

**Pharmaniaga Frusemide
Tablet 40 mg
(Frusemide 40mg)**

Kandungan risalah ini

1. Apakah kegunaan Pharmaniaga Frusemide Tablet
2. Bagaimana Pharmaniaga Frusemide Tablet berfungsi
3. Sebelum pengambilan Pharmaniaga Frusemide Tablet
4. Cara pengambilan Pharmaniaga Frusemide Tablet
5. Semasa pengambilan Pharmaniaga Frusemide Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Pharmaniaga Frusemide Tablet
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang Pendaftaran
11. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Pharmaniaga Frusemide Tablet

Pharmaniaga Frusemide Tablet digunakan untuk merawat bengkak pada buku lali, kaki atau juga otak atau paru-paru. Bengkak ini dipanggil edema dan boleh berlaku apabila terdapat masalah jantung, paru-paru, hati atau buah pinggang. Pharmaniaga Frusemide Tablet boleh digunakan pada pesakit yang mengalami masalah buah pinggang yang serius, yang mungkin

menyebabkan penahanan bendalir badan.

Pharmaniaga Frusemide Tablet juga boleh digunakan untuk mengurangkan tekanan darah tinggi (yang juga dipanggil hipertensi). Setiap orang mengalami tekanan darah. Tekanan ini membantu mengalirkan darah ke seluruh badan. Tekanan darah anda didapati berbeza pada waktu yang berlainan dalam sehari, bergantung pada kesibukan atau kerisauan anda. Anda dianggap mengalami hipertensi (tekanan darah tinggi) apabila tekanan darah anda lebih tinggi daripada yang sepatutnya, walaupun ketika anda tenang dan berehat. Jika tekanan darah tinggi tidak dirawat, ini akan membawa kepada masalah kesihatan yang serius, termasuk angin ahmar, sakit jantung dan kegagalan buah pinggang.

Pharmaniaga Frusemide Tablet boleh diambil secara berasingan atau bersama ubat lain bagi merawat penyakit anda.

Doktor anda boleh mempreskripsikan Pharmaniaga Frusemide Tablet untuk tujuan lain.

Bagaimana Pharmaniaga Frusemide Tablet berfungsi

Pharmaniaga Frusemide Tablet membantu mengurangkan jumlah cecair yang berlebihan dalam badan

dengan meningkatkan jumlah air kencing yang dihasilkan.

Sebelum pengambilan Pharmaniaga Frusemide Tablet

Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil Frusemide sekiranya anda mengalami:

- Masalah buah pinggang yang tertentu.
- Tiada penghasilan air kencing atau tidak boleh kencing.
- Tekanan darah rendah (hipotensi).
- Kandungan sodium yang rendah dalam darah anda.
- Kandungan potasium yang rendah dalam darah.
- Ternyah-hidrat.

Jangan ambil Pharmaniaga Frusemide Tablet sekiranya anda mengalami alahan kepada:

- Ubat ini atau sebarang ramuan yang disenaraikan pada akhir risalah ini.
- Ubat yang dipanggil sulfonamides (contohnya beberapa jenis antibiotik yang dirujuk sebagai 'antibiotik sulfur') atau ubat-ubatan sulfonilurea yang boleh digunakan untuk merawat kencing manis

Antara gejala tindak balas alahan ialah ruam pada kulit, rasa gatal, sesak nafas atau bengkak pada muka, bibir atau lidah, yang boleh

menyebabkan kesukaran menelan atau bernafas.

Jangan ambil Pharmaniaga Frusemide Tablet sekiranya anda hamil.

Jangan ambil Pharmaniaga Frusemide Tablet sekiranya anda menyusukan anak atau merancang untuk menyusukan bayi.

Bahan aktif, frusemide, meresap ke dalam susu ibu, oleh itu mungkin memberi kesan kepada bayi anda.

Sebelum mula mengambil

Maklumkan doktor anda jika anda mengalami alahan kepada:

- Sebarang ramuan yang disenaraikan pada akhir risalah ini.
- Sebarang ubat lain yang dipanggil sulfonamide atau sulfonilyurea.
- Bahan-bahan lain seperti makanan, pengawet atau pencelup.

Maklumkan kepada doktor sekiranya anda hamil atau bercadang untuk hamil.

Seperti kebanyakan ubat daripada jenis ini, penggunaan Pharmaniaga Frusemide Tablet tidak disyorkan sewaktu kehamilan. Jika pengambilan Frusemide perlu dipertimbangkan sewaktu kehamilan, doktor anda akan berbincang tentang risiko dan manfaat pengambilannya sekiranya anda hamil.

Beritahu doktor jika anda menyusukan anak atau merancang untuk menyusukan bayi anda.

Frusemide meresap ke dalam susu ibu, oleh itu mungkin memberi kesan kepada bayi anda. Doktor anda akan berbincang tentang risiko dan manfaat pengambilannya jika anda menyusukan anak atau merancang untuk menyusukan bayi anda.

