

GNC GLUCOSAMINE 500 CHONDROITIN 400 SOFTGEL CAPSULE

Glucosamine/ Chondroitin (500mg/400mg)

Apa yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400*
2. Bagaimana *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400*
4. Cara menggunakan *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400*
5. Semasa menggunakan *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400*

Digunakan sebagai terapi tambahan untuk penyakit sendi degeneratif yang disebabkan oleh kehilangan rawan pada sendi .

Bagaimana *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400* berfungsi

Ia mungkin memainkan peranan dalam memperbaiki struktur dan fungsi tulang rawan dalam sendi badan. Glucosamine / Chondroitin juga mempunyai ciri-ciri anti-inflamasi.

Sebelum menggunakan *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400*

-Bila tidak boleh menggunakan
Tidak boleh digunakan jika anda hipersensitif kepada Glucosamine atau jika anda alah kepada

kerang-kerangan. Kanak-kanak, wanita hamil dan ibu yang menyusui harus mengelakkan dari menggunakan Glucosamine kerana tidak ada data keselamatan yang mencukupi. Jika anda hamil atau menyusui dan perlu menggunakan Glucosamine, gunakan hanya di bawah pengawasan doktor.

*-Sebelum menggunakan *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400**

Sila maklumkan doktor anda jika mempunyai sebarang masalah kesihatan.

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Glucosamine dapat meningkatkan rintangan insulin dan boleh mengakibatkan masalah toleransi glukosa. Jika anda mempunyai kencing manis, doktor and mungkin perlu menyesuaikan dos ubat yang diambil untuk mengawal glukosa dalam darah. Tidak ada interaksi yang diketahui terhadap ubatan lain, makanan tambahan, makanan atau herba .

Cara menggunakan *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400*

-Berapa banyak harus digunakan

Ambil tiga kapsul setiap hari. Ringan hingga Sederhana: 1 kapsul dua kali sehari untuk tempoh sekurang-kurangnya 6 minggu, sebelum makan (atau mengikut preskripsi perubatan) Simptom osteoarthritis yang teruk: Terapi awal: 1 kapsul, 3 kali sehari selama tempoh sekurang-kurangnya 8 minggu. Terapi susulan: Ia perlu dilakukan selama 3-4 bulan (atau mengikut

preskripsi perubatan) dengan mengambil 1 kapsul dua kali sehari.

-Bila perlu digunakan

Lebih baik diambil dengan makanan.

-Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doctor atau ahli farmasi anda.

-Jika lupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda menganggap anda atau sesiapa mungkin mengambil ubat ini terlalu banyak. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan dengan segera.

Semasa menggunakan *GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400*

-Perkara yang perlu dilakukan

Jika anda mempunyai kencing manis jenis 2 dan mempunyai masalah toleransi glukosa, anda harus sentiasa memantau dengan teliti tahap glokosa dalam darah anda.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil sebarang ubat baru tanpa berunding dengan doktor atau ahli farmasi anda.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Elakkan semasa tiga bulan pertama kehamilan.

Kesan-kesan sampingan

Kardiovaskular:

Pengumpulan cecair yang menyebabkan bengkak pada kaki dan denyutan jantung yang cepat

Sistem saraf pusat :

Rasa mengantuk, sakit kepala dan tidak dapat tidur jarang berlaku (kurang daripada 1%).

Gastrosus :

Mual, muntah, cirit-birit, senak atau sakit di bahagian atas perut, sembelit, pedih ulu hati dan hilang selera makan jarang berlaku.

Kulit :

Reaksi kulit seperti kemerahan dan gatal-gatal telah dilaporkan .

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui no Tel:03-78835549 atau laman web npra.moh.gov.my (Public → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*).

Cara Penyimpanan dan pelupusan GNC Glucosamine 500 Chondroitin 400

-Penyimpanan

Simpan di tempat yang kering bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya dan kelembapan.

-Pelupusan

Ubat-ubatan ini tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda

mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Kapsul lembut berbentuk segiempat bujur dan berwarna perang gelap legap.

-Bahan-bahan kandungan

-Bahan Aktif

Glucosamine Hydrochloride 500mg

Chondroitin Sulfate 400mg

-Bahan tidak aktif: Titanium

Dioxide, White Beeswax, Glycerin, Silicon Dioxide, Deionised Water, Gelatin, Lecithin, Soybean Oil, Caramel

-Nombor MAL

MAL08010747X

Pengilang:

Nutra Manufacturing, Inc.
1050, Woodruff Road,
Greenville, South Carolina
29607, USA.

Pemegang Pendaftaran

Produk:

ONI Global (Malaysia) Sdn Bhd
(544633-X), No. 8, Jalan 6/91,
Taman Shamelin Perkasa, Batu 3
½, Jalan Cheras 56100 Kuala
Lumpur.

Tarikh kemaskini RiMUP:

09/07/2018

Nombor Siri:

NPRA(R4/1)060718/00185