

PATIENT INFORMATION LEAFLET

AVEVASC 5MG TABLET **AVEVASC 10MG TABLET** Amlodipine

In this leaflet:

1. What AVEVASC is and what it is used for
2. Before you take AVEVASC
3. How to take AVEVASC
4. Possible side effects
5. Storing AVEVASC
6. Further information

Before you start taking this medicine, please read carefully this patient information leaflet.

- Keep this patient information leaflet. You may need to read it again.
- If you have questions or if you do not understand something, ask your doctor or pharmacist.
- This medicine was given to you and you should not give any of this medicine to anybody else. It might harm them even if they have the same symptoms like yours.

What is AVEVASC and what is its use

AVEVASC is a dihydropyridine derivative and belongs to a group of medicines called calcium channel blockers. Calcium channel blockers lower blood pressure by relaxing the blood vessel walls. They also have an effect on the heart, so that they can be used for chest pain.

It is indicated for:

- High blood pressure
- Various types of angina (chest pain), except for unstable angina

Amlodipine may be used to treat angina on its own or together with other medicines.

Ask your doctor why you have to take this medicine.

What you need to know before you take AVEVASC

Do not take AVEVASC:

- In case of known sensitivity to dihydropyridines, amlodipine or any of the excipients
- In case of suffering from shock (a very severe lowering of blood pressure by which you become unconscious)
- In case of very low blood pressure
- If you are under 18 years old.
- If you are pregnant or you are planning to get pregnant.

- If you are breast-feeding.

Be cautious with AVEVASC:

- If you have heart failure
- If you are undergoing dialysis; your doctor will prescribe you amlodipine with particular caution
- If you have liver problems; amlodipine must be used very carefully because the required dosage is not known exactly in this situation
- If you are aged 65 or elder; any increase in the dosage must be carried out very carefully

Pregnancy

AVEVASC should not be taken during pregnancy and in women in reproductive age unless methods of contraception is used.

Lactation

AVEVASC should not be taken during lactation.

Administration of other medication

- Let your doctor or pharmacist know if you are taking or if you have recently taken other medicines, even the ones you buy without medical prescription.
- The effect of amlodipine may be increased by medicines that slow the breakdown of amlodipine in the liver, such as:
 - Diltiazem (a medicine to treat high blood pressure and problems with heart rhythm)
 - HIV-protease-inhibitors (to treat HIV infection/AIDS) such as ritonavir
 - Clarithromycin, erythromycin, telithromycin (to treat certain infections)
 - Nefazodone (to treat depression)
 - Ketoconazole, itraconazole (medicines for fungal infections).
- The effect of amlodipine may be reduced by medicines that increase the breakdown of amlodipine, such as:
 - Dexamethasone (to treat inflammation of the skin, lungs, and other organs)
 - Phenobarbital, phenytoin and carbamazepine (to treat epilepsy)
 - Nevirapine (to treat HIV infection/AIDS)
 - Rifabutin (to treat certain infections).

This may also apply, if rifampicin (used for certain infections) or St. John's wort (this medicine can lighten the mood and lift the spirits e.g. in patients with depressive mood) are used concomitantly with amlodipine.
- Grapefruit juice, cimetidine, aluminium/magnesium (medicines for indigestion) or sildenafil (a medicine for impotence) do not change the effect of amlodipine.
- Amlodipine may increase the effect of other medicines used to lower blood pressure (such as beta-blockers, ACE inhibitors, alphablockers and water tablets). In patients at risk (for example, people who have recently had a heart attack), the combination of a calcium antagonist with a beta-blocker can cause heart failure, low blood pressure, and a (new) heart attack.
- Amlodipine does not change the effect of atorvastatin, digoxin, warfarin or ciclosporin.

- Amlodipine has no effect on laboratory tests.

How to take AVEVASC

Take AVEVASC strictly according to your doctor's instructions. If you have any doubts ask your doctor or pharmacist.

For oral administration.

