

SENNA TABLET

Sennosides (7.5mg)

1. Apakah kegunaan SENNA
2. Bagaimana SENNA berfungsi
3. Sebelum menggunakan SENNA
4. Cara menggunakan SENNA
5. Semasa menggunakan SENNA
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan SENNA
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan SENNA

SENNA mengandungi *sennoside* yang dikenali sebagai *laxatives* perangsang. Ia digunakan untuk merawat sembelit, terutama untuk orang tua, wanita hamil atau beberapa minggu pertama untuk seorang ibu yang baru sahaja melahirkan anak. Ia juga boleh digunakan untuk membersihkan usus sebelum pemeriksaan/ pembedahan usus.

Bagaimana SENNA berfungsi

SENNA adalah ubat semulajadi yang berasal dari tumbuhan senna. Senna mengandungi *sennosides* yang bertindak sebagai *laxatives* perangsang. Ia berfungsi dengan merangsang sel-sel usus, menghasilkan kontraksi dalam usus, kemasukan air ke usus dan pergerakan usus.

Sebelum menggunakan SENNA

- *Bila tidak boleh menggunakan*

SENNA tidak boleh diberikan kepada yang mengalami masalah keradangan kronik saluran pencernaan. Penggunaan yang berpanjangan harus dielakkan. SENNA tidak boleh diberikan kepada halangan usus atau dengan masalah perut yang belum dikenal pasti.

- *Sebelum menggunakan SENNA*

Sebelum menggunakan ubat ini, beritahu doktor atau ahli farmasi anda tentang sejarah perubatan anda, terutamanya: *appendicitis* atau simptom *appendicitis* (seperti mual/muntah, sakit perut yang berlaku secara tiba-tiba atau tidak dapat dijelaskan), perubahan mendadak pada tabiat usus yang berlanjutan lebih lama daripada 2 minggu, mengalami pendarahan dari rectum atau penyumbatan usus.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Tiada interaksi ubat dengan Senna diketahui.

Cara menggunakan SENNA

- *Berapa banyak harus digunakan*

Dewasa, warga tua dan kanak-kanak berumur 12 tahun ke atas: 2-4 biji setiap hari

Kanak-kanak berumur 6-12 tahun: 1-2 biji setiap hari

Kanak-kanak di bawah 6 tahun: Biji Senna tidak harus diberikan

Dos Senna yang betul adalah yang dos terkecil yang diperlukan untuk menghasilkan najis lembut. Ia berbeza antara individu, tetapi umumnya terdapat dalam julat berikut:

Dewasa: 2 tablet (sehingga 4 pada nasihat perubatan) pada waktu tidur.

Kanak-kanak lebih dari 6 tahun: Separuh dos dewasa, diambil pada waktu pagi.

- *Bila perlu digunakan*

Senna paling sesuai diambil sebagai dos tunggal, pada waktu tidur oleh orang dewasa dan pada waktu pagi oleh anak-anak. Tablet boleh diambil dengan minuman.

- *Berapa lama perlu digunakan*

Jangan gunakan apabila sakit perut, mual dan muntah hadir. Penggunaan yang kerap atau berpanjangan boleh mengakibatkan *dependance* terhadap produk ini dan elektrolit yang tidak seimbang dalam badan.

- *Jika terlupa menggunakan*

Jangan mengambil dos berganda untuk membuat dos terlupa. Sekiranya anda mempunyai pertanyaan lanjut mengenai penggunaan produk perubatan ini, sila bertanya kepada doktor atau ahli farmasi anda.

SENNA TABLET

Sennosides (7.5mg)

- *Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)*

Cirit-birit adalah tanda berlebihan. Jika kes ini berlaku, sila kurangkan dos atau hentikan mengambil tablet SENNA.

Semasa menggunakan SENNA

- *Perkara yang perlu dilakukan*

Sekiranya gejala berterusan atau jika rawatan tidak berjaya, sila berjumpa dengan doktor anda secepat mungkin.

- *Perkara yang tidak boleh dilakukan*

Dos yang diperlukan untuk mendapatkan kesan yang diinginkan mungkin berbeza antara individu, Jangan gunakan SENNA untuk tempoh masa yang lama (lebih daripada 1-2 minggu) tanpa diarahkan oleh doktor.

- *Perkara yang perlu diberi perhatian*

SENNA tidak sesuai digunakan untuk pelangsinan badan.

Jika penggunaan produk ini dalam jangka panjang yang berterusan selama lebih dari 14 hari, keberkesanannya akan berkurang.

Kesan-kesan sampingan

Ia tidak akan menyebabkan sebarang kesan sampingan jika digunakan sekali-sekala dan untuk tempoh masa yang singkat. Penggunaan jangka panjang atau berlebihan dos boleh menyebabkan sakit perut, mual dan muntah, kehilangan berat badan, kelemahan otot dan memburuknya sembelit selepas menghentikan SENNA.

Dos yang lebih tinggi diambil dalam tempoh masa yang panjang boleh menyebabkan kehilangan garam mineral, terutama kalium, yang mungkin mengakibatkan pengurangan pergerakan usus.

Ubat ini boleh menyebabkan air kencing anda berubah warna menjadi coklat kemerah-merahan. Kesan ini tidak berbahaya dan akan hilang apabila ubat dihentikan.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web www.npra.moh.gov.my (*Public → Reporting Medicinal Problems/Side Effects/AEFI/Vaccine Safety*).

Cara penyimpanan dan pelupusan SENNA

- *Penyimpanan*

Senna perlu disimpan di bawah suhu 25°C, terlindung dari cahaya dan kelembapan.

- *Pelupusan*

Ubat tidak boleh dilupuskan melalui sisa buangan atau sisa isi rumah. Tanya ahli farmasi anda bagaimana untuk membuang ubat-ubatan yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- *Rupa dan warna produk*

Ubat biji coklat keperangan, bulat dan mempunyai garis pada bahagian tengah ubat biji. Satu belah ubat biji dicetak dengan logo *Remedica*.

- *Bahan-bahan kandungan*
 - Bahan aktif

Sennosides 7.5mg

- Bahan tidak aktif

Magnesium Stearate BP, Lactose BP, Starch BP, Purified Talc BP, Sodium Starch Glycolate BP, Povidone BP, Colloidal Silicone Dioxide, Chocolate Brown, Microcrystalline Cellulose BP.

- *Nombor MAL*

MAL19912967X

Pengilang

Remedica Ltd.
Limassol Industrial Estate,
Aharnon Street,
P.O. Box 51706,
3508 Limassol-Cyprus-EU.

Pemegang Pendaftaran Produk

Eucogen Sdn. Bhd.
No. 6A, Jalan Sungai Burung
U 32/U, Bukit Rimau Seksyen
32, 40460 Shah Alam, Selangor,
Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP
20/02/2018

Nombor Siri
NPRA(R4/1)200218/00055