

Patient Information Leaflet

ZENDHIN 150 Tablets

Ranitidine Hydrochloride 150mg

What is in this leaflet

- What Zendhin 150 Tablets is used for
- How Zendhin 150 Tablets works
- Before you use Zendhin 150 Tablets
- How to take Zendhin 150 Tablets
- While you are using Zendhin 150 Tablets
- Side Effects
- After using Zendhin 150 Tablets
- Product description
- Manufacturer
- Marketing Authorization Holder
- Date of Revision

What Zendhin 150 Tablets is used for

Zendhin is used to:

- heal and stop ulcers in the stomach, or the part of the gut it empties into (the duodenum)
- help clear up infection in your stomach, when taken with antibiotic medicines (medicines taken to treat germs)
- stop stomach ulcers when they are a side effect of some medicines
- stop ulcers from bleeding
- improve problems caused by acid in the food pipe (oesophagus) or too much acid in the stomach. Both of these can cause pain or discomfort sometimes known as 'indigestion', 'dyspepsia' or 'heartburn'
- stop acid coming up from the stomach while under anaesthetic during an operation.

How Zendhin 150 Tablets works

Zendhin contains a medicine called Ranitidine Hydrochloride. This belongs to a group of medicines called H₂-receptor antagonists. It lowers the amount of acid in your stomach.

Before you use Zendhin 150 Tablets

- When you must not take it
Do not take Zendhin if you are allergic (hypersensitive) to ranitidine.
- Before you start to take it
Check with your doctor or pharmacist before taking your medicine if:
 - you have stomach cancer
 - you have kidney problems. You will need to take a different amount of Zendhin
 - you have had stomach ulcers before and you are taking Non-Steroidal Anti-Inflammatory (NSAID) medicines
 - you have a rare condition called acute porphyria

If you are not sure if any of the above apply to you, talk to your doctor or pharmacist before using this medicine.

- Taking other medicines
Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines. This includes medicines that you buy without a prescription and herbal medicines.

How to take Zendhin 150 Tablets

- How much to take
Take one tablet (150mg) twice daily or two tablets at night. Your exact dose will depend on your particular stomach condition, your doctor will tell you the dose you should take.
- When to take it
Always take the tablets exactly as your doctor has told you to. The dose will be on the pharmacist's label. Check the label carefully. It should tell you how many tablets to take, and how often. If you are not sure, ask your doctor or pharmacist.

- How long to take it
The duration will depend on your particular stomach condition, your doctor will tell you how long you should take.

- If you forget to take it
If you forget to take a dose, do not worry. Take it as soon as you remember then carry on as before. If you do not take your tablet on one day, take your normal dose on the next day. Do not take a double dose to make up for forgotten individual doses.

- If you take too much (overdose)
Zendhin is not normally harmful if you take more than you should, unless you take a lot of tablets at once. If this applies to you (or someone else taking this medicine), you should go to your nearest hospital emergency department straight away. Take the medicine pack or any remaining medicine with you so that the doctor knows what you have taken.

While you are using Zendhin 150 Tablets

- Things you must do

It is important for you to keep a written list of all of the prescription and nonprescription (over-the-counter) medicines you are taking, as well as any products such as vitamins, minerals, or other dietary supplements. You should bring this list with you each time you visit a doctor or if you are admitted to a hospital. It is also important information to carry with you in case of emergencies.

- Things you must not do
Do not let anyone else take your medication. Ask your pharmacist any questions you have about refilling your prescription.

ZENDHIN 150 Tablets

Ranitidine Hydrochloride 150mg

- Things to be careful of
After a few days of taking Zendhin you should start to feel much better. Do not stop taking the medicine without talking to your doctor or pharmacist first, otherwise the original pain and discomfort may come back. If you have any further questions on the use of this product, ask your doctor or pharmacist.

Side Effects

Like all medicines, Zendhin can cause side effects, although not everybody gets them. The following side effects may happen with this medicine. Stop taking Zendhin and see a doctor straight away, if you notice any of the following serious side effects, you may need urgent medical treatment:

Allergic reactions, the signs may include:

- rash, itching or hives on the skin
- swelling of your face, lips, tongue or other parts of the body
- chest pain, shortness of breath, wheezing or having trouble breathing
- unexplained fever and feeling faint, especially when standing up

Storage and Disposal of Zendhin 150 Tablets

Storage

Keep in dry place below 25°C.

Disposal

Do not use after the expiry date stated on the label.