- **Adults:** For both high blood pressure and chest pain the usual initial dose is 5mg AVEVASC once daily which may be increased to a maximum dose of 10mg depending on the individual patient's response.
No dose adjustment of AVEVASC is required with concomitant administration of thiazide diuretics, beta blockers, and angiotensin-converting enzyme inhibitors.
- **Children:** Not recommended.
- **Elderly:** AVEVASC, used at similar doses in elderly or younger patients, is equally well tolerated. Therefore normal dosage regimens are recommended.
- **Patients with hepatic impairment:** As with all calcium antagonists, amlodipine's half-life is prolonged in patients with impaired liver function and dosage recommendations have not been established. The drug should therefore be administered with caution in these patients.
- **Patients with renal impairment:** Changes in amlodipine plasma concentrations are not correlated with degree of renal impairment, therefore the normal dosage is recommended. Amlodipine is not dialysable.

If you have the impression that the action of AVEVASC is either too strong or too weak, inform your doctor or pharmacist.

If you take larger dose of AVEVASC

If you took larger dose of AVEVASC contact your doctor or visit your nearest hospital immediately.

If you forgot to take AVEVASC

If you forgot to take a dose, take it as soon as you remember. If it is time for your next one, omit the one you forgot and go on as before.

Do not take a double dose to make up the one you forgot.

Possible side effects

Similarly to all medicines, AVEVASC might cause side effects. Inform your doctor if you experience any of the following side effects.

Very common means more than 1 in 10 patients

Common means more than 1 in 100 but less than 1 in 10 patients

Uncommon means more than 1 in 1,000 but less than 1 in 100 patients

Rare means more than 1 in 10,000 but less than 1 in 1,000 patients

Very rare means less than 1 in 10,000 patients

Stop taking the medicine and contact your doctor immediately if you notice:

- symptoms of serious allergic reaction which causes difficulty in breathing or dizziness (a life-threatening reaction), which may occur very rarely, such as:
 - sudden swelling of the skin or mucous membranes (e.g. swollen face, tongue or throat)
 - difficulty in swallowing
 - hives and difficulty breathing
- chest pain or an assumed heart attack, which may occur uncommonly
- very rare cases of allergic reactions including severe skin reactions, such as skin rash with irregular red patches (*erythema multiforme*); serious allergic reaction with fever, red patches, joint pain and/or eye problems (*Stevens-Johnson syndrome*); extreme redness and scaling of the skin (*exfoliative dermatitis*)
- an unexplained fever, flu-like symptoms such as sore throat. These may be signs of a decreased white blood cell count (leucopenia), which may occur very rarely
- an increased tendency to develop bruises or nasal bleeding. These may be signs of decreased blood platelets (thrombocytopenia), which may occur very rarely
- a yellow discolouration of the eye whites or skin. These may be signs of jaundice, which may occur rarely.

Other side-effects include:

Hormones:

Uncommon: enlargement of male breasts (*gynaecomastia*)

Eating patterns and metabolism:

Very rare: increase in blood sugars (*hyperglycaemia*)

Psychological:

Uncommon: problems with sleeping, feeling irritable, depression

Rare: feeling confused, mood changes including anxiety

Central nervous system:

Common: headache (especially at the start of treatment), tiredness, dizziness, feeling weak

Uncommon: feeling unwell, dry mouth, uncontrolled shaking (*tremor*), unpleasant tingling feeling in arms or legs (*paraesthesias*), increased sweating

Rare: changes in sense of taste

Very rare: numbness, tingling, a burning sensation or weakness of hands and feet (*peripheral neuropathy*)

Eyes:

Uncommon: problems with sight

Ears:

Rare: ringing or buzzing in the ears (*tinnitus*)

Heart:

Common: awareness of your heartbeat (palpitations)

Uncommon: fainting (*syncope*); increased heart rate; increased chest pain, especially at the start of treatment, in patients with heart problems involving the coronary artery; isolated cases of irregular heartbeat, including missed heartbeats (*extrasystole*), increased heart rate, decreased heart rate have been reported, but this has not been clearly shown to be caused by amlodipine

Blood vessels:

Uncommon: decreased blood pressure (*hypotension*)

Very rare: inflamed blood vessel (*vasculitis*)

Lungs and airways:

Uncommon: shortness of breath (*dyspnoea*), inflammation inside the nose with a runny nose (*rhinitis*)

Very rare: coughing

Stomach and digestive system:

Common: feeling sick, indigestion (*dyspepsia*), stomach ache

Uncommon: vomiting, diarrhoea, constipation, swelling of the gums

Very rare: inflammation of the stomach lining (*gastritis*)

