

Tenolol Tablets

Atenolol Tablets 50mg

What is in this leaflet:

1. What Tenolol is used for
2. How Tenolol works
3. Before you take Tenolol
4. How to take Tenolol
5. While you are using Tenolol
6. Side effects
7. After using Tenolol
8. Product Description
9. Manufacturer & Marketing Authorization Holder

What Tenolol Tablets is used for

Tenolol Tablets is a medicine used to treat high blood pressure, angina (chest pain) and for protecting the heart after a heart attack.

How Tenolol Tablets works

Atenolol belongs to the group of medicines called beta-blockers. These medicines work by blocking the beta-adrenoreceptors mainly in heart.

Before you take Tenolol Tablets

When you must not take it

You should not take this medicine when you:

- have heart or blood vessel disease including untreated heart failure (due to recent heart attack), slow heart beat or low blood pressure
- have disturbances in heart rhythm including sick sinus syndrome or heart block
- have 'metabolic acidosis' abnormal chemical levels in the blood such as potassium, sodium, calcium and urea
- have very poor circulation.
- have high blood pressure due to a tumour near the kidney (phaeochromocytoma)
- have ever had an allergic reaction to Atenolol Tablets or to any of the ingredients in the tablet. An allergic reaction may include a rash, itching, difficulty breathing or swelling of the face, lips, throat or tongue

Before you start take it

Check with your doctor before you take

Atenolol tablets if you:

- have heart failure
- have chest pain (Prinzmetal's angina)
- have breathing difficulties, asthma or chronic bronchitis or a history of wheezing or asthma
- have Raynaud's disease (poor circulation causing cold hands)
- have liver or kidney problems
- have thyrotoxicosis (a condition caused by an overactive thyroid gland). Atenolol may hide the symptoms of thyrotoxicosis
- have diabetes
- suffer from allergies
- have psoriasis
- undergo any surgeries

If you are not sure if any of the above applies to you, talk to your doctor, pharmacist or nurse before you have Tenolol Tablets.

Inform your doctor if you:

- are taking any other medicines, including those available to buy without a prescription, herbal and complementary medicines
- have allergic reaction to any medicines. Also tell your doctor if you are allergic to any other substances such as food, preservatives or dyes.
- are pregnant or trying for a baby or breast-feeding have any questions regarding the medication.

Atenolol Tablets may make you feel tired or dizzy. Make sure you are not affected before you drive or operate machinery.

If you see another doctor, attend hospital or the dentist for surgery involving an anaesthetic, let them know what medicines you are taking. Atenolol may need to be stopped before you have a general anaesthetic.

Taking other medicines

Check with your doctor if you are taking any of the following:

- medicines used to treat high blood pressure including clonidine, reserpine and alpha-blockers such as prazosin, alfuzosin and terazosin
- calcium channel blockers medicines used to treat high blood pressure and angina such as nifedipine, verapamil and diltiazem
- anaesthetics
- anti-arrhythmics - medicines to treat irregular heart beats such as disopyramide, quinidine and amiodarone
- medicines used to treat diabetes such as insulin and metformin
- digoxin used to treat heart conditions
- non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) such as indomethacin
- medicines known as sympathomimetics such as pseudoephedrine (to treat colds), adrenaline (epinephrine) and isoprenaline (heart stimulants), noradrenaline (norepinephrine) and dobutamine (to treat heart attacks)
- medicines to treat depression such as amitriptyline, imipramine
- barbiturates such as phenobarbital
- medicines to treat mental illness such as chlorpromazine.

Alcohol may cause your blood pressure to drop too low. You should avoid or limit how much alcohol you drink whilst taking this medicine. Discuss this with your doctor if you have any concerns.

How to take Tenolol Tablets

How much to take

Usually, Tenolol tablets are prescribed as one tablet once a day. Your doctor will prescribe you the exact dosage to be taken depending on your condition and whether you are taking other medicines. Take your medication exactly as directed by your doctor.

Tenolol Tablets

Atenolol Tablets 50mg

If you are elderly patient, the dosages may sometimes be reduced especially if you have damaged kidneys.

If you have kidney disease, you will usually be given a lower dose depending on how severe your kidney damage is.

When to take it

Take your medication exactly as directed by your doctor. You should check with your doctor or pharmacist if you are not sure.

