

DYNORMIN TABLET

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna
(RiMUP)

Atenolol (50 mg, 100 mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Dynormin
2. Bagaimana Dynormin berfungsi
3. Sebelum menggunakan Dynormin
4. Cara menggunakan Dynormin
5. Semasa menggunakan Dynormin
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Dynormin
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

1. Apakah kegunaan Dynormin

Dynormin mengandungi bahan aktif atenolol. Ia tergolong di dalam kumpulan ubat-ubatan yang dipanggil *beta-blockers*.

Dynormin digunakan untuk:

- Mengawal tekanan darah tinggi.
- Melegakan sakit dada (angina pectoris).
- Mengawal denyutan jantung tidak teratur.
- Melindungi jantung dalam rawatan awal selepas serangan jantung.

2. Bagaimana Dynormin berfungsi

Dynormin bertindak dengan memperlahan dan mengurangkan beban kerja yang ditanggung oleh jantung anda.

3. Sebelum menggunakan Dynormin

Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil Dynormin Tablet dan beritahu doktor jika anda:

- adalah alergik (hypersensitif) kepada atenolol atau mana-mana bahan-bahan lain dalam Dynormin Tablet – rujuk seksyen 8.
- mengalami jantung tersumbat tahap kedua atau ketiga.
- mengalami kejutan yang disebabkan oleh masalah jantung.
- mengalami kegagalan jantung yang tidak terkawal.
- mengalami masalah konduksi dan rentak jantung
- mempunyai kadar denyutan jantung perlahan
- mempunyai tekanan darah rendah.
- mengalami peningkatan keasidan darah (metabolik asidosis)
- mengalami atau pernah menghadapi masalah pernafasan seperti asma, kesukaran bernafas disebabkan penyempitan saluran udara atau penyakit saluran pernafasan terhalang. Jangan mengambil ubat ini jika anda mempunyai sejarah pernafasan yang berdehit atau asma. Berbincang dengan doktor atau ahli farmasi terlebih dahulu.

Sebelum mula mengambil

Ambil perhatian yang teliti dengan Dynormin Tablet dan beritahu doktor jika anda:

- mempunyai sejarah tindakbalas alahan
- mempunyai masalah jantung seperti kegagalan jantung, kegagalan jantung kongestif tidak dirawat, penyakit iskemia jantung, fungsi jantung yang lemah atau jantung tersumbat tahap pertama.
- mengalami masalah peredaran darah (yang boleh menyebabkan jari tangan dan kaki anda terasa gatal atau menjadi pucat atau biru) atau sakit kekejangan yang menyebabkan tempang (*intermittent claudication*).
- menderita dengan kencing manis (paras gula darah yang rendah boleh disembunyikan oleh ubat ini)
- fungsi hati atau buah pinggang yang telah menurun.
- adalah warga tua.
- mengalami rasa ketat, pedih di dada ketika rehat (angina *Prinzmetal*)
- mengalami atau pernah mengalami *psoriasis*.
- mengalami *phaeochromocytoma* yang dirawat (tekanan darah tinggi yang disebabkan oleh tumor berhampiran dengan buah pinggang).
- mempunyai tahap hormon tiroid yang tinggi di dalam badan (*thyrotoxicosis*).

Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang atau pernah mengambil sebarang ubat-ubatan lain dalam masa terdekat, termasuk ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi. Terutama sekali:

- clonidine (untuk merawat tekanan darah tinggi)
- disopyramide, quinidine dan amiodarone (untuk merawat degupan jantung tidak tetap (aritmia))
- ubat-ubatan untuk merawat kencing manis termasuk insulin
- ubat anti-radang bukan steroid (NSAIDs) contohnya indometacin
- glikosida digitalis seperti digoxin (untuk merawat penyakit jantung)
- nifedipine, diltiazem, verapamil, prazosin, alfuzosin dan terazosin (untuk merawat tekanan darah tinggi)
- ejen *sympathomimetic* (dekongestan, asma atau perubatan jantung)
- isoprenaline atau dobutamine (meluaskan saluran darah)

Mengandung dan menyusukan anak

Jika anda hamil atau merancang untuk hamil, beritahu doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

Menyusukan bayi tidak digalakkan semasa mengambil Dynormin Tablet.

4. Cara menggunakan Dynormin

Berapa banyak harus digunakan

Dos:

Dewasa dan kanak-kanak melebihi 12 tahun.

Tekanan darah tinggi: 50-100mg sehari sebagai dos tunggal.

Angina: 100mg sekali sehari atau 50mg dua kali sehari.

Denyutan jantung yang tidak menentu: rawatan awal biasanya akan diberikan melalui suntikan, diikuti oleh dos penyelenggaraan melalui mulut 50-100mg sehari sebagai dos tunggal.

Selepas serangan jantung: rawatan awal biasanya akan diberikan melalui suntikan, jika tiada perubahan, diikuti dengan 50mg melalui mulut 15 minit selepas suntikan. Di ikuti dengan 50mg 12 jam selepas itu.

Warga tua

Doktor mungkin memberikan dos yang lebih rendah jika anda warga tua, terutamanya jika anda mempunyai fungsi buah pinggang yang terjejas.

Kanak-kanak di bawah 12 tahun

Tidak digalakkan.

