

FRUSIDE

Active: FRUSEMIDE

Excipient: *Cornstarch, Promigel, Magnesium Stearate, Aerosil, Lactose*

Consumer Medicine Information

What is in this leaflet

This leaflet answers some common questions about FRUSIDE tablet. It does not contain all the available information. It does not take the place of talking to your doctor or pharmacist.

All medicines have risks and benefits. Your doctor has weighed the risks of you taking this medicine against the benefits they expect it will have for you.

If you have any concerns about taking this medicine, ask your doctor or pharmacist.

Keep this leaflet with the medicine.

You may need to read it again.

What FRUSIDE is used for

FRUSIDE contains frusemide, which belongs to a family of drugs called diuretics. A diuretic helps reduce the amount of excess fluid in the body by increasing the amount of urine produced.

FRUSIDE is used to treat swelling of the ankles, feet, legs or even the brain or lungs. This swelling is called oedema and can occur in some heart, lung, liver or kidney conditions. FRUSIDE may be used in some patients with more serious kidney problems who may have some fluid retention.

FRUSIDE may also be used to lower high blood pressure (which is also called hypertension).

Everyone has blood pressure. This pressure helps move your blood around your body. Your blood pressure may be different at different times of the day, depending on how busy or worried you are.

You have hypertension (high blood pressure) when your blood pressure stays higher than is needed, even when you are calm and relaxed.

If high blood pressure is not treated it can lead to serious health problems, including stroke, heart disease and kidney failure.

FRUSIDE may be taken alone or in combination with other medicines to treat your condition.

Your doctor may have prescribed FRUSIDE for another purpose.

Ask your doctor if you have any questions about why it has been prescribed for you.

This medicine is only available with a doctor's prescription.

This medicine is not addictive.

Before you take FRUSIDE

When you must not take it

Do not take FRUSIDE if you have:

- certain kidney problems
- no production or no passing of urine
- low blood pressure (hypotension)
- low sodium levels in your blood
- low potassium levels in your blood
- dehydration

Do not take FRUSIDE if you are allergic to:

- this medicine or any of the ingredients listed at the end of this leaflet

- medicines called sulfonamides (eg. some types of antibiotics which are also referred to as 'sulfur antibiotics') or sulfonamides which are medicines used to treat diabetes

Some symptoms of an allergic reaction include skin rash, itching, shortness of breath or swelling of the face, lips or tongue, which may cause difficulty in swallowing or breathing.

Do not take FRUSIDE if you are pregnant.

Do not take FRUSIDE if you are breastfeeding or planning to breast-feed.

The active drug, frusemide, passes into breast milk and there is a possibility your baby may be affected.

Do not take it after the expiry date (EXP) printed on the pack.

If you take it after the expiry date has passed, it may not work as well.

Do not take FRUSIDE if the packaging is torn or shows signs of tampering.

Before you start to take it

Tell your doctor if you have allergies to:

- any of the ingredients listed at the end of this leaflet
- any other medicines called sulfonamides or sulfonamides

- any other substances, such as foods, preservatives or dyes.

Tell your doctor if you are pregnant or intend to become pregnant.

Like most medicines of this kind, FRUSIDE is not recommended to be used during pregnancy. If there is a need to consider FRUSIDE during your pregnancy, your doctor will discuss the risks and benefits of taking it if you are pregnant.

Tell your doctor if you are breastfeeding or planning to breast-feed.

FRUSIDE passes into breast milk and there is a possibility your baby may be affected. Your doctor will discuss the risks and benefits of taking it if you are breast-feeding or planning to breast-feed.

Tell your doctor if you have or have had any medical conditions, especially the following:

- liver problems
- kidney problems
- heart problems
- high cholesterol levels
- asthma
- diabetes
- gout, a disease with painful,
- swollen joints
- passing less urine than is normal for you
- difficulty passing urine, no production or no passing of urine
- prostate problems

- Systemic Lupus Erythematosus (SLE), a disease affecting the skin, joints and kidneys

Tell your doctor if you are on a salt restricted diet. If you have not told your doctor about any of the above, tell them before you take FRUSIDE.

Taking other medicines

Tell your doctor or pharmacist if you are taking any other medicines, including any that you buy without a prescription from your pharmacy, supermarket or health food store.

Some medicines should not be taken with FRUSIDE. This includes large amounts of laxatives.

Some medicines may interfere with FRUSIDE. These include:

- certain other fluid tablets or diuretic medicines
- medicines used to treat high blood pressure and some other heart conditions, especially ACE inhibitors or angiotensin receptor antagonists
- digoxin and other medicines used to treat heart failure
- non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) and aspirin, medicines used to relieve pain, swelling and other symptoms of inflammation, including arthritis
- medicines used to relax muscles before or during surgery
- lithium, a medicine used to treat mood swings and some types of depression

- medicines used in emergency situations such as adrenaline and noradrenaline
- cisplatin, a medicine used to treat cancer
- theophylline, a medicine used to treat asthma
- certain antibiotics, especially cephalosporins
- amphotericin, a medicine used to treat fungal infections
- barbiturates, medicine used to treat epilepsy, to produce calmness, or to help you sleep
- narcotic/strong pain killers such as codeine and morphine
- insulin and tablets used to treat diabetes
- sucralfate, a medicine used to treat stomach ulcers
- anticonvulsant medicines such as chloral hydrate or phenytoin
- corticosteroids such as cortisone, prednisone or dexamethasone
- medicines used during scans to see the images of your body

These medicines may be affected by FRUSIDE, or may affect how well it works. You may need to use different amounts of your medicine, or take different medicines. Your doctor or pharmacist will advise you.