How long to take it

Take this medicine for as long as your doctor tells you to, it may be dangerous to stop without their advice. Beta-blockers should not be stopped suddenly.

If you forget to take it

If you forget to take a tablet take one as soon as you remember, unless it is nearly time to take the next one. Never take two doses together. Take the remaining doses at the correct time.

If you take too much (overdose)

If an overdose has been taken there may be signs such as slow or irregular heart beats, breathing difficulty, low blood pressure, fluid on the lungs, fainting and cardiac shock.

If you (or someone else) swallow a lot of the tablets at the same time, contact your nearest hospital casualty department or your doctor immediately so that medical attention may be given promptly. Take the medicine pack with you. This is so the doctor knows what you have taken.

While you are using Tenolol Tablets

Things you must do

- Take your medication exactly as directed by your doctor.
- Consult your doctor:

- If you have any questions regarding the medication.
- In case you have taken Tenolol tablets more than the recommended dose.
- If you are taking any additional medications.
- If any of the side effects get serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet

Things you must not do

Do not stop the drug, without taking the advice of your doctor.

Do not use the tablets after the end of the expiry month shown on the product packaging.

Things to be careful of

Tell your doctor:

- About all your medical conditions including allergies.
- If you are taking or have recently taken any medicines, including those obtained without a prescription.
- If you are pregnant or breast-feeding or are taking birth control pills

Side effects

Like all medicines, Tenolol Tablets can cause side effects, although not everybody gets them.

Like all medicines, Atenolol Tablets can sometimes cause unwanted side effects, as listed below.

- Blood:** fewer platelets.
- Hormones:** symptoms of an overactive thyroid may be disguised.
- Metabolism:** may mask the symptoms of low blood sugar (hypoglycaemia).
- Mental health:** sensing things that are not real, mental illness of which you are not aware, confusion, mood

changes, impotence, sleep disturbances, depression and nightmares have been reported. Rarely cases of insomnia have been reported.

- Nerves:** dizziness, headaches.
- Eyes:** dry eyes, impaired vision.
- Heart:** changes in heart rhythm (including slow heart rate or heart block). Low blood pressure on standing, fainting, worsening of existing heart failure
- Circulation:** occasional leg cramps, pain, numbness, coldness and blueness of the fingers (Raynaud's phenomenon), pins and needles.
- Lungs:** difficulty breathing.
- Digestion:** dry mouth, feeling or being sick, diarrhoea.
- Liver:** liver disease.
- Skin:** rash which can be itchy, blood spots, bruising and discolouring to the skin (purpura). Worsening of psoriasis, hair loss.
- Muscles:** muscle fatigue.
- Body as a whole:** fatigue.
- Others:** changes detected in blood test for 'ANA', allergic reactions, decreased sexual activity

Tell your doctor if you notice or are worried by any of the side effects listed or notice any other effects not listed. This is not a complete list of side effects. For a complete list, ask your doctor or pharmacist.

After using Tenolol Tablets

Store below 30°C in a dry place. Store in the original container.

Keep Tenolol tablets out of the reach and sight of children in a secure place.

Remember that this medicine is for you only. Never give it to anyone else. It may harm them, even if their symptoms are the same as yours.

Do not use Tenolol tablets after the expiry date which is stated on the carton. The expiry date refers to the last day of that month.

Tenolol Tablets

Atenolol Tablets 50mg

Medicines should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines no longer required. These measures will help to protect the environment.

Product description

What it looks like

Orange, circular, biconvex film coated tablets with 'T' embossing on one side.

Ingredients

Each film coated tablet contains:

Atenolol BP 50 mg

MAL no.: MAL19921614A

Manufacturer

Ipca Laboratories Ltd.

Regd. Off.: 48, Kandivli Ind. Estate,

Mumbai 400 067, India.

Marketing Authorization Holder

LF Asia (Malaysia) Sdn Bhd (719-V),

(f.k.a. IDS Services (M) Sdn Bhd),

Lot 6, Persiaran Perusahaan Sek.23,

40300 Shah Alam, Selangor

Date of Revision

August 27, 2011

Tenolol Tablets

Tablet Atenolol 50mg

Apakah yang ada pada risalah ini:

1. Apakah kegunaan Tenolol
2. Bagaimana Tenolol berfungsi
3. Sebelum mengambil Tenolol
4. Cara menggunakan Tenolol
5. Semasa menggunakan Tenolol
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Tenolol
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang & Pemegang Pendaftaran Produk

Apakah kegunaan Tenolol

Tablet Tenolol adalah ubat digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi, angina (sakit dada) dan untuk melindungi jantung daripada mendapat serangan jantung.

