

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan ZOCOR
2. Bagaimana ZOCOR berfungsi
3. Sebelum mengambil ZOCOR
4. Cara menggunakan ZOCOR
5. Semasa menggunakan ZOCOR
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan ZOCOR
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan ZOCOR

Doktor telah mempreskripsikan ZOCOR untuk mengurangkan risiko kesihatan yang berkaitan dengan penyakit jantung koronari (CHD).

Jika anda menghidap CHD, diabetes (kencing manis), pernah mendapat strok (angin ahmar), atau penyakit salur darah yang lain (biar berapa pun jumlah kolesterol di dalam darah anda), ZOCOR:

- boleh melanjutkan hayat anda dengan mengurangkan risiko serangan jantung atau strok
- mengurangkan keperluan menjalani pembedahan untuk menambahkan aliran darah ke kaki dan ke organ-organ utama seperti jantung
- mengurangkan keperluan dimasukkan ke hospital kerana sakit dada (yang digelar *angina*).

ZOCOR mengurangkan kolesterol di dalam darah anda. Kolesterol boleh menyebabkan CHD dengan menyumbatkan salur darah yang membawa oksigen dan nutrien ke jantung. Proses arteri tersumbat, atau menjadi keras ini, digelar aterosklerosis. Aterosklerosis boleh menyebabkan sakit dada (yang digelar *angina*) dan serangan jantung. ZOCOR juga memperlambatkan perkembangan

aterosklerosis dan mengurangkan kejadian baru aterosklerosis.

Kolesterol yang tinggi berpunca daripada beberapa faktor, seperti makanan yang tinggi kandungan lemak tepunya, penyakit atau keadaan genetik yang tertentu, dan kurang bersenam. Menurunkan aras kolesterol yang tinggi dapat mengurangkan kemungkinan anda mendapat CHD.

CHD boleh berpunca daripada beberapa sebab. Kemungkinan anda menghidap CHD boleh bertambah disebabkan beberapa faktor, seperti:

- kolesterol tinggi,
- tekanan darah tinggi,
- merokok,
- diabetes,
- berat badan yang berlebihan,
- sejarah CHD dalam keluarga,
- jantina lelaki, dan
- menopause (putus haid).

Anda mampu mengawal lima punca CHD yang pertama tadi.

TINDAKAN YANG BOLEH ANDA AMBIL UNTUK MENJAGA KESIHATAN ANDA DAN MENGURANGKAN KEMUNGKINAN ANDA MENGHIDAP CHD.

BERHENTI MEROKOK

Merokok meningkatkan kemungkinan anda mendapat serangan jantung.

BERSENAM

Bersenam boleh meninggikan aras kolesterol “baik” anda dan mengurangkan kemungkinan anda menghidap CHD. Minta nasihat doktor sebelum anda mula bersenaman.

SELALULAH BERJUMPA DOKTOR

Doktor akan memeriksa aras kolesterol anda.

MAKAN UBAT ANDA

Teruskan terapi anda supaya aras kolesterol anda sentiasa terkawal.

AMALKAN PEMAKANAN YANG DISARANKAN OLEH DOKTOR ANDA

Pemakanan tidak hanya akan membantu anda mengurangkan kolesterol tetapi juga akan membantu anda mengurangkan berat badan (jika berkenaan).

Kolesterol LDL juga digelar kolesterol “jahat” kerana kolesterol inilah yang menyumbatkan arteri anda. HDL pula difikirkan dapat menghapuskan kolesterol daripada salur darah dan oleh itu, dianggap sebagai kolesterol “baik”.

ZOCOR bertindak dengan mengurangkan pengeluaran kolesterol di dalam hati (sumber kolesterol yang terbesar di dalam badan) dan meningkatkan penyingkiran kolesterol daripada aliran darah oleh hati anda. Jika ZOCOR digabungkan dengan pemakanan, anda dapat mengawal jumlah kolesterol yang anda makan dan jumlah yang dihasilkan oleh badan.

Kebanyakan orang tidak serta-merta mengalami simptom kolesterol tinggi. Doktor boleh mengukur aras kolesterol anda dengan melakukan suatu ujian darah yang ringkas. Selalulah berjumpa doktor, awasi aras kolesterol anda, dan bincangkan matlamat anda dengan doktor.

Bagaimana ZOCOR berfungsi

ZOCOR mengurangkan aras kolesterol LDL (jahat) dan bahan berlemak yang disebut trigliserida di dalam darah anda, sambil meningkatkan kolesterol HDL (baik). Zocor tergolong dalam kelas ubat yang digelar *hydroxymethylglutaryl-coenzyme A (HMG-CoA) reductase inhibitors*.

