda-tanda atau gejala-gejala yang timbul akibat tekanan darah tinggi dan anda mungkin berasa sihat. Jika tekanan darah tinggi tidak dirawat, masalah kesihatan yang serius seperti strok, sakit jantung dan kegagalan buah pinggang mungkin terjadi.

PRETENOL membantu untuk menurunkan tekanan darah anda.

Angina (Sakit dada):

Angina adalah satu keadaan apabila dada terasa sakit atau tidak selesa, selalunya merebak ke bahagian tangan atau leher, dan kadang-kadang ke bahagian bahu dan belakang.

Ini mungkin disebabkan oleh oksigen atau darah yang sampai ke jantung anda tidak mencukupi. Kesakitan angina sering timbul akibat senaman atau tekanan (stres).

PRETENOL digunakan untuk mengelakkan serangan angina. Ia bukan untuk melegakan serangan mengejut angina.

Denyutan jantung tidak teratur (aritmia):

Beberapa faktor-faktor seperti sesetengah penyakit jantung, kelenjar tiroid terlebih aktif atau ketidakseimbangan kimia dalam badan boleh menyebabkan jantung anda mempunyai denyutan atau ritma jantung yang tidak teratur.

PRETENOL membantu memulihkan ritma jantung anda kepada normal.

Mengurangkan komplikasi jantung selepas serangan jantung:

Selepas serangan jantung, anda mungkin mempunyai komplikasi seperti denyutan jantung tidak teratur atau peningkatan risiko untuk serangan berulang.

PRETENOL membantu untuk menghalang komplikasi ini daripada berlaku.

Tanya doktor anda jika anda mempunyai sebarang

pertanyaan mengapa ianya dipreskrip untuk anda.

Doktor anda mungkin telah mempreskrip PRETENOL untuk kegunaan lain.

PRETENOL tidak disyorkan untuk penggunaan kanak-kanak kerana tiada kajian terhadap kesannya dilakukan di kalangan mereka.

Tiada bukti menunjukkan PRETENOL boleh menyebabkan rasa ketagihan.

Sebelum mengambil PRETENOL

Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil PRETENOL jika:

1. anda mengalami atau pernah mengalami penyakit asma (sukar bernafas, nafas berdehit dan batuk), penyakit bronkitis atau penyakit lain paru-paru sebelum ini.

2. anda mengalami keadaan berikut:

- sejarah masalah alahan, termasuk demam alergi. Gejala-gejala alahan termasuklah: ruam, gatal, mata berair atau bersin
- denyutan jantung sangat perlahan (kurang daripada 45-50 denyutan/minit).
- penyakit saluran darah yang teruk yang menyebabkan peredaran darah lemah pada bahagian lengan dan kaki.
- phaeochromocytoma (penyakit tumor pada kelenjar adrenal) yang tidak dirawat dengan dengan ubat-ubatan lain
- tekanan darah rendah (hipotensi)

- terlalu banyak asid di dalam darah anda (penyakit asidosis metabolik)

3. anda sedang diberi:

- ubat bius untuk rawatan pergigian.
- rawatan kecemasan akibat kejutan atau tekanan darah yang terlalu rendah.

4. anda alah kepada PRETENOL atau sebarang bahan kandungannya yang disenaraikan pada penghujung risalah ini, atau ubat penghalang beta yang lain

5. anda hamil atau merancang untuk hamil, anda sedang atau merancang untuk menyusukan bayi.

Doktor akan berbincang dengan anda mengenai risiko dan manfaat PRETENOL ketika hamil dan penyusuan bayi. PRETENOL boleh menyerap masuk ke dalam susu badan dan seterusnya boleh menjejaskan bayi yang sedang disusui.

Jika anda tidak pasti sama ada ianya berkaitan dengan anda, tanya doktor anda.

Jangan guna PRETENOL jika pembungkusannya telah terkoyak atau ada tanda-tanda telah dibuka.