Liver and gall bladder:

Rare: increase of liver enzymes in the blood indicating abnormal liver function, inflammation of the liver

Very rare: inflammation of the pancreas, together with extreme pain in the upper abdomen (below the ribs) that spreads to the back (*pancreatitis*)

Skin:

Very common: swelling of the ankles

Common: flushing of the face (especially at the start of treatment)

Uncommon: rash, itching, rash with itching and spots, hair loss, discolouration of the skin

Muscles and connective tissue:

Uncommon: muscle cramps, back ache, muscle pain, joint pain

Kidneys and bladder:

Uncommon: increased need to urinate

Reproductive system:

Uncommon: impotence

General disorders:

Uncommon: increase or decrease in weight

If you have any other side effects not listed in this patient information leaflet, notify your doctor or pharmacist.

Storing AVEVASC

- Keep them out of the reach of the children.
- Do not store at temperature over 25°C. Keep it in its original pack. Protect it from light and humidity.
- Do not use it after its expiring date, recorded on the packaging.
- Medicines should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines no longer required. These measures will help to protect the environment.

Further Information

What AVEVASC looks like and contents of the pack

AVEVASC 5 are white, normal, concave tablets.
AVEVASC 10 are white, normal, concave with breakline tablets.
They are available in blister packs of 30 tablets.

What AVEVASC contains

The active ingredient is amlodipine maleate.

The other ingredients are: lactose monohydrate, povidone K30, povidone K90, microcrystalline cellulose, crospovidone, sodium stearyl fumarate

Registration No:

AVEVASC 5 : MAL08111791AC

AVEVASC 10: MAL08111792AC

Manufacturer:

Aegis Ltd,
17 Athinon Street,
ERGATES INDUSTRIAL AREA,
2643 Ergates
p.o. box 28629
2081 Lefkosia
cyprus

Marketing authorisation holder

Apex Pharmacy Marketing Sdn Bhd
No. 2, Jalan SS13/5,
47500 Subang Jaya,
Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

Date of Revision

December 2011

RISALAH UBAT PESAKIT

AVEVASC 5MG TABLET
AVEVASC 10MG TABLET
Amlodipine

In this leaflet:

1. Apakah AVEVASC dan kegunaannya
2. Sebelum mengambil AVEVASC
3. Cara menggunakan AVEVASC
4. Kemungkinan kesan-kesan sampingan
5. Penyimpanan AVEVASC
6. Maklumat lanjut

Sebelum anda mengambil ubat ini, sila baca risalah ubat pesakit ini dengan teliti.

- Simpan risalah ubat pesakit ini. Anda mungkin perlu membacanya lagi.
- Jika ada pertanyaan atau anda tidak memahami sesuatu perkara, sila tanya pada doktor atau farmasi anda.
- Ubat ini telah diberikan kepada anda dan ia tidak harus diberikan kepada orang lain. Ia boleh membawa kemudaratan terhadap mereka walaupun mereka mempunyai gejala yang sama dengan anda.

Apakah AVEVASC dan kegunaannya

AVEVASC adalah terbitan dihydropyridine dan ia tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai penghambat saluran kalsium. Penghambat saluran kalsium dapat mengurangkan tekanan darah dengan melegakan dinding saluran darah. Ia juga mempunyai kesan ke atas jantung, jadi ia boleh digunakan untuk merawat sakit dada.

Indikasinya adalah:

- Tekanan darah tinggi
- Pelbagai jenis angina (sakit dada), kecuali untuk angina yang tidak stabil.

Amlodipine boleh digunakan untuk merawat angina sendiri atau bersama-sama dengan ubat lain.

Sila tanya pada doktor mengapa anda perlu ambil ubat ini.

Apakah yang anda harus ketahui sebelum mengambil AVEVASC

Jangan mengambil AVEVASC:

- Sekiranya anda alah terhadap dihydropyridines, amlodipine atau terhadap sebarang kandungannya.
- Dalam keadaan kejutan (penurunan tekanan darah yang serious yang boleh menyebabkan anda tidak sedar diri)
- Dalam kes tekanan darah yang sangat rendah

- Sekiranya anda di bawah umur 18 tahun.
- Sekiranya anda mengandung atau berniat untuk mengandung.
- Sekiranya anda sedang menyusui bayi.