Sebelum mengambil ZOCOR

Bila tidak boleh mengambil

Jangan makan ZOCOR jika anda:

- alah terhadap mana-mana komponennya
- didiagnosis menghidap penyakit hati yang aktif
- hamil atau sedang menyusukan anak dengan susu badan
- memakan mana-mana ubat yang berikut:
 - ubat antikulat yang tertentu (seperti *itraconazole*, *ketoconazole*, *posaconazole*, atau *voriconazole*)
 - perencat HIV protease (seperti *indinavir*, *nelfinavir*, *ritonavir*, dan *saquinavir*)
 - perencat protease virus hepatitis C yang tertentu (seperti *boceprevir* atau *telaprevir*)
 - antibiotik yang tertentu (seperti *erythromycin*, *clarithromycin*, atau *telithromycin*)
 - antidepresan *nefazodone*
 - ubat yang mengandungi *cobicistat*
 - *gemfibrozil* (ubat asid fibrik untuk menurunkan kolesterol)
 - *cyclosporine*
 - *danazol*.

Tanyalah doktor jika anda kurang pasti sama ada ubat anda disenaraikan di atas ini.

Sebelum mula mengambil

Beritahulah doktor tentang apa-apa masalah kesihatan yang sedang atau yang pernah anda hidapi, dan tentang apa-apa alergi (alahan).

Beritahu doktor jika anda banyak meminum arak atau mempunyai sejarah penyakit hati.

Beritahu doktor jika anda adalah Asian.

Penggunaan oleh kanak-kanak

Keselamatannya dan keberkesanannya telah dikaji pada kanak-kanak yang berusia antara 10 hingga 17 tahun, iaitu lelaki dan juga perempuan yang telah kedatangan

haid sekurang-kurangnya setahun sebelumnya (bacalah bahagian ‘**Cara menggunakan ZOCOR**’). ZOCOR belum lagi dikaji pada kanak-kanak bawah usia 10 tahun. Untuk mendapatkan maklumat selanjutnya, tanyalah doktor.

Penggunaan semasa hamil dan semasa menyusukan anak dengan susu badan

ZOCOR tidak boleh digunakan oleh wanita yang hamil, yang sedang cuba menjadi hamil atau yang mengesyaki bahawa mereka mungkin hamil. Jika anda menjadi hamil semasa memakan ZOCOR, berhentilah memakannya dan beritahu doktor dengan segera.

Wanita yang memakan ZOCOR tidak boleh menyusukan anak dengan susu badan.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Anda haruslah memberitahu doktor tentang semua ubat yang anda makan atau yang anda bercadang untuk makan, termasuklah ubat yang anda peroleh tanpa preskripsi, semasa memakan ZOCOR. Anda juga harus memberitahu mana-mana doktor yang memberi anda preskripsi ubat baru bahawa anda sedang memakan ZOCOR.

Oleh sebab memakan ZOCOR bersama dengan mana-mana ubat atau bahan yang berikut boleh meningkatkan risiko berlakunya masalah otot (bacalah bahagian, “**Kesan-kesan sampingan**”), penting bahawa anda memberitahu doktor jika anda sedang memakan:

- ubat antikulat (seperti *itraconazole*, *ketoconazole*, *posaconazole*, atau *voriconazole*)
- perencat HIV protease (seperti *indinavir*, *nelfinavir*, *ritonavir*, dan *saquinavir*)
- *boceprevir* atau *telaprevir* (ubat untuk merawat jangkitan virus hepatitis C)

- antibiotik *erythromycin*, *clarithromycin*, *telithromycin*, dan asid fusidik
- ubat antikemurungan *nefazodone*
- ubat yang mengandungi *cobicistat*
- *cyclosporine*
- *danazol*
- ubat terbitan asid fibrik (seperti *gemfibrozil* dan *bezafibrate*)
- *amiodarone* (ubat untuk merawat degupan jantung yang tidak sekata)
- *verapamil*, *diltiazem*, atau *amlodipine* (ubat untuk merawat tekanan darah tinggi, angina atau masalah jantung yang lain)
- *lomitapide* (ubat untuk merawat keadaan kolesterol genetik yang serius dan jarang berlaku)
- jus limau gedang (tidak boleh diminum semasa memakan ZOCOR)

Penting juga bahawa anda memberitahu doktor jika anda memakan ubat antikoagulan (ubat yang menghalang pembekuan darah, seperti *warfarin*, *phenprocoumon* atau *acenocoumarol*), *colchicine* (ubat untuk gout), niasin, atau *fenofibrate*, iaitu sejenis lagi ubat terbitan asid fibrik.

Beberapa ubat ini telah pun disenaraikan dalam bahagian “**Sebelum mengambil ZOCOR, Bila tidak boleh mengambil**”.

