

# HYZAAR<sup>®</sup>/FORTZAAR<sup>®</sup>

Losartan Potassium/Hydrochlorothiazide (50mg/12.5mg, 100mg/12.5mg, 100mg/25mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan HYZAAR/FORTZAAR
2. Bagaimana HYZAAR/FORTZAAR berfungsi
3. Sebelum mengguna HYZAAR/FORTZAAR
4. Cara menggunakan HYZAAR/FORTZAAR
5. Semasa menggunakan HYZAAR/FORTZAAR
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan HYZAAR/FORTZAAR
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Sila baca risalah ini dengan teliti sebelum anda memulakan pengambilan ubat anda, walaupun anda baru sahaja mengisi semula preskripsi anda. Sesetengah maklumat di dalam risalah dahulu mungkin telah berubah.

Diingatkan bahawa doktor anda telah menyediakan preskripsi ini hanya untuk anda. Jangan sesekali memberikannya kepada orang lain.

## Apakah kegunaan HYZAAR/FORTZAAR

HYZAAR/FORTZAAR adalah satu kombinasi penyekat *angiotensin II* reseptor (*losartan*) dan satu diuretik (*hydrochlorothiazide*). *Losartan* dan *hydrochlorothiazide* bekerjasama untuk mengurangkan tekanan darah tinggi. Jika anda mengalami tekanan darah tinggi dan penebalan di bahagian kiri ventrikel, pengepam utama kebuk ventrikel jantung, doktor anda telah memberi preskripsi HYZAAR/FORTZAAR untuk membantu mengurangkan risiko kejadian kardiovaskular, seperti serangan strok.

## Bagaimana HYZAAR/FORTZAAR berfungsi

Bahan *losartan* dalam HYZAAR/FORTZAAR mengurangkan tekanan darah dengan menghalang satu bahan khusus yang di panggil *angiotensin II*. *Angiotensin II* biasanya mengetatkan saluran darah. Bahan *losartan* dalam HYZAAR/FORTZAAR menenangkannya. Bahan *losartan* HYZAAR/FORTZAAR bertindak dengan membiarkan buah pinggang mengeluarkan lebih air dan garam. Kedua-dua *losartan* dan *hydrochlorothiazide* mengurangkan tekanan darah tinggi. Walaupun doktor anda boleh memberitahu anda bahawa ubat tersebut berkesan dengan cara mengambil tekanan darah anda, anda mungkin tidak akan terasa perbezaannya semasa anda mengambil HYZAAR/FORTZAAR.

**Kenapa doktor saya memberi preskripsi HYZAAR/FORTZAAR?**  
Doktor anda telah mempreskripsikan HYZAAR/FORTZAAR kerana anda mengalami keadaan yang dikenali sebagai hipertensi atau tekanan darah tinggi. Bagi pesakit yang mengalami tekanan darah tinggi dengan penebalan di bahagian kiri ventrikel *losartan*, selalunya dengan kombinasi *hydrochlorothiazide*, mengurangkan risiko serangan strok dan serangan jantung dan membantu pesakit hidup lebih lama. (lihat **Sebelum mengguna HYZAAR/FORTZAAR, Penggunaan oleh pesakit orang kulit hitam yang mempunyai tekanan darah tinggi dengan penebalan di bahagian kiri ventrikel**)

## Apa itu tekanan darah?

Tekanan yang disebabkan oleh jantung anda yang mengepam darah ke semua bahagian badan anda dipanggil tekanan darah. Tanpa tekanan darah tidak akan ada peredaran darah dalam

badan anda. Tekanan darah biasa adalah sebahagian dari kesihatan yang baik. Tekanan darah anda berubah-ubah pada siang hari bergantung kepada aktiviti, tekanan dan tahap keseronokan.

Tekanan darah anda diperolehi dengan bacaan dua nombor, sebagai contoh 120/80. Nombor di atas mengukur daya semasa jantung mengepam. Nombor di bawah mengukur daya semasa rehat, diantara denyutan.

