

**PATIENT INFORMATION LEAFLET FOR
TARGET 100mg/25mg TABLETS
(Atenolol 100mg/ Chlortalidone 25mg)**

Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine.

Keep this leaflet. You may need to read it again.

- If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist.
- This medicine has been prescribed for you. Do not pass it on to others. It may harm them, even if their symptoms are the same as yours.
- If any of the side effects get serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

In this leaflet:

1. What Target is and what it is used for
2. Before you take Target
3. How to take Target
4. Possible side effects
5. How to store Target
6. Further information

1. What Target is and what it is used for

Target is used to treat high blood pressure (hypertension). It contains two different medicines: atenolol and chlortalidone. These medicines work together to lower your blood pressure.

- Atenolol belongs to a group of medicines called beta-blockers. It works by making your heart beat more slowly and with less force.
- Chlortalidone belongs to a group of medicines called diuretics. It works by increasing the amount of urine produced by your kidneys.

2. Before you take Target

Do not take this medication if:

- You are allergic (hypersensitive) to Target, atenolol, or chlortalidone.
- You are allergic to any of the other ingredients in your medicine (see Section 6: Further information).
- You have ever had any of the following heart problems:
 - heart failure which is not under control (this usually makes you breathless and causes your ankles to swell)
 - second- or third-degree heart block (a condition which may be treated by a pacemaker)
 - very slow or very uneven heart beats, very low blood pressure or very poor circulation.
- You have problems with your kidneys.
- You have a tumour called phaeochromocytoma that is not being treated. This is usually near your kidney and can cause high blood pressure.
- You have been told that you have higher than normal levels of acid in your blood (metabolic acidosis).
- You have not been eating much recently.
- You are pregnant, are trying to become pregnant or are breast-feeding.

Do not take Target if any of the above apply to you. If you are not sure, talk to your doctor or pharmacist before taking Target.

Before you start to take Target

Check with your doctor or pharmacist before taking Target if:

- **You have asthma, wheezing or any other similar breathing problems, or you get allergic reactions, for example to insect stings. If you have ever had asthma or wheezing, do not take this medicine without first checking with your doctor.**
- You have a type of chest pain (angina) called Prinzmetal's angina.
- You have poor blood circulation or controlled heart failure.
- You have first-degree heart block.
- You have diabetes. Your medicine may change how you respond to having low blood sugar.

You may feel your heart beating faster.

- You have thyrotoxicosis (a condition caused by an overactive thyroid gland). Your medicine may hide the symptoms of thyrotoxicosis.

If you are not sure if any of the above apply to you, talk to your doctor or pharmacist before taking Target.

Taking other medicines

Please tell your doctor or pharmacist if you are taking, or have recently taken, any other medicines. This includes medicines that you buy without a prescription and herbal medicines. This is because Target can affect the way some other medicines work and some medicines can have an effect on Target.

In particular, tell your doctor if you are taking any of the following medicines:

- Clonidine (for high blood pressure or migraine). If you are taking clonidine and Target together, do not stop taking clonidine unless your doctor tells you to do so. If you have to stop taking clonidine, your doctor will give you careful instructions about how to do it.
- Verapamil, diltiazem and nifedipine (for high blood pressure or chest pain).
- Digoxin (for heart problems).
- Disopyramide or amiodarone (for an uneven heart beat).
- Adrenaline, also known as epinephrine (a medicine that stimulates the heart).
- Baclofen (a medicine used for muscle relaxation).
- Ibuprofen or indometacin (for pain and inflammation).
- Insulin or medicines that you take by mouth for diabetes.
- Lithium (for certain mental illnesses).
- Medicines to treat nose or sinus congestion or other cold remedies (including those you can buy in the pharmacy).

While you are taking Target

Things you must do

- If you go into hospital to have an operation, tell the anaesthetist or medical staff that you are taking Target. This is because you can get low blood pressure (hypotension) if you are given certain anaesthetics while you are taking Target.

Pregnancy and breast-feeding

- Do not take Target if you are pregnant or trying to get pregnant.
- Do not take Target if you are breast-feeding.

-Driving and using machines

- Your medicine is not likely to affect you being able to drive or use any tools or machines. However, it is best to wait to see how your medicine affects you before trying these activities.
- If you feel dizzy or tired when taking this medicine ask your doctor for advice.

3. How to take Target

How much to take it

Always take Target exactly as your doctor has told you. You should check with your doctor or pharmacist if you are not sure.

