

# PROMEDYL PLUS LINCTUS

Pholcodine / Chlorpheniramine Maleate (10mg/4mg per 5ml)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Promedyl Plus Linctus
2. Bagaimana Promedyl Plus Linctus berfungsi
3. Sebelum mengambil Promedyl Plus Linctus
4. Cara menggunakan Promedyl Plus Linctus
5. Semasa menggunakan Promedyl Plus Linctus
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Promedyl Plus Linctus
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Promedyl Plus Linctus

Promedyl Plus Linctus digunakan untuk melegakan batuk yang kering dan merengsakan.

## Bagaimana Promedyl Plus Linctus berfungsi

*Pholcodine* bertindak pada pusat kawalan batuk di dalam otak untuk mengawal dan menghentikan batuk. Ia tidak mempunyai analgesik (melegakan kesakitan) dan secara umumnya hanya mempunyai sedikit sedatif.

*Chlorpheniramine maleate* ialah sejenis antihistamina yang menghalang bahan semulajadi tertentu (histamina) yang dihasilkan oleh badan anda semasa tindak balas alahan. Ini juga membantu mengeringkan mukosa hidung.

## Sebelum mengambil Promedyl Plus Linctus

- *Bila tidak boleh mengambil*

Jangan mengambil Promedyl Plus Linctus sekiranya anda:

- mengalami alahan kepada sebarang ubat yang mengandungi *pholcodine* atau *chlorpheniramine maleate*

- menghadapi penyakit hati
- mempunyai masalah pernafasan yang serius (kegagalan sistem pernafasan)
- sedang atau pernah mengambil ubat-ubatan dalam kumpulan perencat *monoamine oxidase*

*Penggunaan pada kanak-kanak*  
Apabila Promedyl Plus Linctus digunakan untuk rawatan batuk dan selesema, ia tidak boleh digunakan oleh kanak-kanak di bawah 2 tahun. Ia perlu digunakan dengan berhati-hati dan dengan nasihat doktor atau ahli farmasi bagi kanak-kanak berumur 2 hingga 6 tahun.

*Kehamilan dan penyusuan susu ibu*  
Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda hamil atau merancang untuk hamil atau menyusukan bayi.

Jumlah *Chlorpheniramine* yang sedikit akan dirembeskan ke dalam susu ibu. Penggunaan oleh ibu menyusui tidak digalakkan disebabkan oleh risiko mengalami kesan advers seperti keterujaan yang luar biasa atau kerengsaan di kalangan bayi.

Jangan mengambil ubat ini selepas tarikh luput pada pek ini atau jika terdapat tanda salahguna pada pembungkusan. Jika ia sudah luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil ubat ini, sila tanya doktor anda.

Doktor atau ahli farmasi anda akan berbincang dengan anda tentang risiko dan faedah mengambil ubat ini.

- *Sebelum mula mengambil Promedyl Plus Linctus*

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat, makanan, pengawat atau pewarna.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai atau pernah mengalami

sebarang masalah kesihatan seperti yang berikut:

- glaukoma (tekanan dalam mata yang tinggi)
- penyakit hati dan buah pinggang
- asma atau masalah pernafasan yang lain
- pengejalan air kencing (ketidakupayaan untuk mengosongkan pundi kencing dengan sepenuhnya).
- kelenjar prostat membesar

Jika anda belum memberitahu doktor anda tentang mana-mana perkara di atas, beritahunya sebelum anda mula mengambil Promedyl Plus Linctus.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan Promedyl Plus Linctus boleh bertindak balas antara satu sama lain. Ini termasuk:

- ubat-ubatan yang digunakan untuk merawat masalah kemurungan (*monoamine oxidase inhibitors, tricyclic antidepressants*)
- ubat-ubatan yang digunakan untuk merawat masalah gangguan tingkah laku
- ubat-ubatan yang digunakan untuk merawat cirit-birit
- ubat-ubatan yang digunakan untuk merawat masalah keresahan
- alkohol

Ubat-ubat ini mungkin dipengaruhi oleh Promedyl Plus Linctus atau mungkin menjejaskan fungsinya. Anda mungkin perlu mengambil ubat anda dalam jumlah yang berlainan atau anda mungkin perlu mengambil ubat yang berlainan.

Doktor atau ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat-ubat yang perlu diberi perhatian atau yang perlu dielakkan semasa mengambil Promedyl Plus Linctus.

## **Cara menggunakan Promedyl Plus Linctus**

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza daripada maklumat di dalam risalah ini.

Jika anda tidak memahami arahan pada botol, sila bertanya kepada ahli farmasi, jururawat atau doktor untuk menerangkan arahan dan cara menggunakannya kepada anda.

Bagi memastikan anda mendapatkan dos yang tepat, gunalah sudu atau cawan pengukur dos dan bukan sudu biasa di rumah. Jika anda tiada alat pengukur dos, tanya ahli farmasi anda di mana alat ini diperoleh.

### **- Berapa banyak harus digunakan**

*Kanak-kanak di bawah 2 tahun:*  
Rujuk kepada doktor anda.

*Kanak-kanak 2 hingga 12 tahun:*  
2.5ml tiga kali sehari.