## Apa itu tekanan darah tinggi (atau hipertensi)

Anda mempunyai tekanan darah tinggi atau hipertensi jika tekanan darah anda kekal tinggi walaupun apabila anda dalam keadaan tenang dan relaks. Tekanan darah tinggi terjadi apabila saluran darah mengetat, membuatnya sukar untuk darah mengalir.

## Bagaimana saya tahu jika saya mempunyai tekanan darah tinggi?

Biasanya tiada simptom bagi tekanan darah tinggi. Hanya satu cara untuk mengetahui jika anda mempunyai hipertensi iaitu dengan mengetahui tekanan darah anda. Dengan sebab itu, anda perlu sentiasa memeriksa tekanan darah anda.

## Kenapa perlu merawat tekanan darah tinggi?

Tekanan darah tinggi jika tidak dirawat boleh merosakkan organ penting seperti jantung dan buah pinggang. Anda mungkin merasa sihat dan tidak mempunyai simptom, tetapi lama kelamaan tekanan darah tinggi boleh mengakibatkan serangan strok, serangan jantung, kegagalan fungsi jantung, kerosakan buah pinggang atau buta.

## Bagaimana tekanan darah tinggi patut dirawat?

Setelah tekanan darah dikenal pasti, beberapa rawatan lain selain dari

ubatan boleh dicadangkan. Doktor anda mungkin mencadangkan sedikit perubahan dalam cara kehidupan. Doktor anda mungkin menentukan bahawa anda perlu mengambil ubat untuk mengawal tekanan darah anda. Tekanan darah tinggi boleh dirawat dan dikawal dengan mengambil ubat-ubatan seperti HYZAAR/FORTZAAR.

Doktor anda boleh memberitahu angka sasaran bagi tekanan darah anda yang sepatutnya. Ingat angka ini dan ikut nasihat doktor anda tentang bagaimana mencapai sasaran ini.

**Apakah yang menyebabkan penebalan pada bahagian kiri kebuk ventrikel?**

Tekanan darah tinggi menyebabkan jantung bekerja dengan lebih keras. Lama kelamaan, ini boleh menyebabkan penebalan pada jantung.

**Mengapa pesakit yang mengalami penebalan pada bahagian ventrikel kebuk jantung perlu dirawat?**

Penebalan pada bahagian kiri kebuk ventrikel berkaitan dengan peningkatan peluang untuk mengalami serangan strok. Bagi pesakit yang mengalami tekanan darah tinggi dengan penebalan pada bahagian kiri kebuk ventrikel, *losartan* telah berkesan dalam mengurangkan risiko kepada kejadian kardiovaskular seperti serangan strok.

**Sebelum mengguna HYZAAR/FORTZAAR**

***Bila tidak boleh mengambil***

Jangan mengambil

HYZAAR/FORTZAAR jika anda:

- mempunyai alahan dengan sebarang bahan dalamnya. (lihat, **Apakah kegunaan HYZAAR/FORTZAAR**)
- mempunyai alahan dengan sebarang ubat mengandungi *sulfonamide*
- tidak membuang air kecil
- menghidap diabetes dan sedang mengambil sejenis ubat dipanggil *aliskeren* untuk mengurangkan tekanan darah

Jika anda tidak pasti sama ada anda perlu mula mengambil HYZAAR/FORTZAAR, hubungi doktor anda.

***Sebelum mula mengambil***

Beritahu doktor anda atau ahli farmasi tentang sebarang masalah kesihatan yang anda sedang alami atau telah alami, dan tentang sebarang alahan. Beritahu doktor anda jika anda baru-baru ini mengalami muntah yang berlebihan atau cirit-birit.

Ianya penting terutama sekali jika anda menghidap penyakit hati atau penyakit buah pinggang, gaut, kencing manis, *lupus erythematosus*, atau anda sedang dirawat dengan diuretik lain (tablet air). Dalam hal-hal ini, doktor anda mungkin perlu mengubah dos ubat-ubatan anda.