Take any unused tablets back to your pharmacist to be destroyed. Only keep the tablets if the doctor tells you to. Do not throw them away with your normal household water or waste. This will help to protect the environment.

Product Description

- What it looks like
White film-coated tablets, round and biconvex with 10mm

diameter and plain on both sides.

• Ingredients

Active Ingredient

Ranitidine Hydrochloride
150mg

Inactive ingredients

Microcrystalline cellulose, Tricalcium phosphate, Corn starch, Povidone 30, Isopropyl alcohol, Sodium starch glycolate, Magnesium stearate, Sodium lauryl sulphate

Film coating materials

Methocel E15 Premium, Titanium dioxide fine, Chloroform spirit, Propylene glycol, Purified water

- MAL No.
MAL 20033484A

Manufacturer

Drug Houses of Australia Pte. Ltd.,
#09-01/02 Haw Par Tiger Balm Building
No.2 Chia Ping Road,
Singapore 619968.

Marketing Authorization Holder

Ascent Pharmahealth Malaysia Sdn Bhd
Unit 304, Level 3, Uptown 2, 2 Jalan SS21/37, Damansara Uptown, 47400 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Date of Revision

09-2011

RiMUP

ZENDHINE 150 Tablets

Ranitidine Hydrochloride 150mg

Apakah yang ada pada risalah ini

- Apakah kegunaan Zendhin 150 Tablets
- Bagaimana Zendhin 150 Tablets berfungsi
- Sebelum mengambil Zendhin 150 Tablets
- Cara menggunakan Zendhin 150 Tablets
- Semasa menggunakan Zendhin 150 Tablets
- Kesan-kesan sampingan
- Cara penyimpanan dan pelupusan Zendhin 150 Tablets
- Maklumat lanjut
- Pengilang
- Pemegang Pendaftaran Produk
- Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Zendhin 150 Tablets

Zendhin digunakan untuk:

- sembuh dan berhenti ulser dalam perut, atau sebahagian daripada usus ia dikosongkan ke dalam (duodenum)
- membantu menghilangkan jangkitan dalam perut anda, apabila diambil dengan ubat antibiotik (ubat yang diambil untuk merawat kuman)
- berhenti ulser perut apabila mereka adalah kesan sampingan sesetengah ubat
- menghentikan pendarahan ulser
- memperbaiki masalah yang disebabkan oleh asid di dalam paip makanan (esofagus) atau asid terlalu banyak dalam perut. Kedua-dua ini boleh menyebabkan kesakitan atau ketidakselesaan kadang-kadang dikenali sebagai 'senak', 'pencernaan yang terganggu' atau 'pedih ulu hati'
- menghentikan asid datang dari perut manakala di bawah anestetik semasa pembedahan.

Bagaimana Zendhin 150 Tablets berfungsi

Zendhin mengandungi ubat yang dipanggil hydrochloride Ranitidine. Ini milik kumpulan ubat yang dikenali sebagai H²-reseptor antagonis. Ia mengurangkan jumlah asid dalam perut anda.

Sebelum mengambil Zendhin 150 Tablets

- Bila tidak boleh mengambil Jangan ambil Zendhin jika anda alergi kepada ranitidine.
- Sebelum mula mengambil Semak dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat anda jika:
 - anda menghidap kanser perut
 - anda mempunyai masalah buah pinggang. Anda perlu mengambil jumlah yang berbeza Zendhin.
 - anda mengalami ulser perut sebelum dan anda mengambil ubat bukan steroid anti-radang (NSAID).
 - anda mempunyai keadaan yang jarang berlaku dipanggil PORPHYRIA akut.

Jika anda tidak pasti sama ada mana-mana yang di atas berkaitan dengan anda, sila berbincang dengan doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan ubat ini.

- Jika mengambil ubat-ubat lain Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil atau baru-baru pernah mengambil sebarang ubat-ubat termasuk ubat tanpa preskripsi dan ubat herba.

Cara menggunakan Zendhin 150 Tablets

- Berapa banyak harus diambil

Ambil satu tablet (150mg) dua kali sehari atau dua biji pada waktu malam. Dos yang tepat anda akan bergantung kepada keadaan tertentu perut anda, doktor anda akan memberitahu anda dos yang boleh anda ambil.

- Bila perlu diambil Sentiasa mengambil pil seperti yang doktor anda telah memberitahu anda. Dos akan terdapat pada label pek farmasi. Periksa label dengan teliti. Ia harus memberitahu anda berapa banyak pil untuk mengambil, dan berapa kerap. Jika anda tidak pasti, tanya doktor anda atau ahli farmasi.