Beritahu doktor jika anda pernah atau sedang mengalami sebarang keadaan perubatan, terutamanya perkara berikut:

- Masalah hati
- Masalah buah pinggang
- Masalah jantung
- Paras kolesterol yang tinggi
- Lelah
- Kencing manis
- Gout, sejenis penyakit sendi bengkak dan sakit
- Anda kurang membuang air kecil seperti biasa
- Sukar membuang air kecil
- Tiada penghasilan air kencing atau tidak boleh kencing
- Masalah prostat
- Lupus Eritematosus Sistemik (SLE), sejenis penyakit yang melibatkan kulit, sendi dan buah pinggang.

Beritahu doktor anda jika anda mengamalkan diet terhad garam.

Jika anda belum memberitahu doktor anda mengenai sebarang perkara di

atas, sila beritahu sebelum anda mula mengambil Frusemide.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda atau ahli farmasi jika anda mengambil sebarang ubat yang lain, termasuklah ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat tidak patut diambil bersama Pharmaniaga Frusemide Tablet. Ini termasuklah julap dalam kuantiti yang banyak.

Sesetengah ubat boleh mengganggu fungsi Frusemide. Ini termasuklah:

- Tablet cecair tertentu atau ubat diuretik lain.
- Ubat yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi dan beberapa masalah jantung yang lain terutamanya perencat ACE atau antagonis reseptor angiotensin.
- Digoxin dan ubat-ubat lain yang digunakan bagi merawat kegagalan jantung
- Ubat anti radang bukan steroid (NSAID) dan aspirin, ubat yang digunakan untuk melegakan kesakitan, bengkak dan gejala-gejala keradangan yang lain, termasuklah artritis.
- Ubat yang digunakan untuk mengendurkan otot sebelum atau semasa pembedahan.
- Lithium, ubat yang digunakan untuk merawat perubahan ragam

dan sesetengah jenis kemurungan.

- Ubat yang digunakan dalam keadaan kecemasan seperti adrenalin dan noradrenalin.
- Cisplatin, sejenis ubat yang digunakan untuk merawat barah.
- Theophylline, sejenis ubat yang digunakan untuk merawat lelah.
- Sesetengah antibiotik, terutamanya cephalosporins.
- Amphotericin, sejenis ubat yang digunakan untuk merawat jangkitan kulat.
- Barbiturate, sejenis ubat yang digunakan untuk merawat penyakit sawan babi, sebagai penenang, atau membantu anda tidur.
- Narkotik/ubat penghilang kesakitan yang kuat seperti Codein dan Morphine.
- Insulin dan tablet yang digunakan untuk merawat kencing manis.
- Sucralfate, sejenis ubat yang digunakan untuk merawat ulser perut.
- Ubat antikonvulsan seperti Chloral hydrate atau Phenytoin.
- Kortikosteroid seperti Cortisone, Prednisone atau Dexamethasone.
- Ubat yang digunakan sewaktu imbasan bagi melihat imej tubuh anda.

Pharmaniaga Frusemide Tablet mungkin mengganggu fungsi ubat-

ubat ini, atau menjejaskan keberkesannya. Anda mungkin perlu menggunakan jumlah atau jenis ubat yang berbeza. Doktor anda atau ahli farmasi akan memberitahu anda.

Anda tidak sepatutnya mengambil minuman keras dalam kuantiti yang banyak apabila mengambil Pharmaniaga Frusemide Tablet.

Doktor anda atau ahli farmasi mempunyai maklumat lanjut berkaitan ubat yang perlu diawasi atau dielakkan sewaktu pengambilan Pharmaniaga Frusemide Tablet.

Cara pengambilan Pharmaniaga Frusemide Tablet

Berapa banyak harus diambil

Ikut arahan yang diberikan oleh doktor anda dan ahli farmasi dengan teliti.

Secara amnya, bagi orang dewasa rawatan dimulakan dengan dos harian separuh hingga 1 tablet sehari. Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung di dalam risalah ini.

Dapatkan maklumat daripada doktor anda atau ahli farmasi sekiranya anda tidak pasti tentang dos yang sesuai untuk anda.

Mereka akan memberitahu anda berapa banyak yang perlu diambil.

Ikut arahan yang diberikan kepada anda. Frusemide mungkin tidak memberikan kesan yang sepatutnya dan masalah kesihatan anda tidak

beransur pulih sekiranya anda mengambil dos yang salah.

Bila perlu diambil

Pharmaniaga Frusemide Tablet selalunya diambil sekali atau dua kali sehari.

Ambil Pharmaniaga Frusemide Tablet sewaktu perut kosong.

Makanan boleh mengganggu penyerapan ubat.