Sebelum operasi dan anestesia (walaupun di klinik pergigian), beritahu doktor tersebut atau doktor gigi bahawa anda mengambil HYZAAR/FORTZAAR, memandangkan boleh berlaku penurunan tekanan darah secara mendadak semasa menerima anestesia (ubat bius).

***Jika mengambil ubat-ubat lain***

Pada amnya, HYZAAR/FORTZAAR boleh diambil bersama dengan ubat-ubatan lain. Walau bagaimanapun, anda perlu memberitahu doktor anda tentang semua ubat-ubatan lain yang anda sedang ambil atau merancang untuk ambil, termasuk yang diperolehi tanpa preskripsi. Ianya penting bagi anda memberitahu doktor anda jika anda mengambil tambahan kalium, agen *potassium-sparing* atau pengganti garam yang mengandungi kalium, ubatan lain untuk mengurangkan tekanan darah, diuretik lain (tablet air), *resins* bagi mengurangkan kolesterol tinggi, ubat-ubatan merawat diabetes termasuk insulin, penenang otot, *pressor amines* seperti *adrenaline*, *steroid*, ubatan tertentu bagi menahan sakit dan arthritis, atau litium (sejenis dadah

untuk merawat kemurungan). Ubat penenang, narkotik, alkohol dan analgesik juga boleh memberi kesan kepada HYZAAR/FORTZAAR, jadi anda patut beritahu pada doktor jika anda mengambil mana-mana ubat ini.

**Cara menggunakan HYZAAR/FORTZAAR**

***Berapa banyak harus digunakan Tekanan darah tinggi***

Dos biasa bagi kebanyakan pesakit tekanan darah tinggi ialah 1 tablet HYZAAR 50/12.5mg sehari untuk mengawal tekanan darah dalam tempoh 24 jam.

***Pesakit tekanan darah tinggi dengan penebalan pada bahagian kiri ventrikel***

Dos permulaan biasa ialah 50 mg *losartan* sekali sehari. Jika angka sasaran tekanan darah tidak tercapai dengan *losartan* 50 mg, doktor anda akan memberi satu preskripsi kombinasi *losartan* dan dos rendah *hydrochlorothiazide* (12.5 mg). Doktor anda akan menambah jumlah dos *losartan* dan *hydrochlorothiazide* secara berperingkat sehingga dos yang betul bagi anda diperolehi.

***Bila perlu digunakan***

HYZAAR/FORTZAAR boleh diambil dengan makanan atau tanpa makanan. Untuk menyenangkan dan membantu anda mengingatnya, cuba makan HYZAAR/FORTZAAR pada waktu yang sama setiap hari.

***Berapa lama perlu digunakan***

Makan HYZAAR/FORTZAAR setiap hari, seperti yang telah diarahkan oleh doktor anda. Adalah penting meneruskan pengambilan HYZAAR/FORTZAAR selagi doktor anda mengarahkan pengambilannya bagi mengekalkan pengawalan lancar pada tekanan darah anda.

***Jika terlupa menggunakan***

Cuba ambil HYZAAR/FORTZAAR setiap hari seperti yang dipreskripsi. Walau bagaimanapun, jika anda

tertinggal satu dos, jangan ambil dos tambahan. Teruskan pengambilan biasa seperti yang dijadualkan.

***Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)***

Jika mengambil terlebih dos, hubungi doktor anda segera supaya rawatan perubatan boleh diberikan dengan segera.

**Semasa menggunakan HYZAAR/FORTZAAR**

***Perkara yang perlu dilakukan***

- Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.
- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil HYZAAR/FORTZAAR.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa mengambil ubat ini.

***Perkara yang tidak boleh dilakukan***

- Jangan berhenti mengambil ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan berkongsi HYZAAR/FORTZAAR dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

***Perkara yang perlu diberi perhatian Penggunaan semasa hamil dan menyusu***

Pengambilan HYZAAR/FORTZAAR semasa anda hamil atau menyusu tidak digalakkan. HYZAAR/FORTZAAR boleh menyebabkan kemudaratan atau kematian kepada bayi dalam kandungan. Berbincang dengan doktor anda tentang cara-cara lain untuk menurunkan tekanan darah anda jika anda merancang untuk mengandung. Jika anda hamil semasa pengambilan HYZAAR/FORTZAAR, berbincang dengan doktor anda dengan segera.