You should not eat large amounts of liquorice when you are taking FRUSIDE.

Your doctor or pharmacist has more information on medicines

to be careful with or to avoid while taking FRUSIDE.

How to take FRUSIDE

How much to take

Follow the directions given to you by your doctor and pharmacist carefully.

These directions may differ from the information contained in this leaflet.

Ask your doctor or pharmacist if you are unsure of the correct dose for you.

They will tell you exactly how much to take.

Follow the instructions they give you. If you take the wrong dose, FRUSIDE may not work as well and your problem may not improve.

How to take it

Take FRUSIDE tablets with a glass of water.

When to take it

FRUSIDE tablets usually taken once or twice a day.

Take FRUSIDE tablets on an empty stomach. For example, one hour before food or two hours after food.

Food can interfere with their absorption.

Take FRUSIDE tablets at about the same time each day unless your doctor tells you otherwise.

Taking your medicine at the same time each day will have the best effect. It will also help you remember when to take the medicine.

If your doctor prescribes FRUSIDE tablets to be taken once a day, it is best done in the morning, for example, before breakfast.

If you are taking FRUSIDE tablets more than once a day, take your first dose immediately before breakfast and take your last dose around 2:00 pm (on an empty stomach), unless your doctor tells you otherwise.

FRUSIDE may increase the amount of urine you pass, it will also increase the number of times you need to go to the toilet.

By taking your last dose around 2:00 pm, there may be less chance that your sleep is disturbed.

How long to take it

Oedema: Continue taking your medicine for as long as your doctor tells you.

The medicine helps control your condition and lowers the fluid build up in your body.

Hypertension: Continue taking your medicine for as long as your doctor tells you.

The medicine helps control your blood pressure, but it does not cure it.

Continue taking the medicine until your doctor tells you to stop.

Ask your doctor or pharmacist if you are not sure how long to take the medicine for.

If you forget to take it

Do not try to make up for missed doses by taking more than one dose at a time.

This may increase the chance of getting an unwanted side effect.

If it is almost time for your next dose, skip the dose you missed and take the next dose when you are meant to.

If there is still a long time to go before your next dose, take it as soon as you remember, and then go back to taking it as you would normally.

If you are not sure what to do, ask your doctor or pharmacist.

If you have trouble remembering when to take your medicine, ask your pharmacist for hints.

If you take too much (overdose)

Immediately telephone your Doctor, or go to Accident and Emergency at your nearest hospital, if you think you or anyone else may have taken too much FRUSIDE.

Do this even if there are no signs of discomfort or poisoning.

You may need urgent medical attention.

If you take too much FRUSIDE, you may feel confused, dehydrated, dizzy or you may pass excessive urine.

While you are using FRUSIDE

Things you must do

Tell all the doctors, dentists and pharmacists who are treating you that you are taking FRUSIDE.

If you are about to be started on any new medicine, tell your doctor and pharmacist that you are taking FRUSIDE.

If you plan to have a surgery that needs a general anaesthetic, tell your doctor or dentist that you are taking this medicine.

Your blood pressure may drop suddenly.

If you become pregnant while you are taking this medicine, tell your doctor or pharmacist immediately.

Tell your doctor if you have excessive vomiting or diarrhea while taking Fruside or if you experience any of the following symptoms:

- dry mouth or thirst
- fainting
- weakness, tiredness or drowsiness
- muscle pain or cramps
- fast heart beat
- passing less urine than normal

If you experience these symptoms, you may be dehydrated because you are losing too much water.

Make sure you drink enough water during any exercise and during hot weather when you are taking FRUSIDE, especially if you sweat a lot.

If you do not drink enough water while taking FRUSIDE, you may feel faint or light-headed or sick. This is because your blood pressure is dropping suddenly and you are dehydrating. If you continue to feel unwell, tell your doctor.

If you are about to have any blood tests, tell your doctor that you are taking FRUSIDE.

There may be some interference with the results of these tests.

If you are taking FRUSIDE to treat high blood pressure, make sure you have your blood pressure checked when your doctor says to make sure FRUSIDE is working properly.

Things you must not do

Do not give this medicine to anyone else, even if they have the same condition as you.

Do not use this medicine to treat any other complaints unless your doctor tells you to.

Do not stop taking FRUSIDE, or change the dosage, without checking with your doctor.

Things to be careful of

If you feel light-headed, dizzy or faint, get up slowly when getting out of bed or standing up.

You may feel light-headed or dizzy when you begin to take FRUSIDE. This is because your blood pressure is falling suddenly. Standing up slowly,

especially when you get up from beds or chairs, will help your body get used to the change in position and blood pressure. If this problem continues or gets worse, talk to your doctor.