Ambil Pharmaniaga Frusemide Tablet pada waktu yang hampir sama setiap hari melainkan doktor anda mengarahkan sebaliknya.

Pengambilan ubat pada masa yang sama setiap hari akan memberikan kesan yang terbaik. Ini juga boleh membantu anda mengingati waktu pengambilan ubat.

Sekiranya doktor anda mempreskripsikan Pharmaniaga Frusemide Tablet sekali sehari, adalah lebih baik sebaik-baiknya ambil ubat pada waktu pagi, contohnya, sebelum sarapan.

Jika anda mengambil Pharmaniaga Frusemide Tablet lebih daripada sekali sehari, ambil dos yang pertama sejurus sebelum sarapan dan ambil dos terakhir sekitar jam 2:00 ptg (sewaktu perut kosong), melainkan doktor anda mengarahkan sebaliknya.

Pharmaniaga Frusemide Tablet boleh meningkatkan kuantiti air kencing yang dihasilkan, ia juga mengakibatkan anda perlu ke

tandas dengan lebih kerap. Tidur anda akan kurang terganggu jika anda mengambil dos terakhir sekitar jam 2.00 ptg.

Berapa lama perlu diambil

Edema:

Teruskan pengambilan ubat anda selagi doktor anda mengarahkannya.

Ubat ini membantu mengawal keadaan anda dan mengurangkan pengumpulan bendalir di dalam badan.

Hipertensi:

Teruskan pengambilan ubat anda selagi doktor anda mengarahkannya.

Ubat ini membantu mengawal tekanan darah, tetapi tidak dapat menyembuhkannya. Teruskan pengambilan ubat sehingga doktor mengarahkan anda berhenti mengambalnya.

Dapatkan maklumat daripada doktor anda atau ahli farmasi sekiranya anda tidak pasti berapa lama perlu mengambil ubat ini.

Jika terlupa mengambil

Anda perlu mengambil ubat anda setiap hari memandangkan rawatan tetap berfungsi lebih baik.

Walau bagaimanapun, sekiranya anda terlupa mengambil dos Pharmaniaga Frusemide Tablet, ambil dos seterusnya pada waktu yang biasa. Jangan ambil dos

berganda sebagai ganti dos yang anda terlupa ambil.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Sekiranya anda terambil dos yang berlebihan, hubungi doktor anda atau jabatan kemalangan dan kecemasan hospital yang terdekat dengan segera. Lakukannya walaupun tiada tanda-tanda tidak selesa atau keracunan.

Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan yang segera. Sekiranya anda mengambil Pharmaniaga Frusemide Tablet terlalu banyak, anda mungkin berasa bercelaru, ternyahhidrat, pening atau membuang air kecil dengan banyak.

Semasa pengambilan Pharma- niaga Frusemide Tablet

Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu kepada doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil Pharmaniaga Frusemide Tablet.

Anda harus memberitahu doktor anda dan ahli farmasi bahawa anda mengambil Pharmaniaga Frusemide Tablet sebelum memulakan pengambilan sebarang ubat baharu.

Sekiranya anda merancang untuk menjalani pembedahan yang perlu diberi ubat bius am, beritahu kepada doktor atau doktor gigi anda bahawa anda mengambil ubat ini.

Tekanan darah anda mungkin berkurang secara mendadak.

Sekiranya anda hamil sewaktu pengambilan ubat ini, beritahu doktor anda atau ahli farmasi dengan segera.

Beritahu kepada doktor jika anda mengalami muntah-muntah atau cirit-birit yang teruk semasa pengambilan Pharmaniaga Frusemide Tablet atau jika anda mengalami sebarang gejala yang berikut:

- Mulut kering atau rasa dahaga.
- Pengsan.
- Berasa lemah, keletihan atau mengantuk.
- Kesakitan atau kekejangan otot.
- Denyutan jantung yang pantas.
- Pembuang air kecil kurang daripada biasa.

Sekiranya anda mengalami gejala ini, anda mungkin ternyahhidrat akibat kehilangan terlalu banyak air.

Pastikan anda minum air yang cukup sewaktu bersenam dan ketika cuaca panas apabila anda mengambil Pharmaniaga Frusemide Tablet, terutamanya jika anda banyak berpeluh.

Anda mungkin berasa hendak pengsan atau pening-pening lalat atau tidak sihat jika anda tidak minum air secukupnya sewaktu pengambilan Pharmaniaga Frusemide Tablet. Ini kerana

tekanan darah anda berkurang secara mendadak dan anda mengalami penyahhidratan. Beritahu doktor jika anda masih berasa tidak sihat.

Anda harus memberitahu doktor bahawa anda mengambil Pharmaniaga Frusemide Tablet sebelum menjalani sebarang ujian darah. Ubat ini mungkin boleh menjejaskan keputusan ujian.