Beri perhatian dengan AVEVASC:

- Jika anda mempunyai kegagalan jantung.
- Jika anda sedang menjalani dialisis, doktor akan memberi amlodipine kepada anda dengan berhati-hati.
- Jika anda mempunyai masalah hati; amlodipine mesti digunakan dengan berhati-hati kerana dos yang diperlukan tidak dikenali betul-betul dalam situasi ini.
- Jika anda berumur 65 atau lebih tua, peningkatan dos mesti diberi dengan berhati-hati.

Mengandung

AVEVASC tidak boleh diambil semasa mengandung dan oleh wanita dalam usia reproduktif melainkan jika kaedah kontraseptif digunakan.

Penyusuan

AVEVASC tidak harus digunakan semasa penyusuan.

Pengambilan ubat yang lain

- Maklumkan kepada doktor atau farmasi anda jika anda sedang menggunakan ubat lain atau telah menggunakan ubat yang lain baru-baru ini, termasuk ubat yang anda boleh beli tanpa preskripsi.
- Kesan amlodipine boleh ditingkatkan oleh ubat-ubatan yang melambatkan pecahan amlodipine dalam hati, seperti:
 - Diltiazem (ubat untuk merawat tekanan darah tinggi dan masalah dengan degupan jantung)
 - HIV-protease- inhibitor (untuk merawat jangkitan HIV/ AIDS) seperti ritonavir
 - Clarithromycin, erythromycin, telithromycin (untuk merawat jangkitan tertentu)
 - Nefazodone (untuk merawat kemurungan)
 - Ketoconazole, itraconazole (ubat-ubatan untuk jangkitan kulat)
- Kesan amlodipine boleh dikurangkan oleh ubat-ubatan yang meningkatkan pecahan amlodipine, seperti:
 - Dexamethasone (untuk merawat radang kulit, paru-paru, dan organ-organ lain)
 - Phenobarbital, phenytoin dan carbamazepine (untuk merawat epilepsi)
 - Nevirapine (untuk merawat jangkitan HIV/ AIDS)
 - Rifabutin (untuk merawat jangkitan tertentu)

Ini juga boleh diguna, jika rifampicin (digunakan untuk jangkitan tertentu) atau St. John's wort (ubat ini boleh mencerahkan emosi seperti pesakit dengan emosi kemurungan) digunakan dengan amlodipine.

- Jus limau gedang, cimetidine, aluminium/ magnesium (ubat-ubatan untuk ketakcernaan) atau sildenafil (ubat untuk mati pucuk) tidak mengubah kesan amlodipine.

- Amlodipine boleh meningkatkan kesan ubat-ubatan lain yang digunakan untuk tekanan darah rendah (seperti penghalang-beta, perencat ACE, penghalang alpha dan tablet air). Pesakit dengan risiko (contoh orang yang baru-baru ini telah mengalami serangan jantung), gabungan antagonis kalsium dengan penghalang beta boleh menyebabkan kegagalan jantung, tekanan darah rendah dan serangan jantung (baru).
- Amlodipine tidak berubah kesan atorvastatin, digoxin, warfarin atau ciclosporin.
- Amlodipine tidak mempunyai kesan ke atas ujian makmal.

Cara menggunakan AVEVASC

Sentiasa menggunakan AVEVASC seperti apa yang diberitahu oleh doktor anda. Jika ada sebarang keraguan, tanya pada doktor atau farmasi anda.

Pengambilan melalui mulut.

- **Orang Dewasa:** Dos permulaan bagi tekanan darah tinggi dan angina ialah 5mg AVEVASC sekali dalam satu hari. Dos boleh ditambah kepada paling banyak 10 mg bergantung pada tindak balas individu. Dos AVEVASC tidak perlu diubah apabila digunakan bersama-sama dengan thiazide diuretics, penghambat beta dan penghambat angiotensin converting enzyme.
- **Kanak-kanak:** Tidak disyorkan.
- **Orang Tua:** Dos AVEVASC yang sama digunakan pada golongan tua atau muda boleh diterima-pakai dengan baik. Oleh itu, dos yang normal adalah disyorkan.
- **Pesakit yang mempunyai masalah hati:** Seperti semua ubat penghambat kalsium, jangka separuh hayat ubat amlodipine adalah berpanjangan dalam pesakit masalah fungsi hati dan dos yang dicadangkan belum ditentukan. Oleh itu, ubat ini perlu diberikan dengan berhati-hati dalam keadaan pesakit –pesakit ini.
- **Pesakit yang mempunyai masalah ginjal:** Perubahan dalam kepekatan plasma amlodipine tidak berkait rapat dengan tahap kemerosotan fungsi buah pinggang, oleh itu dos yang biasa adalah disyorkan. Amlodipine tidak boleh didialisiskan.

