

Patient Information Leaflet

HYDROCHLOROTHIAZIDE 50mg Tablets

Hydrochlorothiazide 50mg

What is in this leaflet

- What Hydrochlorothiazide 50mg Tablets is used for
- How Hydrochlorothiazide 50mg Tablets works
- Before you use Hydrochlorothiazide 50mg Tablets
- How to take Hydrochlorothiazide 50mg Tablets
- While you are using Hydrochlorothiazide 50mg Tablets
- Side Effects
- After using Hydrochlorothiazide 50mg Tablets
- Product description
- Manufacturer
- Marketing Authorization Holder
- Date of Revision

What Hydrochlorothiazide 50mg Tablets is used for

Hydrochlorothiazide is used for treating oedema and hypertension.

How Hydrochlorothiazide 50mg Tablets works

Hydrochlorothiazide belongs to a group of medicines called thiazide diuretics, which cause your urine output to increase leading to a lowering of your blood pressure.

Before you use Hydrochlorothiazide 50mg Tablets

- When you must not take it
 - if you are allergic (hypersensitive) to hydrochlorothiazide or to any other sulfonamide-derived medicines.
 - if you have severe kidney disease.
 - if your doctor determines that you have low potassium levels or high calcium levels in your blood that do not get better with treatment.

- if you are pregnant or lactating
- Before you start to take it
Please tell your doctor if you are suffering or have ever suffered from any of the following conditions or illnesses:

- Low blood pressure (hypotension), likely to occur if you are dehydrated (excessive loss of body water) or have salt deficiency due to diuretic therapy (water tablets), low-salt diet, diarrhoea, vomiting, or haemodialysis.
- Heart trouble
- Diabetes.
- Gout.
- Raised aldosterone levels (water and salt retention in the body along with imbalance of various blood minerals).
- Systemic lupus erythematosus (also called "lupus" or "SLE") a disease where the body's immune system attacks the body.

- Taking other medicines
Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription. Your doctor may need to change the dose of these other medications or take other precautions. In some cases you may have to stop taking one of the medicines. This applies especially to the medicines listed below taken at the same time with Hydrochlorothiazide:

- Lithium containing medicines to treat some types of depression.
- Medicines associated with low blood potassium (hypokalaemia) such as other diuretics, ('water tablets'), laxatives (e.g. castor oil), corticosteroids (e.g. prednisone), ACTH (a hormone), amphotericin (an antifungal medicine), carbenoxolone (used to

treat mouth ulcers), penicillin G sodium (an antibiotic), and salicylic acid and derivatives.

- Potassium-sparing diuretics, potassium supplements, salt substitutes containing potassium, ACE inhibitors that may increase blood potassium levels.
- Heart medicines (e.g. digoxin) or medicines to control the rhythm of your heart (e.g. quinidine, disopyramide).
- Medicines used for mental disorders (e.g. thioridazine, chlorpromazine, levomepromazine).
- Other medicines used to treat high blood pressure, steroids, painkillers, medicines to treat cancer, gout, or arthritis, and vitamin D supplements.

How to take Hydrochlorothiazide 50mg Tablets

- How much to take
Adults:
 - For hypertension: ½ tablet (25mg) to 2 tablets (100mg) daily in single or divided doses.
 - For oedema:
Initially: 1 to 2 tablets 1 to 2 times daily;
Maintenance: ½ to 1 tablet on alternate days.
- When to take it
Always take the tablets exactly as your doctor has told you to. The dose will be on the pharmacist's label. Check the label carefully. It should tell you how many tablets to take, and how often. If you are not sure, ask your doctor or pharmacist.
- How long to take it
Keep taking the tablets for as long as you have been told unless you have any problems. In that case, check with your doctor.

HYDROCHLOROTHIAZIDE 50mg Tablets

Hydrochlorothiazide 50mg

- If you forget to take it
If you forget to take a dose, do not worry. Take it as soon as you remember then carry on as before. If you do not take your tablet on one day, take your normal dose on the next day. Do not take a double dose to make up for forgotten individual doses.

- If you take too much (overdose)
If you accidentally take too many tablets, contact your doctor, pharmacist, or your nearest hospital emergency department immediately.

While you are using Hydrochlorothiazide 50mg Tablets

- Things you must do
 - Keep the leaflet in a safe place because you may want to read it again.
 - If you have any other questions, or if there is something you don't understand, please ask your doctor or pharmacist.
- Things you must not do
 - This medicine has been prescribed for you. Never give it to someone else. It may not be the right medicine for them even if their symptoms seem to be the same as yours.
- Things to be careful of
 - If you feel dizzy, tired or drowsy when you start to take Hydrochlorothiazide Tablets, do not drive or work with machinery.

Side Effects

Treatment with hydrochlorothiazide may cause electrolyte imbalance in your body. Typical symptoms of fluid or electrolyte imbalance include dry mouth, weakness, lethargy, drowsiness, restlessness, muscle pain or cramps, nausea (feeling sick), vomiting, tired muscles, and an abnormally fast heart rate (faster

than 100 beats per minute). If you experience any of these you should tell your doctor. If any of the side effects get serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

Storage and Disposal of Hydrochlorothiazide 50mg Tablets

Storage
Store below 30°C in airtight container.

