

LISINOPRIL TABLET®

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Lisinopril (5mg, 10mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Lisinopril*
2. Bagaimana berfungsi *Lisinopril*
3. Sebelum menggunakan *Lisinopril*
4. Cara menggunakan *Lisinopril*
5. Semasa menggunakan *Lisinopril*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Lisinopril*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *Lisinopril*

Lisinopril tergolong dalam kelas ubat-ubatan yang dikenali sebagai perencat enzim penukar angiotensin(ACE)

Lisinopril biasanya ditetapkan untuk:

- Mengurangkan tekanan darah tinggi.
- Merawat pesakit dengan kegagalan jantung.

Bagaimana *Lisinopril* berfungsi

Lisinopril tergolong dalam kelas ubat-ubatan yang dikenali sebagai perencat enzim penukar angiotensin(ACE) Perencat ACE berfungsi untuk menyekat enzim di dalam badan yang diperlukan untuk menghasilkan angiotensin II, satu bahan yang menyebabkan saluran darah mengecut (mengetat). Hasilnya, perencat ACE merehatkan saluran darah yang secara tidak langsung merendahkan tekanan darah. Selepas mengambil dos *Lisinopril*, kesan tekanan darah menurun akan dapat dilihat selepas 1 jam, dengan penurunan puncak tekanan darah yang biasanya dicapai dalam 6 jam selepas dos. Bagi sesetengah pesakit, pengurangan tekanan darah yang optimum mungkin memerlukan 2 hingga 4 minggu terapi.

Sebelum menggunakan *Lisinopril*

Bila tidak boleh menggunakan

- Anda alah (hipersensitif) kepada *lisinopril* atau mana-mana bahan lain produk ini.
- Anda pernah mempunyai reaksi alahan kepada ubat perencat ACE yang lain. Reaksi alahan boleh menyebabkan tangan, kaki, pergelangan kaki, muka, bibir, lidah

atau tekak bengkak. Ia juga mungkin menyebabkan sukar untuk menelan atau bernafas (*angioedema*).

- Seseorang ahli keluarga anda mempunyai reaksi alahan yang teruk (*angioedema*) terhadap perencat ACE atau anda mempunyai reaksi alahan yang teruk (*angioedema*) tanpa sebab yang diketahui.
- Jika anda mengandung lebih daripada 3 bulan (Ia lebih baik untuk mengelakkan mengambil *lisinopril* pada awal kehamilan).
- Jangan mengambil *lisinopril* jika anda mengalami sebarang kesan yang dinyatakan seperti di atas. Jika anda tidak pasti, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil *lisinopril*.
- Jika anda mendapat batuk kering, yang berterusan untuk tempoh masa yang lama selepas memulakan rawatan dengan *lisinopril*, berbincang dengan doktor.

Mengandung dan menyusukan anak

Mengandung:

Anda mesti memberitahu doktor jika anda fikir sedang (atau mungkin) mengandung. Doktor biasanya akan menasihati anda untuk berhenti mengambil *Lisinopril* sebelum anda hamil atau sebaik sahaja anda tahu mengandung dan akan menasihati untuk mengambil ubat lain dan bukannya *Lisinopril*.

Lisinopril tidak digalakkan di awal kehamilan, dan tidak perlu diambil apabila hamil lebih daripada 3 bulan, kerana ia boleh menyebabkan kemudaratan yang serius kepada bayi anda jika digunakan selepas bulan ketiga kehamilan.

Menyusukan bayi:

Beritahu doktor jika anda sedang menyusukan atau bercadang untuk memulakan penyusuan. *Lisinopril* tidak digalakkan untuk ibu-ibu yang sedang menyusukan bayi, dan doktor boleh memilih rawatan yang lain jika anda ingin menyusukan anak, terutamanya jika bayi anda yang baru lahir, atau dilahirkan pramatang.

Sebelum mula menggunakan

Untuk memastikan anda boleh mengambil *lisinopril* dengan selamat, maklumkan kepada doktor jika anda mempunyai keadaan yang lain:

- Penyakit buah pinggang (atau jika anda sedang menjalani dialisis)
- Penyakit hati
- Penyakit jantung atau kegagalan jantung kongestif
- Kencing manis atau penyakit tisu penghubung seperti *Marfan* sindrom, sindrom *Sjogren*, *lupus*, *scleroderma*, atau *arthritis reumatoid*.
- Kehamilan FDA kategori D. Jangan gunakan *lisinopril* jika anda hamil. Berhenti menggunakan ubat ini dan beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil. *Lisinopril* boleh menyebabkan kecederaan kepada bayi atau kematian dalam kandungan jika anda mengambil ubat semasa trimester kedua atau ketiga. Gunakan kawalan kelahiran yang berkesan semasa mengambil *lisinopril*. Ia adalah tidak diketahui sama ada *lisinopril* boleh melepasi ke dalam susu ibu atau ia boleh membahayakan bayi yang menyusu. Jangan gunakan *lisinopril* tanpa memberitahu doktor jika anda masih menyusukan bayi.
- Anda mempunyai penyempitan (*stenosis*) aorta (arteri di dalam jantung) atau penyempitan injap jantung (injap mitral).
- Anda mempunyai penyempitan (*stenosis*) arteri pada buah pinggang.
- Anda mempunyai peningkatan dalam ketebalan otot jantung (dikenali sebagai *cardiomyopathy hypertrophic*).
- Anda mempunyai masalah dengan saluran darah (penyakit vaskular kolagen).
- Anda mempunyai tekanan darah rendah.
- Anda merasa pening atau sakit kepala ringan, terutama apabila berdiri.
- Baru-baru ini anda telah mengalami cirit-birit atau muntah-muntah (sakit).
- Doktor telah memberitahu untuk mengawal jumlah garam dalam diet anda.

- Anda mempunyai tahap kolesterol yang tinggi dan anda menjalani rawatan yang dikenali sebagai 'LDL apheresis.
- Jika anda berbangsa kulit hitam (*Black*), *Lisinopril* mungkin kurang berkesan. Anda juga lebih mudah untuk mendapat kesan sampingan 'angioedema (reaksi alahan yang teruk).
- Jika anda tidak pasti sama dengan senarai di atas berkenaan kepada anda, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil *Lisinopril*.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan kepada doktor jika anda sedang mengambil, atau baru-baru ini pernah mengambil ubat yang lain. Ini termasuk ubat yang anda beli tanpa preskripsi. Ini adalah kerana *Lisinopril* boleh menjejaskan cara kerja beberapa ubat dan sesetengah ubat mempunyai kesan ke atas *Lisinopril*. Secara khususnya, beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil mana-mana ubat berikut:

- Ubat lain untuk membantu menurunkan tekanan darah anda.
- Tablet air (ubat-ubatan diuretik).
- Ubat untuk memecahkan darah beku (biasanya diberikan dalam hospital).
- Ubat *Beta-blocker*, seperti atenolol dan propranolol.
- Ubat nitrat (untuk masalah jantung).
- Ubat anti-radang bukan steroid (NSAID) yang digunakan untuk merawat sakit dan artritis.
- Aspirin (*acid Acetylsalicylic*), jika anda mengambil lebih daripada 3 gram setiap hari.
- Ubat untuk kemurungan dan masalah mental, termasuk litium.
- Tablet kalium atau pengganti garam yang mempunyai kalium di dalamnya.
- Insulin atau ubat yang anda ambil melalui mulut untuk penyakit kencing manis.
- Ubat yang digunakan untuk merawat asma.
- Ubat yang digunakan untuk merawat hidung atau sinus atau ubat selesema yang lain (termasuk mereka yang anda boleh membeli di farmasi).

- Ubat untuk menyekat tindak balas imun badan (*immunosuppressants*).
- Allopurinol (untuk gout).
- Procainamide (untuk masalah denyutan jantung).
- Ubat yang mengandungi emas, seperti natrium aurothiomalate, yang boleh diberikan kepada anda sebagai suntikan.

Cara menggunakan *Lisinopril*

Berapa banyak harus digunakan

Ikut semua arahan yang diberikan oleh doctor dan ahli farmasi kepada anda dengan berhati-hati. Mereka mungkin berbeza dari maklumat yang terkandung di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label, bertanya kepada doktor atau ahli farmasi untuk membantu anda.

Lisinopril perlu diambil pada masa yang sama setiap hari.

Dos mesti secara individu dan harus disesuaikan mengikut tindak balas tekanan darah.

Bila perlu digunakan

Gunakan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

Ambil tablet *Lisinopril* setiap hari pada masa yang sama. Pilih masa yang mudah untuk diingati.

Sejak makanan tidak menjejaskan penyerapan tablet *Lisinopril*, tablet boleh diberikan sebelum, semasa atau selepas makan. *Lisinopril* perlu diberikan dalam dos harian tunggal.

Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil *Lisinopril* untuk seberapa lama doktor anda mencadangkan.

Jika terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan mengambil dos berganda untuk mengantikan dos yang tertinggal.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil berlebihan ubat ini. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera. Kesan-kesan yang mungkin berlaku adalah seperti: pening, berdebar-debar.