- Your doctor will tell you how many tablets to take each day and when to take them. Read the label on the carton to remind you what the doctor said.

When to take it

- Swallow your Target tablet with a drink of water.

Adults

The usual dose for an adult is one tablet each day.

Children

your medicine must not be given to children.

If you take more Target than you should

If you take more Target than prescribed by your doctor, talk to a doctor or go to a hospital straight away. Take the medicine pack with you so that the tablets can be identified.

If you forget to take Target

if you forget to take a dose, take it as soon as you remember. However, if it is almost time for the next dose, skip the missed dose. Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

How long to take it

Do not stop taking Target without talking to your doctor. In some cases, you may need to stop taking it gradually.

4. Possible side effects

Like all medicines, Target can cause side effects, although not everybody gets them.

Allergic reactions:

If you have an allergic reaction, see a doctor straight away. The signs may include raised lumps on your skin (weals) or swelling of your face, lips, mouth, tongue or throat.

Other possible side effects:**Common (affects less than 1 in 10 people)**

- Cold hands and feet.
- You may notice that your pulse rate becomes slower while you are taking the tablets. This is normal, but if you are concerned please tell your doctor about it.
- Diarrhoea.
- Feeling sick (nausea).
- Feeling tired.
- Changes in the amount of certain substances in your blood. It can cause:
 - higher levels of sugar (glucose) than normal,
 - low levels of sodium, which may cause weakness, being sick (vomiting) and cramps,
 - low levels of potassium,
 - an increase in the amount of uric acid.

Your doctor may take blood samples every so often to check on these levels.

Uncommon (affects less than 1 in 100 people)

- Disturbed sleep.

Rare (affects less than 1 in 1,000 people)

- Heart block (which can cause an abnormal heart beat, dizziness, tiredness or fainting).
- Numbness and spasm in your fingers which is followed by warmth and pain (Raynaud's disease).
- Dizziness (particularly when standing up).
- Headache.
- Feeling confused.
- Changes in personality (psychoses) or hallucinations.
- Mood changes.
- Nightmares.
- Dry mouth.
- Thinning of your hair.
- Dry eyes. ,
- Skin rash.
- Tingling of your hands.
- Disturbances of vision.
- Bruising more easily or purplish marks on your skin,
- Being unable to get an erection (impotence).
- Jaundice (causing yellowing of your skin or the whites of your eyes).
- Pancreatitis (inflammation of a large gland behind the stomach).
- A reduced number of white blood cells.

Very rare (affects less than 1 in 10,000 people)

- Changes to some of the cells or other parts of your blood, Your doctor may take blood samples every so often to check whether Target has had any effect on your blood.

Not known (cannot be estimated from data available)

- Constipation.

Conditions that may get worse

If you have any of the following conditions, they may get worse when you start to take your medicine. This happens rarely affecting less than 1 in 1,000 people:

- Psoriasis (a skin condition).
- Being short of breath or having swollen ankles (if you have heart failure).
- Asthma or breathing problems.
- Poor circulation.

Do not be concerned by this list of side effects. You may not get any of them. If any of the side effects get serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

5. How to store Target

- Keep your medicine in a safe place where children cannot see or reach it. Your medicine could harm them.
- Do not store above 25°C. Store your tablets in the original package. Keep the blister strip in the carton. This will protect your medicine from light and moisture.
- Do not use your tablets after the expiry date which is stated on the blister strip and carton. The expiry date refers to the last day of that month.

Disposal

Medicines should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines that are no longer required. These measures will help to protect the environment.

6. Further information**What Target tablets contain**

The active substances are atenolol and chlortalidone. Each tablet contains 100 mg (milligrams) of atenolol and 25 mg of chlortalidone.

The other ingredients are starch, microgranular cellulose, sorbitol, gelatin, magnesium carbonate, magnesium stearate, talc, carboxymethylated starch, hydroxypropyl-methyl cellulose, titanium dioxide, saccharin, quinoline yellow (E104) lake.

What Target tablets look like and contents of the pack

Target tablets are yellow coloured tablets. They come in a pack (blister strip) containing 28 tablets.

Product Registration No. MAL19973614A

Manufacturer

Target Tablet is manufactured by LISAPHARMA S.p.A., Via Licinio 11 – 22036 Erba (Como) Italy.

Marketing Authorisation Holder

The Zyfas Medical Co.
No.7, Jln Molek 3/10
Taman Molek
81100 Johor Bahru
Johor, Malaysia.