Disposal
Do not use after the expiry date stated on the label.
Take any unused tablets back to your pharmacist to be destroyed. Only keep the tablets if the doctor tells you to. Do not throw them away with your normal household water or waste. This will help to protect the environment.

Product Description

- What it looks like
Hydrochlorothiazide Tablets are Yellow, round and flat tablets, 8mm diameter with score-line and without logo.

- Ingredients
Active Ingredient
Hydrochlorothiazide
50mg/tablet

Inactive ingredients
Corn starch, Lactose mesh 200, Sunset Yellow No. 6 Alum Lake 38%-42%, Quinoline Yellow E104 Alum Lake 30%, Magnesium stearate, Povidone 30

- MAL No.
MAL19890377A

Manufacturer

Drug Houses of Australia Pte. Ltd.,
#09-01/02 Haw Par Tiger Balm Building
No.2 Chia Ping Road,
Singapore 619968.

Marketing Authorization Holder

Ascent Pharmahealth Malaysia Sdn Bhd
Unit 304, Level 3, Uptown 2, 2 Jalan SS21/37, Damansara Uptown, 47400 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Date of Revision

09-2011

RiMUP

HYDROCHLOROTHIAZIDE 50mg Tablets

Hydrochlorothiazide 50mg

Apakah yang ada pada risalah ini

- Apakah kegunaan Hydrochlorothiazide 50mg Tablets
- Bagaimana Hydrochlorothiazide 50mg Tablets berfungsi
- Sebelum mengambil Hydrochlorothiazide 50mg Tablets
- Cara menggunakan Hydrochlorothiazide 50mg Tablets
- Semasa menggunakan Hydrochlorothiazide 50mg Tablets
- Kesan-kesan sampingan
- Cara penyimpanan dan pelupusan Hydrochlorothiazide 50mg Tablets
- Maklumat lanjut
- Pengilang
- Pemegang Pendaftaran Produk
- Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Hydrochlorothiazide 50mg Tablets

Hydrochlorothiazide digunakan untuk merawat edema dan tekanan darah tinggi.

Bagaimana Hydrochlorothiazide 50mg Tablets berfungsi

Hydrochlorothiazide berasal dari satu kumpulan ubat yang dipanggil thiazide diuretics, yang menyebabkan keluaran air kencing anda meningkat dan seterusnya menurunkan tekanan darah anda.

Sebelum mengambil Hydrochlorothiazide 50mg Tablets

- Bila tidak boleh mengambil
 - Jika anda alah (hipersensitif) kepada hydrochlorothiazide atau mana-mana ubat-ubat yang mengandungi sulfonamide.

- jika anda mengalami penyakit buah pinggang yang teruk.
- Jika doktor anda mengesahkan bahawa anda mengalami tahap kalium yang rendah atau tahap kalsium yang tinggi dalam darah yang tidak dapat pulih melalui rawatan.
- Jika anda mengandung atau sedang menyusui.
- Sebelum mula mengambil Sila beritahu doktor anda jika anda mengalami mana-mana keadaan/penyakit yang berikut:
 - Tekanan darah rendah (hypotension), kemungkinan terjadi jika anda ternyahidrat (kehilangan air badan yang berlebihan) atau mempunyai kekurangan garam disebabkan oleh rawatan diuretik, diet rendah-garam, cirit-birit, muntah, or hemodialisis.
 - Masalah jantung
 - Diabetes.
 - Gout.
 - Tahap aldosterone meningkat (pengekal air dan garam di dalam badan termasuk ketidakseimbangan beberapa mineral darah).
 - Systemic lupus erythematosus (yang juga dikenali sebagai "lupus" atau "SLE") suatu jenis penyakit di mana sistem imunisasi badan menyerang badan sendiri.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil atau baru-baru pernah mengambil sebarang ubat-ubatan, ini termasuk ubat yang diperolehi tanpa preskripsi. Doktor anda mungkin perlu menukar dos ubat-ubat anda yang lain atau mengambil langkah berjaga-jaga yang lain. Dalam setengah kes, anda mungkin perlu menghentikan pengambilan

salah satu ubat. Ini terutamanya kepada ubat-ubat yang disenaraikan dibawah yang diambil bersama-sama dengan Hydrochlorothiazide:

- Ubat-ubat yang mengandungi Lithium yang digunakan untuk merawat kemurungan.
- Ubat-ubat yang berkaitan dengan tahap darah kalium yang rendah (hypokalaemia) seperti ubat-ubat diuretic yang lain, ubat julap (misalnya castor oil), corticosteroids (misalnya prednisone), ACTH (sejenis hormon), amphotericin (sejenis ubat antifungal), carbenoxolone (digunakan untuk merawat ulser mulut), penicillin G sodium (sejenis antibiotik), dan salicylic acid dengan derivatifnya.
- *Potassium-sparing diuretics*, supplemen kalium, garam gentian yang mengandungi kalium, ubat ACE inhibitor yang meningkatkan tahap darah kalium.
- Ubat jantung (misalnya digoxin) atau ubat-ubat yang mengawal rentak jantung (misalnya quinidine, disopyramide).
- Ubat untuk masalah mental (misalnya thioridazine, chlorpromazine, levomepromazine).
- Ubat lain yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi, steroids, ubat tahan sakit, ubat untuk merawat kanser, gout, atau arthritis, dan supplemen vitamin D.

