

# NERBONS TABLET

Thiamine mononitrate/pyridoxine hydrochloride/cyanocobalamine (100mg/200mg/200µg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Nerbons
2. Bagaimana Nerbons berfungsi
3. Sebelum menggunakan Nerbons
4. Cara menggunakan Nerbons
5. Semasa menggunakan Nerbons
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Nerbons
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Nerbons

Ia digunakan untuk merawat kekurangan vitamin B1, B6 dan B12, inflamasi urat dan keadaan yang memerlukan pengambilan berlebihan.

## Bagaimana Nerbons berfungsi

Thiamine digunakan dalam metabolisme karbohidrat. Kekurangannya menyebabkan keletihan, tiada selera makan, gangguan perut usus, denyutan jantung cepat dan iritasi. Pyridoxine dan cyanocobalamine digunakan dalam metabolisme protein, karbohidrat dan lemak.

## Sebelum menggunakan Nerbons

### - Bila tidak boleh menggunakan

- Jangan mengambil Nerbons:
  - jika ada alahan kepada ramuan-ramuan dalam Nerbons.
  - jika paras kalsium atau magnesium dalam darah tinggi, inflamasi dalam buah pinggang dan gangguan darah.
  - dalam penyakit Leber sebab saraf penglihatan mungkin merosot.
  - dalam ibu yang menyusukan anak.

### - Sebelum menggunakan Nerbons

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengalami kemerosotan saraf. Dos tinggi pyridoxine dalam uterus menyebabkan pengantungan pyridoxine dalam bayi baru lahir. Dos tinggi mengganggu metabolisme vitamin B lain dan mengakibatkan tanda-tanda kekurangan vitamin dalam keadaan malnutrisi.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

- Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil:
  - antibiotik (chloramphenicol, isoniazide, penicillamine, ethionamide, cycloserine)
  - hydralazine (untuk tekanan darah tinggi)
  - immunosuppressants (untuk kanser)
  - levodopa (untuk penyakit Parkinson)

## Cara menggunakan Nerbons

### - Berapa banyak harus digunakan

Dewasa: 1 tablet setiap hari atau seperti yang diarahkan oleh doktor. Ikut arahan

doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

### - Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

### - Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

### - Jika terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini. Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

### - Jika mengambil berlebihan(terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

## Semasa menggunakan Nerbons

### - Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor. Maklumkan doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Nerbons. Beritahu doktor dengan segera jika anda hamil semasa menggunakan ubat ini.

### - Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan memberi Nerbons kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

### - Perkara yang perlu diberi perhatian

Dos tinggi tidak disyorkan tanpa nasihat doktor.

## Kesan-kesan sampingan

Pada amnya, Nerbons adalah senang diterima. Produk ini tidak disyorkan tanpa pemeriksaan menyeluruh doktor kerana kemungkinan simptom degenerasi saraf

tunjang tidak dikesan. Cyanocobalamine dalam Nerbons adalah tidak sesuai dalam rawatan degradasi saraf penglihatan yang disebabkan oleh paras cyanocobalamine tinggi dalam darah.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan adwers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Adwers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel:03-78835550, atau laman web [nppra.moh.gov.my](http://nppra.moh.gov.my) (*Public* → *Reporting Medicinal Problems / Side Effects / AEFI / Vaccine Safety*).

## Cara penyimpanan dan pelupusan Nerbons

### - Penyimpanan

Simpan di tempat yang dingin dan kering, bawah suhu 30°C. Lindungi daripada cahaya. Jauhi ubat daripada kanak-kanak.

### - Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan.

## Maklumat lanjut

### - Rupa dan warna produk

Tablet putih, dwicembung dan bersalut filem.

### - Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif: thiamine mononitrate, pyridoxine hydrochloride dan cyanocobalamine.
- Bahan tidak aktif: lactose monohydrate, cornstarch, polyvinylpyrrolidone, magnesium stearate, hydroxypropyl methyl cellulose, deionised water, talc, titanium dioxide, carbowax 6000, simethicone 70460, aerosil 200 dan denatured alcohol.

### - Nombor MAL

MAL07101317XZ

## Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Prime Pharmaceutical Sdn. Bhd.  
1505, Lorong Perusahaan Utama 1  
Taman Perindustrian Bukit Tengah  
14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang,  
Malaysia.

## Tarikh kemaskini RiMUP

24/08/2017

## Nombor siri

NPRA(R4/1)240817/00224