Jika anda mengambil Pharmaniaga Frusemide Tablet bagi merawat tekanan darah tinggi, pastikan anda memeriksa tekanan darah mengikut arahan doktor bagi memastikan keberkesanan Pharmaniaga Frusemide Tablet.

Perkara yang tidak boleh dilakukan
Jangan beri ubat ini kepada orang lain, walaupun mereka mengalami masalah yang sama seperti anda.

Jangan gunakan ubat ini untuk merawat masalah lain melainkan diarahkan oleh doktor.

Jangan hentikan pengambilan Pharmaniaga Frusemide Tablet, atau menukar dos, tanpa merujuk kepada doktor anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Jika anda berasa pening-pening lalat, pening atau hendak pingsan, bangun dari katil atau berdiri secara perlahan-lahan.

Anda mungkin berasa pening-pening lalat atau pening apabila

anda memulakan pengambilan Frusemide. Ini adalah kerana tekanan darah anda berkurang secara mendadak. Berdiri dengan perlahan-lahan, terutamanya sewaktu anda bangun dari katil atau kerusi, akan dapat membantu badan anda menyesuaikan kedudukan dan tekanan darah. Beritahu doktor jika masalah ini berterusan atau menjadi lebih teruk.

Berhati-hati sewaktu memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana kesan Frusemide terhadap anda.

Ubat diuretik boleh menyebabkan rasa pening atau pening-pening lalat kepada sesetengah orang. Pastikan anda tahu kesan ubat terhadap anda sebelum anda memandu kereta, mengendalikan mesin atau melakukan sesuatu perkara yang boleh jadi berbahaya jika anda pening atau pening-pening lalat.

Jangan memandu jika perkara ini berlaku.

Keadaan pening atau pening-pening lalat ini boleh menjadi lebih serius jika anda meminum arak atau mengambil ubat penghilang kesakitan yang kuat.

Kesan arak akan menjadi lebih ketara sewaktu pengambilan Frusemide. Anda tidak disyorkan meminum arak sewaktu pengambilan Pharmaniaga Frusemide Tablet.

Jika anda mengambil Pharmaniaga Frusemide Tablet bagi suatu jangka masa yang panjang, anda harus berbincang dengan doktor sama ada anda perlu memakan lebih makanan yang mengandungi kalium atau mengambil potasium tambahan.

Bagaimanapun, penambahan jumlah potasium dalam pemakanan anda mungkin tidak perlu dan berbahaya. Rujuk kepada doktor anda.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat mempunyai kesan sampingan yang tidak diingini. Kadangkala kesan sampingan ini teruk, tetapi biasanya tidak. Doktor telah menimbangkan risiko penggunaan ubat ini berbanding faedahnya pada diri anda.

Jangan bimbang tentang senarai kesan sampingan yang mungkin berlaku ini.

Anda mungkin tidak akan mengalaminya langsung.

Beritahu doktor anda atau ahli farmasi secepat mungkin jika anda berasa tidak sihat apabila mengambil Pharmaniaga Frusemide Tablet.

Pharmaniaga Frusemide Tablet membantu kebanyakan orang yang mengalami tekanan darah tinggi atau penahanan bendalir badan, namun ubat ini mungkin

mengakibatkan kesan sampingan yang tidak diinginkan pada sesetengah orang.

Beritahu doktor anda jika anda mengalami sebarang perkara berikut yang merunsingkan anda:

- Mulut terlampau kering rasa dahaga yang luar biasa.
- Kehilangan berat badan
- Kelesuan atau keletihan
- Rasa kebas atau berdenyut-denyut pada tangan dan/atau kaki.
- Kekejangan otot betis.
- Kesakitan atau kekejangan otot.
- Keresahan.
- Rasa mengantuk atau kekurangan tenaga.
- Rasa pening atau pening-pening lalat.
- Sakit kepala.
- Demam.
- Muntah-muntah atau rasa loya.
- Cirit-birit.
- Penglihatan kabur atau rosak.
- Pendarahan luar biasa atau lebam di bawah kulit.
- Telinga berdesing atau berdengung.

Ini merupakan kesan sampingan Pharamiaga Frusemide Tablet yang lebih biasa berlaku. Kebanyakannya tidak teruk atau tidak berpanjangan.

Beritahu doktor anda secepat mungkin jika anda menyedari

berlaku sebarang perkara yang disebutkan di bawah:

- Denyutan jantung yang pantas atau tidak tetap.
- Anda kurang membuang air kecil seperti biasa.
- Sakit perut yang serius, selalunya disertai rasa loya atau muntah-muntah.
- Pening atau rasa berpusing yang serius.
- Lebih sensitif kepada cahaya matahari.
- Kulit terkelupas atau tertanggal.
- Gejala anemia seperti keletihan, tercungap ketika bersenam, pening dan kelihatan pucat.
- Jangkitan yang kerap berlaku seperti demam, sejuk melampau, sakit tekak atau ulser mulut.
- Lebih mudah berdarah atau lebam berbanding biasa, hidung berdarah.
- Tidak dapat mengawal pundi kencing atau usus (kencing tak terkawal).
- Gout, sejenis penyakit sendi bengkak dan sakit.
- Telinga pekak atau berdesing.

