

# TROKEN TABLET 75MG

Clopidogrel (75mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Troken
2. Bagaimana Troken berfungsi
3. Sebelum mengambil Troken
4. Cara menggunakan Troken
5. Semasa menggunakan Troken
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Troken
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

- Baca semua risalah ini dengan teliti sebelum anda mula mengambil ubat ini kerana ia mengandungi maklumat penting untuk anda.  
- Simpan risalah ini. Anda mungkin perlu untuk membaca sekali lagi.

## Apakah kegunaan Troken

Troken mengandungi bahan aktif *Clopidogrel*. Troken adalah antara golongan ubat yang dipanggil *antiplatelet*.

Anda mungkin telah diberi Troken untuk membantu mencegah darah beku dan untuk mengurangkan risiko strok, serangan jantung dan kematian kerana:

- Sebelum ini anda telah mengalami sakit dada teruk yang dipanggil angina tidak stabil atau infarksi miokardium (serang jantung). Ketika itu, doktor anda mungkin telah memberi *acetylsalicylic acid* iaitu bahan yang terdapat di dalam ubat-ubatan yang digunakan untuk melegakan kesakitan dan demam serta mengelakkan pembekuan darah.

Doktor anda boleh memberi ubat ini kepada anda dengan tujuan yang lain. Sila rujuk kepada doktor anda untuk maklumat lanjut.

Troken hanya boleh didapati dengan preskripsi doktor.

## Bagaimana Troken berfungsi

Biasanya, apabila berlakunya kecederaan pada saluran darah yang kecil, darah

beku akan menutupi lubang itu sehingga saluran darah yang kecil itu pulih. Darah beku ini terdiri pada sel yang kecil di dalam darah yang dipanggil sebagai *platelet*. Apabila *platelet* ini mendapati ada kecederaan pada saluran darah, ia akan menghasilkan bahan kimia yang membolehkan *platelet* untuk melekat antara satu sama lain untuk menjadi darah beku.

Keberkesanan *clopidogrel* terletak pada keupayaannya untuk menghentikan bahan semulajadi yang dipanggil ADP daripada melekat pada *platelet* darah. Apabila ADP tidak boleh melekat pada *platelet* darah, darah tidak akan membeku dengan segera. *Clopidogrel* mengurangkan keupayaan *platelet* untuk melekat. Oleh itu, mengurangkan risiko darah beku dan darah dapat mengalir di saluran darah dengan lancar.

## Sebelum mengambil Troken

### Bila tidak boleh mengambil

**Jangan mengambil ubat ini jika anda mempunyai alahan kepada:**

- *Clopidogrel*, bahan aktif, atau kepada kandungan yang disenaraikan di bahagian 'Bahan-bahan kandungan'.

**Jangan mengambil ubat ini jika anda mengalami atau pernah mengalami:**

- Penyakit hati yang teruk
- Penyakit pendarahan seperti ulser perut atau pendarahan di kepala.

**Jangan menyusukan bayi jika anda sedang mengambil ubat ini.**

Bahan aktif Troken boleh melepasi ke dalam susu ibu dan ada kemungkinan boleh menjejaskan kesihatan bayi anda.

Keselamatan dan keberkesanan di kalangan kanak-kanak bawah 18 tahun masih belum diketahui.

**Jangan mengambil ubat ini selepas tarikh luput yang dicetak pada pek atau jika bungkusannya menunjukkan tanda-tanda salahgunaan.**

Jika ia sudah pun melepasi tarikh luput atau rosak, sila pulangkan pada ahli farmasi untuk dilupuskan.

Jika anda kurang pasti bila anda harus mula mengambil ubat ini, sila rujuk kepada doktor anda.

### Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor anda jikalau anda sedang menghidap atau pernah menghidap penyakit berikut:

- masalah pendarahan atau masalah pembekuan darah
- sebarang penyakit atau hilang keupayaan yang disebabkan oleh pendarahan seperti cacat penglihatan kerana pendarahan di dalam mata
- mengalami kecederaan yang serius baru-baru ini
- baru menjalani pembedahan (termasuk pembedahan gigi)
- sebarang penyakit hati

Beritahu doktor anda jika anda hamil atau sedang merancang kehamilan.

Doktor anda akan berbincang tentang risiko dan kebaikan bagi anda.

Beritahu doktor anda jika anda merancang untuk menjalani pembedahan (termasuk pembedahan gigi) pada masa dua minggu yang akan datang.

Doktor anda akan membuat keputusan sama ada anda perlu berhenti mengambil ubat ini.

Jika anda belum memberitahu doktor anda perkara-perkara yang disenaraikan di atas, sila beritahu doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

### Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang mengambil ubat-ubat yang lain, termasuk yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Troken dan juga ubat-ubatan lain boleh menjejaskan antara satu sama lain. Ini termasuk:

- ubat-ubat yang boleh mencairkan darah. Contohnya *aspirin*, *heparins* dan *warfarin*.
- Ubat anti-radang bukan steroid (NSAID) yang digunakan untuk perubatan arthritis, sakit ketika kedatangan haid dan juga lain-lain sakit.

