

**Viskaldix<sup>®</sup>**  
**(pindolol and clopamide)**

10 mg / 5 mg Tablets

### **Baca seluruh risalah dengan teliti sebelum anda mula mengambil ubat ini**

Simpan risalah ini. Anda mungkin perlu membacanya semula..

Jika anda mempunyai kemusykilan selanjutnya, sila tanya doktor atau ahli farmasi anda.

Ubat ini telah disyorkan untuk anda. Jangan beri ubat ini kepada orang lain atau menggunakannya untuk sebarang penyakit lain.

Jika anda mengalami mana-mana kesan sampingan yang teruk, atau jika anda mendapati sebarang kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

### **Dalam risalah ini.**

1	Apakah Viskaldix dan apakah kegunaannya.....	2
2	Sebelum anda mengambil Viskaldix.....	3
3	Cara mengambil Viskaldix.....	7
4	Kesan sampingan yang mungkin dialami.....	8
5	Cara menyimpan Viskaldix.....	10
6	Maklumat lanjut.....	10

## **1 Apakah Viskaldix dan apakah kegunaannya**

### **Apakah Viskaldix**

Viskaldix tergolong dalam kumpulan ubat kombinasi yang dikenali sebagai agen penyekat beta-andrenergik (penyekat beta) dan diuretik seperti tiazida (pil air). Bahan aktif dalam Viskaldix adalah *pindolol* (penyekat beta) dan *clopamide* (pil air).

### **Apakah kegunaan Viskaldix**

Viskaldix digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi, juga dikenali sebagai hipertensi.

### **Bagaimana Viskaldix berfungsi**

Pindolol berfungsi dengan mempengaruhi tindak balas terhadap sesetengah impuls saraf dalam bahagian badan tertentu, cth jantung, salur darah dan paru-paru dan mengurangkan tekanan darah. *Clopamide* bertindak dalam buah pinggang untuk menyingkirkan air daripada darah ke dalam air kencing, lantas meningkatkan penyingkiran garam seperti kalium dan natrium daripada darah. Kombinasi pindolol dan *clopamide* dalam Viskaldix bersama-sama berfungsi untuk membantu mengurangkan tekanan darah.

Tanya doktor anda jika anda mempunyai apa-apa soalan tentang bagaimana Viskaldix berfungsi atau mengapa ubat ini disyorkan kepada anda..

### **Pemantauan semasa rawatan anda dengan Viskaldix**

Anda mungkin perlu menjalani ujian darah dari masa ke masa sebelum dan semasa rawatan dengan Viskaldix. Ujian ini akan memantau jumlah garam dan ion (seperti kalium, natrium, kalsium atau magnesium) dalam darah dan boleh juga memantau fungsi buah pinggang anda.

## **2 Sebelum anda mengambil Viskaldix**

Ikut semua arahan doktor anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza daripada arahan umum dalam risalah ini

### **Jangan ambil Viskaldix**

- **Jika anda alah** (hipersensitif) kepada *clopamide*, sulfonamida atau bentuknya, pindolol, Viskaldix atau sebarang ramuan lain Viskaldix yang disenaraikan di akhir risalah ini, atau kepada sebarang perencat beta lain,
- **Jika anda menghidap**, atau pernah menghidap asma bronkus pada masa lalu, atau sebarang penyakit paru-paru lain atau mengalami kesukaran bernafas,
- **Jika anda menghidap** penyakit jantung teruk,
- **Jika anda pernah mengalami** perubahan dalam struktur dan fungsi ventrikel kanan jantung yang disebabkan oleh gangguan utama sistem pernafasan (dinamakan *Cor pulmonale* atau penyakit jantung pulmonari),
- **Jika anda mengalami** sakit dada, yang terutamanya berlaku semasa rehat,