Ini mungkin kesan sampingan Frusemide yang berlaku. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan yang segera. Kesan sampingan yang serius bukan keadaan yang biasa berlaku.

Jika berlaku perkara seperti yang berikut, beritahu doktor anda dengan segera atau pergi ke jabatan

Kemalangan dan Kecemasan di hospital yang terdekat:

- Tanda alahan yang berlaku secara tiba-tiba seperti ruam, rasa gatal atau gatal-gatal (bahagian benjolan yang gatal kemerahan) pada kulit, bengkak pada muka, bibir, lidah atau bahagian lain pada badan, sesak nafas, bunyi nafas berdehit atau kesukaran bernafas.
- Sakit dada.
- Pengsan atau denyutan nadi yang lebih cepat serta lemah.
- Kancing gigi.
- Bintik-bintik kemerahan yang selalunya gatal, serupa dengan ruam campak yang bermula dari kaki dan tangan serta kadangkala pada muka dan badan. Bintik-bintik ini boleh melepuh dan membentuk tanda-tanda benjolan kemerahan yang berwarna pucat di tengahnya. Jangkitan boleh menyebabkan demam, sakit tekak, sakit kepala berserta atau tanpa cirit-birit.
- Kulit dan/atau mata menjadi kuning (demam kuning).

Ini ialah kesan sampingan yang serius. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan atau kemasukan ke hospital yang segera. Kesan sampingan ini sangat jarang berlaku.

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda menyedari ada perkara

lain yang menyebabkan anda rasa tidak sihat.

Sesetengah orang mungkin mengalami kesan sampingan yang tidak dinyatakan di atas.

Dapatkan maklumat daripada doktor anda atau ahli farmasi sekiranya anda mempunyai sebarang kemusykilan.

Cara penyimpanan dan pelupusan Pharmaniaga Frusemide Tablet

Penyimpanan

Pastikan ubat tidak dapat dicapai dan dilihat oleh kanak-kanak.

Jangan gunakan Pharmaniaga Frusemide Tablet selepas tamat tarikh luput seperti yang tercatat pada kotak dan blister. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

Jangan simpan pada suhu melebihi 25°C. Simpan tablet anda dalam bungkus asal. Simpan blister dalam kotaknya. Ini dapat melindungi ubat anda daripada cahaya dan lembapan.

Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Dapatkan maklumat daripada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah

ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

Rupa dan warna produk

Tablet berbentuk bulat dwicembung yang berwarna putih hingga putih pudar dengan cira-ciri penandaan.

Bahan-bahan kandungan:

Pharmaniaga Frusemide Tablet 40 mg mengandungi Frusemide 40 mg, Cornstarch, Povidone K29/32, Talcum , Magnesium Stearate, Sodium Starch Glycolate, Lactose.

Nombor MAL:

MAL19870221A

Pengilang:

Pharmaniaga Manufacturing Berhad (60016-D),
11A, Jalan P/1, Kawasan Perusahaan Bangi, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran:

Pharmaniaga Manufacturing Berhad (60016-D),
11A, Jalan P/1, Kawasan Perusahaan Bangi, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Tarikh: 6hb September, 2012

**Pharmaniaga Frusemide
Tablet 40 mg
(Frusemide 40mg)**

What is in this leaflet

1. What Pharmaniaga Frusemide Tablet is used for
2. How Pharmaniaga Frusemide Tablet works
3. Before you take Pharmaniaga Frusemide Tablet
4. How to take Pharmaniaga Frusemide Tablet
5. While you are using Pharmaniaga Frusemide Tablet
6. Side effects
7. Storage and Disposal of Pharmaniaga Frusemide Tablet
8. Product Description
9. Manufacturer
10. Marketing Authorization Holder
11. Date of revision

What Frusemide Tablet is used for

Pharmaniaga Frusemide Tablet is used to treat swelling of the ankles, feet, legs or even the brain or lungs. This swelling is called oedema and can occur in some heart, lung, liver or kidney conditions. Pharmaniaga Frusemide Tablet may be used in some patients with more serious kidney problems who may have some fluid retention. Pharmaniaga Frusemide Tablet may also be used to lower high blood

pressure (which is also called hypertension). Everyone has blood pressure. This pressure helps move your blood around your body. Your blood pressure may be different at different times of the day, depending on how busy or worried you are. You have hypertension (high blood pressure) when your blood pressure stays higher than is needed, even when you are calm and relaxed. If high blood pressure is not treated it can lead to serious health problems, including stroke, heart disease and kidney failure. Pharmaniaga Frusemide Tablet may be taken alone or in combination with other medicines to treat your condition.