Be careful driving or operating machinery until you know how FRUSIDE affects you.

Diuretic medicines may cause dizziness or light-headedness in some people. Make sure you know how you react to your medicine before you drive a car, operate machinery, or do anything else that could be dangerous if you are dizzy or lightheaded.

If this occurs do not drive.

If you drink alcohol or take strong painkillers, dizziness or lightheadedness may be worse.

The effects of alcohol could be made worse while taking FRUSIDE. It is not recommended that you drink alcohol while taking FRUSIDE.

If you are taking FRUSIDE for a long period of time, you should check with your doctor to determine whether or not you should eat more potassium-containing foods or take potassium supplements. However, increasing the amount of potassium in your diet may not be necessary and could be harmful.

Check with your doctor.

FRUSIDE may cause your skin to become more sensitive to the sun.

If this happens you should take care to wear protective clothing including a hat and sun block when you are outside.

Things that may help your condition

Some self-help measures suggested below may help your condition.

- alcohol - your doctor may advise you to limit your alcohol intake
- diet - eat a healthy diet which includes plenty of fresh vegetables, fruit, bread, cereals and fish. Also eat less fat and sugar
- exercise - regular exercise helps reduce blood pressure and helps the heart get fitter, but it is important not to overdo it. Walking is a good exercise, but try to find a route that is fairly flat. Before starting any exercise, ask your doctor about the best kind of program for you
- salt - if you have high blood pressure, your doctor may advise you to watch the amount of salt in your diet. To reduce your salt intake you should avoid using salt in cooking or at the table.
- smoking - your doctor may advise you to stop smoking or at least to cut it down
- weight - your doctor may suggest that you lose some weight to help lower your blood pressure and help lessen the amount of work your heart has to do. Some people may need a dietician's help to lose weight.

Talk to your doctor or pharmacist about these

measures and for more information.

Side effects

All medicines have some unwanted side effects. Sometimes they are serious, but most of the time they are not. Your doctor has weighed the risks of using this medicine against the benefits they expect it will have for you.

Do not be alarmed by this list of possible side effects.

You may not experience any of them.

Tell your doctor or pharmacist as soon as possible if you do not feel well while you are taking FRUSIDE.

FRUSIDE helps most people with high blood pressure or fluid retention, but it may have unwanted side effects in a few people.

Tell your doctor if you notice any of the following and they worry you:

- very dry mouth or unusual thirst
- weight loss
- weakness or tiredness
- numbness or tingling in the hands and/or feet
- calf muscle spasms
- muscle pains or cramps
- restlessness
- drowsiness or a lack of energy
- dizziness or light-headedness
- headache
- fever
- vomiting or nausea

- diarrhoea
- blurred or impaired vision
- unusual bleeding or bruising under the skin
- ringing or buzzing in the ears
- confusion

These are more common side effects of FRUSIDE. Mostly they are mild or short-lived.

Tell your doctor as soon as possible if you notice any of the following:

- irregular or fast heart beat
- passing less urine than is normal for you
- severe stomach pain, often with nausea or vomiting
- severe dizziness or a spinning sensation
- increased sensitivity to sunlight
- flaking or peeling of the skin
- symptoms of anaemia such as tiredness, being short of breath when exercising, dizziness and looking pale
- frequent infections such as fever, severe chills, sore throat or mouth ulcers
- bleeding or bruising more easily than normal, nose bleeds
- loss of control of your bladder or bowels (incontinence)
- gout, a disease with painful, swollen joints
- deafness or ringing in the ears

These may be serious side effects of FRUSIDE. You may need urgent medical attention. Serious side effects are uncommon.

If any of the following happen, tell your doctor

immediately or go to Accident and Emergency at your nearest hospital:

- sudden signs of allergy such as rash, itching or hives (pinkish, itchy raised areas) on the skin, swelling of the face, lips, tongue or other parts of the body, shortness of breath, wheezing or trouble breathing
- chest pain
- fainting or having a rapid, weak pulse
- lockjaw
- red, often itchy spots similar to the rash seen with measles which starts on the limbs and sometimes on the face and body. The spots may blister and may progress to form raised red, pale-centred marks. Those affected may have fever, sore throat, headache with or without diarrhoea
- yellowing of the skin and/or eyes (jaundice)

These are serious side effects. You may need urgent medical attention or hospitalisation. These side effects are very rare.

Tell your doctor or pharmacist if you notice anything else that is making you feel unwell.

Other side effects not listed above may occur in some people.

Ask your doctor or pharmacist to answer any questions you may have.

After using FRUSIDE

If you have any queries about any aspect of your medicine,

or any questions regarding the information in this leaflet, discuss them with your doctor or pharmacist.

Storage

Keep your FRUSIDE tablets in a cool dry place where the temperature stays below 25°C.

Do not store FRUSIDE or any other medicine in the bathroom, near a sink, or on a windowsill.

Do not leave it in the car. Heat and damp can destroy some medicines.

Keep it where children cannot reach it. A locked cupboard at least one-and-a-half metres above the ground is a good place to store medicines.