Cara menggunakan Hydrochlorothiazide 50mg Tablets

- Berapa banyak harus diambil Dewasa:
 - Untuk tekanan darah tinggi: ½ tablet (25mg) sehingga 2 tablet (100mg) setiap

HYDROCHLOROTHIAZIDE 50mg Tablets

Hydrochlorothiazide 50mg

hari dalam satu dos atau dos berasingan.

- Untuk edema:
Dos Awal: 1 hingga 2 tablet satu atau dua kali sehari;
Dos Penyelenggaraan: ½ hingga 1 tablet selang setiap hari.

- Bila perlu diambil

Selalu ambil tablet seperti yang diberitahu oleh doktor anda. Dos tersebut akan dipamerkan pada label ubat. Periksa label ubat dengan teliti. Ia sepatutnya memberitahu berapa banyak tablet yang anda patut ambil, dan berapa kerap untuk diambil. Jika anda tidak pasti, tanya doctor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu diambil
Sentiasa ambil ubat anda seberapa lama yang anda telah diberitahu kecuali anda mengalami sebarang masalah. Untuk kes ini, periksa dengan doktor anda.

- Jika terlupa mengambil
Jika anda terlupa mengambil satu dos, jangan risau. Ambil dos tersebut sebaik saja anda mengingatkannya dan teruskan seperti biasa. Jika anda tidak mengambil tablet anda untuk satu hari, ambil dos biasa anda pada hari seterusnya. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang telah dilupa.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)
Jika anda tidak sengaja mengambil dos yang berlebihan, hubungi doktor atau ahli farmasi anda, atau hospital yang berdekatan dengan segera.

Semasa menggunakan Hydrochlorothiazide 50mg Tablets

- Perkara yang perlu dilakukan
 - Simpan RiMUP ini di tempat yang selamat. Kamu mungkin ingin membacanya lagi.

- Sekiranya terdapat sebarang pertanyaan atau keraguan, sila tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan
 - Ubat ini dipresriksi untuk anda. Jangan bagi ubat ini kepada orang lain. Ia mungkin membahayakan mereka, walaupun simptom-simptom yang mereka alami adalah sama dengan anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian
 - Jika anda rasa pening, letih ataupun mengantuk semasa mengambil Dhazole Tablets, jangan memandu kereta atau mengendalikan mesin berbahaya.

Kesan-kesan sampingan

Rawatan dengan hydrochlorothiazide mungkin menyebabkan ketidakseimbangan elektrolit dalam badan. Simptom-simptom biasa ketidakseimbangan air atau elektrolit termasuk mulut kering, lemah, keletihan, rasa mengantuk, keresahan, sakit atau kejang otot, loya (rasa tidak selesa), muntah, otot letih, dan kadar jantung yang luar biasa cepat (lebih cepat daripada 100 degupan seminit). Jika anda mengalami sebarang kesan-kesan tersebut, anda patut beritahu doktor anda. Jika sebarang kesan sampingan bertambah serius, atau anda melihat sebarang kesan sampingan yang tidak disenaraikan di sini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Cara penyimpanan dan pelupusan Hydrochlorothiazide Tablets

Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C di dalam bekas kedap udara.

Pelupusan

Jangan makan ubat itu apabila telah lepas tarikh luputnya.

Pulang tablet yang belum digunakan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan. Hanya simpan tablet jika doktor anda menasihatkannya. Jangan buang ubat tersebut di dalam air atau bersama-sama dengan sampah-sarap rumah. Tindakan ini boleh membantu melindungi alam persekitaran.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk
Hydrochlorothiazide Tablets berwarna kuning, berbentuk bulat dan permukaan rata, 8mm diameter dengan garis-skor dan tanpa logo.

- Bahan-bahan kandungan
Ramuan aktif
Hydrochlorothiazide
50mg/tablet

Bahan-bahan tidak aktif

Corn starch, Lactose mesh 200, Sunset Yellow No. 6 Alum Lake 38%-42%, Quinoline Yellow E104 Alum Lake 30%, Magnesium stearate, Povidone 30

- Nombor MAL
MAL19890377A

Pengilang

Drug Houses of Australia Pte. Ltd.,

#09-01/02 Haw Par Tiger Balm Building
No.2 Chia Ping Road,
Singapore 619968.

Pemegang Pendaftaran Produk

Ascent Pharmahealth Malaysia Sdn Bhd

Unit 304, Level 3, Uptown 2, 2
Jalan SS21/37, Damansara
Uptown, 47400 Petaling Jaya,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

09-2011