Leaflet prepared: April 2012.

TARGET TABLET

(Atenolol 100mg/ Chlortalidone 25mg)

Baca risalah ini dan fahami seluruh kandungannya sebelum menggunakan produk ini

Simpan risalah ini. Anda mungkin perlu membacanya semula.

- Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda sekiranya terdapat sebarang keraguan mengenai kesan pengambilan ubat ini.
- Ubat ini dipreskription hanya untuk anda. Tidak dibenarkan diberi kepada orang lain walaupun ianya mempunyai simptom yang sama dengan anda tetapi berkemungkinan akan memudaratkan bagi pihak lain.
- Jika terdapat kesan yang serius atau tiada diberitahu dalam risalah ini, sila hubungi doktor dan ahli farmasi anda.

Apa yang ada didalam risalah ini

- 1) Kandungan bahan aktif dan kegunaannya.
- 2) Sebelum menggunakan Target Tablet
- 3) Cara pengambilan Target Tablet
- 4) Kesan-kesan sampingan
- 5) Keadaan penyimpanan
- 6) Maklumat lanjut

1) Kandungan bahan aktif dan kegunaannya.

Target Tablet digunakan untuk mengawal tekanan darah tinggi (hypertension). Ianya mengandungi dua jenis bahan aktif iaitu atenolol dan chlortalidone. Ubat ini berfungsi untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

- Atenolol termasuk didalam kumpulan yang dipanggil 'beta-blockers'. Ianya berfungsi supaya mengurangkan denyutan nadi menjadi perlahan dengan menggunakan tenaga yang kurang.
- Chlortalidone termasuk didalam kumpulan yang dipanggil 'diuretics'. Ianya berfungsi untuk menambahkan pengeluaran air kencing yang dihasilkan daripada buah pinggang.

2) Sebelum menggunakan Target Tablet

Jangan menggunakan ubat ini sekiranya anda dapati:-

- Alahan (hypersensitive) kepada Target Tablet, atenolol atau chlortalidone.
- Alahan kepada bahan-bahan yang lain didalam ubat ini (lihat Seksyen 6: Maklumat lanjut)
- Jika anda menghadapi sebarang masalah berkenaan dengan jantung seperti dibawah:-
 - Masalah jantung yang dibawah kawalan (kebiasaanya membuatkan anda sukar bernafas dan menyebabkan sendi membengkak)
 - Peringkat kedua dan ketiga jantung tersumbat (dimana keadaan diperlukan menggunakan 'pacemaker')
 - Mempunyai denyutan nadi yang perlahan atau tidak stabil, tekanan darah yang sangat rendah atau perjalanan darah yang tidak berfungsi dengan baik.
- Mempunyai masalah buah pinggang
- Terdapat ketumbuhan yang dipanggil 'phaeochromocytoma' yang tidak pernah dirawat. Tumbuhan ini berdekatan dengan buah pinggang dan akan menyebabkan tekanan darah tinggi.
- Mempunyai paras asid didalam darah tinggi dari paras normal (metabolic acidosis)
- Anda mengalami kurang selera makan
- Jika anda sedang hamil , atau merancang untuk hamil dan sedang menyusukan anak.

Jika anda menghadapi masalah seperti diatas, anda dilarang menggunakan Target Tablet. Jika anda tidak pasti, berjumpa dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Target Tablet.

Sebelum mula menggunakan Target Tablet

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda:

- Menghadapi asma, berdehit, sukar bernafas atau medapat alahan, contohnya kepada sengatan serangga.
- Sakit dada yang disebabkan masalah jantung (angina) atau 'Prinzmetal's angina'.
- Perjalanan darah yang tidak berfungsi dengan baik atau kegagalan kawalan jantung
- Menghadapi peringkat pertama sakit jantung tersumbat (heart block)
- Menghadapi penyakit kencing manis (diabetes). Ubat yang digunakan boleh menukar bagaimana anda bertindak balas kepada gula darah yang rendah
- Anda akan merasakan jantung berdenyut dengan cepat.
- Menghadapi 'thyrotoxicosis' (keadaan yang boleh mengaktifkan 'thyroid gland') . Ubat ini akan menyembunyikan simptom 'thyrotoxicosis'.

Jika anda tidak pasti sila berjumpa dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Target Tablet.