Disposal

If your doctor tells you to stop taking FRUSIDE or the medicine has passed its expiry date, ask your pharmacist what to do with any that is left over. Return any unused medicine to your pharmacist.

Product description

What it looks like

FRUSIDE 40 mg tablets: 7mm round tablet, white in colour with marking 'd' on both sides. These are supplied in blister packs of 1000 tablets.

Ingredients

Active ingredient:

FRUSIDE 40 mg tablets
contain 40 mg frusemide per
tablet.

Manufacturer / Distributor

FRUSIDE is manufactured and
distributed by

**DUOPHARMA (M) SDN. BHD.
(42491-M)**

WHOLLY OWNED BY CCM
DUOPHARMA BIOTECH
BERHAD (524271-W)
Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang
Jaya, 41200 Klang,
Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

**Marketing Authorization
Holder**

**DUOPHARMA (M) SDN. BHD.
(42491-M)**

WHOLLY OWNED BY CCM
DUOPHARMA BIOTECH
BERHAD (524271-W)
Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang
Jaya, 41200 Klang,
Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

Malaysian Registration Number
FRUSIDE 40mg:
MAL19890020A

This leaflet was prepared in
December 2011.

FRUSIDE

Bahan Utama: FRUSEMIDE

Tambahan: *Cornstarch, Promigel, Magnesium Stearate, Aerosil, Lactose*

Risalah Maklumat Ubat Pengguna

Kandungan risalah

Risalah ini menjawab beberapa soalan lazim mengenai FRUSIDE

Ia tidak mengandungi semua maklumat yang ada mengenainya.

Ini tidak bermakna anda tidak perlu mendapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi.

Semua ubat mempunyai risiko dan manfaat. Doktor anda telah menimbang risiko dan manfaat yang dijangkakan sebelum anda mengambil FRUSIDE.

Jika anda mempunyai apa-apa kemusykilan tentang pengambilan ubat ini, hubungi doktor atau ahli farmasi anda.

Simpan risalah ini bersama dengan ubat anda.

Anda mungkin perlu membacanya lagi.

Apakah kegunaan FRUSIDE

FRUSIDE mengandungi frusemide, yang tergolong di dalam kumpulan ubat diuretik. Ubat diuretik membantu mengurangkan cecair berlebihan dalam badan dengan meningkatkan penghasilan urin atau air kencing.

FRUSIDE digunakan untuk merawat bengkak kaki, pergelangan kaki, ataupun otak atau paru-paru. Pembengkakan tersebut dipanggil penyakit edema dan boleh terjadi akibat penyakit jantung, paru-paru, hati atau buah pinggang.

FRUSIDE boleh digunakan pada sesetengah pesakit yang menghidap masalah buah pinggang yang serius yang mengalami masalah cecair berlebihan dalam badan.

FRUSIDE juga boleh digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi (juga dipanggil hipertensi).

Semua orang mempunyai tekanan darah. Tekanan ini membantu untuk menolak darah ke seluruh badan anda. Tekanan darah anda mungkin berbeza pada masa yang berbeza dalam sehari, bergantung kepada kesibukan atau perasaan anda.

Anda mempunyai penyakit tekanan darah tinggi (hipertensi) apabila tekanan darah anda kekal lebih tinggi daripada yang diperlukan, walaupun ketika anda di dalam keadaan tenang dan relaks.

Jika tekanan darah tinggi tidak dirawat, ia boleh menyebabkan masalah kesihatan yang serius seperti strok, sakit jantung dan kegagalan buah pinggang.

FRUSIDE boleh digunakan secara bersendirian atau bersama-sama dengan ubat-ubatan lain untuk merawat penyakit anda.

Doktor anda mungkin telah mempreskrip FRUSIDE atas sebab-sebab lain.

Tanya doktor anda jika anda mempunyai sebarang soalan mengapa FRUSIDE dipreskrip untuk anda.

Ubat ini hanya boleh diperolehi melalui preskripsi doktor.

Ubat ini tidak boleh menyebabkan rasa ketagihan.

Sebelum menggunakan FRUSIDE

Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil FRUSIDE jika anda mengalami:

- sesetengah masalah buah pinggang
- tiada penghasilan atau pembuangan air kencing
- tekanan darah rendah (hipotensi)
- paras natrium dalam darah anda rendah
- paras kalium dalam darah anda rendah

- ternyahidrat (hilang air dalam badan)

Jangan mengambil FRUSIDE jika anda alah terhadap:

- ubat ini atau sebarang bahan kandungannya yang disenaraikan pada penghujung risalah ini.
- ubat dalam kumpulan sulfonamida (contohnya sesetengah ubat antibiotik yang juga dirujuk sebagai 'antibiotik sulfur') atau ubat sulfonilurea yang digunakan untuk merawat penyakit kencing manis

Tanda-tanda tindakbalas alahan termasuklah kulit beruam, gatal-gatal, sukar bernafas, pembengkakan pada muka, bibir, atau lidah yang menyebabkan sukar menelan atau bernafas.

Jangan mengambil FRUSIDE jika anda hamil

Jangan mengambil FRUSIDE jika anda sedang atau merancang untuk menyusukan bayi.

