

# SUNEX COUGH SYRUP

Diphenhydramine hydrochloride/Ammonium chloride/Sodium citrate (14mg/135mg/57.5mg per 5ml)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Sunex Cough Syrup
2. Bagaimana Sunex Cough Syrup berfungsi
3. Sebelum menggunakan Sunex Cough Syrup
4. Cara menggunakan Sunex Cough Syrup
5. Semasa menggunakan Sunex Cough Syrup
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Sunex Cough Syrup
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Sunex Cough Syrup

Ia digunakan sebagai ekspektoran untuk mengawal batuk akibat kesejukan atau alahan.

## Bagaimana Sunex Cough Syrup berfungsi

Bahan-bahan aktif dalam ubat ini adalah Diphenhydramine hydrochloride, Ammonium chloride dan Sodium citrate. Diphenhydramine adalah antihistamina derivatif ethanamine. Ia berkongsi tindakan dan fungsi dengan antihistamina yang lain dengan menghalang bahan semulajadi tertentu (histamina) yang dihasilkan oleh badan anda semasa reaksi alahan. Ia juga digunakan sebagai antitusif (menghalang batuk) untuk kelegaan sementara disebabkan oleh iritasi tekak dan bronkus ringan yang boleh berlaku dengan selesema biasa atau kerengsaan akibat bahan iritasi yang dihidu.

Ammonium chloride boleh bertindak sebagai ekspektoran yang berfungsi merengsakan gastrik mukosa untuk meningkatkan rembesan mukus menjadikannya kurang likat dan lebih mudah untuk dibuang.

Sodium citrate digunakan sebagai sumber bikarbonat apabila dipilih sebagai ejen alkali.

## Sebelum menggunakan Sunex Cough Syrup

### - Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan Sunex Cough Syrup jika anda mengalami:

- batuk kronik berterusan yang berlaku disebabkan oleh merokok, asma, emfisema (kerusakan pundi udara (alveoli) dalam paru-paru)

- batuk dengan rembesan yang berlebihan
- epilepsi
- glaukoma (peningkatan tekanan dalam mata)
- kesukaran untuk membuang air kecil disebabkan oleh pembesaran kelenjar prostat

### - Sebelum mula mengguna

Anda perlu menyemak dengan doktor anda sebelum menggunakan ubat ini jika anda mempunyai:

- glaukoma sudut sempit (peningkatan tekanan dalam mata)
- *stenosing peptic ulcer* (kebengkakan disebabkan oleh ulser mengakibatkan penyempitan di duodenum)
- *pyloroduodenal obstruction* (obstruksi aliran keluar gastrik)
- pembesaran prostat
- halangan di leher pundi kencing
- asma
- kelenjar tiroid yang terlalu aktif
- Penyakit kardiovaskular (penyakit jantung atau saluran darah)
- tekanan darah tinggi

Sunex Cough Syrup tidak disarankan untuk digunakan pada kanak-kanak berumur di bawah 2 tahun. Gunakan dengan berhati-hati dan atas nasihat doktor atau ahli farmasi pada kanak-kanak berumur 2 hingga 6 tahun.

Maklumkan doktor jika anda mengandung, bercadang untuk mengandung atau menyusukan anak sebelum mula menggunakan Sunex Cough Syrup.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Terdapat beberapa ubat yang boleh berinteraksi dengan Sunex Cough Syrup. Adalah penting untuk memberitahu doktor atau ahli farmasi anda tentang semua ubat yang anda ambil, termasuk yang diperolehi tanpa preskripsi doktor. Anda perlu berbincang dengan doktor anda atau ahli farmasi jika anda sedang mengambil yang berikut: -

- *Monoamine Oxidase Inhibitor* (MAOI) untuk kemurungan
- Hipnotik, sedatif and trankuilizer

Elakkan pengambilan minuman beralkohol.

## Cara menggunakan Sunex Cough Syrup

### - Berapa banyak harus digunakan

Anda perlu mengambil Sunex Cough Syrup dengan betul seperti yang dinasihatkan oleh

doktor atau ahli farmasi. Jumlah yang anda ambil setiap hari akan bergantung kepada keadaan anda. Jangan mengambil lebih atau kurang daripada apa yang doktor anda menetapkan.

Dewasa : Dua sudu teh setiap empat jam tidak melebihi dua belas sudu teh atau 60ml dalam 24 jam.

Kanak-kanak: (6 hingga 11 tahun): Satu sudu teh setiap empat jam tidak melebihi enam sudu teh atau 30 ml dalam dua puluh empat jam.