- Berapa lama perlu diambil Tempoh akan bergantung pada keadaan tertentu perut anda, doktor anda akan memberitahu anda berapa lama anda harus mengambil.

- Jika terlupa mengambil Jika anda terlupa mengambil satu dos, jangan risau. Ambil dos tersebut sebaik saja anda mengingatkannya dan teruskan seperti biasa. Jika anda tidak mengambil tablet anda untuk satu hari, ambil dos biasa anda pada hari seterusnya. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang telah dilupa.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos) Zendhin biasanya tidak memudaratkan jika anda mengambil lebih daripada apa yang anda perlu, melainkan jika anda mengambil banyak pil sekali gus. Jika ini berlaku kepada anda (atau orang lain mengambil ubat ini), anda perlu pergi ke hospital terdekat jabatan kecemasan dengan segera. Ambil pek perubatan atau mana-mana ubat yang tinggal dengan anda supaya doktor mengetahui apa yang kamu telah diambil.

ZENDHINE 150 Tablets

Ranitidine Hydrochloride 150mg

Semasa menggunakan Zendhin 150 Tablets

- Perkara yang perlu dilakukan
Adalah mustahak untuk anda menyimpan senarai ubat-ubat preskripsi dan bukan preskripsi yang anda sedang mengambil, termasuk vitamin, mineral atau ubat supplemen yang lain. Anda patut bawa senarai ini dengan anda setiap kali anda jumpa doktor anda atau jika anda masuk hospital. Ia juga merupai maklumat penting untuk dibawa bersama anda jika berlaku kecemasan.
- Perkara yang tidak boleh dilakukan
Jangan bagi ubat anda kepada orang lain. Tanya ahli farmasi anda sebarang pertanyaan mengenai ulangan preskripsi anda.
- Perkara yang perlu diberi perhatian
Selepas beberapa hari mengambil Zendhin, anda harus mula berasa lebih baik. Jangan berhenti mengambil ubat tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda terlebih dahulu, jika tidak sakit asal dan kurang selesa akan datang semula. Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan lanjut tentang penggunaan produk ini, minta doktor atau ahli farmasi.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, Zendhin boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang akan mengalaminya. Kesan sampingan yang berikut akan berlaku dengan ubat ini. Berhenti mengambil Zendhin dan berjumpa doktor dengan segera jika anda mendapati mana-mana bahagian berikut kesan yang serius, anda

mungkin perlu rawatan perubatan dengan segera:

Reaksi alergi, tanda-tanda termasuk:

- ruam, gatal atau gatal-gatal pada kulit
- bengkak muka, bibir anda, lidah atau bahagian-bahagian badan yang lain
- sakit dada, sesak nafas, *wheezing* atau mempunyai masalah pernafasan
- demam yang tidak dapat dijelaskan dan rasa pengsan, terutama ketika berdiri

Cara penyimpanan dan pelupusan Zendhin 150 Tablets

Penyimpanan

Simpan di tempat kering di bawah suhu 25°C.

Pelupusan

Jangan makan ubat itu apabila telah lepas tarikh luputnya.

Pulang tablet yang belum digunakan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan. Hanya simpan tablet jika doktor anda menasihatkannya. Jangan buang ubat tersebut di dalam air atau bersama-sama dengan sampah-sarap rumah. Tindakan ini boleh membantu melindungi alam persekitaran.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk
Berwarna putih, bersalut, berbentuk bulat dan convex, 10mm diameter dan tidak bertanda pada dua-dua permukaan.

- Bahan-bahan kandungan

Ramuan aktif

Ranitidine Hydrochloride 150mg

Bahan-bahan tidak aktif

Microcrystalline cellulose, Tricalcium phosphate, Corn starch, Povidone 30, Isopropyl alcohol, Sodium starch glycolate, Magnesium stearate, Sodium lauryl sulphate

Ramuan lapisan bersalut

Methocel E15 Premium, Titanium dioxide fine, Chloroform spirit, Propylene glycol, Purified water

- Nombor MAL
MAL 20033484A

Pengilang

Drug Houses of Australia Pte. Ltd.,

#09-01/02 Haw Par Tiger Balm Building
No.2 Chia Ping Road,
Singapore 619968.

Pemegang Pendaftaran Produk

Ascent Pharmahealth Malaysia Sdn Bhd

Unit 304, Level 3, Uptown 2, 2
Jalan SS21/37, Damansara
Uptown, 47400 Petaling Jaya,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

09-2011