Bahan aktif ubat ini iaitu frusemide, boleh menyerap masuk ke dalam susu badan dan seterusnya boleh menjejaskan bayi yang sedang disusui.

Jangan guna ubat ini selepas tarikh luput yang dicetak pada pek pembungkusannya.

Jika diambil selepas tamat tarikh luput, ia mungkin tidak lagi berkesan.

Jangan guna FRUSIDE jika pembungkusannya telah terkoyak atau ada tanda-tanda ianya telah dibuka.

Sebelum Mula Mengambil

Maklumkan kepada doktor jika anda alah terhadap:

- sebarang bahan kandungan yang disenaraikan pada penghujung risalah ini
- mana-mana ubat dalam kumpulan sulfonamida atau sulfonilurea
- sebarang bahan-bahan lain contohnya makanan, bahan pewarna atau pengawet.

Maklumkan kepada doktor jika anda hamil atau merancang untuk hamil.

Seperti kebanyakan ubat-ubatan jenis ini, FRUSIDE tidak disyorkan untuk digunakan semasa hamil.

Jika ada keperluan untuk menggunakan FRUSIDE semasa anda hamil, doktor akan berbincang dengan anda mengenai risiko dan manfaatnya.

Maklumkan kepada doktor anda jika anda sedang atau merancang untuk menyusukan bayi.

FRUSIDE boleh menyerap masuk ke dalam susu badan dan seterusnya berkemungkinan menjejaskan bayi anda. Doktor akan berbincang dengan anda mengenai risiko dan manfaatnya.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai atau pernah mempunyai sebarang penyakit, terutamanya yang berikut:

- masalah hati
- masalah buah pinggang
- masalah jantung
- paras kolesterol dalam darah tinggi

- asma (lelah)
- kencing manis
- gout, penyakit bengkak dan sakit sendi
- kurang buang air kecil daripada biasa
- sukar buang air kecil, tiada penghasilan atau pembuangan air kencing
- masalah prostat
- penyakit Systemic Lupus Erythematosus (SLE), penyakit autoimun yang menjejaskan kulit, sendi dan buah pinggang

Maklumkan kepada doktor jika anda sedang menghadkan pengambilan garam dalam diet anda.

Jika anda belum memaklumkan perkara tersebut kepada doktor anda, maklumkan segera sebelum mula mengambil FRUSIDE.

Jika mengambil ubat-ubatan lain

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda ada mengambil sebarang ubat, termasuk ubat yang boleh diperolehi tanpa preskripsi di kedai farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat tidak boleh diambil bersama FRUSIDE. Ini termasuklah ubat julap jika diambil pada kuantiti yang banyak.

Sesetengah ubat dan FRUSIDE boleh bertindak balas antara satu sama lain. Ini termasuklah

- sesetengah ubat diuretik yang lain
- ubat untuk merawat tekanan darah tinggi dan sesetengah penyakit jantung, terutamanya

ubat perencat ACE atau penghalang reseptor angiotensin.

- digoxin dan ubat lain untuk merawat kegagalan jantung
- ubat anti-radang bukan steroid (NSAID) dan aspirin, ubat tahan sakit, bengkak dan gejala lain penyakit radang, termasuklah artritis.
- ubat-ubatan yang digunakan untuk merehatkan otot sebelum atau semasa pembedahan
- lithium, ubat untuk penyakit murung dan masalah mental
- ubat digunakan ketika kecemasan seperti adrenaline dan noradrenaline
- cisplatin, ubat untuk merawat kanser
- theophylline, ubat untuk merawat asma
- sesetengah ubat antibiotik, terutamanya dalam kumpulan cephalosporin
- amphotericin, ubat untuk merawat jangkitan kulat
- barbiturates, ubat untuk merawat penyakit sawan yang memberikan ketenangan atau membantu untuk tidur
- ubat narkotik atau tahan sakit seperti kodein dan morfin
- ubat suntikan insulin dan tablet untuk merawat kencing manis
- sucralfate, ubat untuk ulser perut
- ubat antikonvulsan seperti chloral hidrat atau phenytoin
- ubat kortikosteroid seperti cortisone, prednisone atau dexamethasone
- ubat yang digunakan ketika imbasan badan

Ubat-ubatan ini boleh terjejas disebabkan oleh FRUSIDE atau mungkin menjejaskan kesan

FRUSIDE. Anda mungkin memerlukan sukatan ubat yang berbeza atau mengambil ubat-ubatan yang lain. Doktor atau ahli farmasi anda akan menasihatkan anda mengenainya.

Jangan mengambil likuoris dalam kuantiti yang banyak ketika mengambil FRUSIDE.

Doktor atau ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat yang perlu diberi perhatian atau perlu dielakkan ketika mengambil FRUSIDE.

Cara menggunakan FRUSIDE

Berapa banyak perlu diambil

Patuhi semua arahan yang telah diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Ia mungkin berbeza dengan maklumat yang terdapat di dalam risalah ini.

Tanya doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti dos yang sesuai untuk anda.

Mereka akan memberitahu anda berapa banyak yang perlu diambil.

Patuhi arahan yang diberikan kepada anda. Jika anda mengambil dos yang salah, ubat FRUSIDE mungkin tidak berkesan dan tiada kesan terhadap penyakit anda.