Your doctor may have prescribed Pharmaniaga Frusemide Tablet for another purpose.

How Pharmaniaga Frusemide Tablet works

Pharmaniaga Frusemide Tablet helps to reduce the amount of excess fluid in the body by increasing the amount of urine produced.

Before you take Pharmaniaga Frusemide Tablet

When you must not take it

Do not take Pharmaniaga Frusemide Tablet if you have:

- Certain kidney problems.

- No production or no passing of urine.
- Low blood pressure (hypotension).
- Low sodium levels in your blood.
- Low potassium levels in your blood.
- Dehydration.

Do not take Pharmaniaga Frusemide Tablet if you are allergic to:

- His medicine or any of the ingredients listed at the end of this leaflet
- Medicines called sulfonamides (eg. some types of antibiotics which are also referred to as 'sulfur antibiotics') or sulfonylureas which are medicines which can be used to treat diabetes.

Some symptoms of an allergic reaction include skin rash, itching, shortness of breath or swelling of the face, lips or tongue, which may cause difficulty in swallowing or breathing.

Do not take Pharmaniaga Frusemide Tablet if you are pregnant.

Do not take Pharmaniaga Frusemide Tablet if you are breastfeeding or planning to breast-feed.

The active drug, Pharmaniaga Frusemide Table, passes into breast

milk and there is a possibility your baby may be affected.

Before you start to take it

Tell your doctor if you have allergies to:

- Any of the ingredients listed at the end of this leaflet
- Any other medicines called sulfonamides or sulfonylureas
- Any other substances, such as foods, preservatives or dyes.

Tell your doctor if you are pregnant or intend to become pregnant.

Like most medicines of this kind, Pharmaniaga Frusemide Tablet is not recommended to be used during pregnancy. If there is a need to consider Pharmaniaga Frusemide Tablet during your pregnancy, your doctor will discuss the risks and benefits of taking it if you are pregnant.

Tell your doctor if you are breastfeeding or planning to breast-feed.

Pharmaniaga Frusemide Tablet passes into breast milk and there is a possibility your baby may be affected. Your doctor will discuss the risks and benefits of taking it if you are breast-feeding or planning to breast-feed.

Tell your doctor if you have or have had any medical conditions, especially the following:

- liver problems
- kidney problems

- heart problems
- high cholesterol levels
- asthma
- diabetes
- gout, a disease with painful, swollen joints
- passing less urine than is normal for you
- difficulty passing urine
- no production or no passing of urine
- prostate problems
- Systemic Lupus Erythematosus(SLE), a disease affecting the skin, joints and kidneys

Tell your doctor if you are on a salt restricted diet.

If you have not told your doctor about any of the above, tell them before you take Pharmaniaga Frusemide Tablet.

Taking other medicines

Tell your doctor or pharmacist if you are taking any other medicines, including any that you buy without a prescription from your pharmacy, supermarket or health food store.

Some medicines should not be taken with Pharmaniaga Frusemide Tablet. This includes large amounts of laxatives.

Some medicines may interfere with Pharmaniaga Frusemide Tablet. These include:

- Certain other fluid tablets or diuretic medicines.

- Medicines used to treat high blood pressure and some other heart conditions, especially ACE inhibitors or angiotensin receptor antagonists.
- Digoxin and other medicines used to treat heart failure.
- Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) and aspirin, medicines used to relieve pain, swelling and other symptoms of inflammation, including arthritis.
- Medicines used to relax muscles before or during surgery.
- Lithium, a medicine used to treat mood swings and some types of depression.
- Medicines used in emergency situations such as adrenaline and noradrenaline.
- Cisplatin, a medicine used to treat cancer.
- Theophylline, a medicine used to treat asthma.
- Certain antibiotics, especially cephalosporins.
- Amphotericin, a medicine used to treat fungal infections.
- Barbiturates, medicine used to treat epilepsy, to produce calmness, or to help you sleep.
- Narcotic/strong pain killers such as Codeine and Morphine.
- Insulin and tablets used to treat diabetes
- Sucralfate, a medicine used to treat stomach ulcers

- Anticonvulsant medicines such as chloral hydrate or phenytoin
- Corticosteroids such as cortisone, Prednisone or Dexamethasone
- Medicines used during scans to see the images of your body.

These medicines may be affected by Pharmaniaga Frusemide Tablet, or may affect how well it works. You may need to use different amounts of your medicine, or take different medicines. Your doctor or pharmacist will advise you.

You should not eat large amounts of liquorice when you are taking Pharmaniaga Frusemide Tablet.

Your doctor or pharmacist has more information on medicines to be careful with or to avoid while taking Pharmaniaga Frusemide Tablet.