Sekiranya anda merasa kesan AVEVASC adalah terlalu kuat atau terlalu lemah, maklumkan pada doktor atau farmasi anda.

Jika anda terambil dos AVEVASC yang besar

Sekiranya anda terambil dos AVEVASC yang besar, hubungi doktor anda atau lawati hospital yang terdekat dengan secepat mungkin.

Sekiranya anda terlupa untuk mengambil AVEVASC

Jika anda terlupa mengambil satu dos, ambil seberapa segera yang anda ingat. Jika ia adalah masa untuk dos yang seterusnya, tinggalkan dos yang anda lupa dan teruskan dengan dos yang seterusnya.

Jangan gandakan dos anda untuk gantikan dos yang tertinggal.

Kemungkinan kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, AVEVASC boleh memberikan kesan sampingan. Maklum pada doktor anda jika anda mengalami apa-apa kesan sampingan yang berikut.

Sangat biasa bermakna lebih daripada 1 dalam 10 pesakit.

Biasa bermakna lebih daripada 1 dalam 100 tetapi kurang daripada 1 dalam 10 pesakit.

Luar biasa bermakna lebih daripada 1 dalam 1,000 tetapi kurang daripada 1 dalam 100 pesakit.

Jarang bermakna lebih daripada 1 dalam 10,000 tetapi kurang daripada 1 dalam 1,000 pesakit.

Sangat jarang bermakna kurang daripada 1 dalam 10,000 pesakit.

Berhenti mengambil ubat-ubatan dan hubungi doktor anda dengan segera sekiranya anda dapati:

- Gejala tindak balas alahan yang boleh serius yang menyebabkan kesukaran bernafas dan pening (tindak balas yang mengancam nyawa), yang mungkin jarang berlaku, seperti:
 - Bengkak secara tiba-tiba pada kulit atau membran mukus (muka bengkak contohnya, lidah atau tekak)
 - Kesukaran menelan
 - Gatal-gatal atau sukar bernafas
- Sakit dada atau serangan jantung yang diandaikan, yang mungkin berlaku luar biasa
- Kes reaksi alahan yang sangat jarang berlaku termasuk reaksi kulit yang teruk, seperti ruam kulit dengan tompok-tompok merah yang tidak teratur (*erythema multiforme*); tindak balas alahan serius dengan demam, tompok merah, sakit sendi dan/ atau masalah mata (simptom Steven-Johnson) dan kemerahan melampau.
- Demam yang tidak diketahui puncanya, selepas seperti gejala-gejala seperti sakit tekak. Ini mungkin tanda-tanda kekurangan bilangan sel darah putih (leukopeni), yang mungkin berlaku jarang sekali
- Kemungkinan yang tinggi untuk lebam dan pendarahan hidung. Ini mungkin tanda-tanda platelet darah yang berkurangan (thrombocytopenia), yang mungkin berlaku jarang sekali
- Perubahan warna kuning pada mata putih atau kulit. Ini mungkin tanda-tanda demam kuning, yang mungkin berlaku secara jarang.