Bagaimana Tenolol berfungsi

Atenolol terkandung dalam kumpulan ubat-ubat yang dikenali sebagai beta-blockers. Ubat-ubat ini berfungsi untuk menyekat beta-adrenoreceptors yang terdapat pada jantung.

Sebelum mengambil Tenolol

Bila tidak boleh mengambil

Anda tidak dibenarkan mengambil ubat ini sekiranya anda:

- Mengalami masalah jantung atau masalah pada saluran darah, termasuk kegagalan fungsi jantung yang tidak dirawat (disebabkan oleh serangan jantung), degupan jantung yang perlahan, atau tekanan darah rendah.
- Mengalami gangguan pada degupan jantung, termasuk masalah pada rentak degupan jantung (sick sinus syndrome) atau jantung tersumbat.
- Mengalami metabolic acidosis, iaitu kandungan bahan kimia yang tidak normal dalam darah, contohnya seperti kalium, natrium, kalsium dan urea.
- Mengalami peredaran darah yang lemah.
- Mengalami tekanan darah tinggi disebabkan oleh tumor berdekatan dengan buah pinggang (phaeochromocytoma).

- Pernah mengalami alahan terhadap Tablet Atenolol atau mana-mana kandungan dalam tablet tersebut. Reaksi alahan termasuk ruam, kegatalan, sesak nafas atau bengkak pada muka, bibir, tekak atau lidah.

Sebelum mula mengambil

Periksa dengan doktor anda sebelum mengambil tablet Atenolol jika anda:

- Mengalami masalah kegagalan jantung.
- Mengalami sakit dada (Prinzmetal's angina).
- Mengalami masalah kesusahan untuk bernafas, asthma, chronic bronchitis, atau pernah mengalami nafas berbunyi atau asma.
- Mengalami penyakit Raynaud (peredaran darah yang lemah mengakibatkan tangan berasa sejuk)
- Mengalami masalah hati atau buah pinggang.
- Mengalami thyrotoxicosis (satu keadaan yang disebabkan kelenjar tiroid terlebih aktif). Atenolol mungkin dapat menyembunyikan simptom thyrotoxicosis ini.
- Mempunyai penyakit diabetes.
- Mempunyai alahan.
- Mengalami psoriasis.
- Menjalani sebarang pembedahan.

Jika anda tidak pasti sama ada keadaan di atas berlaku kepada anda atau tidak, sila dapatkan nasihat doktor, ahli farmasi atau jururawat anda sebelum mengambil tablet Tenolol.

Maklumkan pada doktor jika ada:

- Mengambil ubat-ubat lain, termasuk ubat yang boleh diperolehi tanpa preskripsi, ubat herba dan ubat tradisional (complementary medicine).
- Mengalami alahan terhadap mana-mana ubat. Sila beritahu doctor anda jika anda juga mengalami alahan pada lain-lain bahan seperti makanan, perngawet atau pewarna.
- Mengandung atau cuba untuk mengandung, atau menyusukan anak.

- Mempunyai sebarang pertanyaan tentang ubat ini.

Atenolol mungkin menyebabkan keletihan atau pening. Pastikan anda tidak mengalami perkara ini sebelum memandu atau sebelum menggunakan mesin.

Jika anda berjumpa dengan doktor lain, dimasukkan ke hospital atau klinik pergigian untuk menjalani pembedahan yang melibatkan penggunaan ubat anestetik, sila beritahu mereka ubat-ubat yang anda ambil. Ini kerana pengambilan Atenolol mungkin perlu dihentikan sebelum anda menggunakan anestetik.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila periksa dengan doktor jika anda mengambil mana-mana ubat yang disenaraikan dibawah:

- Ubat yang digunakan untuk merawat masalah tekanan darah tinggi, termasuk clonidine, reserpine dan alpha-blockers seperti prazosin, alfuzosin dan terazosin.
- Ubat 'calcium channel blockers', yang digunakan untuk merawat masalah tekanan darah tinggi dan angina seperti nifedipine, verapamil dan diltiazem.
- Ubat anestetik.
- Ubat anti-arrhythmics yang digunakan untuk merawat masalah rentak degupan jantung yang tidak normal seperti disopyramide, quinidine dan amiodarone.
- Ubat untuk merawat diabetes seperti insulin dan metformin.
- Digoxin yang digunakan untuk merawat jantung.
- Ubat anti inflamasi bukan steroid (non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs) seperti indomethacin.
- Ubat yang dikenali sebagai symphatomimetics seperti pseudoephedrine (untuk merawat selsema), adrenaline (epinephrine) and isoprenaline (stimulan jantung), noradrenaline (norepinephrine) dan dobutamine

Tenolol Tablets

Tablet Atenolol 50mg

(untuk merawat serangan sakit jantung).

- Ubat merawat kemurungan seperti amitriptyline, imipramine.
- Barbiturat seperti phenobarbital.
- Ubat untuk merawat penyakit mental seperti chlorpromazine.

Alkohol mungkin menyebabkan tekanan darah untuk turun terlalu rendah. Pengambilan minuman beralkohol haruslah dielakkan, atau dihadkan ketika mengambil ubat ini. Sila dapatkan nasihat doktor jika anda mempunyai sebarang pertanyaan atau keraguan.

Cara menggunakan Tenolol

Berapa banyak harus diambil

Pada kebiasaannya, tablet Tenolol dibekalkan sebanyak sebiji tablet sehari sekali. Doktor anda akan membekalkan dos yang sepatutnya, bergantung pada keadaan penyakit anda, dan juga sama ada anda mengambil ubat-ubat lain. Ambil ubat seperti yang diarahkan oleh doktor.

Jika anda pesakit warga tua, dos mungkin perlu dikurangkan, terutamanya jika anda mengalami kerosakan buah pinggang.

Jika anda mengalami masalah buah pinggang, anda selalunya akan diberikan dos yang rendah, bergantung pada tahap kerosakan buah pinggang anda.

Bila perlu diambil

Ambil ubat seperti yang diarahkan doktor. Jika ada sebarang keraguan, sila berjumpa doktor atau ahli farmasi anda.

Berapa lama perlu diambil

Ambil ubat ini seperti yang diarahkan oleh doktor anda, ini kerana menghentikan pengambilan ubat tanpa kebenaran doktor mungkin adalah berbahaya. Ubat beta-blockers tidak boleh dihentikan secara mengejut.

Jika terlupa mengambil

Jika anda terlupa mengambil ubat, sila ambil sebiji tablet setelah anda ingat, tetapi jika waktu untuk pengambilan dos seterusnya telah hampir, tidak perlu mengambil ubat tersebut. Pengambilan dua dos sekaligus

adalah dilarang. Ambil dos yang seterusnya pada waktu yang tepat.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika terlebih dos, tanda-tanda seperti berikut akan berlaku; degup jantung yang perlahan dan tidak normal, susah bernafas, tekanan darah rendah, cecair pada paru-paru, pengsan serta kejutan jantung (cardiac shock).

Jika anda (atau sesiapa sahaja) yang menelan tablet ini dengan banyak pada satu masa, segera hubungi bahagian kecemasan di hospital atau doktor anda untuk mendapatkan rawatan dengan segera. Bawa bekas ubat bersama anda agar doktor dapat mengenalpasti ubat yang telah diambil.

Semasa menggunakan Tenolol

Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat seperti yang diarahkan oleh doktor.

Dapatkan nasihat doktor jika:

1. Anda mempunyai pertanyaan tentang ubat ini.
2. Jika anda telah mengambil tablet Tenolol lebih dari dos yang disarankan.
3. Jika anda mengambil ubat-ubat lain.
4. Jika mana-mana kesan sampingan bertambah serius, atau jika anda dapati kesan sampingan lain yang tidak tersenarai dalam risalah ini.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

1. Jangan menghentikan penggunaan ubat tanpa nasihat dari doktor.
2. Jangan guna tablet ini selepas tarikh luput yang tertera pada bungkusan.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Beritahu doktor:

1. Tentang semua maklumat perubatan anda termasuk alahan-alahan.
2. Jika anda sedang mengambil atau telah mengambil sebarang jenis ubat, termasuk ubat yang boleh diperolehi tanpa preskripsi doktor.
3. Jika anda mengandung, menyusukan anak atau sedang mengambil ubat perancang kehamilan.