- **Jika anda mengalami** denyutan jantung yang tidak tetap atau sangat perlahan (kurang daripada 45 hingga 50 denyutan seminit),
- **Jika pernah** hilang kesedaran (tidak sedar diri) secara tiba-tiba pada masa lepas,
- **Jika anda mengalami** gangguan aliran darah yang teruk pada salur darah anda yang menyebabkan kelesuan atau peredaran kurang baik dalam tangan dan kaki (tangan atau kaki sejuk)
- **Jika anda menghidap** feokromositoma (sejenis tumor jarang berlaku yang biasanya bermula dalam sel salah satu kelenjar adrenal anda),
- **Jika anda menghidap** penyakit buah pinggang atau hati teruk,
- **Jika anda mempunyai** tahap kalium darah yang sangat rendah,
- **Jika anda** seorang wanita yang hamil atau ibu yang menyusukan bayi.

Jika anda mengalami mana-mana keadaan ini, **beritahu doktor anda dan jangan mengambil Viskaldix.**

Jika anda rasa anda mungkin alah, dapatkannya nasihat doktor anda.

#### **Langkah berjaga-jaga semasa mengambil mengambil Viskaldix**

Jika anda mengalami mana-mana daripada yang berikut:

- diabetes melitus (kencing manis), dan anda mengambil insulin atau ubat diabetes melalui mulut,
- gangguan aliran peredaran yang lebih ringan dalam salur darah (keadaan yang dicirikan oleh kelesuan, tangan atau kaki sejuk umpamanya),
- tindak balas alahan serius,
- tiroid terlampau aktif,
- psoriasis (penyakit kulit yang dicirikan oleh kulit merah/perak yang lebih tebal)
- perubahan paras elektrolit darah (seperti kalium, natrium, kalsium, asid urik)

Jika anda mengalami mana-mana keadaan ini, **beritahu doktor anda sebelum anda mengambil Viskaldix** (jika berkenaan). Doktor anda akan mengambil kira perkara ini sebelum dan semasa rawatan anda dengan Viskaldix dan doktor anda mungkin perlu memantau anda secara rapi semasa anda mengambil ubat ini.

### **Langkah berjaga-jaga tambahan**

Jangan menghentikan rawatan dengan Viskaldix secara tiba-tiba, kerana ini mungkin memburukkan lagi penyakit anda.

Sebelum anda menjalani sebarang bentuk pembedahan atau rawatan pergigian, beritahu doktor yang bertanggungjawab atau doktor gigi bahawa anda mengambil Viskaldix.

Jika anda mengalami masalah mata (mata kering, berkersik atau pedih), beritahu doktor anda.

### **Mengambil ubat lain**

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil atau baru mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang boleh diperolehi tanpa preskripsi.

Ubat lain dan Viskaldix mungkin mengganggu keberkesanan satu sama lain. Ubat ini termasuk:

- ubat untuk merawat tekanan darah tinggi atau rendah, sakit dada (angina pektoris), gangguan denyutan jantung,
- *digoxin* dan digitalis glikosida, ubat jantung,
- ubat yang mengandungi adrenalin atau bahan serupa, seperti titisan hidung dan mata, ubat batuk, atau ubat selesema biasa (bahan yang meningkatkan tekanan darah),
- insulin atau ubat antidiabetes yang diambil melalui mulut,
- ubat yang digunakan untuk melegakan kesakitan atau radang (khususnya ubat antiradang bukan steroid),
- alkaloid ergot, sejenis ubat yang digunakan untuk mencegah dan merawat sakit kepala migrain,
- perencat monoamina oksidase (ubat antikemurungan),
- ubat yang digunakan untuk melegakan pedih ulu hati dan ulser gastrousus (dinamakan *cimetidine*)
- ubat yang digunakan untuk melegakan kemurungan (seperti fenotiazina, litium)
- ubat yang menyebabkan perubahan paras kalium darah dan perkumuhan buah pinggang,