*Dewasa & Kanak-kanak 12 tahun ke atas:*  
5ml tiga kali sehari.

Dos dewasa maksimum ialah 20ml sehari dengan dos terbahagi.

### **- Bila perlu digunakan**

Diambil tiga kali sehari tanpa dicairkan.

### **- Berapa lama perlu digunakan**

Teruskan mengambil ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

### **- Jika terlupa menggunakan**

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jika sudah menghampiri waktu dos seterusnya, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa.

Jangan gandakan dos untuk menggantikan dos yang terlupa dengan mengambil lebih daripada satu dos pada masa yang sama. Ini mungkin meningkatkan peluang anda mendapat kesan sampingan.

Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, hubungi doktor atau ahli farmasi anda.

Jika anda mempunyai masalah untuk mengingat masa pengambilan ubat, tanya ahli farmasi anda untuk dapatkan petua.

### **- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)**

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan.

Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Simptom-simptom terlebih dos termasuk:

- kecuaiian
- rasa mengantuk
- kekeringan mulut, hidung dan tekak yang teruk
- konvulsi
- khayalan
- masalah untuk tidur
- kekejangan otot leher dan belakang
- kegelisahan
- tekanan darah rendah

## **Semasa menggunakan Promedyl Plus Linctus**

### **- Perkara yang perlu dilakukan**

Beritahu ahli farmasi atau doktor anda sekiranya simptom anda tidak bertambah baik. Ahli farmasi atau doktor anda akan memeriksa keadaan anda dan akan memberitahu sama ada anda perlu meneruskan atau tidak pengambilan ubat ini.

### **- Perkara yang tidak boleh dilakukan**

Jangan mengambil Promedyl Plus Linctus untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

Jangan mengambil lebih daripada dos yang disarankan kecuali atas arahan ahli farmasi atau doktor anda.

### **- Perkara yang perlu diberi perhatian**

Berhati-hati jika anda memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana kesan Promedyl Plus Linctus terhadap anda.

Ubat ini boleh menyebabkan rasa mengantuk, pening, penglihatan kabur dan kemerosotan psikomotor (kemerosotan pemikiran dan pergerakan fizikal). Sekiranya ini berlaku pada anda, jangan memandu atau mengendalikan mesin.

## **Kesan-kesan sampingan**

Beritahu ahli farmasi atau doktor anda sekiranya anda berasa tidak sihat semasa mengambil Promedyl Plus Linctus. Ubat ini membantu ramai orang tapi ianya juga mempunyai kesan-kesan sampingan yang tidak dikehendaki pada sesetengah orang.

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan jika anda mengalami sesetengah kesan sampingan tersebut.

Jangan kluatir dengan senarai kesan sampingan ini. Anda mungkin tidak mengalami sebarang kesan sampingan tersebut.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang persoalan.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengalami masalah berikut dan ianya membimbangkan anda:

- rasa mengantuk
- penebalan mukus
- penglihatan kabur
- kekeringan mulut
- kesukaran atau kesakitan membuang air kecil
- kekeliruan
- berpeluh
- kehilangan selera makan
- sembelit
- depresi pernafasan (kadar pernafasan perlahan)
- kegelisahan, kegemuruan atau merengsakan terutamanya di kalangan kanak-kanak dan warga tua

Beritahu doktor anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat. Kesan sampingan

lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku di kalangan sesetengah orang.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers →Reporting*).

### Cara penyimpanan dan pelupusan Promedyl Plus Linctus

#### - Penyimpanan

Simpan ubat anda di tempat yang kering pada suhu bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya. Pastikan bekas ubat ditutup dengan ketat.

Jangan ambil ubat ini sekiranya telah melepasi tarikh tamat tempoh yang dicetak pada bungkusannya.

#### - Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk

melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

### Maklumat lanjut

#### - Rupa dan warna produk

Sirap yang berwarna perang dan berperisa.

#### - Bahan-bahan kandungan

- Bahan-bahan aktif  
Setiap 5ml Promedyl Plus Linctus mengandungi 10mg *Pholcodine* dan 4mg *Chlorpheniramine maleate*.

- Bahan-bahan tidak aktif

- *Sugar granulated*
- *Cherry essence*
- *Citric acid*
- *Liquid glucose*
- *Liquid caramel*
- *Preservative stock solution A (methylparaben, propylparaben in propylene glycol)*
- *Raspberry essence*
- *Sodium saccharin*
- *Chloroform spirit*

#### - Nombor MAL

MAL20033514A

### Pengilang

UPHA PHARMACEUTICAL MFG.  
(M) SDN BHD (53667-M)  
Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13,  
Bangi Industrial Estate  
43650 Bandar Baru Bangi,  
Selangor Darul Ehsan.

### Pemegang Pendaftaran Produk

CCM PHARMACEUTICALS SDN  
BHD (27754-W)  
Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13,  
Bangi Industrial Estate  
43650 Bandar Baru Bangi,  
Selangor Darul Ehsan.

### Tarikh kemaskini RiMUP

26/10/2015

### Nombor siri

BPFK(R4/1)300715/00232