Kesan-kesan sampingan

Seperti kebanyakan ubat, tablet Tenolol mungkin dapat mengakibatkan kesan sampingan, meskipun tidak semua mengalaminya.

Seperti kebanyakan ubat, Tablet Atenolol kadangkala boleh mengakibatkan kesan sampingan seperti tersenarai dibawah:

- **Darah:** kurang platlet.
- **Hormon:** mungkin dapat menyembunyikan simptom tiroid terlebih aktif.
- **Metabolisma:** mungkin dapat menyembunyikan simptom kekurangan gula dalam darah (hypoglycaemia)
- **Masalah Mental:** mengesan sesuatu yang tidak benar, sakit mental tanpa sedar, kekeliruan, perubahan mood, tidak subur, gangguan tidur, kemurungan dan mengalami mimpi buruk telah dilaporkan. Beberapa kejadian insomnia telah dilaporkan berlaku namun jarang berlaku.
- **Saraf:** kepeningan, sakit kepala
- **Mata:** mata kering, penglihatan terganggu
- **Jantung:** perubahan pada degupan jantung (termasuk degupan jantung yang perlahan, atau jantung tersumbat). Tekanan darah rendah ketika berdiri, pengsan, kegagalan jantung yang bertambah serius.
- **Sistem Peredaran Darah:** kekejangan kaki, sakit, kebas, sejuk, jari-jari kebiruan (fenomena Raynaud), rasa menyucuk.
- **Paru-paru:** susah bernafas
- **Penghadaman:** mulut kering, berasa tidak sihat, cirit-birit
- **Hati:** masalah pada hati
- **Kulit:** ruam dan ruam gatal, tompok darah, lebam, kulit hilang warna (purpura). Psoriasis yang semakin serius, keguguran rambut.
- **Otot:** keletihan otot
- **Keseluruhan badan:** keletihan
- **Lain-lain:** perubahan berlaku pada ujian darah untuk 'ANA',

Tenolol Tablets

Tablet Atenolol 50mg

alahan, serta pengurangan aktiviti seksual.

Sila maklumkan pada doktor jika anda mendapati atau risau akan kesan sampingan yang disenaraikan, atau jika anda mendapati terdapat kesan sampingan lain yang tidak tersenarai. Kesan sampingan yang disenaraikan di sini adalah terhad. Untuk senarai lengkap, sila tanya doktor dan ahli farmasi anda.

Cara penyimpanan dan pelupusan Tenolol

Simpan pada suhu di bawah 30°C di tempat kering. Simpan dalam pek asal.

Simpan di tempat yang selamat, jauh dari jangkauan dan penglihatan kanak-kanak.

Sila ingat, ubat ini adalah untuk anda sahaja. Jangan berikan ubat ini kepada orang lain

kerana ini mungkin membawa kemudaratan kepada mereka, walaupun jika mereka mengalami simptom yang sama dengan anda.

Dilarang menggunakan Tenolol selepas tarikh luput yang tertera pada karton. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir pada bulan tersebut.

Ubat-ubatan tidak boleh dibuang melalui sistem air kumbahan atau melalui sisa air di rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi tentang cara menghapuskan ubat-ubat yang tidak lagi diperlukan. Cara ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

Rupa bentuk dan warna produk

Tenolol berwarna oren, bulat, mempunyai dua permukaan yang cembung (konveks), disalut dengan lapisan filem, dengan cetakan timbul huruf T pada satu permukaan.

Kandungan bahan produk

Satu Tenolol mengandungi 50mg Atenolol BP.

MAL No. : MAL19921614A

Pengilang

Ipca Laboratories Ltd.

Regd. Off.: 48, Kandivli Ind. Estate, Mumbai 400 067, India.

Pemegang Pendaftaran Produk

LF Asia (Malaysia) Sdn Bhd (719-V), (f.k.a. IDS Services (M) Sdn Bhd), Lot 6, Persiaran Perusahaan Sek.23, 40300 Shah Alam, Selangor

Tarikh Kemasikini Risalah

27 Ogos 2011