- agen antikolinergik (ubat yang digunakan untuk merawat pelbagai gangguan seperti kekejangan gastrousus, spasma pundi kencing, asma, mabuk pergerakan, spasma (kejang) otot, penyakit Parkinson dan sebagai bantuan kepada anestesia).
- ubat yang mempengaruhi sistem saraf ,
- ubat penenang otot (ubat yang digunakan semasa pembedahan),
- ubat yang digunakan dalam dialisis,
- *cyclosporine* (ubat yang digunakan dalam pemindahan organ dan gangguan autoimun).
- ubat yang digunakan untuk mencegah atau merawat kekurangan kalsium (garam kalsium dan Vitamin D)
- bahan kimia yang digunakan dalam pengimejan X-ray perubatan (seperti agen kontras mengandungi Iodin)

### **Mengambil Viskaldix dengan makanan dan minuman**

Anda boleh mengambil Viskaldix bersama makanan.

### **Orang tua**

Viskaldix boleh diambil oleh orang yang lebih tua pada kadar dos yang sama dengan orang yang lebih muda. Namun begitu, orang lebih tua mungkin mengalami lebih banyak kesan sampingan daripada orang yang lebih muda. Maka orang yang lebih tua mungkin perlu dipantau secara rapi oleh doktor.

### **Kanak-kanak dan remaja**

Tidak terdapat maklumat yang mencukupi untuk mengesyorkan penggunaannya di kalangan kanak-kanak.

### **Kehamilan dan menyusukan bayi**

Beritahu doktor anda jika anda hamil dan jangan ambil Viskaldix.

Apabila kehamilan disahkan semasa rawatan, wanita yang hamil harus memaklumkan doktor dengan serta-merta dan dos Viskaldix hendaklah dikurangkan secara beransur-ansur sehingga dihentikan.

Viskaldix boleh meresap masuk ke dalam susu ibu dan mungkin memasuki badan bayi yang menyusu; wanita yang menyusukan bayi tidak harus mengambil ubat ini. Minta nasihat daripada ahli farmasi anda tentang ubat ini

### **Memandu dan menggunakan mesin**

Bagi sesetengah orang, Viskaldix boleh menyebabkan pening atau keletihan. Jika ini berlaku kepada anda, jangan memandu, menggunakan mesin, atau melakukan tugas lain yang memerlukan tumpuan penuh.

## **3 Cara mengambil Viskaldix**

Ikut arahan doktor anda dengan teliti. Jangan ambil lebih daripada dos yang disyorkan.

### **Berapa banyak Viskaldix perlu diambil**

Dos ubat ini adalah berbeza bagi pesakit berbeza. Di samping itu, bilangan dos yang anda ambil setiap hari dan selang masa antara dos bergantung pada masalah perubatan yang menyebabkan anda mengambil Viskaldix.

Rawatan biasanya dimulakan dengan dos paling rendah. Doktor anda mungkin mengesyorkan dos tinggi atau rendah, bergantung pada cara anda bertindak balas terhadap rawatan.

Pada amnya, pesakit biasanya memulakan rawatan dengan satu atau setengah pil Viskaldix setiap hari bersama sarapan. Doktor anda akan menasihatkan anda agar mengambil pil kedua jika tekanan darah anda tidak diturunkan dengan sewajarnya. Dos harian maksimum Viskaldix ialah 20 mg pindolol dan 10 mg *clopamide*.

### **Bila perlu mengambil Viskaldix**

Mengambil Viskaldix pada masa yang sama setiap hari akan membantu anda mengingati bila untuk mengambil ubat anda.

### **Bagaimana untuk mengambil Viskaldix**

Doktor anda akan memberitahu anda bagaimana untuk mengambil Viskaldix.

Pil Viskaldix harus ditelan dengan sedikit air.

### **Berapa lama perlu mengambil Viskaldix**

Teruskan pengambilan Viskaldix seperti yang diberitahu oleh doktor anda.

Jika anda mempunyai kemusykilan tentang berapa lama anda perlu mengambil Viskaldix, bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

### **Jika anda mengambil Viskaldix lebih daripada yang sepatutnya**

Jika anda terambil jauh lebih banyak pil Viskaldix daripada yang disyorkan oleh doktor anda, hubungi atau pergi ke jabatan kecemasan hospital yang terdekat atau jumpa doktor anda serta merta, atau pastikan orang lain boleh menghubungi mereka untuk anda.

