

ASTHMA

Theophylline and Ephedrine

Consumer Medicine Information

What is in this leaflet

Read this leaflet carefully before taking your medicine.

This leaflet answers some common questions about ASTHMA.

It does not contain all the available information. It does not take the place of talking to your doctor or pharmacist.

The information in this leaflet was last updated on the date listed on the last page. Some more recent information on your medicine may be available. Speak to your pharmacist or doctor to obtain the most up-to-date information.

All medicines have risks and benefits. Your doctor has weighed the risk of you taking ASTHMA against the benefits it can have for you.

If you have any concerns about taking this medicine, ask your doctor or pharmacist.

Keep this leaflet with the medicine.

You may want to read it again.

What ASTHMA is used for

This medicine is used to treat asthma and other conditions where breathing is difficult. It also helps to prevent asthma attacks. The active ingredients in ASTHMA are theophylline and ephedrine, which

causes the muscle lining of the airways to relax.

Your doctor may prescribe ASTHMA for another purpose.

Ask your doctor if you have any questions about why Betamethasone Tablet has been prescribed for you.

Before you take ASTHMA

When you must not take it

Do not take ASTHMA if you are allergic to:

- theophylline, ephedrine or caffeine
- any of the ingredients listed at the end of this leaflet

Do not take ASTHMA after the expiry date (EXP) printed on the pack or if the packaging is torn or shows signs of tampering.

If it has expired or is damaged, return it to your pharmacist for disposal.

If you are not sure whether you should start using this medicine, talk to your doctor or pharmacist.

ASTHMA is available only with a doctor's prescription.

Do not give it to anyone else even if their condition is the same as yours.

Before you start to take it

Tell your doctor if you have

- any other heart disease
- irregular or rapid heartbeat
- very high blood pressure
- stomach ulcer or reflux
- any viral infections or lung infections
- any liver disease
- thyroid disease or lung disease

Tell your doctor if you are pregnant, planning to become pregnant or are breastfeeding.

Your doctor or pharmacist can discuss with you the risks and benefits involved.

Taking other medicines

Tell your doctor if you are taking any other medicines, including medicines that you buy without a prescription from a pharmacy, supermarket or health food shop.

Some medicines and ASTHMA may interfere with each other. These include:

- Antibiotics such as erythromycin, clarithromycin, ciprofloxacin, enoxacin or rifampicin
- Cimetidine
- Allopurinol
- Propranolol
- Verapamil
- Mexiletine

- Fluvoxamine
- Phenytoin, phenobarbitone or carbamazepine
- Tacrine
- Lithium
- Ticlopidine
- Thiabendazole
- Oral contraceptives
- Flu vaccine
- Interferon
- Any remedies that you buy without a prescription, especially cold and flu medicines and products containing St John's wort.
- Also tell your doctor if you drink any alcohol or if you smoke cigarettes or marijuana.

These medicines may be affected by ASTHMA, or may affect how well it works.

You may need to take different amounts of your medicines or you may need to take different medicines. Your doctor will advise you.

Your doctor and pharmacist may have more information on medicines to be careful with or avoid while taking ASTHMA.

Other interactions not listed above may also occur.

How to take ASTHMA

Take this medicine only as directed by your doctor or pharmacist.

How much to take

Adults

1 tablet/capsule 3-4 times daily.

Children

Half of adult dose.

How to take it

Take ASTHMA with a full glass of water and DO NOT chew or crush the tablets/capsules.

While you are taking it

ASTHMA helps to prevent asthma attacks.

Always take ASTHMA regularly, as your doctor has told you to, even if you are not suffering any asthma symptoms.

If you think your asthma is getting worse or if you suffer asthma attacks, please consult your doctor immediately.

ASTHMA will not give you relief during an asthma attack.

If you have an asthma attack, please use your relieving inhaler.

Your doctor may sometimes need to take samples of your blood to check the level of theophylline.

If you take too much (overdose)

Immediately telephone your doctor for advice or go to Accident and Emergency (Casualty) at your nearest hospital if you think that you or anyone else may have taken too much ASTHMA even if there are no signs of discomfort or poisoning.

