

DONNA GLUCO-C PLUS MSM CAPSULE[®]

Glucosamine/Chondroitin sulphate/Methylsulfonylmethane (250mg/150mg/100mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Donna Gluco-C Plus MSM
2. Bagaimana Donna Gluco-C Plus MSM berfungsi
3. Sebelum menggunakan Donna Gluco-C Plus MSM
4. Cara menggunakan Donna Gluco-C Plus MSM
5. Semasa menggunakan Donna Gluco-C Plus MSM
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Donna Gluco-C Plus MSM
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Donna Gluco-C Plus MSM

Donna Gluco-C Plus MSM digunakan sebagai terapi tambahan untuk osteoarthritis (keradangan sendi kerana kemerosotan tulang rawan).

Bagaimana Donna Gluco-C Plus MSM berfungsi

Donna Gluco-C Plus MSM mengandungi glucosamine, chondroitin sulphate dan methylsulfonylmethane sebagai bahan aktif.

Glucosamine merupakan bahan kimia yang didapati dalam badan. Ia digunakan oleh badan untuk menghasilkan pelbagai bahan kimia yang lain yang terlibat dalam pembentukan cecair yang mengelilingi sendi.

Chondroitin sulphate membantu mengekalkan air yang dapat melindungi sendi daripada kerosakan selanjutnya dan melambatkan perkembangan artritis.

Methylsulfonylmethane merupakan sumber sulfur yang

diperlukan untuk pembentukan tisu penghubung.

Sebelum menggunakan Donna Gluco-C Plus MSM

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan ubat ini jika anda alah terhadap

- glucosamine
- chondroitin
- methylsulfonylmethane
- kerang
- sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan di akhir risalah ini

Jangan menggunakan ubat ini selepas tarikh luput pada pek ini atau bungkusan koyak atau terdapat tanda bungkusan dibuka

Jika ia sudah luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula menggunakan ubat ini, sila tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Sebelum menggunakan Donna Gluco-C Plus MSM

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat lain, makanan, pengawet atau pewarna.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai masalah kesihatan seperti yang berikut:

- Kencing manis jenis 2
- Berat badan berlebihan

Donna Gluco-C Plus MSM tidak digalakkan penggunaannya di kalangan kanak-kanak bawah umur 12 tahun. Dapatkan nasihat daripada doktor anda sebelum menggunakannya jika anda hamil atau menyusu.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuk sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan Donna Gluco-C Plus MSM boleh bertindak balas antara satu sama lain.

Ini termasuk:

- Antikoagulan seperti warfarin
- Ubat tahan sakit seperti NSAID. Contohnya adalah ibuprofen
- Ubat untuk obesiti atau kolesterol tinggi seperti Chitosan
- Ubat untuk kencing manis seperti insulin

Ubat-ubat ini mungkin dipengaruhi oleh Donna Gluco-C Plus MSM atau mungkin menjejaskan fungsinya.

Anda mungkin perlu mengambil ubat anda dalam jumlah yang berlainan atau anda mungkin perlu mengambil ubat yang berlainan.

Doktor dan ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat lain yang perlu diberi perhatian atau dielakkan semasa anda mengambil Donna Gluco-C Plus MSM.

Cara menggunakan Donna Gluco-C Plus MSM

Patuhi semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada informasi yang terkandung dalam risalah ini.

Sekiranya anda tidak faham arahan pada pek, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa banyak harus digunakan

Osteoarthritis yang ringan hingga sederhana:

Ambil 1 kapsul dua kali sehari selama 6 minggu.

Osteoarthritis yang serius:

Ambil 1 kapsul tiga kali sehari selama 8 minggu.

Dos pengawalan:

Ambil 1 kapsul dua kali sehari selama 3 hingga 4 bulan.

- Bila perlu digunakan

Ambil Donna Gluco-C Plus MSM seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan pengambilan Donna Gluco-C Plus MSM seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jika sudah dekat waktu dos seterusnya, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa.

Jangan gantikan dos untuk menggantikan dos yang terlupa. Ini mungkin meningkatkan peluang anda mendapat kesan sampingan yang tidak diingini.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil Donna Gluco-C Plus MSM, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaian atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Semasa menggunakan Donna Gluco-C Plus MSM

- Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang sedang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Donna Gluco-C Plus MSM.

Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil Donna Gluco-C Plus MSM.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil Donna Gluco-C Plus MSM untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana Donna Gluco-C Plus MSM mempengaruhi anda.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak.

Minta nasihat doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang

kebimbangan mengenai kesan mengambil ubat ini.

Kardiovaskular: bengkak air pada tangan dan kaki, kadar degupan

jantung lebih daripada biasa telah dilaporkan dalam beberapa orang.

Sistem saraf pusat: Mengantuk, sakit kepala dan kesukaran tidur jarang berlaku (Kurang dari 1%).

Gastrosus: Loya, muntah, cirit birit, senak perut, sakit perut, sembelit, pedih ulu hati dan gangguan makan jarang berlaku..

Kulit: reaksi kulit seperti kulit kemerah-merahan dan gatal telah dilaporkan.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835549, atau laman web npra.moh.gov.my [Public → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Donna Gluco-C Plus MSM

- Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam pek asalnya sehingga tiba masa untuk mengambilnya.

Simpan ubat anda di tempat bersuhu bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya.

Jangan simpan ubat anda, atau ubat lain dalam bilik mandi atau dekat sinki.

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

- Pelupusan

Jika doktor atau ahli farmasi anda mengarahkan anda berhenti mengambil Donna Gluco-C Plus MSM atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang

patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Penutup kapsul berwarna merah bertanda 'DONNA' dan badan berwarna putih kekuningan dengan tanda 'Plus', isi kandungan berwarna putih hingga putih kekuningan

Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:

- Setiap kapsul mengandungi glucosamine 250mg, chondroitin sulphate 100mg dan methylsulfonylmethane 150mg.

- Bahan tidak aktif:

- Talc
- Colloidal silicon dioxide
- Magnesium stearate
- Microcrystalline cellulose

- Nombor MAL

MAL12025062X

Pengilang

UPHA Pharmaceutical Manufacturing (M) Sdn. Bhd (53667-M)
Lot 2& 4, Jalan P/7, Seksyen 13, Bangi Industrial Estate
43650 Bandar Baru Bangi.
Selangor Darul Ehsan.

Pemegang Pendaftaran Produk

CCM Pharmaceuticals Sdn Bhd. (27754-W)
Lot 2& 4, Jalan P/7, Seksyen 13, Bangi Industrial Estate
43650 Bandar Baru Bangi.
Selangor Darul Ehsan.

Tarikh kemaskini RiMUP

24/09/2018

Serial Number:

NPRA (R4/1)200918/00267