Mengambil ubat-ubatan yang lain

Sila memberitahu doktor atau ahli farmasi sekiranya anda sedang mengambil sebarang ubat lain dengan/atau tanpa preskripsi doktor atau mengambil ubat-ubatan herba.

Sesetengah ubat boleh berinteraksi dengan Target Tablet dan ia juga boleh menyebabkan kesan sampingan kepada ubat-ubatan lain.

Sila maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil ubat lain seperti di bawah:

- Clonidine (ubat untuk merawat tekanan darah tinggi, atau migraine) Jika anda mengambil clonidine bersama Target Tablet, jangan berhenti mengambil clonidine kecuali doktor anda memberitahu anda berbuat demikian. Jika perlu berhenti, doktor akan memberi arahan yang terperinci untuk melakukannya.
- Verapamil, diltiazem dan nifedipine (ubat untuk merawat tekanan darah tinggi, atau sakit dada).
- Digoxin (untuk merawat masalah jantung)
- Disopyramide atau amiodarone (untuk merawat denyutan jantung supaya berfungsi dengan lebih baik)
- Adrenaline, atau epinephrine (ubat untuk merangsang dan menstabilkan pergerakan jantung)
- Baclofen (ubat untuk melegakan otot)
- Ibuprofen atau indomethacin (ubat untuk menahan sakit dan bengkak)
- Insulin atau ubat yang dimakan untuk rawatan diabetes.
- Lithium (beberapa ubat untuk merawat penyakit mental)
- Ubat untuk merawat hidung tersumbat (termasuk yang dibeli di farmasi)

Semasa Mengambil Target Tablet

Apa yang perlu anda buat

Jika anda ingin menjalani pembedahan, anda hendaklah memberitahu pakar bius atau pegawai kesihatan bahawa anda telah menggunakan Target Tablet. Ini boleh menyebabkan anda mendapat tekanan darah rendah (hypotension) jika anda diberi anestetik tertentu bersama Target Tablet.

Kehamilan dan penyusuan

- Jangan mengambil Target Tablet jika anda sedang hamil atau merancang untuk hamil.
- Jangan mengambil Target Tablet jika anda sedang menyusukan anak.

Memandu dan mengendalikan jentera

Ubat ini tidak bertindak balas semasa anda sedang memandu atau mengendalikan jentera.

Walaupun bagaimanapun baik sekiranya melihat kesan ubat terlebih dahulu sebelum menjalani aktiviti tersebut.

Jika anda merasa pening atau letih selepas mengambil ubat ini sila berjumpa doktor untuk mendapatkan nasihat.

3) Cara pengambilan Target Tablet

Berapa banyak harus diambil

Sentiasa mengambil ubat ini mengikut arahan doktor anda. Periksa dengan doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti.

- Doktor anda akan memberitahu dos harian dan masa yang perlu diambil. Anda juga boleh membaca label pada bahagian pembungkusan.

Bila perlu diambil

Target Tablet diambil secara menelan bersama air.

Dewasa

Dosej untuk pesakit dewasa adalah sebiji setiap hari.

Kanak-kanak

Tidak dibenarkan diberi kepada kanak-kanak.

Jika mengambil secara berlebihan

Jika anda telah mengambil ubat ini secara berlebihan, anda hendaklah segera ke Bahagian Rawatan Kecemasan Hospital terdekat atau memaklumkan kepada doktor anda dengan segera. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang tanda ketidakselesaan atau keracunan. Bawa bersama bungkusan atau baki ubat bersama anda supaya mudah dikenal pasti.

Jika terlupa mengambil

Ambil dos anda dengan segera sejurus sahaja anda teringat dan teruskan mengambil seperti biasa. Jika hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang terlupa dan ambil dos yang seterusnya seperti yang diperlukan. Jangan sesekali mengambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa.

Berapa lama perlu diambil

Jangan berhenti mengambil Target Tablet tanpa berbincang dengan doktor anda. Dalam sesetengah kes, anda mungkin perlu berhenti mengambilnya beransur-ansur.

4) Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, Target Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan setiap individu akan mengalaminya.

Alahan (Allergic reactions):

Sila berjumpa doktor sekiranya anda menghadapi alahan dan reaksi kulit seperti kebangkitan ketulan pada kulit anda, bengkak pada muka, bibir, mulut, lidah atau tekak.