Jangan ambil PRETENOL selepas tarikh luput yang dicetak (EXP) pada pek pembungkusan.

Ia mungkin tidak memberi apa-apa kesan selepas tarikh tersebut.

Sebelum mula mengambil

Maklumkan kepada doktor anda jika:

1. anda alah terhadap:

- sebarang ubat, termasuk ubat titis mata, atau ubat penghalang beta yang lain
- sebarang bahan-bahan, seperti makanan, bahan pengawet atau pewarna
- gigitan serangga

PRETENOL boleh membuatkan alahan menjadi semakin teruk atau menjadikannya sukar untuk dirawat.

2. anda mempunyai, atau pernah mempunyai, sebarang masalah kesihatan yang berikut:

- masalah jantung
- kencing manis
- kelenjar tiroid terlebih aktif yang dipanggil hipertiroidism
- masalah buah pinggang
- masalah peredaran darah

Jika anda belum memaklumkan perkara tersebut kepada doktor anda, maklumkan segera sebelum mula mengambil PRETENOL.

Jika mengambil ubat-ubatan lain

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda ada mengambil sebarang ubat, termasuk ubat yang boleh diperolehi tanpa preskripsi di kedai farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan PRETENOL boleh bertindakbalas antara satu sama lain. Ini termasuklah

* ubat penghalang beta yang lain

* ubat untuk merawat tekanan darah tinggi atau angina

* ubat untuk merawat masalah jantung

* ubat tablet untuk merawat kencing manis atau ubat insulin

* ubat untuk merawat penyakit artritis, sakit, atau keradangan.

Jika mana-mana ubat di atas dan PRETENOL diambil bersama, ia akan menjejaskan fungsi masing-masing.

Anda mungkin memerlukan sukatan ubat yang berbeza, atau anda mungkin perlu mengambil ubat yang berbeza.

Doktor akan menasihatkan anda mengenai ubat yang perlu diberi perhatian atau perlu dielakkan ketika mengambil PRETENOL.

Cara menggunakan PRETENOL

Berapa banyak perlu diambil

Patuhi semua arahan yang telah diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Ia mungkin berbeza dengan maklumat yang terdapat di dalam risalah ini.

Jika anda tidak faham arahan yang dinyatakan pada pek, minta bantuan doktor atau ahli farmasi anda.

Penyakit darah tinggi (hipertensi):

Dos biasa adalah 50mg (sebij tablet) hingga 200mg (4 biji tablet) PRETENOL sehari.

Jika dos anda 100mg atau kurang, ambil sekali sehari. Jika anda perlu mengambil lebih daripada 100mg (2 biji tablet), ambil separuh dos PRETENOL pada waktu pagi dan separuh lagi pada waktu petang.

Angina (Sakit dada) atau Denyutan Jantung Tidak Teratur:

Dos biasa adalah 50mg (sebij tablet) hingga 100mg (2 biji tablet) diambil sebagai dos tunggal atau separuh dos diambil pada waktu pagi dan separuh lagi pada waktu petang.

Serangan Jantung:

Dos biasa adalah 50mg (1 biji tablet) PRETENOL sehari. Sesetengah pesakit contohnya warga emas atau sesiapa yang mempunyai masalah buah pinggang mungkin memerlukan dos yang lebih rendah.

Bila perlu mengambil

Anda boleh mengambil ubat anda tidak kira sebelum atau selepas makan.

Telan tablet PRETENOL sepenuhnya dengan segelas air, ketika atau sebaik selepas makan.

Ambil ubat anda pada waktu yang sama setiap hari.

Ini akan membantu anda mengingati waktu pengambilan ubat anda.

Berapa lama perlu mengambil

Ambil PRETENOL setiap hari. Terus mengambil PRETENOL sehingga doktor

menasihatkan anda untuk berhenti.