# TROKEN TABLET 75MG

Clopidogrel (75mg)

- ubat untuk perubatan ulser perut atau penyakit pedih hulu hati
- *phenytoin*- ubat untuk merawat sawan
- *tolbutamide*- ubat untuk merawat kencing manis
- *tamoxifen*- ubat untuk merawat barah payu darah
- *fluvastatin*- ubat untuk mengurangkan lemak kolesterol

Ubat-ubat ini boleh mempengaruhi keberkesanan Troken atau sebaliknya.

Doktor anda mungkin perlu menukar dos yang perlu diambil atau anda mungkin perlu mengambil ubat-ubatan yang lain.

Jika anda kurang pasti tentang ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda. Mereka mempunyai lebih pengetahuan mengenai ubat-ubat ini, samada anda perlu berhati-hati atau perlu mengelak dari mengambilnya bersama Troken.

## Cara menggunakan Troken

### Berapa banyak harus diambil

Doktor anda akan memberitahu anda dos yang perlu diambil setiap hari. Ambil Troken sebagaimana yang telah ditetapkan oleh doktor anda. Ikuti arahan doktor dengan teliti.

Arahan doktor mungkin berbeza dengan apa yang disenaraikan di dalam risalah ini.

Dos yang biasa untuk Troken adalah satu tablet (75mg) setiap hari.

### Bila perlu diambil

Troken boleh diambil sebelum ataupun selepas makan. Tablet harus ditelan dengan segelas air. Ambil ubat ini pada waktu yang sama setiap hari untuk mendapatkan kesan yang terbaik. Dengan ini juga, menjadikan anda senang untuk mengingatkan masa untuk mengambilnya.

### Berapa lama perlu diambil

Anda perlu mengambil Troken selama yang telah ditetapkan oleh doktor.

### Jika terlupa mengambil

Jika anda terlupa untuk mengambil dos anda, ambil serta merta sebaik anda teringat. Tetapi jika waktu untuk dos seterusnya sudah hampir, tinggal dos yang terlupa dan ambil dos yang seterusnya sahaja. Jangan ambil dos yang berganda untuk menggantikan yang terlupa.

Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, tanyalah kepada doktor atau farmasi anda.

Jika anda mendapati kesukaran mengingati jadual ubat anda, sila rujuk kepada ahli farmasi anda.

### Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Pergi ke hospital yang berdekatan atau jumpa doktor anda dengan segera.

## Semasa menggunakan Troken

### Perkara yang perlu dilakukan

- Ambil Troken seperti mana yang telah ditetapkan oleh doktor anda, dan jalani ujian darah jika diberitahu oleh doktor.
- Beritahu doktor anda jika anda hamil semasa mengambil Troken
- Beritahu doktor anda jika anda ingin menyusu bayi anda. Doktor anda mungkin perlu berbincang dengan anda untuk menukar ubat anda.
- Beritahu doktor anda bahawa anda sedang mengambil Troken jika anda diperlukan mengambil ubat-ubatan yang lain.
- Beritahu semua doktor, doktor gigi, jururawat dan ahli farmasi bahawa anda sedang mengambil Troken. Troken boleh meninggikan risiko pendarahan semasa pembedahan atau pengurusan gigi. Oleh itu, rawatan harus diberhentikan sebelum pembedahan.
- Doktor anda akan membuat keputusan sama ada untuk memberhentikan Troken dan berapa lama tempoh perlu diberhentikan sebelum menjalani pembedahan tersebut.
- Bertanya kepada doktor anda sama ada terdapat apa-apa aktiviti yang harus dielak, contohnya aktiviti sukan.

Kadangkala selepas kecederaan, pendarahan boleh berlaku tanpa disedari.

• Beritahu doktor anda dengan segera jika anda cedera ketika sedang mengambil Troken. Pendarahan akan mengambil lebih masa untuk berhenti semasa mengambil Troken.

• Beritahu doktor anda dengan segera jika berlaku perkara yang berikut:

- Lebam atau pendarahan yang tidak normal
- hidung berdarah yang tidak normal
- najis berwarna hitam atau berdarah
- tompok merah atau ungu di kulit
- Bengkak muka, bibir, mulut, lidah atau tekak yang boleh menyebabkan kesukaran menelan atau bernafas (lihat jugak bahagian ‘Kesan-kesan sampingan’)

### Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil ubat ini untuk merawat penyakit lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Ubat ini telah ditetapkan untuk anda sahaja. Jangan serahkan kepada orang lain walaupun mereka mempunyai tanda-tanda penyakit yang sama seperti anda.

Jangan berhenti memakan ubat ini tanpa mendapat arahan dari doktor anda.

### Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati semasa memandu atau mengendalikan jentera sehingga anda tahu bagaimana Troken mempengaruhi anda.