Kesan sampingan yang biasa (kurang dari 1 dalam 10 pesakit)

- Sejuk dibahagian tangan dan kaki
- Anda akan dapati denyutan nadi akan menjadi perlahan semasa anda sedang mengambil Target Tablet. Ini adalah biasa tetapi jika anda ingin kepastian sila minta nasihat dari doktor.
- Cirit –birit
- Rasa mual (loya)
- Merasa lemah
- Merasa penat.
- Perubahan dalam jumlah bahan –bahan tertentu didalam darah anda. Ia boleh menyebabkan:
 - Paras gula meningkat melebihi paras normal
 - Paras Sodium menurun dan ini boleh menyebabkan anda merasa lemah, muntah-muntah dan mengalami kekejangan.
 - Paras potassium menurun
 - Peningkatan kandungan uric acid

Doktor anda akan kerap mengambil sampel darah untuk diuji jika anda didalam katogeri ini.

Kesan sampingan yang jarang berlaku (kurang dari 1 dalam 100 pesakit)

- Kesukaran tidur

Kesan sampingan yang jarang-jarang berlaku (kurang dari 1 dalam 10000 pesakit)

- Jantung tersumbat (boleh menyebabkan denyutan jantung tidak stabil, mengantuk atau pengsan)
- Tangan akan merasa kebas dan boleh menjadi panas dan sakit (Raynaud's disease).
- Pening (terutama apabila berdiri).
- Sakit kepala
- Kebingungan
- Perubahan perangai (psychoses) atau halusinasi
- Mengigau
- Mulut kering
- Keguguran rambut
- Mata kering
- Ruam
- Gatal di tangan
- Penglihatan kabur
- Lebam pada kulit
- Penurunan nafsu seks (impotensi)
- Sakit kuning (kekuningan pada kulit atau mata putih)

- Pankreatitis
- Pengurang pada sel darah putih

Kesan sampingan yang paling kurang (kurang dari 1 dalam 10,000 pesakit)

- Perubahan pada sel atau beberapa bahagian dalam darah. Doktor anda akan mengambil sampel berulang kali untuk dianalisa samada Target Tablet mempunyai kesan sampingan didalam darah anda.

Kesan yang tidak diketahui

- Sembelit

Keadaan menjadi bertambah serius

Jika anda menghadapi keadaan seperti dibawah, ini boleh memburukkan lagi jika anda mengambil ubat ini. (kurang 1 dalam 1,000)

- Psoriasis (masalah kulit)
- Sukar bernafas atau mendapat bengkak sendi (jika menghadapi masalah jantung)
- Asma atau masalah pernafasan
- Peredaran darah yang tidak memuaskan

Sila hubungi doktor atau ahli farmasi sekiranya kesan sampingan menjadi serius atau anda mendapati terdapat kesan sampingan yang tidak disenaraikan didalam risalah ini.

5) Keadaan penyimpanan

- Simpan ubat-ubatan ditempat yang selamat dan jauhi dari kanak-kanak.
- Simpan dibawah suhu 25°C didalam bungkusan yang asal. Simpan blister strip didalam kotaknya supaya dapat menghindarkan dari cahaya dan kelembapan.
- Jangan gunakan ubat-ubatan selepas tarikh luput seperti yang telah dinyatakan pada blister strip dan kotak. Tarikh akhir luput adalah tarikh akhir pada bulan itu.

Pelupusan

Ubat-ubatan tidak sepatutnya dibuang seperti biasa. Tanya doktor /ahli farmasi untuk mengetahui cara pelupusan yang betul. Anda juga boleh kembalikan ubat yang berlebihan kepada doktor / ahli farmasi untul pelupusan. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

6) Maklumat lanjut

Kandungan sebiji Target Tablet:

Kandungan Bahan Aktif:

Atenolol 100mg dan Chlortalidone 25mg

Bahan –bahan lain:

Starch, microgranular cellulose, sorbitol, gelatin, magnesium carbonate, magnesium stearate, talc, carboxymethylated starch, hydroxypropyl-methyl cellulose, titanium dioxide, saccharin, quinoline yellow (E104) lake.

Target Tablet adalah tablet yang berwarna kuning. Dipek dalam bentuk blister strip dan mengandungi 28 biji tablet.

No Pendaftaran Produk: MAL19973614A

Dikilangkan oleh:

LISAPHARMA S.p.a., Via Licino 11-22036 Erba (Como), Italy

Pemegang Pendaftaran Produk:

The Zyfas Medical Co.,
No 7, Jalan Molek 3/10
Taman Molek
81100 Johor Bahru
Johor, Malaysia

Tarikh kemaskini: April 2012