Ubat ini membantu merawat penyakit tekanan darah tinggi, denyutan jantung tidak teratur, serangan jantung dan mencegah angina tetapi tidak menyembuhkannya.

Jangan berhenti mengambil PRETENOL anda tanpa merujuk kepada doktor.

Doktor anda mungkin mahu mengurangkan jumlah pengambilan PRETENOL secara beransur-ansur. Ini mengambil masa kira-kira 2 minggu sebelum anda berhenti sepenuhnya. Jangan berhenti secara mendadak kerana ini boleh memburukkan lagi keadaan anda.

Jika terlupa mengambil

Jika masa untuk dos seterusnya hampir tiba (dalam masa 6 jam), langkau dos yang tertinggal tersebut dan ambil dos yang seterusnya. Jika tidak, ambil sebaik anda teringat, dan seterusnya ambil tablet anda mengikut masa yang sepatutnya.

Jangan gandakan dos PRETENOL anda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

Jika anda mempunyai masalah untuk mengingati waktu pengambilan ubat anda, dapatkan cara untuk mengatasinya daripada ahli farmasi anda.

Jika mengambil berlebihan (Terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera melalui panggilan telefon atau kunjungi hospital yang berdekatan jika anda fikir anda atau orang lain telah mengambil PRETENOL secara berlebihan. Lakukan perkara tersebut sekalipun tiada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Jika anda mengambil tablet PRETENOL secara berlebihan, anda akan berasa pitam atau pengan atau sukar untuk bernafas.

Semasa menggunakan PRETENOL

Perkara yang perlu dilakukan

Pastikan anda hadir ketika temujanji dengan doktor supaya perkembangan kesihatan anda dapat dipantau.

Maklumkan mana-mana doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil PRETENOL.

Maklumkan kepada doktor anda dengan segera, jika anda hamil ketika mengambil PRETENOL.

Maklumkan kepada doktor anda dengan segera jika anda alah kepada sebarang makanan, ubat-ubatan atau gigitan serangga. PRETENOL boleh menyebabkan tindakbalas

alahan itu menjadi semakin teruk dan sukar dirawat

Jika anda sedang menerima rawatan untuk penyakit kencing manis, pastikan paras gula dalam darah anda diperiksa secara berkala dan laporkan sebarang perubahan kepada doktor anda.

PRETENOL boleh menjejaskan rawatan penyakit kencing manis anda. Ia juga boleh melindungi gejala paras gula rendah seperti jantung berdenyut laju. Ia boleh meningkatkan masa pemulihan paras gula dalam darah anda ke paras normal, walaupun anda telah mengikuti rawatan biasa kencing manis. Sukatan dos atau ubat kencing manis anda perlu diubah.

Jika anda terus mendapat serangan angina, atau lebih kerap daripada sebelumnya ketika mengambil PRETENOL, laporkan kepada doktor anda.

PRETENOL digunakan untuk membantu mencegah serangan angina, ia sepatutnya menjadi kurang teruk dan kurang kerap berlaku.

Jika kepala anda terasa ringan, pening atau pitam ketika anda hendak bangun dari tidur atau berdiri, bangun secara perlahan-lahan.

Anda mungkin berasa sakit kepala atau pening ketika mula mengambil PRETENOL. Ini adalah akibat penurunan tekanan darah secara tiba-tiba.

Jika masalah ini berterusan atau menjadi semakin teruk, maklumkan kepada doktor anda.

Kaedah berikut mungkin dapat membantu anda menyesuaikan badan terhadap perubahan tekanan darah:

- Bangun secara perlahan-lahan, terutamanya ketika hendak bangun dari tidur atau dari kerusi. Ini boleh membantu badan anda menyesuaikan keadaan ketika berlaku perubahan posisi dan tekanan darah
- Jika anda berasa pening, duduk atau baring sehingga anda rasa lega.
- Jika anda berasa hendak pitam, duduk, bongkokkan badan dan letak kepala di antara lutut.