If you take too much ASTHMA you may feel sick and vomit.

You may feel irritable, agitated or anxious.

You may be unable to sleep. In severe cases, your heart may beat faster and irregularly and you may have a high body temperature, be very thirsty, be very confused and have fits.

Side Effects

All medicines can have side effects and this may occur with the normal use of ASTHMA.

Tell your doctor or pharmacist as soon as possible if you do not feel well while you are taking ASTHMA.

The more common side effects of ASTHMA includes:

- nausea, vomiting, stomach pain, loss of appetite
- fast or irregular heartbeat
- headache
- trouble in sleeping
- feeling restless, nervous or irritable
- tremor

Less common side effects include:

- diarrhoea
- worsening of a stomach ulcer
- blood in the vomit
- abnormal heartbeat
- low blood pressure
- flushing, skin rash
- rapid breathing
- increased or decreased urine flow
- blood in the urine
- high blood glucose
- hair loss

Very rare side effects include:

- very irregular or faster heartbeat
- fits

If you have any side effect, even if it is not listed above, please tell your doctor.

Storage Conditions

Keep your medicine in the pack until it is time to take them.

If you take the medicine out of the pack they will not keep well.

Keep the medicine in a cool dry place where the temperature stays below 30 degrees C. Protect from light.

Do not store ASTHMA or any other medicine in the bathroom or near a sink.

Do not leave it in the car or on window sills.

Heat and dampness can destroy some medicines.

Keep ASTHMA tablets where children cannot reach them.

A locked cupboard one-and-a-half metres above the ground is a good place to store medicine.

Disposal

If your doctor tells you to stop taking ASTHMA or the tablets/capsules have passed their expiry date, ask your pharmacist what to do with any that are left over.

Return any unused medicine to your pharmacist.

Product Description

What ASTHMA looks like

ASTHMA is available in two types of dosage forms:

Asthma Capsule

A size 3, blue/orange, marked UPHA/ASC capsule.

Asthma Tablet

9 mm, white, marked UPHA/ASM tablet

Ingredients

Active ingredient:

Each Asthma Tablet and Asthma Capsule contain 130mg theophylline and 25mg ephedrine.

Inactive ingredients:

Asthma Tablet

- Microcrystalline cellulose
- Sodium starch glycolate
- Tween 80
- Corn starch
- Lactose
- Magnesium stearate

Asthma Capsule

- Talcum
- Tween 80
- Corn starch
- Lactose
- Magnesium stearate

Manufacturer

UPHA PHARMACEUTICAL MFG.(M) SDN BHD (53667-M)
Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Park, 43650, Selangor Darul Ehsan

Marketing Authorization Holder

CCM PHARMACEUTICALS SDN BHD (277454-W)
Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Park, 43650, Selangor Darul Ehsan

Malaysia Registration Number

Asthma Tablet
MAL19871050A

Asthma Capsule
MAL19872140A

This leaflet is prepared on 24 August 2012

ASTHMA

Theophylline and Ephedrine

Risalah Maklumat Ubat Pengguna

Apa yang ada pada risalah ini

Baca risalah ini dengan teliti sebelum mengambil ubat anda.

Risalah ini menjawab beberapa soalan umum tentang ASTHMA.

Ia tidak mengandungi semua maklumat yang boleh didapati. Ia tidak menggantikan perbincangan dengan doktor, atau ahli farmasi anda.

Maklumat dalam risalah ini telah dikemaskinikan pada tarikh seperti yang tertera pada muka surat yang terakhir. Maklumat yang terkini mengenai ubat anda mungkin boleh didapati. Hubungi ahli farmasi atau doktor anda untuk mendapatkan maklumat yang terkini.

Semua ubat mempunyai risiko dan manfaat. Doktor anda telah mempertimbangkan risiko anda mengambil ASTHMA berbanding manfaat yang dijangkakan.

Jika anda mempunyai kemusykilan untuk mengambil ubat ini, hubungi doktor atau ahli farmasi anda.