Lain-lain kesan sampingan termasuk:

Hormon:

Luar biasa: pembesaran buah dada lelaki

Pemakanan dan metabolisme:

Peningkatan gula darah

Psikologi:

Luar biasa: masalah dengan tidur, rasa cepat marah, kemurungan

Jarang: rasa perubahan emosi yang keliru, termasuk kebimbangan

Sistem saraf pusat:

Biasa: sakit kepala (terutamanya pada permulaan rawatan), letih, pening, rasa lemah

Luar biasa: rasa kurang sihat, mulut kering, gegaran yang tidak terkawal, perasaan mencucuk yang tidak menyenangkan pada tangan atau kaki, peningkatan perpeluhan

Jarang: perubahan deria rasa

Sangat jarang: kebas, kesemutan, sensasi membakar atau kelemahan tangan dan kaki

Mata:

Luar biasa: masalah dengan penglihatan

Telinga:

Jarang: dering atau dengung pada telinga

Jantung:

Biasa: kesedaran denyutan jantung (berdebar-debar)

Luar biasa: pengsan; peningkatan degupan jantung, sakit dada meningkat, terutamanya pada awal rawatan, pesakit-pesakit dengan masalah jantung yang melibatkan arteri koronari; kes-kes terpencil degupan jantung yang tidak teratur, termasuk degupan jantung yang tidak dijawab, meningkat kadar jantung, penurunan denyutan jantung telah dilaporkan, tetapi ini belum jelas menunjukkan disebabkan oleh amlodipine

Saluran darah:

Luar biasa: tekanan darah menurun

Sangat jarang: radang saluran darah

Paru-paru dan saluran pernafasan:

Luar biasa: sesak nafas, keradangan di dalam hidung dengan hidung berair (rinitis)

Sangat jarang berlaku: batuk

Perut dan sistem pencernaan:

Biasa: rasa sakit, senak (pencernaan yang terganggu), sakit perut

Luar biasa: muntah-muntah, cirit-birit, sembelit, bengkak gusi

Sangat jarang: keradangan lapisan perut

Hati dan pundi hempedu:

Jarang: peningkatan enzim hati di dalam darah menunjukkan fungsi hati tidak normal, radang hati

Sangat jarang: radang pankreas, bersama-sama dengan kesakitan yang amat sangat di bahagian atas abdomen (di bawah talang rusuk) yang merebak ke belakang

Kulit:

Sangat biasa: bengkak buku lali

Biasa: curahan muka (terutamanya pada permulaan rawatan)

Luar biasa: ruam, gatal-gatal, ruam dengan gatal-gatal dan bintik-bintik, rambut gugur, perubahan warna kulit

Otot dan tisu perantara:

Luar biasa: kekejangan otot, sakit belakang, sakit otot, sakit sendi

Buah pinggang dan pundi kencing:

Luar biasa: peningkatan keperluan untuk membuang air kecil

Sistem pembiakan:

Luar biasa: mati pucuk

Gangguan secara am:

Luar biasa: peningkatan atau penurunan berat badan

Jika anda mengalami sebarang kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah pesakit ini, maklumkan pada doktor atau farmasi anda.

Penyimpanan AVEVASC

- Jauhkan dari kanak-kanak.
- Jangan simpan pada tempat yang melebihi suhu 25°C. Simpan dalam pek asal. Lindungi daripada cahaya matahari dan kelembapan.
- Jangan guna selepas tarikh luput seperti yang ternyata pada bungkusan.
- Ubat anda tidak harus dilupuskan melalui sisa air atau sisa isian rumah. Tanya pada farmasi anda cara untuk melupuskan ubatan yang tidak diperlukan lagi. Langkah ini membantu untuk melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

Bagaimana rupa AVEVASC dan kandungan dalam pek

AVEVASC 5 adalah pil berwarna putih, biasa dan berbentuk cekung.

AVEVASC 10 adalah pil berwarna putih, biasa, berbentuk cekung dan mempunyai garis pecah di satu muka.

Ia boleh didapati dalam pek lepuh 30 tablet.

Apakah kandungan AVEVASC

Bahan aktifnya ialah amlodipine maleate.

Kandungan yang lain: monohydrate laktosa, povidone K30, povidone K90, selulosa mickrokristalin, crospovidone, sodium stearyl fumarate

Nombor pendaftaran:

AVEVASC 5 : MAL08111791AC

AVEVASC 10: MAL08111792AC



Pengilang:

Aegis Ltd,
17 Athinon Street,
ERGATES INDUSTRIAL AREA,
2643 Ergates
p.o. box 28629
2081 Lefkosia
cyprus

Pemegang pendaftaran

Apex Pharmacy Marketing Sdn Bhd
No. 2, Jalan SS13/5,
47500 Subang Jaya,
Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

Tarikh Kemaskini

Disember 2011