Minum air yang mencukupi semasa bersenam dan sewaktu hari panas ketika anda mengambil PRETENOL, terutamanya jika anda banyak berpeluh.

Jika anda tidak minum air yang mencukupi ketika mengambil PRETENOL, anda mungkin berasa pitam atau ringan kepala atau loya.

Jumlah minima pengambilan air yang disyorkan ialah 6-8 gelas sehari.

Jika anda merancang untuk menjalani pembedahan, (walaupun dengan doktor gigi), maklumkan kepada doktor atau doktor gigi bahawa anda sedang mengambil ubat PRETENOL PRETENOL boleh menjejaskan sesetengah ubat yang digunakan ketika pembedahan.

Jika anda perlu melakukan ujian kesihatan ketika mengambil PRETENOL, maklumkan kepada doktor anda.

PRETENOL boleh menjejaskan bacaan sesetengah ujian tersebut.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil PRETENOL tanpa merujuk kepada doktor anda.

Jangan mengambil sebarang ubat-ubatan baru bersama dengan PRETENOL, melainkan atas arahan doktor anda.

Jangan beri PRETENOL kepada orang lain walaupun penyakit mereka sama seperti anda.

Jangan guna PRETENOL untuk merawat penyakit lain kecuali atas arahan doktor anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian:

Berhati-hati ketika memandu kenderaan atau mengendalikan mesin sehingga anda merasai kesan PRETENOL terhadap anda.

PRETENOL boleh menyebabkan rasa pening, lesu, ringan kepala atau rasa mengantuk pada sesetengah pesakit.

Jangan melakukan senaman secara berlebihan apabila anda mula mengambil PRETENOL.

la membantu mencegah serangan angina akibat senaman dan aktiviti fizikal.

Anda mungkin terdorong untuk bersenam secara berlebihan. Berbincang dengan doktor anda

tentang jenis senaman yang anda boleh lakukan.

Seperti ubat-ubatan penghalang beta yang lain, PRETENOL boleh membuatkan anda lebih sensitif kepada suhu sejuk, terutamanya jika anda mempunyai masalah peredaran darah. Ubat penghalang beta cenderung untuk mengurangkan peredaran darah pada kulit, jari-jari tangan dan jari-jari kaki.

Kesan-kesan sampingan

Laporkan segera kepada doktor atau ahli farmasi jika anda berasa tidak sihat ketika mengambil PRETENOL, walaupun anda fikir ianya tiada kaitan dengan ubat ini.

Jika anda mengalami sebarang kesan sampingan, jangan berhenti mengambil PRETENOL tanpa merujuk kepada doktor anda.

Seperti ubat-ubatan yang lain, PRETENOL mempunyai kesan-kesan sampingan. Kebanyakannya hanya kesan ringan dan bersifat sementara. Walau bagaimanapun, sesetengahnya mungkin serius dan memerlukan rawatan perubatan.

Laporkan kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengalami kesan sampingan berikut dan ianya membimbangkan anda:

- sakit perut seperti cirit-birit, sembelit, sakit pada bahagian abdomen atau senak perut.
- mulut kering, perubahan deria rasa
- pening, sakit kepala atau rasa berdengung dalam telinga

- denyutan jantung perlahan atau tidak teratur
- mata berasa kering, masalah penglihatan
- hidung berair atau tersumbat
- sukar untuk tidur, mimpi ngeri
- masalah kulit (seperti ruam, gatal, penyakit psoriasis menjadi teruk)
- sejuk jari-jari tangan dan kaki
- keguguran rambut meningkat
- rasa kebas, semut-semut atau berjalan tidak stabil
- masalah seksual

Kesan-kesan sampingan di atas selalunya agak ringan.