Cara menggunakan ZOCOR

Berapa banyak harus digunakan

Doktor telah mempreskripsikan dos ZOCOR anda. Makanlah ZOCOR sebagaimana yang telah diarahkan oleh doktor. Bagi orang dewasa, dos permulaan yang lazim diberikan ialah 20 atau 40mg sehari sebagai dos tunggal yang dimakan pada sebelah malam. Doktor mungkin mengubah dos anda kepada dos maksimum 80mg sehari sebagai dos tunggal yang dimakan pada sebelah malam. Oleh sebab risiko berlakunya masalah otot akan meningkat, dos 80mg harus digunakan hanya bagi pesakit yang berisiko tinggi

mendapat penyakit jantung yang tidak dapat mencapai sasaran kolesterol mereka pada dos yang lebih rendah.

Bagi kanak-kanak (10 - 17 tahun), dos permulaan yang biasanya disyorkan ialah 10mg sehari, dimakan pada sebelah malam. Dos maksimum yang disyorkan ialah 40mg sehari.

Doktor mungkin akan mempreskripsikan dos yang lebih rendah, khususnya jika anda sedang memakan ubat yang tertentu yang disenaraikan tadi atau jika anda menghidap penyakit ginjal yang tertentu. Teruslah memakan ZOCOR sehingga doktor menyuruh anda berhenti. Jika anda berhenti memakan ZOCOR, kolesterol anda mungkin akan kembali meningkat.

Bila perlu digunakan

ZOCOR disyorkan untuk diambil pada waktu petang.

Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ZOCOR untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa memakan satu dos, jangan makan dos tambahan. Teruslah sahaja jadual anda seperti biasa.

Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Beritahulah doktor dengan segera.

Semasa menggunakan ZOCOR

Perkara yang perlu dilakukan

Jika anda menjadi hamil semasa memakan ZOCOR, berhentilah memakannya dan beritahu doktor dengan segera.

Jalanilah pemeriksaan aras lemak di dalam darah apabila diarahkan oleh

doktor, untuk memastikan ZOCOR bertindak.

Jika anda diberi ubat baru untuk dimulakan, beritahu doktor dan ahli farmasi yang memberikannya bahawa anda sedang memakan ZOCOR.

Jika anda akan menjalani pembedahan elektif, beritahulah doktor bahawa anda sedang memakan ZOCOR.

Doktor mungkin mencadangkan anda berhenti memakan tablet ini beberapa hari sebelum menjalani pembedahan.

Perkara yang tidak boleh dilakukan
Jangan berikan ZOCOR kepada orang lain, walaupun mereka menghidap penyakit yang sama seperti anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian
Jangan banyak meminum arak. Meminum arak dengan banyak boleh meningkatkan kemungkinan ZOCOR menyebabkan masalah hati.

Jus limau gedang tidak boleh diminum semasa memakan ZOCOR.

Jus limau gedang mengandungi satu atau beberapa komponen yang mengubah metabolisme sesetengah jenis ubat, termasuk ZOCOR.

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan jentera sehinggalah anda tahu kesan ZOCOR terhadap anda.

ZOCOR secara amnya tidak menimbulkan masalah pada kemampuan anda memandu kereta atau mengendalikan jentera. Walau bagaimanapun, sama seperti kebanyakan ubat lain, ZOCOR boleh menyebabkan sesetengah orang menjadi pening. Pastikan anda tahu kesan ZOCOR terhadap diri anda sebelum anda memandu kereta atau mengendalikan jentera.

Kesan-kesan sampingan

Mana-mana ubat pun boleh memberikan kesan yang tidak dimaksudkan atau yang tidak diinginkan, yang digelar kesan sampingan. ZOCOR pada umumnya diterima dengan baik oleh badan. Kebanyakan kesan sampingannya adalah ringan dan sementara. Kesan sampingan yang paling lazim berlaku ialah gangguan pencernaan. Kesan sampingan yang kurang lazim berlaku ialah rasa lemah dan sakit kepala. Kesan sampingan yang jarang-jarang sekali berlaku ialah sakit otot, otot terasa sakit apabila disentuh atau lemah otot (masalah ini pernah, tetapi jarang-jarang sekali, tidak hilang-hilang walaupun selepas berhenti memakan ZOCOR), masalah hati (kadang-kala serius), ingatan yang lemah, hilang ingatan, bingung, sukar tidur, kemurungan, disfungsi erektil (mati pucuk), masalah pernafasan termasuklah batuk-batuk yang melarat dan/atau sesak nafas atau demam, dan tindak balas hipersensitif (alergi yang mungkin diiringi beberapa simptom, seperti sengal, demam dan sesak nafas).

Peningkatan gula darah semasa berpuasa juga pernah dilaporkan berlaku apabila kumpulan ubat ini digunakan.