Semasa menggunakan *Lisinopril*

Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan *Lisinopril*.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor anda.

Jangan berikan *Lisinopril* kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai symptom atau penyakit yang sama.

Meminum arak boleh menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kesan-kesan sampingan yang tertentu.

Jangan mengambil pengganti garam atau tambahan kalium sambil mengambil *Lisinopril*, melainkan doktor telah memberitahu anda. Elakkan daripada membangun terlalu cepat daripada posisi duduk atau baring, kerana anda mungkin merasa pening. Bangun perlahan-lahan

dan mantapkan diri untuk mengelakkan jatuh.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan mesin

Sesetengah orang akan rasa pening atau letih apabila mengambil ubat ini. Jika ini berlaku kepada anda, jangan memandu atau menggunakan sebarang peralatan atau mesin.

Anda perlu menunggu untuk melihat kesan ubat ini kepada anda sebelum melakukan aktiviti.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, *Lisinopril* boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Jika sebarang kesan sampingan mendapat serius atau anda mengalami kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi.

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda secepat mungkin jika anda rasa tidak sihat semasa menggunakan ubat ini, walaupun rasa masalahnya tidak disebabkan oleh ubat ini.

Jangan risau dengan senarai kesan sampingan yang mungkin. Anda mungkin tidak akan mengalami sebarang kesan sampingan.

Dapatkan bantuan perubatan kecemasan jika anda mempunyai sebarang tanda-tanda tindak balas alahan kepada *Lisinopril*: gatal-gatal, sakit perut yang teruk, sukar bernafas, bengkak pada bahagian muka, bibir, lidah, atau tekak.

Hubungi doktor anda dengan segera jika anda mempunyai kesan sampingan yang serius seperti:

- perasaan seperti anda mungkin pingsan

- membuang air kecil dengan kurang daripada biasa atau tidak sama sekali
- bengkak, berat badan meningkat secara cepat
- demam, menggigil, sakit badan, tanda-tanda selesema
- rasa letih, otot lemah, dan degupan jantung berdebar-debar atau tidak sekata
- sakit dada, atau kalium yang tinggi (perlahankan kadar degupan jantung, nadi lemah, kelemahan otot, tingly perasaan).

Kesan sampingan *Lisinopril* kurang serius mungkin termasuk

- Batuk
- pening, mengantuk, sakit kepala
- perasaan tertekan
- loya, muntah, cirit-birit, sakit perut
- gatal-gatal kulit ringan atau ruam

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web portal.bpfk.gov.my (*Consumers Reporting*).

Cara penyimpanan dan pelupusan *Lisinopril*

Penyimpanan

Jauhkan dari jangkauan dan penglihatan kanak-kanak.

Menyimpan di bawah suhu 30 ° C.

Jangan simpan sebarang ubat di dalam bilik mandi, atau berhampiran sinki, atau di tepi tingkap.

Jangan tinggalkan ubat di dalam kereta, terutamanya bila cuaca panas. Suhu panas dan kelembapan boleh merosakkan ubat.

Jangan gunakan ubat ini selepas tarikh luput yang tertera pada bungkusannya selepas 'EXP'. Tarikh luput ini merujuk kepada hari terakhir dalam bulan tersebut.

Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu untuk melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

Lisinopril Tablet 5mg: Putih dwi-cembung, tablet berbentuk kapsul dengan garis pecah pada satu bahagian dan inskripsi LIPRIL di bahagian sebelah lain.

Lisinopril Tablet 10mg: Merah-coklat, dwi-cembung tablet berbentuk kapsul dengan garis pecah pada satu bahagian dan inskripsi LIPRIL di bahagian sebelah lain.

Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
Lisinopril
- *Inactive ingredients*
Monohydrate laktosa, Kanji Jagung, Povidone, oksida besi warna (Untuk Lisinopril tablet 10mg Sahaja), Isopropyl alkohol, Stearate Magnesium, Talc

Nombor MAL

Lisinopril tablet 5mg: MAL19973617A
Lisinopril tablet 10mg: MAL19973618A

Pengilang

Lupin Limited,
A-28/1, M.I.D.C,
Chikalthana,
Aurangabad – 431 210,
INDIA

Pemegang Pendaftaran Produk

Pahang Pharmacy Sdn. Bhd.
Lot 5979, Jalan Teratai,
5 1/2 Miles off Jalan Meru, Klang,
Selangor, MALAYSIA.

Tarikh kemaskini RiMUP

28/11/2013