How to take Pharmaniaga Frusemide Tablet

How much to take

Follow the directions given to you by your doctor and pharmacist carefully.

Generally, treatment is initiated in adults with a daily dose of half to one tablet daily.

These directions may differ from the information contained in this leaflet.

Ask your doctor or pharmacist if you are unsure of the correct dose for you.

They will tell you exactly how much to take.

Follow the instructions they give you. If you take the wrong dose, Pharmaniaga Frusemide Tablet may not work as well and your problem may not improve.

When to take it

Pharmaniaga Frusemide Tablet is usually taken once or twice a day.

Take Pharmaniaga Frusemide Tablet on an empty stomach. Food can interfere with their absorption.

Take Pharmaniaga Frusemide Tablet at about the same time each day unless your doctor tells you otherwise.

Taking your medicine at the same time each day will have the best effect. It will also help you remember when to take the medicine.

If your doctor prescribes Pharmaniaga Frusemide Tablet to be taken once a day, it is best done in the morning, for example, before breakfast.

If you are taking Pharmaniaga Frusemide Tablet more than once a day, take your first dose immediately before breakfast and take your last dose around 2:00 pm (on an empty stomach), unless your doctor tells you otherwise.

Pharmaniaga Frusemide Tablet may increase the amount of urine you pass, it will also increase the number of times you need to go to the toilet. By taking your last dose

around 2:00 pm, there may be less chance that your sleep is disturbed.

How long to take it

Oedema:

Continue taking your medicine for as long as your doctor tells you.

The medicine helps control your condition and lowers the fluid build up in your body.

Hypertension:

Continue taking your medicine for as long as your doctor tells you.

The medicine helps control your blood pressure, but it does not cure it. Continue taking the medicine until your doctor tells you to stop.

Ask your doctor or pharmacist if you are not sure how long to take the medicine for.

If you forget to take it

It is important to take your medicine every day as regular treatment works better.

However, if you forget to take a dose of Pharmaniaga Frusemide Tablet, take the next dose at the usual time. Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

If you take too much (overdose)

If you accidentally take too many tablets, contact your doctor or nearest hospital accident and emergency department immediately. Do this even if there are no signs of discomfort or poisoning.

You may need urgent medical attention. If you take too much Pharmaniaga Frusemide Tablet, you may feel confused, dehydrated, dizzy or you may pass excessive urine.

While you are using Pharmaniaga Frusemide Tablet

Things you must do

Tell all the doctors, dentists and pharmacists who are treating you that you are taking Pharmaniaga Frusemide Tablet.

If you are about to be started on any new medicine, tell your doctor and pharmacist that you are taking Pharmaniaga Frusemide Tablet.

If you plan to have a surgery that needs a general anaesthetic, tell your doctor or dentist that you are taking this medicine.

Your blood pressure may drop suddenly.

If you become pregnant while you are taking this medicine, tell your doctor or pharmacist immediately.

Tell your doctor if you have excessive vomiting or diarrhoea while taking Pharmaniaga Frusemide Tablet or if you experience any of the following symptoms:

- Dry mouth or thirst.
- Fainting.
- Weakness, tiredness or drowsiness.

- Muscle pain or cramps.
- Fast heart beat.
- Passing less urine than normal.

If you experience these symptoms, you may be dehydrated because you are losing too much water.

Make sure you drink enough water during any exercise and during hot weather when you are taking Pharmaniaga Frusemide Tablet, especially if you sweat a lot.

If you do not drink enough water while taking Pharmaniaga Frusemide Tablet, you may feel faint or light-headed or sick. This is because your blood pressure is dropping suddenly and you are dehydrating. If you continue to feel unwell, tell your doctor.

If you are about to have any blood tests, tell your doctor that you are taking Pharmaniaga Frusemide Tablet.

There may be some interference with the results of these tests.

If you are taking Pharmaniaga Frusemide Tablet to treat high blood pressure, make sure you have your blood pressure checked when your doctor says to make sure Pharmaniaga Frusemide Tablet is working properly.

Things you must not do

Do not give this medicine to anyone else, even if they have the same condition as you.

Do not use this medicine to treat any other complaints unless your doctor tells you to.

Do not stop taking Pharmaniaga Frusemide Tablet, or change the dosage, without checking with your doctor.

Things to be careful of

If you feel light-headed, dizzy or faint, get up slowly when getting out of bed or standing up.

You may feel light-headed or dizzy when you begin to take Pharmaniaga Frusemide Tablet. This is because your blood pressure is falling suddenly. Standing up slowly, especially when you get up from beds or chairs, will help your body get used to the change in position and blood pressure. If this problem continues or gets worse, talk to your doctor.

Be careful driving or operating machinery until you know how Pharmaniaga Frusemide Tablet affects you.

Diuretic medicines may cause dizziness or light-headedness in some people. Make sure you know how you react to your medicine before you drive a car, operate machinery, or do anything else that could be dangerous if you are dizzy or lightheaded.