Simpan risalah ini bersama dengan ubat.

Anda mungkin perlu membacanya semula.

Apakah kegunaan ASTHMA

Ubat ini digunakan untuk merawat asma dan keadaan lain seperti kesukaran bernafas. Ia turut mengelakkan serangan asma. Bahan aktif dalam ASTHMA adalah theophylline and ephedrine, yang menyebabkan otot pernafasan mengembang.

Doktor anda mungkin membekalkan ASTHMA untuk tujuan lain.

Hubungi doktor anda sekiranya anda mempunyai sebarang persoalan tentang tujuan ubat ini dibekalkan kepada anda.

Sebelum anda mengambil ASTHMA

Bila anda tidak boleh mengambilnya:

Jangan mengambil ASTHMA jika anda alah terhadap:

- theophylline, ephedrine atau kafein
- sebarang kandungan yang disenaraikan di hujung risalah ini

Jangan mengambil ubat ini selepas tarikh luput yang tercetak pada pek ini atau jika pembungkusan koyak atau terdapat tanda salahguna.

Sekiranya ubat ini telah luput atau rosak, pulangkan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil ubat ini, sila tanya doktor atau ahli farmasi anda.

Ubat ini hanya boleh diperolehi melalui preskripsi doktor.

Jangan beri ubat ini kepada orang lain walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

Sebelum anda mula mengambil ubat ini

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai:

- sebarang penyakit jantung yang lain
- denyutan jantung yang tidak teratur atau laju
- tekanan darah sangat tinggi
- ulser perut atau refluks
- sebarang jangkitan virus atau jangkitan paru-paru
- penyakit hati
- penyakit tiroid atau penyakit paru-paru.

Beritahu doktor anda jika anda hamil, bercadang untuk hamil atau menyusukan bayi.

Doktor atau ahli farmasi anda akan berbincang dengan anda mengenai risiko dan manfaat yang terlibat.

Jika mengambil ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuk sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi daripada farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan ASTHMA boleh bertindak balas satu sama lain. Ini termasuklah:

- Antibiotik seperti erythromycin, clarithromycin, ciprofloxacin, enoxacin atau rifampicin
- Cimetidine
- Allopurinol
- Propranolol
- Verapamil
- Mexiletine
- Fluvoxamine
- Phenytoin, phenobarbitone atau carbamazepine
- Tacrine
- Lithium
- Ticlopidine
- Thiabendazole
- Ubat pencegah kehamilan
- Vaksin selsema
- Interferon
- sebarang ubat lain yang anda beli tanpa preskripsi, terutamanya ubat selsema dan produk yang mengandungi St John's wort.
- Beritahu doktor anda jika anda minum alcohol atau anda merokok atau meghisap marijuana.

Ubat-ubat ini mungkin dipengaruhi oleh ASTHMA atau mungkin menjejaskan fungsinya.

Anda mungkin perlu mengambil ubat dalam kuantiti yang berlainan atau anda mungkin perlu mengambil ubat yang berlainan. Doktor atau ahli farmasi anda akan menasihati anda.

Doktor dan ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat-ubat yang perlu diberi perhatian semasa mengambil ASTHMA atau yang perlu dielakkan.

Tindak balas lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku.

Cara pengambilan ASTHMA

Ambil ubat ini seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

Kuantiti yang perlu diambil

Dewasa
1 biji, 3-4 kali sehari.

Kanak-kanak
Separuh dos dewasa.

Cara untuk mengambil ASTHMA

Telan ubat ini sepenuhnya dengan segelas air dan **JANGAN mengunyah atau menghancurkan pil/kapsul.**

Semasa mengambil ASTHMA

ASTHMA boleh mengelakkan serangan asma.

Sentiasa ambil ubat ini, seperti yang diarahkan oleh doktor anda, walaupun anda tidak mengalami sebarang simptom asma.

Jika anda mendapati asma anda semakin teruk atau anda mengalami serangan asma, sila berjumpa dengan doktor anda dengan segera.