Tanda dan gejala yang boleh dialami akibat mengambil lebih banyak Viskaldix termasuk:

Denyutan jantung rendah yang tidak normal, tekanan darah rendah, gula darah rendah; tindakan jantung yang tidak memadai untuk mengepam darah yang boleh menyebabkan hilang kesedaran; denyutan jantung tidak tetap; kegagalan jantung; masalah pernafasan serta berdehit atau batuk; sesak nafas; muntah; loya; konvulsi (sawan); paras kalium darah rendah.

Tanda dan gejala mungkin bertambah buruk jika digunakan bersama alkohol, ubat penurunan tekanan darah yang lain, ubat untuk kemurungan dan ubat yang digunakan untuk merawat gangguan rentak jantung.

### **Jika anda terlupa mengambil Viskaldix**

Jika anda terlupa mengambil dos Viskaldix, ambil dos yang tertinggal apabila anda teringat.

Namun begitu, jika sudah tiba masanya untuk dos seterusnya, tinggalkan dos yang tertinggal dan kembali kepada jadual dos biasa anda. Jangan gandakan dos.

## **4 Kesan sampingan yang mungkin dialami**

Seperti semua ubat lain, pesakit yang mengambil Viskaldix mungkin mengalami kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.



**Sesetengah kesan sampingan mungkin menjadi serius:**

- Tahap sel darah putih, platlet yang rendah
- Ketidakeimbangan garam atau bahan kimia dalam darah (tahap kalium, natrium darah yang rendah)
- Denyutan jantung perlahan (dinamakan bradikardia)
- Gangguan rentak jantung (dinamakan gangguan pengaliran kardium)
- Kegagalan jantung atau sakit dada yang tiba-tiba dan teruk
- Kesejukan, pedih, menggelenyar atau kebas pada tangan atau kaki
- Kesukaran bernafas dengan berdehit atau batuk
- Halusinasi (melihat atau mendengar sesuatu yang tiada)

Jika anda mengalami mana-mana gejala ini. **beritahu doktor anda dengan segera.**

**Kesan sampingan lain**

Jika anda mengalami mana-mana kesan sampingan berikut, **hubungi doktor anda secepat mungkin**

- Tekanan darah rendah
- Sesak nafas
- Keletihan
- Rasa pening
- Sakit kepala
- Menggeletar
- Sakit perut, loya, muntah
- Kejang otot
- Kelemahan otot
- Gangguan tidur
- Kemurungan
- Tindak balas kulit

- Peluh berlebihan
- Psoriasis yang semakin teruk (tompokan merah/perak lebih tebal pada kulit)

Jika anda mendapati sebarang kesan sampingan yang tidak dinyatakan dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

## 5 Cara menyimpan Viskaldix

- Jangan guna selepas tarikh luput yang dinyatakan pada kotak.
- Mengikut negara: keadaan penyimpanan, bergantung pada jenis bekas
- Simpan dalam pembungkusan asal.
- Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai dan dilihat oleh kanak-kanak

## 6 Maklumat lanjut

### Apakah Viskaldix

- **Bahan aktif** Viskaldix ialah kombinasi pindolol dan *clopamide*
- **Ramuan lain** adalah seperti berikut:
- **Pil Viskaldix:** magnesium stearat, kanji jagung, laktosa monohidrat.

Maklumat ini mungkin berbeza di sesetengah negara.

### Rupa bentuk Viskaldix dan kandungan pek

Viskaldix dibekalkan dalam bentuk pil. Setiap pil Viskaldix mengandungi 10 mg pindolol dan 5 mg *clopamide*

Maklumat ini mungkin berbeza di sesetengah negara.

### Pemegang Hak Pemasaran

Novartis Corporation Malaysia Sdn. Bhd.

