

# FENOLIP-M CAPSULE 200MG

Fenofibrate (200mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Fenolip-M
2. Bagaimana Fenolip-M berfungsi
3. Sebelum mengambil Fenolip-M
4. Cara menggunakan Fenolip-M
5. Semasa menggunakan Fenolip-M
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Fenolip-M
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh Kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Fenolip-M

Fenofibrate diindikasikan untuk hiperlipidemia jenis IIa, IIb, III, IV dan V. (kehadiran lemak yang berlebihan dalam darah) di mana kawalan pemakanan sahaja tidak dapat membantu.

## Bagaimana Fenolip-M berfungsi

Fenofibrate tergolong dalam kumpulan ubat fibrates. Ubat ini boleh mengurangkan lemak/lipid dalam darah, contohnya trigliserida. Fenofibrate digunakan bersama dengan kawalan pemakanan, senaman dan pengurangan berat badan untuk menurunkan paras lemak/lipid dalam darah

## Sebelum mengambil Fenolip-M

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil Fenolip-M jika

- Anda alah (hipersensitif) dengan fenofibrate, atau mana-mana bahan-bahan lain Fenolip-M.
- Anda mengalami penyakit hati atau buah pinggang atau pundi hempedu.
- Cahaya matahari atau cahaya UV telah menyebabkan tindak

balas alahan (fotoalergi) atau kerosakan kulit semasa anda mengambil fibrates atau ubat anti-radang dipanggil ketoprofen pada masa lalu.

- Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor anda sebelum anda mula mengambil ubat ini:

- Jika anda mempunyai masalah buah pinggang
- Jika anda mempunyai diabetes, terutamanya diabetes jenis 2 yang tidak dikawal dengan baik.
- Jika anda mempunyai masalah hati.
- Anda mengambil ubat-ubatan lain.
- Jika anda atau keluarga anda mempunyai masalah otot
- Jika anda lebih daripada 70 tahun

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor anda jika anda mengambil atau telah baru-baru ini mengambil apa-apa ubat-ubatan lain, termasuk ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi. Khususnya sila memberitahu doktor anda jika anda sudah mengambil:

- Antikoagulan untuk menipis darah anda (contohnya, *warfarin*).
- Ubat-ubatan lain untuk mengawal tahap lipid (lemak) dalam darah (contohnya, ubat yang dikenali sebagai "statin" atau "fibrates"). Mengambil "statin" (contohnya, *simvastatin*, *atorvastatin*) pada masa yang sama dengan Fenolip-M boleh meningkatkan risiko masalah otot.
- *Cyclosporine* (sejenis imunosupresan).
- Ejen antidiabetik seperti *glitazone*.

## Cara menggunakan Fenolip-M

- Berapa banyak harus digunakan

Satu kapsul setiap hari untuk diambil semasa salah satu waktu makan utama.

- Bila perlu digunakan

Telan seluruh kapsul dengan segelas air. Ia adalah penting untuk mengambil kapsul dengan makanan, kerana ia tidak akan berfungsi dengan sebaiknya jika perut anda kosong.

- Berapa lama perlu digunakan

Rawatan perlu dihentikan jika tindakbalas yang sewajarnya tidak tercapai dalam masa 3 bulan.

- Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa untuk mengambil satu dos, ambil sebaik sahaja anda ingat. Walau bagaimanapun, jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal itu. Jangan ambil dos yang berganda untuk mengantikan dos yang terlupa.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengesyaki pengambilan dos yang berlebihan, hubungi jabatan kecemasan hospital yang terdekat atau beritahu doktor anda dengan segera.

## Semasa menggunakan Fenolip-M

- Perkara yang perlu dilakukan

Di samping mengambil ubat ini, doktor mungkin menukar diet anda kepada yang rendah lemak, gula, dan kolesterol. Sila ikut nasihat doktor anda tentang mana-mana diet khas.

# FENOLIP-M CAPSULE 200MG

Fenofibrate (200mg)

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil kapsul jika perut anda kosong kerana ia tidak akan berfungsi dengan baik.

Jangan gunakan Fenolip - M sekiranya anda hamil atau menyusu . Sila maklumkan kepada doktor jika anda rasa anda hamil

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Semak dengan doktor anda dengan segera jika anda mempunyai sakit yang tidak dapat dijelaskan pada otot, kelembutan, atau kelemahan, terutamanya jika anda juga mempunyai keletihan luar biasa atau demam. Ini boleh disebabkan oleh gejala masalah otot serius dipanggil miopati.

Berhenti menggunakan ubat ini dan periksa dengan doktor anda dengan segera jika anda mempunyai air kencing berwarna gelap, cirit-birit, demam, kekejangan otot atau spasma otot, sakit otot atau ketegangan, atau berasa sangat letih atau lemah. Ini mungkin merupakan gejala masalah otot serius yang dipanggil rhabdomyolisis. Rhabdomyolisis boleh menyebabkan masalah buah pinggang

**Kesan-kesan sampingan**

Seperti semua ubat-ubatan, Fenolip-M boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mendapatnya. Kesan-kesan sampingan yang paling biasa ialah sakit perut, loya, muntah-muntah, cirit-birit dan angin (kembung perut).

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No Tel: 03-78835550, atau melalui laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (Consumers→Reporting)

**Cara penyimpanan dan pelupusan Fenolip-M**

- Penyimpanan

Simpan di tempat yang kering dan sejuk di bawah 30°C.

Pastikan bekas tertutup rapat. Lindungi daripada cahaya.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak boleh dilupuskan melalui air sisa atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi anda bagaimana untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah-langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

**Maklumat lanjut**

- Rupa dan warna produk

Kapsul gelatin keras saiz '1' berwarna oren legap.

- Bahan-bahan kandungan

-Bahan aktif

Fenofibrate

-Bahan tidak aktif

Sodium starch glycolate, Corn starch, Lactose, Pregelatinised starch, Sodium lauryl sulphate, Isopropyl alcohol and Magnesium stearate.

- Nombor MAL:  
MAL20040826A

**Pengilang**

Noripharma Sdn. Bhd.  
Lot 5030, Jalan Teratai,  
5 ½ Miles off Jalan Meru  
41050 Klang, Selangor

**Pemegang Pendaftaran Produk**

Pahang Pharmacy Sdn. Bhd.  
Lot 5979, Jalan Teratai,  
5 ½ Miles off Jalan Meru  
41050 Klang, Selangor

**Tarikh Kemaskini RiMUP**  
03/04/2015

**Nombor Siri**  
BPFK(R4/1)250315/00048