

RO-CAL CAPSULE

Calcitriol (0.25mcg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Ro-Cal
2. Bagaimana Ro-Cal berfungsi
3. Sebelum menggunakan Ro-Cal
4. Cara menggunakan Ro-Cal
5. Semasa menggunakan Ro-Cal
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Ro-Cal
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Ro-Cal

Calcitriol digunakan untuk merawat yang berikut:

- Kelemahan tulang (osteoporosis) di kalangan wanita selepas menopause.
- Penyakit Tulang (osteodystrophy) dalam individu dengan kegagalan buah pinggang yang teruk dan dialisis menjalani.
- Fungsi kelenjar paratiroid menurun (hypoparathyroidism)
- Kelemahan tulang (riket) kerana resisten terhadap Vitamin D.
- Individu-individu predialisis dan dialisis

Bagaimana Ro-Cal berfungsi

Kesan tindakan lain Calcitriol adalah usus dan tulang. Calcitriol adalah bentuk aktif vitamin D3. Ia membantu badan untuk menyerap lebih banyak kalsium.

Sebelum menggunakan Ro-Cal

Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil Ro-Cal jika:

- Anda mempunyai sebarang penyakit yang berkaitan dengan peningkatan tahap kalsium dalam darah (hypercalcemia).
- Anda alah (hipersensitif) untuk calcitriol atau mana-mana bahan-bahan lain.
- ketoksikan vitamin D

Jika anda hamil, cuba untuk hamil atau fikir anda mungkin mengandung, rujuk kepada doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

Jika anda sedang menyusukan, rujuk kepada doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

Sebelum menggunakan

Anda mesti rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda:

- Anda mempunyai tahap yang tinggi kalsium dalam darah (hypercalcemia).
- Anda mempunyai kegagalan buah pinggang.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi jika anda sedang mengambil:

- Apa-apa jenis lain vitamin D.
- Ubat-ubatan yang mengandungi kalsium
- Perubatan seperti *digitalis* (digunakan untuk merawat penyakit jantung).
- *Corticosteroids*
- Ubat yang mengandungi kalsium (*antacids*).
- *Phosphate-binding agents* (cth aluminium hidroksida untuk rawatan pedih ulu hati dan gastritis)
- *Inducers Enzyme (phenytoin dan phenobarbital)*.
- *Colestyramine* (untuk mengurangkan kolestrol).
- *Ketoconazole (antikulat)*.

Cara menggunakan Ro-Cal

Berapa banyak harus digunakan

Ikut semua arahan yang diberikan diberikan dalam risalah dengan teliti. Mereka mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label, tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk bantuan. Rawatan harus bermula pada dos terendah mungkin dan tidak perlu meningkatkan tanpa memeriksa tahap kalsium dalam darah. Semasa anda mengambil Ro-Cal, doktor anda akan memastikan anda mempunyai ujian darah berkala untuk memastikan tahap kalsium tidak terlalu tinggi dengan memeriksa tahap kalsium dalam darah.

Jumlah pengambilan kalsium di sekurang-kurangnya 600mg dan tidak melebihi 1000mg. Kebanyakan orang bertindak balas terhadap antara 0.5mcg dan 1.0 mcg setiap hari.

Penyakit tulang selepas menopause (osteoporosis selepas menopause): Dos yang biasa adalah 0.25mcg dua kali sehari.

Individu yang menjalani dialisis: Dos permulaan adalah 0.25mcg setiap hari. Dos boleh meningkat pada 4-8 selang seminggu. Kebanyakan individu bertindak balas kepada dos antara 0.5 hingga 1 mcg sekali sehari.

Penurunan fungsi kelenjar paratiroid (hypoparathyroidism): Dos permulaan adalah 0.25mcg pada waktu pagi. Dos boleh meningkat pada 2-4 selang seminggu.

Bila perlu digunakan

Gunakan seperti yang diarahkan dalam risalah tersebut.

Berapa lama perlu digunakan

Seperti dos yang telah disyorkan

Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda ingat. Jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, tunggu sehingga itu untuk mengambil ubat dan makan dos yang tertinggal. Jangan ambil dos yang berganda untuk membuat untuk dos yang tertinggal itu.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan nasihat serta-merta.

Tanda-tanda dan gejala termasuk gangguan makan, sakit kepala, muntah-muntah, dan sembelit, degenerasi tisu, gangguan deria, dahaga, pengeluaran atau laluan air kencing yang berlebihan atau luar biasa besar, dehidrasi, kurang minat, jangkitan saluran kencing, dan tahap yang tinggi kalsium.

Semasa menggunakan Ro-Cal

Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda tepat seperti yang disyorkan dalam risalah ini.

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Ro-Cal.

RO-CAL CAPSULE

Calcitriol (0.25mcg)

Berbincang dengan doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan
Jangan berikan Ro-Cal kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom yang sama atau keadaan seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian
Memandu dan menggunakan mesin

Produk ini tidak memberi kesan kepada keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin.

Jangan makan makanan yang diperkaya dengan vitamin D ditambah ketika anda mengambil Ro-cal.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, Calcitriol boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapat mereka

Kesan-kesan sampingan adalah:

Awal: Sakit kepala, lemah, Loya atau muntah-muntah, sembelit, sakit perut, penurunan berat badan, mengantuk, mulut kering, sakit otot, sakit tulang, berasa logam, hilang selera makan.

Lewat: keradangan mata, radang pankreas, selsema, gatal-gatal yang teruk pada kulit, tahap tinggi suhu badan, lebih kolesterol dalam aliran darah, pembentukan kristal di bahagian luar rahim, pemendapan kalsium dalam buah pinggang, darah tinggi, denyutan jantung tidak teratur, pemakanan yang tidak mencukupi, gangguan deria dan jangkitan saluran kencing.

Jarang: gangguan personaliti, kulit gatal, ruam, ruam kulit merah, yang dibangkitkan, lebam gatal dan kemerahan kulit yang teruk.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas mengambil ini Ro-Cal.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web npra.moh.gov.my (*Public*→ *Reporting Medicinal Problems / Side Effects / AEFI / Vaccine Safety*).

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Ro-Cal

- Penyimpanan
Simpan dibawah suhu 30°C. Lindungi daripada cahaya dan kelembapan.

- Pelupusan
Produk tidak harus dilupuskan melalui air sisa atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi bagaimana untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk
Dua keping, putih, saiz kapsul sayur-sayuran keras '2' yang mengandungi jisim separuh pepejal kekuningan.

- Bahan-bahan

- Bahan-bahan aktif
Calcitriol

- Bahan-bahan tidak aktif
Colloidal Silicon dioxide
Vegetable oil
Lauroyl polyoxyl-32 glycerides
Medium Chain Triglycerides
Butylated hydroxyl anisol
Butylated hydroxyl toluene

- Nombor MAL

Ro-Cal 0.25mcg Capsules:
MAL10070596X

Pengilang

PAHANG PHARMACY SDN.BHD.
Lot 5979, Jalan Teratai, 5 ½ Miles Off,
Jalan Meru, 41050 Klang, Selangor
Darul Ehsan.

Pemegang Pendaftaran Produk

PAHANG PHARMACY SDN.BHD.
Lot 5979, Jalan Teratai, 5 ½ Miles Off,
Jalan Meru, 41050 Klang, Selangor
Darul Ehsan.

Tarikh kemaskini RiMUP

23/11/2017

Nombor Siri

NPRA(R4/1)301017/00293