**Penggunaan oleh kanak-kanak**

Tiada terdapat pengalaman penggunaan HYZAAR/FORTZAAR dalam kalangan kanak-kanak. Dengan itu HYZAAR/FORTZAAR tidak boleh diberikan kepada kanak-kanak.

**Penggunaan oleh orang tua**

Pada amnya, HYZAAR/FORTZAAR berkesan dalam kebanyakan rawatan bagi kedua-dua pesakit golongan lebih tua dan yang muda. Kebanyakan pesakit yang lebih berumur memerlukan dos yang sama seperti pesakit yang lebih muda. Pesakit yang lebih berumur perlu memulakan rawatan dengan mengambil tablet HYZAAR 50/12.5 mg.

**Penggunaan oleh pesakit orang kulit hitam yang mempunyai tekanan darah tinggi dengan penebalan di bahagian kiri ventrikel**

Dalam satu kajian ke atas pesakit tekanan darah tinggi dengan penebalan di bahagian kiri kebuk jantung, *losartan* telah berkesan menunjukkan pengurangan risiko serangan strok dan serangan jantung, dan membantu pesakit hidup lebih lama. Walau bagaimanapun, menurut kajian ini apabila ianya dibandingkan dengan pengambilan ubat antihipertensif lain yang dipanggil *atenolol*; ianya tidak berkesan dalam merawat pesakit kulit Hitam.

**Bolehkah saya memandu atau mengendalikan alat mesin semasa mengambil HYZAAR/FORTZAAR?**

Hampir semua pesakit boleh, tetapi anda tidak patut melakukan aktiviti yang memerlukan perhatian khusus (seperti, memandu kereta atau mengendalikan alat mesin yang merbahaya) sehingga anda mengetahui tahap toleransi anda dengan ubat anda.

**Kesan-kesan sampingan**

Sebarang ubat mungkin mempunyai kesan yang tidak dijangka atau diingini, yang dipanggil kesan sampingan. Bagi kebanyakan pesakit,

HYZAAR/FORTZAAR diterima dengan baik. Kesan sampingan mungkin seperti rasa loya, muntah, kekejangan, cirit-birit, sembelit, sakit kepala, lemah, pitam, keletihan, ruam, perubahan deria rasa, penglihatan yang kadang kabur, atau kulit terlalu sensitif dengan cahaya matahari. Kemungkinan satu lagi kesan sampingan ialah rasa pitam atau ringan kepala akibat dari penurunan tekanan darah secara mendadak apabila berdiri dengan cepat. Doktor anda atau ahli farmasi mempunyai senarai yang lebih lengkap. Beritahu doktor anda atau ahli farmasi segera tentang ini atau sebarang simptom yang luar biasa.

Jika anda mengalami reaksi alahan yang melibatkan bengkak pada muka, bibir, tengkuk dan/atau lidah yang mungkin menyebabkan susah untuk bernafas atau menelan, berhenti mengambil HYZAAR/FORTZAAR dan hubungi doktor anda dengan segera.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web portal.bpfk.gov.my (*Consumers → Reporting*).

**Bagaimana saya boleh memahami lebih tentang HYZAAR/FORTZAAR dan keadaan saya?**

Anda boleh memperoleh maklumat lanjut dari doktor anda atau ahli farmasi, yang mempunyai maklumat terperinci tentang produk dan keadaan anda.

**Cara penyimpanan dan pelupusan HYZAAR/FORTZAAR**

***Penyimpanan***

Simpan HYZAAR/FORTZAAR pada suhu bilik.

Tutup bekas dengan rapat. Jangan buka pek lepuh sehingga anda bersedia untuk mengambil ubat.

Jauhkan semua ubat-ubatan dari kanak-kanak.