If this occurs do not drive.

If you drink alcohol or take strong painkillers, dizziness or lightheadedness may be worse.

The effects of alcohol could be made worse while taking Pharmaniaga Frusemide Tablet. It is not recommended that you drink alcohol while taking Pharmaniaga Frusemide Tablet.

If you are taking Pharmaniaga Frusemide Tablet for a long period of time, you should check with your doctor to determine whether or not you should eat more potassium-containing foods or take potassium supplements.

However, increasing the amount of potassium in your diet may not be necessary and could be harmful. Check with your doctor.

Side effects

All medicines have some unwanted side effects. Sometimes they are serious, but most of the time they are not. Your doctor has weighed the risks of using this medicine against the benefits they expect it will have for you.

Do not be alarmed by this list of possible side effects.

You may not experience any of them.

Tell your doctor or pharmacist as soon as possible if you do not feel well while you are taking Pharmaniaga Frusemide Tablet.

Pharmaniaga Frusemide Tablet helps most people with high blood pressure or fluid retention, but it may have unwanted side effects in a few people.

Tell your doctor if you notice any of the following and they worry you:

- Very dry mouth or unusual thirst.
- Weight loss.
- Weakness or tiredness.
- Numbness or tingling in the hands and/or feet
- Calf muscle spasms
- Muscle pains or cramps
- Restlessness
- Drowsiness or a lack of energy.
- Dizziness or light-headedness
- Headache.
- Fever.
- Vomiting or nausea.
- Diarrhoea.
- Blurred or impaired vision.
- Unusual bleeding or bruising under the skin.
- Ringing or buzzing in the ears.

These are more common side effects of Pharmaniaga Frusemide Tablet. Mostly they are mild or short-lived.

Tell your doctor as soon as possible if you notice any of the following:

- Irregular or fast heart beat.
- Passing less urine than is normal for you.

- Severe stomach pain, often with nausea or vomiting.
- Severe dizziness or a spinning sensation.
- Increased sensitivity to sunlight.
- Flaking or peeling of the skin.
- Symptoms of anaemia such as tiredness, being short of breath when exercising, dizziness and looking pale.
- Frequent infections such as fever, severe chills, sore throat or mouth ulcers
- Bleeding or bruising more easily than normal, nose bleeds.
- Loss of control of your bladder or bowels (incontinence).
- Gout, a disease with painful, swollen joints.
- Deafness or ringing in the ears.

These may be serious side effects of Pharmaniaga Frusemide Tablet. You may need urgent medical attention. Serious side effects are uncommon.

If any of the following happen, tell your doctor immediately or go to Accident and Emergency at your nearest hospital:

- Sudden signs of allergy such as rash, itching or hives (pinkish, itchy raised areas) on the skin, swelling of the face, lips, tongue or other parts of the body, shortness of breath, wheezing or trouble breathing.
- Chest pain.

- Fainting or having a rapid, weak pulse.
- Lockjaw.
- Red, often itchy spots similar to the rash seen with measles which starts on the limbs and sometimes on the face and body. The spots may blister and may progress to form raised red, pale-centred marks. Those affected may have fever, sore throat, headache with or without diarrhea.
- Yellowing of the skin and/or eyes (jaundice).

These are serious side effects. You may need urgent medical attention or hospitalisation. These side effects are very rare.

Tell your doctor or pharmacist if you notice anything else that is making you feel unwell.

Other side effects not listed above may occur in some people.

Ask your doctor or pharmacist to answer any questions you may have.

Storage and Disposal of Pharmaniaga Frusemide Tab-let

Storage

Keep out of the reach and sight of children.

Do not use Pharmaniaga Frusemide Tablet after the expiry date which is stated on the carton and the blister strip. The expiry date refers to the last day of that month.

Do not store above 25°C. Store your tablets in the original package.

Keep the blister strip in the carton.

This will protect your medicine from light and moisture

Disposal

Medicines should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines no longer required. These measures will help to protect the environment.

Product Description

What it looks like

A white to off-white, round, biconvex tablet with characteristic marking.

Ingredients:

Pharmaniaga Frusemide Tablet

40 mg contains Frusemide 40 mg,

Cornstarch

Povidone K29/32, Talcum ,

Magnesium Stearate,

Sodium Starch Glycolate

Lactose.

MAL NO:

MAL19870221A

Manufacturer:

Pharmaniaga Manufacturing

Berhad (60016-D),

11A, Jalan P/1, Kawasan

Perusahaan Bangi, 43650 Bandar

Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Marketing Authorisation Holder:

Pharmaniaga Manufacturing

Berhad (60016-D),

11A, Jalan P/1, Kawasan

Perusahaan Bangi, 43650 Bandar

Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan,

Malaysia.

Date: 6th September 2012