Jika anda mengalami keadaan berikut, laporkan kepada doktor dengan segera:

- rasa keliru
- kemurungan atau perubahan "mood" atau keadaannya menjadi lebih teruk
- berfikiran luar biasa, berhalusinasi (melihat, merasa atau mendengar perkara-perkara yang tidak wujud).
- Kepala rasa ringan atau rasa pitam disebabkan oleh tekanan darah rendah.
- kulit atau mata menjadi kuning (jaundis)

Kesan-kesan sampingan di atas adalah serius. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan. Kesan-kesan sampingan yang serius jarang berlaku.

Laporkan kepada doktor anda serta-merta atau kunjungi unit kecemasan di hospital yang berdekatan jika anda mengalami keadaan berikut:

- sesak dada, nafas berdehit, sukar bernafas
- mendapat kesan lebam tanpa sebab

- pembengkakan pada muka, bibir, lidah atau tekak.

Kesan-kesan sampingan di atas adalah amat serius.

Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan atau perlu dimasukkan ke hospital dengan segera.

Kesan-kesan sampingan tersebut jarang berlaku.

Hubungi doktor atau ahli farmasi untuk menjawab sebarang pertanyaan anda.

Sesetengah pesakit mungkin akan mengalami kesan-kesan sampingan yang lain ketika mengambil PRETENOL.

Jangan berasa cemas dengan kesan-kesan sampingan yang disenaraikan. Anda mungkin tidak mengalami sebarang kesan sampingan tersebut.

Selepas menggunakan PRETENOL

Penyimpanan

Simpan ubat tablet PRETENOL anda di tempat kering dan sejuk pada suhu di bawah 25 ° C. Lindunginya daripada cahaya.

Simpan ubat tablet anda di dalam pek asal sehingga tiba masa untuk menggunakannya.

Jika anda mengeluarkan tablet daripada pek asalnya, ia tidak tersimpan dengan sempurna.

Jangan menyimpan PRETENOL di dalam bilik air atau berdekatan sinki. Jangan tinggalkan PRETENOL di

dalam kereta atau ditepi tingkap.

Haba dan kelembapan boleh merosakkan ubat.

Jauhi daripada kanak-kanak.

Simpan ubat di dalam almari berkunci yang tidak dapat dicapai oleh kanak-kanak.

Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil ubat ini, atau sudah tamat tarikh luputnya, hubungi ahli farmasi anda untuk mengetahui apa yang perlu dilakukan terhadap baki tersebut.

Deskripsi produk

Rupa dan warna

PRETENOL 50mg merupakan tablet berbentuk 'D', berwarna kuning dan bertanda 'duo861' pada permukaannya.

Setiap kotak PRETENOL 50mg mengandungi 500 biji tablet.

PRETENOL 100mg merupakan tablet berbentuk bulat dan bergaris belah di tengah, berwarna kuning, diameter 11mm dan bertanda 'DUO861' serta bunga.

Setiap kotak PRETENOL 100mg mengandungi 500 biji tablet.

Bahan kandungan

Setiap tablet PRETENOL 50mg mengandungi 50mg atenolol sebagai bahan aktifnya.

Setiap tablet PRETENOL 100mg mengandungi 100mg atenolol sebagai bahan aktifnya.

Pengilang / Penedar

PRETENOL dikilangkan dan diedarkan di Malaysia oleh:

**DUOPHARMA (M) SDN. BHD.
(42491-M)**

WHOLLY OWNED BY CCM
DUOPHARMA BIOTECH
BERHAD (524271-W)

Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,
41200 Klang, Selangor Darul
Ehsan, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran

**DUOPHARMA (M) SDN. BHD.
(42491-M)**

WHOLLY OWNED BY CCM
DUOPHARMA BIOTECH
BERHAD (524271-W)

Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,
41200 Klang, Selangor Darul
Ehsan, Malaysia.

Nombor Pendaftaran:

Tablet PRETENOL 50 mg –
MAL19900040A

Tablet PRETENOL 100mg–
MAL19900041A

Tarikh risalah ini disediakan:
Disember 2011.