**Pelupusan**

Jangan guna ubat ini selepas tarikh bulan dan tahun yang tertulis pada bekas seperti yang dinyatakan dengan empat nombor selepas EX (atau EXP). Dua nombor pertama menunjukkan bulan; dua nombor terakhir menunjukkan tahun.

Anda boleh mendapatkan maklumat lanjut dari doktor anda atau ahli farmasi, yang mana mereka mempunyai maklumat lebih terperinci.

**Maklumat lanjut**

**Rupa dan warna produk**

HYZAAR boleh didapati dalam bentuk tablet 50/12.5 mg atau 100/12.5 mg. FORTZAAR boleh didapati dalam bentuk tablet 100/12.5 mg.

HYZAAR TABLET (*losartan potassium* 50mg/*hydrochlorothiazide* 12.5mg):

Tablet bujur yang bersalut kuning. Sebelah tidak bertanda, dan sebelah lagi tertulis nombor 717.

HYZAAR TABLET boleh didapati dalam pek lepuh 30 biji/kotak.

HYZAAR TABLET 100/12.5MG (*losartan potassium* 100mg/*hydrochlorothiazide* 12.5mg):

Tablet bujur yang bersalut keputih-putihan dengan nombor '745' terukir pada sebelah dan tanpa tanda di sebelah lagi.

HYZAAR TABLET 100/12.5MG boleh didapati dalam pek lepuh 30 biji/kotak.

FORTZAAR TABLET (*losartan potassium* 100mg/*hydrochlorothiazide* 25mg):

Tablet bujur bersalut kuning cair dengan nombor '747' pada sebelah dan kosong pada sebelah lagi

FORTZAAR TABLET boleh didapati dalam pek lepuh 30 biji/kotak.

**Bahan-bahan kandungan:**

Bahan-bahan aktif:

HYZAAR TABLET (*losartan potassium* dan *hydrochlorothiazide*) adalah sejenis tablet bersalut kuning berbentuk bujur yang mengandungi 50 mg *losartan potassium* dan 12.5 mg *hydrochlorothiazide* sebagai bahan-bahan aktif.

HYZAAR TABLET 100/12.5 MG (*losartan potassium* dan *hydrochlorothiazide*) adalah sejenis tablet bersalut keputih-putihan berbentuk bujur yang mengandungi 100 mg *losartan potassium* dan 12.5 mg *hydrochlorothiazide* sebagai bahan-bahan aktif.

FORTZAAR TABLET (*losartan potassium* dan *hydrochlorothiazide*) adalah sejenis tablet bersalut kuning cair berbentuk bujur yang mengandungi 100 mg *losartan potassium* dan 25 mg *hydrochlorothiazide* sebagai bahan-bahan aktif.

Bahan-bahan tidak aktif:

Tambahan pula, HYZAAR TABLET, HYZAAR TABLET 100/12.5MG dan FORTZAAR TABLET mengandungi bahan-bahan tidak aktif seperti berikut: *microcrystalline cellulose*, *lactose hydrous*, *pregelatinized starch*, *magnesium stearate*, *hydroxypropyl cellulose*, *hypromellose*.

Walaupun HYZAAR/FORTZAAR mengandungi sejumlah kecil kalium, ia tidak boleh menggantikan tambahan kalium. Jika doktor anda telah memberi preskripsi tambahan kalium, teruskan mengikut nasihat doktor.

**Nombor MAL**

HYZAAR TABLET:  
MAL19990960AR

HYZAAR TABLET 100/12.5 MG:  
MAL06081219AR

FORTZAAR TABLET:  
MAL20013017AR

**Pengilang:**

Merck Sharp & Dohme Ltd.  
Shotton Lane, Cramlington,  
Northumberland, NE23 3JU,  
United Kingdom.

**Pemegang Pendaftaran Produk:**

Merck Sharp & Dohme (Malaysia)  
Sdn. Bhd.

T2-9, Jaya33, No. 3 (Lot 33),  
Jalan Semangat, Seksyen 13,  
46100 Petaling Jaya,  
Selangor, Malaysia.

**Tarikh kemaskini RiMUP:**

06/12/2013 (versi 092013)