

# ZYLOVAA-H TABLET

Losartan Potassium/ Hydrochlorothiazide (50/12.5mg, 100/25mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini?

- Apakah kegunaan Zylovaa-H
- Bagaimana Zylovaa-H berfungsi
- Sebelum menggunakan Zylovaa-H
- Cara menggunakan Zylovaa-H
- Semasa menggunakan Zylovaa-H
- Kesan-kesan sampingan
- Cara penyimpanan dan pelupusan Zylovaa-H
- Maklumat lanjut
- Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
- Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Zylovaa-H

ia digunakan untuk:

- merawat tekanan darah tinggi (hipertensi)
- mengurangkan risiko strok di kalangan pesakit yang mempunyai tekanan darah tinggi dan penebalan ventrikel kiri (satu daripada dua ruang besar di dalam jantung yang bertindak mengumpul dan mengalih darah yang diterima).

## Bagaimana Zylovaa-H berfungsi

Losartan adalah ubat dalam kumpulan angiotensin-II reseptor antagonist. Angiotensin-II adalah hormon yang berpaut pada reseptor di dalam saluran darah, di mana ia menyempitkan saluran darah dan seterusnya meningkatkan tekanan darah. Losartan menghalang angiotensin II berpaut pada reseptor tersebut.

Hydrochlorothiazide tergolong dalam kumpulan thiazide diuretik yang bertindak secara langsung pada ginjal bagi meningkatkan perkumuhan air, di mana ini akan mengurangkan isipadu darah serta tekanan pada salur darah.

## Sebelum menggunakan Zylovaa-H

### Bila tidak boleh menggunakan

Jangan ambil ubat ini jika anda:

- ada alahan (hipersensitif) terhadap Losartan Potassium, Hydrochlorothiazide atau bahan lain yang terkandung dalam ubat ini.
- pernah mengalami ketiadaan air kencing (anuria).

### Sebelum mula menggunakan

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda:

- ada alahan (hipersensitif) terhadap sebarang ubat lain.
- mempunyai tekanan darah yang rendah.

- mempunyai paras potassium yang tinggi dalam darah .
- mempunyai kerosakkan hati atau ginjal.
- pernah mengalami angioedema (bengkak pada muka, mata, bibir, lidah).
- sedang mengambil diuretik (ubat yang meningkatkan pembuangan air kencing).
- mempunyai tanda-tanda ketidakseimbangan cecair dan elektrolit.
- mempunyai gout dan/atau kencing manis.
- mempunyai gangguan sistem pertahanan badan sendiri (SLE, *Systemic lupus erythematosus*).
- hamil atau merancang untuk hamil.
- sedang menyusukan anak atau merancang untuk menyusukan.

### Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang atau kebelakangan ini mengambil *potassium-sparing diuretik*, *litium*, NSAIDs termasuk perencat selektif *cyclooxygenase-2*, alkohol, *barbiturate*, narkotik, ubat antidiabetik, ubat hipertensi, kortikosteroid, ACTH dan juga termasuk sebarang ubat tanpa preskripsi.

## Cara menggunakan Zylovaa-H

### Berapa banyak harus digunakan

*Hipertensi:*

Dos permulaan biasanya adalah 50/12.5mg sekali sehari. Penurunan tekanan darah biasanya dicapai dalam tempoh masa 3 hingga 6 minggu selepas rawatan. Dos boleh ditingkatkan kepada 100/25mg sekali sehari berdasarkan preskripsi.

*Hipertensi dengan penebalan ventrikel kiri:*

Dos permulaan biasanya adalah 50mg losartan sekali sehari. Rawatan akan ditentukan berdasarkan sasaran tekanan darah dengan menggunakan gabungan losartan dan hydrochlorothiazide. Jika diperlukan, dos boleh ditingkatkan kepada losartan 100mg/hydrochlorothiazide 25mg setiap hari.

### Bila perlu digunakan

Diambil sebelum atau selepas makan.

### Berapa lama perlu digunakan

Berdasarkan preskripsi doktor atau ahli farmasi. Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini untuk tempoh masa yang lebih panjang.