Level 15, CREST, 3 Two Square  
No. 2, Jalan 19/1, 46300 Petaling Jaya

No. Pendaftaran : MAL20000274A

**Pengilang**

Novartis Pharmaceuticals UK Ltd, Horsham, United Kingdom  
Untuk Novartis Pharma AG, Basle, Switzerland

Jika anda mempunyai sebarang kemusykilan tentang ubat ini, sila hubungi doktor atau ahli farmasi anda.

Tarikh disemak semula : 27 Jun 2012.

Drug Regulatory Affairs

**Viskaldix<sup>®</sup>**  
**(pindolol and clopamide)**

10 mg / 5 mg Tablets

**Basic Patient Leaflet**

Authors(s): Sriram Narayanan  
GLC approval: 28-Jun-2011  
Release date: 19-Aug-2011  
Tracking number: 2011-PSB/GLC-0432-s  
Document status: Final  
Number of pages: 8

**Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine**

Keep this leaflet. You may need to read it again.

If you have further questions, please ask your doctor or pharmacist.

This medicine has been prescribed only for you. Do not give it to anybody else or use it for any other illnesses.

If any of the side effects affects you severely, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

**In this leaflet**

1	What Viskaldix is and what it is used for.....	2
2	Before you take Viskaldix.....	3
3	How to take Viskaldix.....	5
4	Possible side effects.....	7
5	Storing Viskaldix.....	8
6	Further information .....	8
7	Information for the health care professional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**1 What Viskaldix is and what it is used for**

**What Viskaldix is**

Viskaldix belongs to the group of combination medicines known as beta-adrenergic blocking agents (beta-blockers) and thiazide like diuretics (water pill). The active substances in Viskaldix tablets are pindolol (beta-blocker) and clopamide (water pill).

**What Viskaldix is used for**

Viskaldix is used to treat high blood pressure, also called hypertension

**How Viskaldix works**

Pindolol works by affecting the response to some nerve impulses in certain parts of the body, e.g. heart, blood vessels and lungs and reduce blood pressure. Clopamide acts in the kidney to remove water from the blood into the urine, by causing an increase in removal of salts such as potassium and sodium from blood. The combination of pindolol and clopamide in Viskaldix works together to help lower blood pressure.

If you have any questions about how Viskaldix works or why this medicine has been prescribed for you, ask your doctor.

## Monitoring during your treatment with Viskaldix

You might have regular blood tests before and during treatment with Viskaldix. These will monitor the amount of salts and ions (such as potassium, sodium, calcium or magnesium) in your blood and may also monitor your kidney function.

## 2 Before you take Viskaldix

Follow all the doctor's instructions carefully. They may differ from the general information contained in this leaflet.

### Do not take Viskaldix

- **If you are allergic** (hypersensitive) to clopamide, sulphonamides or its forms, pindolol, Viskaldix or any of the other ingredients of Viskaldix listed at the end of this leaflet or to any other beta blockers.
- **If you suffer from**, or have suffered in the past from, bronchial asthma, or other lung diseases or have trouble in breathing,
- **If you suffer from** a severe heart disease,
- **If you have** had an alteration in the structure and function of the right ventricle of the heart caused by a primary disorder of respiratory system (called Cor pulmonale or pulmonary heart disease),
- **If you suffer from** chest pain, mainly occurring at rest,
- **If you suffer from** irregular or unusually slow heartbeat (less than 45 to 50 beats per minute),
- **If you have** had sudden loss of consciousness in the past,
- **If you suffer from** severe blood flow disturbances of your blood vessels causing paleness or poor circulation in the arms and legs (cold hands or feet)
- **If you suffer from** pheochromocytoma (a rare tumor that usually starts in the cells of one of your adrenal glands),
- **If you suffer from** severe kidney or liver disease,
- **If you have** severe low blood potassium level,
- **If you are** a pregnant women or breast-feeding mother.

If any of these apply to you, **tell your doctor without taking Viskaldix.**

If you think you may be allergic, ask your doctor for advice.