Bagaimana cara untuk mengambil

Telan tablet FRUSIDE sepenuhnya dengan segelas air.

Bila perlu mengambil

Tablet FRUSIDE biasanya diambil sekali atau dua kali sehari.

Ambil FRUSIDE ketika perut kosong, contohnya, 1 jam sebelum makan atau 2 jam selepas makan.

Makanan boleh mengganggu penyerapan FRUSIDE.

Ambil tablet FRUSIDE pada masa yang sama setiap hari kecuali doktor anda mengarahkan sebaliknya.

Mengambil ubat pada masa yang sama setiap hari akan memberikan kesan yang terbaik. Ia juga akan membantu anda mengingati waktu pengambilan ubat.

Jika doktor anda mengarahkan anda mengambil tablet FRUSIDE sekali sehari, ia paling baik diambil pada waktu pagi, contohnya sebelum sarapan pagi.

Jika doktor anda mengarahkan anda mengambil tablet FRUSIDE lebih daripada sekali sehari, ambil dos pertama sebaik sebelum sarapan pagi dan dos yang terakhir diambil dalam pukul 2:00 petang (ketika perut kosong), kecuali doktor anda mengarahkan sebaliknya.

FRUSIDE boleh meningkatkan kuantiti air kencing anda, ia juga akan membuatkan anda membuang air kecil dengan lebih kerap.

Dengan mengambil dos terakhir dalam pukul 2:00 petang, risiko tidur anda terganggu di waktu malam lebih rendah.

Berapa lama perlu mengambil

**Penyakit Edema:
Teruskan mengambil ubat anda mengikut arahan doktor.**

Ubat ini membantu mengawal keadaan anda dan mengurangkan cecair terkumpul di dalam badan anda.

Penyakit Darah Tinggi (Hipertensi):

Teruskan mengambil ubat anda mengikut arahan doktor.

Ubat ini membantu mengawal keadaan penyakit anda, tetapi tidak menyembuhkannya.

Terus mengambil ubat sehingga doktor memberitahu anda untuk menghentikannya.

Tanya doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti berapa lama anda perlu mengambil ubat tersebut.

Jika terlupa mengambil

Jangan gandakan dos untuk menggantikan dos anda yang tertinggal sebelumnya.

Ini boleh meningkatkan risiko untuk mendapat kesan sampingan yang tidak diinginkan.

Jika masa untuk dos seterusnya hampir tiba, langkau dos yang tertinggal tersebut dan ambil dos yang seterusnya.

Jika masa untuk dos yang seterusnya masih lagi lama, ambil sebaik anda teringat, dan seterusnya ambil tablet anda mengikut masa yang sepatutnya.

Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, hubungi doktor atau ahli farmasi anda.

Jika anda mempunyai masalah untuk mengingati waktu pengambilan ubat anda, dapatkan cara untuk

mengatasinya daripada ahli farmasi anda.

Jika mengambil berlebihan (Terlebi dos)

Hubungi doktor anda dengan segera melalui panggilan telefon atau kunjungi hospital yang berdekatan jika anda fikir anda atau orang lain telah mengambil FRUSIDE secara berlebihan.

Lakukan perkara tersebut sekalipun tiada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan.

Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Jika anda mengambil terlalu banyak tablet FRUSIDE, anda mungkin rasa keliru, ternyahidrat (hilang air dalam badan), pening atau membuang air kecil dengan berlebihan.

Semasa menggunakan FRUSIDE

Perkara yang perlu dilakukan

Maklumkan mana-mana doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil FRUSIDE.

Jika anda akan mula mengambil ubat-ubatan lain, maklumkan kepada doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil FRUSIDE.

Jika anda merancang untuk menjalani pembedahan, yang memerlukan penggunaan ubat bius, maklumkan kepada doktor

atau doktor gigi bahawa anda sedang mengambil FRUSIDE.

Tekanan darah anda boleh turun secara mendadak ketika pembedahan.

Jika anda telah hamil ketika mengambil ubat ini, laporkan kepada doktor anda dengan segera.

Laporkan kepada doktor, jika anda muntah dan/atau cirit-birit dengan teruk semasa mengambil FRUSIDE atau jika anda mengalami gejala berikut:

- mulut kering atau rasa dahaga
- pengsan
- lemah, lesu atau rasa mengantuk
- sakit atau kejang otot
- denyutan jantung pantas
- kurang buang air kecil daripada biasa

Jika anda mengalami gejala tersebut, anda mungkin telah ternyahidrat kerana kehilangan terlalu banyak air dari dalam badan.

Pastikan anda minum air yang mencukupi semasa bersenam dan sewaktu hari panas, terutamanya jika anda banyak berpeluh.

Jika anda tidak minum air yang mencukupi ketika mengambil FRUSIDE, anda mungkin berasa pitam atau ringan kepala atau loya. Ini disebabkan oleh penurunan tekanan darah dengan banyak. Jika anda terus berasa tidak sihat, maklumkan kepada doktor anda.

Jika anda perlu menjalani ujian darah, maklumkan kepada doktor bahawa anda sedang mengambil FRUSIDE.