Seperti ubat-ubat lain, Troken boleh menyebabkan pening dan mengantuk pada sesetengah orang. Pastikan anda tahu bagaimana hendak mengawal kesan Troken sebelum memandu kenderaan atau mengendalikan jentera, atau membuat perkara lain yang membahayakan jika anda pengsan atau pening. Jika ini berlaku, jangan memandu. Jika anda minum minuman keras, kejadian pengsan atau pening boleh menjadi teruk.

# TROKEN TABLET 75MG

Clopidogrel (75mg)

## Kesan-kesan sampingan

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda berasa tidak sihat semasa anda mengambil Troken. Seperti ubat lain, Troken boleh menyebabkan kesan sampingan. Kebanyakan hanyalah kesan sampingan yang biasa dan sementara.

Tetapi, ada juga kesan yang serius dan perlukan rawatan perubatan.

**Tanyalah apa-apa perkara kepada doktor atau ahli farmasi anda jika perlu.**

**Beritahu doktor jika anda mendapati kesan berikut yang membimbangkan:**

- cirit-birit
- gatal-gatal
- sakit atau kekejangan pada sendi

**Beritahu doktor anda dengan segera jika anda dapati kesan-kesan berikut:**

(Perhatian: Jika anda mengambil Troken dan aspirin, risiko berkaitan dengan pendarahan boleh bertambah).

- lebam atau pendarahan yang tidak normal
- cirit-birit dengan darah, lendir, sakit perut dan demam
- sakit perut
- muntah darah atau muntah seperti kopi
- batuk darah
- darah semasa buang air kecil
- darah di mata
- pendarahan yang luar biasa akibat luka
- mudah berdarah (termasuk di hidung) atau lebam
- pendarahan haid yang berlebihan
- kebas atau masalah penyetarasan
- pening atau muntah-muntah
- rasa hendak pitam atau pening kepala
- sakit kepala (teruk dan berterusan)
- demam atau tanda-tanda jangkitan yang lain seperti sakit tekak
- ruam atau gatal-gatal
- keletihan
- sakit otot
- anemia (letih dan kelihatan pucat)
- tompok merah atau ungu di kulit
- gatal-gatal, radang, kulit keretakan atau merah
- rasa sesak dada, berdehit, batuk atau kesukaran bernafas

- kekuningan kulit atau putih mata, najis yang pucat dan air kencing gelap dan juga muntah-muntah dan sakit perut
- bengkak muka, bibir, mulut, lidah atau tekak yang menjejaskan pernafasan dan untuk menelan

Kesan sampingan ini boleh menjadi lebih serius. Anda perlu mendapatkan rawatan dengan segera.

**Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas juga boleh berlaku kepada sesetengah pesakit. Beritahu doktor anda jika anda mendapati ada kesan sampingan yang lain.**

Jangan khuatir dengan kesan sampingan yang disenaraikan di atas. Kebanyakan orang tidak mengalaminya.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers* → *Reporting*).

## Cara penyimpanan dan pelupusan Troken

### Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam bungkusannya asal sehingga sudah tiba masanya untuk diambil.

Ubat anda tidak akan dijaga rapi jika anda mengeluarkannya dari bungkusannya.

**Simpan Troken di tempat yang bersuhu bawah 25°C.**

Panas dan kelembapan boleh merosakkan beberapa ubat. Jangan tinggalkan Troken di dalam kenderaan pada hari yang panas terik.

Jangan menyimpan Troken atau ubat yang lain di bilik mandi atau berdekatan dengan sink air.

Jauhkan Troken dari kanak-kanak.

### Pelupusan

Jangan buang ubat-ubatan melalui air sisa atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi bagaimana untuk

membuang ubat-ubatan yang tidak lagi digunakan. Langkah-langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

## Maklumat lanjut

### Rupa dan warna Troken

Troken Tablet 75mg, berbentuk bulat, bercembung dan bersalut filem berwarna merah jambu.

Diisikan didalam kotak sebanyak 28 biji.

### Bahan-bahan kandungan

#### **Bahan aktif:**

*Clopidogrel* 75 mg

#### **Bahan tidak aktif:**

*Powdered cellulose, Magnesium stearate, Colloidal Silicon dioxide, Croscarmellose sodium, Microcrystalline cellulose, Opadry II White YS-30-18056, Ponceau Red, Opadry Clear YS-1-7006, Saccharin sodium.*

**No. Pendaftaran:** MAL 11060018A

#### **Pengilang**

Quimica Montpellier S.A  
Virrey Liniers 673,  
Buenos Aires, Argentina

#### **Pemegang Pendaftaran Produk**

THE ZYFAS MEDICAL CO  
No 7, Jalan Molek 3/10  
Taman Molek  
81100 Johor Bahru  
Johor, Malaysia

**Tarikh kemaskini RiMUP: 08/06/2015**

Nombor Siri:

BPFK(R4/1)040615/00141