### Take special care with Viskaldix

If you suffer from any of the following:

- diabetes mellitus (sugar diabetes), and you are taking insulin or diabetes medicine by mouth,

- milder forms of circulatory disturbances of blood vessels (conditions marked e.g. by paleness, cold hands or feet),
- serious allergic reactions.
- overactive thyroid,
- psoriasis (skin disease characterised by thickened patches of red/silver skin)
- change in blood electrolyte levels (such as potassium, sodium, calcium, uric acid)

If any of these apply to you, **tell your doctor before taking Viskaldix** (when applicable). The doctor will take these things into account before and during your treatment with Viskaldix and your doctor may need to monitor you more closely while you are using this medicine.

### **Further safety measures**

Do not suddenly stop the treatment with Viskaldix without asking your doctor for advice, because this may cause worsening of your disease.

Before you have any kind of surgery or dental treatment, tell the doctor in charge or the dentist that you are taking Viskaldix.

If you experience eye problems (dry, gritty, or burning eyes), talk to your doctor.

### **Taking other medicines**

Tell your doctor or a pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription.

Other medicines and Viskaldix may interfere with each other. These medicines include:

- medicines used to treat high or low blood pressure, chest pain (angina pectoris), disturbances of heart rhythm,
- digoxin and digitalis glycosides, a heart medicine,
- medicines containing adrenaline or similar substances, such as nose and eye drops, cough medicines, or remedies for the common cold (substances that raise blood pressure),
- insulin or antidiabetic medicines taken by mouth,
- medicines used to relieve pain or inflammation (especially non-steroidal anti-inflammatory drugs),
- ergot alkaloids, a class of medicines used in the prevention and treatment of migraine headaches,
- monoamine oxidase inhibitors (antidepressant drugs),
- medicine used to relieve heartburns and gastrointestinal ulcer (called cimetidine)
- medicine used to relieve depression (like phenothiazine, lithium)
- medicine that cause changes in blood potassium levels and in kidney excretion,

- anticholinergic agents (medicines used to treat a variety of disorders such as gastrointestinal cramps, urinary bladder spasm, asthma, motion sickness, muscular spasms, Parkinson's disease and as an aid to anaesthesia).
- medicine affects the nervous system
- muscle relaxant drugs (medicines used during operations).
- medicine used in dialysis,
- cyclosporine (a medicine used in transplantation and in autoimmune disorders).
- medicine used to prevent or treat a calcium deficiency (calcium salt and Vitamin D)
- chemical used in medical X-ray imaging (like Iodine-containing contrast agents)

### **Taking Viskaldix with food and drink**

You can take Viskaldix with a meal.

### **Older people**

Viskaldix can be used by older people at the same dose as for younger people. However, older people may experience more side effects than young people. Therefore older people might be monitored closely by the doctor.

### **Children and adolescents**

There is not enough information to recommend its use in children.

### **Pregnancy and breast-feeding**

Tell your doctor if you are pregnant and do not take Viskaldix.

When pregnancy is confirmed during treatment, women should immediately inform the doctor and the dosage of Viskaldix should be gradually reduced until discontinuation.

Viskaldix can pass into breast milk and may reach the baby through breast-feeding; women who are breast-feeding must not take this medicine. Ask your doctor or pharmacist for advice about this medicine.

### **Driving and using machines**

In some people, Viskaldix may cause dizziness or tiredness. If this happens to you, do not drive, use machinery, or perform other tasks that need full attention.

## **3 How to take Viskaldix**

Follow your doctor's instructions carefully. Do not exceed the recommended dose.



### **How much Viskaldix to take**

The dose of this medicine will be different for different patients. Also, the number of doses you take each day and the time allowed between doses depend on the medical problem for which you are taking Viskaldix.

Treatment is usually started with the lowest dose. Depending on how you respond to the treatment, your doctor may suggest a higher or lower dose.