Ubat ini boleh menjejaskan keputusan ujian tersebut.

Jika anda mengambil FRUSIDE untuk merawat tekanan darah tinggi, pastikan anda menjalani ujian darah seperti yang diarahkan oleh doktor untuk memastikan keberkesanan FRUSIDE.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan guna FRUSIDE untuk merawat penyakit lain kecuali atas arahan doktor anda.

Jangan beri FRUSIDE kepada orang lain walaupun penyakit mereka sama seperti anda.

Jangan berhenti mengambil ubat anda atau mengubah dosnya tanpa merujuk kepada doktor anda terlebih dahulu.

Perkara yang perlu diberi perhatian:

Jika kepala anda terasa ringan, pening atau pitam ketika anda hendak bangun dari tidur atau ketika cuba berdiri, lakukannya secara perlahan-lahan.

Anda mungkin berasa pitam apabila mengambil FRUSIDE. Ini adalah kerana tekanan darah anda telah jatuh secara mendadak. Bangun secara perlahan-lahan, terutamanya ketika hendak bangun dari tidur atau dari kerusi. Ini boleh membantu badan anda menyesuaikan keadaan ketika berlakunya perubahan posisi dan tekanan darah. Jika masalah ini berterusan atau menjadi semakin teruk, maklumkan kepada doktor anda.

Berhati-hati ketika memandu kenderaan atau mengendalikan mesin sehingga anda merasai kesan FRUSIDE terhadap anda.

Ubat diuretik boleh menyebabkan rasa pening atau ringan kepala pada sesetengah pesakit. Pastikan anda tahu kesan FRUSIDE terhadap anda sebelum memandu kenderaan, mengendali mesin atau melakukan perkara-perkara yang boleh membahayakan ketika anda rasa pening.

Jika ini berlaku, jangan memandu.

Jika anda minum alkohol atau mengambil ubat penahan sakit yang kuat, rasa pening anda akan menjadi lebih teruk.

Kesan alkohol boleh menjadi lebih teruk ketika mengambil FRUSIDE. Pengambilan alkohol tidak digalakkan semasa mengambil FRUSIDE.

Jika anda mengambil FRUSIDE untuk tempoh masa yang panjang, hubungi doktor anda untuk mengetahui sama ada atau tidak, anda perlu memakan makanan yang mengandungi kalium atau mengambil makanan tambahan kalium. Walau bagaimanapun, penambahan jumlah kalium dalam diet anda mungkin tidak perlu dan ianya boleh membahayakan.

Hubungi doktor anda.

FRUSIDE boleh menyebabkan kulit anda lebih sensitif kepada sinaran matahari.

Jika ini berlaku, anda perlu berhati-hati dan memakai pakaian perlindungan termasuk topi dan krim pelindung matahari apabila anda berada di luar rumah.

Perkara yang boleh membantu mengawal penyakit anda

Beberapa kaedah di bawah boleh membantu keadaan anda.

- alkohol - doktor anda akan menasihati anda untuk menghadkan pengambilan alkohol.
- pemakanan – makan makanan secara sihat termasuklah banyakkann memakan sayur-sayuran, buah-buahan, roti, bijirin dan ikan. Kurangkan makanan berlemak dan gula.
- senaman - senaman yang kerap membantu menurunkan tekanan darah tinggi dan menguatkan jantung. Jangan lakukan senaman dengan keterlaluan.

Berjalan kaki adalah senaman yang baik, tetapi cuba lakukannya di jalan yang rata. Dapatkan nasihat doktor sebelum memulakan senaman untuk mengetahui senaman yang paling sesuai untuk anda.

- garam - doktor anda akan menasihatkan anda untuk mengawal jumlah garam dalam makanan anda. Elakkan penggunaan garam dalam masakan anda
- merokok: doktor akan menasihatkan anda untuk berhenti merokok atau mengurangkannya.
- berat badan - doktor anda akan menyarankan anda supaya menurunkan berat badan. Sesetengah pesakit mungkin memerlukan pakar pemakanan untuk merancang diet yang sesuai untuk membantu menurunkan berat badan.

Doktor atau ahli farmasi anda boleh memberikan maklumat lanjut mengenai kaedah ini.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat mempunyai kesan-kesan sampingan yang tidak diingini. Kadang-kadang ianya serius, tetapi kebanyakannya tidak. Doktor anda telah menimbang risiko dan manfaat yang dijangkakan sebelum anda mengambil FRUSIDE.

Jangan berasa cemas dengan kesan-kesan sampingan yang disenaraikan di atas.

Anda mungkin tidak mengalami sebarang kesan sampingan tersebut.

Laporkan segera kepada doktor atau ahli farmasi jika anda berasa tidak sihat ketika mengambil FRUSIDE.

FRUSIDE membantu mengawal penyakit pada kebanyakan pesakit tekanan darah tinggi atau lebihan cecair dalam badan, tetapi ia mungkin boleh menyebabkan kesan sampingan yang tidak diingini pada sesetengah daripada mereka.