Pesakit dengan kegagalan buah pinggang
Doktor mungkin memberikan anda dos yang lebih rendah jika anda mempunyai kegagalan buah pinggang.

Kegagalan buah pinggang yang ringan hingga sederhana - 50mg sehari.

Kegagalan buah pinggang yang sederhana hingga yang teruk - 50mg sekali setiap dua hari.

Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

Jangan berhenti rawatan lebih awal, terutamanya jika anda mengalami penyakit iskemia jantung. Berbincang dengan doktor sebelum anda berhenti mengambil Dynormin Tablet dan ikuti nasihat mereka.

Jika terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Pengambilan ubat ini secara berlebihan mungkin menyebabkan denyutan jantung yang perlahan atau tidak tetap, tekanan darah rendah, kesukaran bernafas disebabkan cecair di dalam paru-paru, fungsi hati yang terjejas dan kejut, pengsan.

5. Semasa menggunakan Dynormin

Perkara yang perlu dilakukan

Hadiri semua temujanji dengan doktor anda. Tekanan darah anda perlu diperiksa secara berkala untuk menentukan tindak balas anda kepada atenolol. Doktor mungkin akan meminta anda untuk memeriksa nadi (kadar jantung) anda sendiri. Minta ahli farmasi atau doktor untuk mengajar anda bagaimana untuk mengambil nadi. Jika denyutan nadi anda adalah lebih cepat atau lebih lambat daripada sepatutnya, hubungi doktor anda.

Adalah penting untuk anda menyimpan senarai bertulis semua ubat preskripsi dan bukan preskripsi (*over-the-counter*) yang anda ambil, serta mana-mana produk seperti vitamin, mineral, atau lain-lain tambahan pemakanan. Anda harus membawa senarai ini dengan anda setiap kali anda berjumpa doktor atau jika anda dimasukkan ke hospital. Ini juga merupakan maklumat yang berguna terutamanya di dalam kes-kes kecemasan.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Anda dinasihatkan untuk mengelakkan dari pengambilan alkohol semasa mengambil ubat ini.

Ubat ini telah ditetapkan untuk anda.

Jangan berikan kepada orang lain. Ia boleh membahayakan mereka, walaupun tanda-

tanda mereka adalah sama seperti yang anda alami.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan mesin Dynormin Tablet boleh menyebabkan pening atau keletihan. Pastikan anda tidak terjejas sebelum memandu atau mengendalikan jentera.

Anestetik dan pembedahan
Sekiranya anda akan menjalani pembedahan atau anestetik, sila beritahu doktor atau doktor gigi bahawa anda mengambil Dynormin Tablet kerana denyutan jantung anda mungkin akan menjadi terlalu perlahan dan mungkin meningkatkan risiko tekanan darah rendah.

6. Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, Dynormin Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mendapat mereka.

Hubungi doktor anda dengan segera jika anda mengalami perkara-perkara berikut: Ruam, mata yang kering, sejuk kaki dan tangan, keletihan (lenguh-lenguh) otot dan dalam kes-kes terencil *bradycardia* (degupan jantung yang perlahan). Gangguan tidur (jarang berlaku). Insiden kesan sampingan adalah sedikit dan dalam kebanyakan kes, tanda-tanda akan hilang apabila rawatan dihentikan. Hentikan penggunaan ubat jika berlaku kesan sampingan yang tidak dapat diterangkan dan rujuklah kepada doktor anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No.

Tel: 03-78835550, atau laman web portal.bpfk.gov.my (Consumers → Reporting)

7. Cara penyimpanan dan pelupusan Dynormin

Penyimpanan

Jauhkan daripada capaian kanak-kanak. Jangan simpan melebihi 25°C. Simpan tablet dalam pek asal mereka. Jangan gunakan Dynormin Tablet selepas tarikh luput yang dicetak di tepi jalur blister. 'XX' mewakili bulan, manakala 'YYYY' mewakili tahun bila tablet terakhir

boleh digunakan. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.



Pelupusan

Ubat-ubatan tidak boleh dilupuskan melalui air kumbahan atau buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi anda cara terbaik untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

8. Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

DYNORMIN TABLET 50mg - Tablet bulat, berbentuk cembung, bergaris skor dan bersalut (film-coated) putih.
DYNORMIN TABLET 100mg - Tablet bulat, berbentuk cembung, bergaris skor dan bersalut (film-coated) jingga.

Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif

DYNORMIN TABLET 50mg - atenolol
DYNORMIN TABLET 100mg - atenolol

Bahan tidak aktif

DYNORMIN TABLET 50mg - Sodium Starch Glycolate, Aerosil, Microcrystalline Cellulose, White Base, Coating Solution, Titanium Dioxide, Magnesium Stearate.
DYNORMIN TABLET 100mg - Sodium Starch Glycolate, White Base, Coating Solution, Titanium Dioxide, Magnesium Stearate, Aerosil, Microcrystalline Cellulose, Polyvinylpyrrolidone, Sunset Yellow.

Nombor MAL

DYNORMIN TABLET 50mg - MAL19971838A
DYNORMIN TABLET 100mg - MAL19913259A

9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

DYNAPHARM (M) SDN BHD,
2497, Mk. 1, Lorong Perusahaan Baru 5,
Kawasan Perusahaan Perai 3, 13600 Perai,
Pulau Pinang, MALAYSIA

10. Tarikh kemaskini RiMUP:

28 Januari 2014