In general, the patients usually start treatment with one or half a tablet of Viskaldix daily with breakfast. Your doctor would advise you about taking second tablet if your blood pressure is not satisfactorily lowered. The maximum daily dose of Viskaldix is 20 mg pindolol and 10 mg clopamide.

### **When to take Viskaldix**

Taking Viskaldix at the same time each day will help you remember when to take your medicine.

### **How to take Viskaldix**

Your doctor would tell you, how to take Viskaldix.

Viskaldix tablets should be swallowed with a little liquid.

### **How long to take Viskaldix**

Continue taking Viskaldix as your doctor tells you.

If you have questions about how long to take Viskaldix, talk to your doctor or your pharmacist.

### **If you take more Viskaldix than you should**

If you accidentally take a lot more Viskaldix tablets than your doctor has prescribed, contact or go to the nearest hospital emergency department or your doctor immediately, or make sure that someone else can contact them for you.

Signs and symptoms caused by taking more of Viskaldix can be:

Abnormally low heartbeat, low blood pressure, low blood sugar; insufficient action of the heart to pump blood which may lead to loss of consciousness; irregular heart beat; heart failure; difficulty breathing with wheezing or coughing; shortness of breath; vomiting; nausea; convulsions (seizures); low blood potassium level.

Signs and symptoms may aggravate with concomitant use of alcohol, other blood pressure lowering medicine, medicine for depression and medicine used to treat heart rhythm disturbance.

### **If you forget to take Viskaldix**

If you forget to take a dose of Viskaldix, take the missed dose as you notice it. However, if it is almost time for the next dose, skip the missed dose and go back to your regular dosage schedule. Do not double doses.

## **4 Possible side effects**

As with all medicines, patients taking Viskaldix may experience side effects, although not everybody gets them.

### **Some side effects could be serious**

- Low level of white blood cells, platelets
- Imbalance of salts or chemical in blood (low level of blood potassium, sodium)
- Slow heart beat (called as bradycardia)
- Heart rhythm disturbance (called as cardiac conduction disorder)
- Heart failure or sudden and oppressive chest pain
- Coldness, burning, tingling or numbness in arms or legs
- Difficulty breathing with wheezing or coughing
- Hallucination (seeing or hearing things that are not there)

If you experience any of these, **tell your doctor straight away.**

### **Other side effects**

If you experience any of these following side effects, contact your doctor **as soon as possible:**

- Low blood pressure
- Shortness of breath
- Tiredness
- Dizziness
- Headache
- Trembling
- Stomach upset, nausea, vomiting
- Muscle cramps
- Muscle weakness
- Sleep disturbance
- Depression
- Skin reaction
- Excessive sweating
- Aggravation of psoriasis (thicken patches of red /silver skin)

If you notice any other side effects not mentioned in this leaflet, please inform your doctor or pharmacist.

## 5 Storing Viskaldix

- Do not use after the expiry date shown on the box.
- Country specific: storage conditions, depending on container
- Store in the original package.
- Keep out of the reach and sight of children.

## 6 Further information

### What Viskaldix is

- The **active substance** of Viskaldix is combination of pindolol and clopamide
- The **other ingredients** are as follows:
- **Viskaldix Tablet**: magnesium stearate, maize starch, lactose monohydrate.

This information might differ in some countries

### What Viskaldix is/ looks like and contents of the pack

Viskaldix is supplied as Tablets. Each Viskaldix tablet contains 10 mg pindolol and 5 mg clopamide

This information might differ in some countries.

### Marketing Authorisation Holder

Novartis Corporation Malaysia Sdn. Bhd.  
Level 15, CREST, 3 Two Square  
No. 2, Jalan 19/1, 46300 Petaling Jaya

Registration Number : MAL20000274A

### Manufacturer

Novartis Pharmaceuticals UK Ltd, Horsham, United Kingdom  
For Novartis Pharma AG, Basle, Switzerland

If you have any questions about this medicine, please contact your doctor or pharmacist.

Date of revision : 27 Jun 2012.