### - Bila perlu digunakan

Ambil dengan makanan / susu untuk mengurangkan kerengsaan perut. Minum segelas air selepas setiap dos untuk membantu mencairkan lendir dalam paru-paru.

### - Berapa lama perlu digunakan

Ia adalah penting untuk mengambil Sunex Cough Syrup selagi doktor anda menetapkan. Jumpa doktor jika simptom berterusan lebih daripada 7 hari, atau jika demam panas, ruam kulit atau sakit kepala berterusan dengan batuk.

### - Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

### - Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Pengambilan ubat dengan terlalu banyak boleh menyebabkan mulut kering, anak mata mengembang, kemerahan, gejala-gejala gastrousus.

## Semasa menggunakan Sunex Cough Syrup

### - Perkara yang perlu dilakukan

- Ambil Sunex Cough Syrup mengikut arahan doktor.

- Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil Sunex Cough Syrup.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

-Perkara yang tidak perlu dilakukan

- Jangan berkongsi Sunex Cough Syrup dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.
- Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila melakukan aktiviti yang memerlukan kecerdasan mental, seperti memandu kereta atau mengendalikan peralatan, jentera.

Antihistamina lebih cenderung untuk menyebabkan pening, sedatif dan tekanan darah rendah pada orang tua.

**Kesan-kesan Sampingan**

Seperti ubat-ubatan lain Sunex Cough Syrup boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya. Kesan-kesan sampingan adalah seperti berikut:

- Secara Am:- Urtikaria (ruam merah dan gatal yang timbul pada kulit), ruam disebabkan oleh ubat, kejutan anafilaktik (reaksi alergi teruk dan membahayakan nyawa) dan fotosensitiviti (sensitiviti yang luar biasa kepada cahaya matahari), peluh berlebihan, dingin, kekeringan mulut, hidung dan tekak.
- Sistem kardiovaskular: - Tekanan darah rendah, sakit kepala, denyutan jantung yang tidak teratur, kadar degupan jantung yang cepat dan ekstrasistole (denyutan jantung yang tidak bergantung pada rentak normal).
- Sistem hematologi: - *Hemolytic anemia* (penghancuran sel darah merah), paras platelet dan sel darah putih yang rendah.
- Sistem saraf:- Sedatif, mengantuk, pening, gangguan koordinasi, keletihan, kekeliruan, keresahan, gementar, keterujaan, gegaran, cepat marah, insomnia, keriang yang abnormal, parestesia (rasa cucukan atau kebas), penglihatan kabur dan berganda, vertigo (pening), *tinnitus* (bunyi berdering dalam telinga), labirintitis akut (radang pada

telinga), histeria, neuritis (radang pada saraf), depresi sistem saraf pusat, konvulsi

- Sistem gastrousus:- Sakit epigastrik, tiada selera makan, loya, muntah-muntah, cirit-birit, sembelit.
- Sistem urinari:- peningkatan kekerapan kencing, kesukaran untuk kencing, pengejalan kencing, kitaran haid awal.
- Sistem pernafasan:- penebalan rembesan bronkial, sesak dada, berdehit, kesesakan hidung.

Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin juga boleh berlaku pada setengah orang. Sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi jika anda mengalami simptom-simptom lain semasa mengambil ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No.Tel : 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers→Reporting*)

**Cara penyimpanan dan pelupusan Sunex Cough Syrup**

- Penyimpanan

Simpan pada suhu 25°C. Lindungi daripada cahaya

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

**Maklumat lanjut**

- Rupa dan warna produk

Sirap jernih, berwarna perang gelap dengan perisa raspberi.

-Bahan-bahan kandungan

- Bahan-bahan aktif
- Setiap 5ml mengandungi:
  - Diphenhydramine hydrochloride (14mg)
  - Ammonium chloride (135mg)
  - Sodium citrate (57.5mg)
- Bahan- bahan tidak aktif
  - Sodium Citrate
  - Sodium Carboxymethyl- Cellulose
  - Glycerin
  - Spirit Chloroform
  - Saccharin Sodium
  - Caramel

- Raspberry Red
- Raspberry Essence
- Syrup Simplex

- Nombor MAL

MAL19971331A

**Pengilang**

Sunward Pharmaceutical Sdn. Bhd.  
No. 9,11 & 17, Jalan Kempas 4, Taman Perindustrian Tampoi Indah, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

**Pemegang Pendaftaran Produk**

Sunward Pharmaceutical Sdn. Bhd.  
No.9,11 & 17, Jalan Kempas 4, Taman Perindustrian Tampoi Indah, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

**Tarikh Kemaskini RiMUP**

20/10/2015

**Nombor siri**

BPFK(R4/1)061015/00335