Laporkan kepada doktor jika anda mengalami kesan sampingan berikut dan ianya membimbangkan anda:

- mulut berasa sangat kering atau dahaga yang luar biasa
- hilang berat badan
- lemah badan atau keletihan
- rasa kebas atau semut-semut pada tangan dan/atau kaki
- kekejangan otot betis

- sakit atau kejang otot
- rasa resah
- rasa mengantuk atau lesu
- pening atau ringan kepala
- sakit kepala
- demam
- muntah atau loya
- cirit-birit
- penglihatan kabur atau cacat
- pendarahan luar biasa atau lebam di dawah kulit
- telinga berdengung
- keliru

Kesan-kesan sampingan di atas adalah kesan biasa FRUSIDE. Kebanyakannya hanya kesan ringan dan bersifat sementara.

Laporkan kepada doktor dengan segera jika anda mengalami kesan sampingan berikut:

- denyutan jantung tidak teratur atau pantas
- kurang buang air kecil berbanding biasa
- sakit perut yang teruk, selalunya disertai rasa loya atau muntah
- rasa pening yang teruk atau kepala pusing
- lebih sensitif kepada cahaya matahari
- kulit mengelupas
- gejala penyakit anemia seperti keletihan, tercungap-cungap selepas melakukan senaman, pening dan nampak pucat
- kerap mengalami jangkitan seperti demam, seram sejuk yang teruk, sakit tekak atau ulser mulut
- mudah berdarah atau mendapat kesan lebam daripada biasa, hidung berdarah
- hilang kawalan pundi kencing atau usus (inkontinen)

- gout, penyakit sendi yang sakit dan bengkak
- pekak atau bunyi berdesing di dalam telinga

Kesan-kesan sampingan tersebut adalah kesan serius FRUSIDE. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera. Kesan sampingan yang serius jarang berlaku.

Jika anda mengalami keadaan berikut, laporkan kepada doktor anda dengan segera atau kunjungi unit kecemasan di hospital yang berdekatan:

- tanda-tanda alahan yang mendadak seperti kulit kemerahan, atau gatal-gatal, bengkak pada muka, bibir, lidah atau bahagian lain badan, sesak nafas, nafas berdehrit atau sukar bernafas.
- sakit dada
- pengsan atau mengalami denyutan nadi yang laju atau lemah
- kancing gigi
- bintik-bintik merah, selalunya gatal, sama seperti ruam campak yang bermula pada anggota tubuh dan kadangkala merebak ke bahagian muka dan badan. Bintik-bintik tersebut boleh melepuh dan menjadi tompok-tompok kemerahan. Mereka yang mengalaminya boleh mendapat demam, sakit tekak, sakit kepala dengan atau tanpa cirit-birit.
- kulit dan/atau mata menjadi kuning (jaundis)

Kesan-kesan sampingan tersebut adalah serius. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan atau dimasukkan ke hospital dengan segera. Semua kesan-kesan sampingan tersebut amat jarang berlaku.

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mendapati sebarang kesan sampingan yang lain yang membuatkan anda berasa tidak sihat.

Kesan-kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas juga mungkin berlaku pada sesetengah pesakit.

Tanya doktor atau ahli farmasi untuk menjawab sebarang soalan anda.

Selepas menggunakan FRUSIDE

Jika anda mempunyai sebarang soalan mengenai mana-mana aspek ubat anda, atau apa-apa soalan mengenai maklumat dalam risalah ini, berbincanglah dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Penyimpanan

Simpan ubat anda di tempat kering dan sejuk pada suhu di bawah 25°C.

Jangan menyimpan FRUSIDE dan ubat-ubatan anda di dalam bilik air atau berdekatan sinki. Jangan tinggalkannya di dalam kereta atau ditepi tingkap.

Haba dan kelembapan boleh merosakkan ubat.

Jauhkan ubat daripada capaian kanak-kanak.

Simpan ubat di dalam almari berkunci yang terletak sekurang-kurangnya satu setengah meter tinggi.

Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil FRUSIDE, atau sudah tamat tarikh luputnya, hubungi ahli farmasi anda untuk mengetahui apa yang perlu dilakukan terhadap baki tersebut.

Deskripsi produk

Rupa dan warna

Tablet FRUSIDE 40 mg merupakan tablet bulat, berwarna putih, diameter 7mm dengan tanda 'd' pada kedua-dua belah permukaan tablet.

Setiap kotak FRUSIDE 40 mg mengandungi 1000 biji tablet.

Kandungan

Bahan aktif:

Setiap tablet FRUSIDE 40 mg mengandungi 40 mg frusemide.

Pengilang / Pengeदार

FRUSIDE dikilangkan dan diedarkan di Malaysia oleh:

DUOPHARMA (M) SDN. BHD. (42491-M)

WHOLLY OWNED BY CCM
DUOPHARMA BIOTECH
BERHAD (524271-W)
Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,
41200 Klang, Selangor Darul
Ehsan, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran

DUOPHARMA (M) SDN. BHD. (42491-M)

WHOLLY OWNED BY CCM
DUOPHARMA BIOTECH
BERHAD (524271-W)
Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,
41200 Klang,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Nombor Pendaftaran:

FRUSIDE 40mg: MAL19890020A

Tarikh risalah ini disediakan:
Disember 2011