ASTHMA tidak melegakan anda semasa serangan asma.

Jika anda mengalami serangan asma, guna ubat sedut jenis pelega.

Doktor anda mungkin perlu mengambil sampel darah anda untuk memeriksa paras theophylline.

Jika anda terlebih ambil ubat (terlebih dos)

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil ASTHMA, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera, walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan.

Jika anda terlebih mengambil ASTHMA, anda mungkin akan rasa tidak sihat dan muntah.

Anda mungkin rasa marah, gelisah atau cemas.

Anda mungkin tidak dapat tidur. Dalam kes-kes yang serius, jantung anda mungkin akan berdenyut dengan lebih cepat dan tidak teratur dan anda mungkin akan mempunyai suhu badan yang tinggi, rasa sangat dahaga dan sawan.

Kesan sampingan

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan dan ini akan berlaku walaupun ubat ini digunakan seperti biasa.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda secepat mungkin jika anda rasa tidak sihat selepas mengambil ASTHMA.

Kesan sampingan yang biasa termasuk:

- loya, muntah, sakit perut, hilang selera makan

- denyutan jantung yang laju dan tidak teratur
- sakit kepala
- sukar tidur
- rasa resah, gementar atau marah
- menggeletar

Kesan sampingan yang jarang berlaku termasuk:

- cirit-birit
- ulser perut yang bertambah buruk
- darah dalam muntah
- denyutan jantung yang luar biasa
- tekanan darah rendah
- kulit kemerah-merahan, ruam
- pernafasan yang pantas
- aliran air kencing meningkat atau menurun
- darah dalam air kencing
- gula dalam darah tinggi
- keguguran rambut

Kesan sampingan yang sangat jarang berlaku termasuk:

- denyutan jantung yang laju dan tidak teratur
- sawan

Beritahu doktor anda jika anda mengalami sebarang kesan sampingan yang tidak disenaraikan di atas.

Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam peknyanya sehingga tiba masa untuk mengambilnya.

Jika anda mengeluarkan ubat daripada peknyanya, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik.

Simpan ubat anda di tempat yang sejuk dan kering pada suhu

bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya.

Jangan simpan ASTHMA atau ubat lain dalam bilik mandi atau dekat sinki.

Jangan tinggalkan ubat di dalam kereta atau atas unjuran tapak tingkap.

Haba dan kelembapan boleh merosakkan sesetengah ubat.

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

Almari yang berkunci sekurang-kurangnya satu setengah meter dari aras lantai ialah tempat yang sesuai untuk menyimpan ubat.

Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil ASTHMA atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Pulangkan sebarang ubat yang tidak digunakan kepada ahli farmasi anda.

Deskripsi produk

Rupa bentuk ubat

ASTHMA boleh didapati dalam dua bentuk persediaan:

Asthma Capsule

Kapsul bersaiz 4, berwarna biru/jingga, bertanda UPHA/ASC.

Asthma Tablet

Pil berdiameter 9 mm, berwarna putih, bertanda UPHA/ASM.

Bahan kandungan

Bahan aktif:

Setiap pil dan kapsul ASTHMA mengandungi 130mg theophylline dan 25mg ephedrine.

Bahan tidak aktif:

Asthma Tablet

- Microcrystalline cellulose
- Sodium starch glycolate
- Tween 80
- Tepung jagung
- Laktosa
- Magnesium stearate

Asthma Capsule

- Talcum
- Tween 80
- Tepung jagung
- Laktosa
- Magnesium stearate

Pengilang

UPHA PHARMACEUTICAL MFG.(M) SDN BHD (53667-M)

Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Park, 43650, Selangor Darul Ehsan

Pemegang hak pemarkaran

CCM PHARMACEUTICALS SDN BHD (277454-W)

Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Park, 43650, Selangor Darul Ehsan

Nombor pendaftaran Malaysia

Asthma Tablet
MAL19871050A

Asthma Capsule
MAL19872140A

Risalah ini disediakan pada 24 Ogos 2012