Hubungilah doktor dengan segera jika anda mengalami sakit otot, otot yang terasa sakit apabila disentuh atau lemah otot. Ini kerana walaupun jarang-jarang sekali berlaku, namun masalah otot pernah menjadi serius, seperti kemerosotan otot yang mengakibatkan kerosakan ginjal lalu membawa maut.

Risiko berlakunya kemerosotan otot ini lebih besar bagi pesakit yang memakan dos ZOCOR yang lebih tinggi, khususnya dos 80mg. Risiko berlakunya kemerosotan otot ini juga

lebih tinggi bagi pesakit warga emas (yang berusia 65 tahun ke atas), pesakit wanita, pesakit yang mempunyai fungsi ginjal yang abnormal, dan pesakit yang menghadapi masalah tiroid.

Selalulah berjumpa doktor untuk memeriksa aras kolesterol anda dan untuk mengesan kesan sampingan. Doktor harus melakukan ujian darah untuk memeriksa hati anda sebelum anda mula memakan ZOCOR dan jika anda mengalami apa-apa simptom masalah hati semasa anda memakan ZOCOR. Hubungilah doktor dengan segera jika anda mengalami mana-mana simptom masalah hati yang berikut:

- rasa penat atau lemah
- hilang selera makan
- rasa sakit pada bahagian atas abdomen
- air kencing berwarna gelap
- kulit atau putih mata menjadi kuning.

Kesan sampingan yang lain juga boleh tetapi jarang-jarang sekali berlaku, dan sama seperti mana-mana ubat preskripsi yang lain, ada yang mungkin serius. Tanyalah doktor atau ahli farmasi untuk mendapatkan maklumat selanjutnya.

Beritahulah doktor atau ahli farmasi jika anda mengalami apa-apa simptom luar biasa atau jika mana-mana simptom anda yang diketahui itu berlarutan ataupun bertambah teruk.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web portal.bpfk.gov.my (Consumers → Reporting)

Cara penyimpanan dan pelupusan ZOCOR

Penyimpanan

Bagi ZOCOR 10mg, 20mg dan 40mg, simpanlah pada suhu yang kurang daripada 30°C. Simpan semua ubat dengan selamat dan jauh daripada kanak-kanak.

Berapa lamakah boleh ubat saya bertahan?

Jangan makan ubat ini selepas tarikh yang ditunjukkan oleh empat angka selepas EX (atau EXP) yang tertulis pada bekas. Dua angka pangkal menunjukkan bulan, manakala dua angka hujung menunjukkan tahun.

Pelupusan

Jangan buang ubat ini bersama-sama air sisa atau sampah dari rumah. Tanyalah ahli farmasi tentang cara membuang ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah begini akan membantu memelihara alam sekitar.

Maklumat Lanjut

Rupa dan warna produk

ZOCOR 10mg: Tablet yang bersalut, berwarna kuning kemerahmerahan dan berbentuk bujur. Sebelah permukaannya ditandai kod MSD735, dan sebelah permukaannya lagi kosong.

ZOCOR 20mg: Tablet yang bersalut, berwarna sawo matang dan berbentuk bujur. Sebelah permukaannya ditandai kod MSD740, dan sebelah permukaannya lagi kosong.

ZOCOR 40mg: Tablet yang bersalut, berwarna merah bata dan berbentuk bujur. Sebelah permukaannya ditandai kod MSD749, dan sebelah permukaannya lagi kosong.

Bahan-bahan kandungan

ZOCOR (*simvastatin*, MSD) ialah tablet yang mengandungi 10, 20, 40

atau 80mg simvastatin sebagai ramuan aktif.

Selain itu, ZOCOR mengandungi bahan tidak aktif yang berikut: *butylated hydroxyanisole, ascorbic acid, citric acid monohydrate, microcrystalline cellulose, pregelatinized starch, magnesium stearate, lactose monohydrate, hypromellose, hydroxypropyl cellulose, titanium dioxide, talc, yellow ferric oxide* (10 dan 20 mg), *red ferric oxide* (20 dan 40

Nombor MAL:

MAL19921415ARZ
(ZOCOR TABLETS 10MG)

MAL19921416ARZ
(ZOCOR TABLETS 20MG)

MAL19985911ARZ
(ZOCOR 40MG TABLET)

Pengilang

Merck Sharp & Dohme Ltd.
Shotton Lane, Cramlington
Northumberland NE23 3JU
United Kingdom

Pemegang Pendaftaran Produk

Merck Sharp & Dohme
(Malaysia) Sdn. Bhd
T2-9, Jaya 33, No. 3 (Lot 33)
Jalan Semangat, Seksyen 13,
46100 Petaling Jaya, Selangor,
Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

30/10/2015 (versi 102013)

Nombor Siri

BPFK(R4/2)030715/00174