### Jika terlupa menggunakan

Ambil secepat mungkin apabila anda teringat. Jika dos seterusnya adalah hampir, ambil dos yang seterusnya. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlepas.

### Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Simptom-simptom dos berlebihan termasuk tekanan darah rendah dan denyutan jantung yang tidak normal (terlalu cepat atau terlalu perlahan). Dapatkan rawatan perubatan dengan segera jika anda terambil secara berlebihan atau bimbang dengan keadaan yang dialami.

## Semasa menggunakan Zylovaa-H

### Perkara yang perlu dilakukan

Sentiasa cuci tangan sebelum mengambil tablet. Telan tablet bersama air dan cuba mengambilnya pada waktu yang sama setiap hari.

### Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan kunyah tablet. Telan tablet dengan air. Jangan ambil ubat ini tanpa preskripsi doktor atau ahli farmasi.

### Perkara yang perlu diberi perhatian

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda:

- anda menjadi hamil semasa mengambil ubat ini.
- mengalami sebarang kesan sampingan.

## Kesan-kesan sampingan

- Lemah / keletihan.
  - Tinggi kandungan gula dalam darah.
  - Paras potassium yang rendah dalam darah.
  - Ketidakseimbangan elektrolit.
  - Angioedema (bengkak pada muka, mata, bibir, lidah).
  - Fungsi hati tidak normal.
  - Anaemia (kurang sel darah merah).
  - Profil sel darah yang tidak normal.
  - Sakit otot dan sendi.
  - Batuk.
  - Ruam pada kulit dan gatal-gatal.
  - Sakit perut, muntah, mual, cirit-birit, sembelit.
  - Pening, sakit kepala.
  - Sesemut, tusukan dan rasa kebas.
- Dapatkan rawatan perubatan dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan atau masalah alahan.

# ZYLOVAA-H TABLET

Losartan Potassium/ Hydrochlorothiazide (50/12.5mg, 100/25mg)

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-85535550, atau lawan web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*consumers* → *Reporting*)

## Cara penyimpanan dan pelupusan Zylovaa-H

### Penyimpanan

Simpan di bawah 30°C. Lindungi dari cahaya.

Jauhi dari kanak-kanak.

Jangan ambil ubat ini selepas tarikh luput.

### Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

## Maklumat lanjut

### Rupa dan warna produk

*Zylovaa-H Tablet 50/12.5mg:*  
Tablet kuning, bujur (11mm x 6mm), cembung bersalut lapis, berukir 'Z' pada satu sebelah dan tanpa ukiran pada sebelah yang lain.

Didapati dalam *blister strips* 10's di dalam kotak bungkusan 10, 30, 60 dan 100 tablet.

*Zylovaa-H Tablet 100/25mg:*  
Tablet kuning, bujur (15mm x 8mm), cembung bersalut lapis, berukir 'Z' pada satu sebelah dan tanpa ukiran pada sebelah yang lain.

Didapati dalam *blister strips* 10's di dalam kotak bungkusan 10, 30, 60 dan 90 tablet.

### Bahan-bahan kandungan

*Zylovaa-H Tablet 50/12.5mg:*

Bahan aktif

Losartan Potassium 50mg dan Hydrochlorothiazide 12.5mg.

Bahan tidak aktif

Microcrystalline Cellulose, Starch, Colloidal Silicon Dioxide, Quinoline Yellow, Magnesium Stearate, Opadry II, dan Purified Water.

*Zylovaa-H Tablet 100/25mg:*

Bahan aktif

Losartan Potassium 100mg dan Hydrochlorothiazide 25mg.

Bahan tidak aktif

Starch, Microcrystalline Cellulose, Colloidal Silicon Dioxide, Magnesium Stearate, PVA Polymer Compound Mixed, Quinoline Yellow dan Purified Water.

### Nombor Pendaftaran

*Zylovaa-H Tablet 50/12.5mg:*

MAL08111789A

*Zylovaa-H Tablet 100/25mg:*

MAL11030003A

### Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Xepa-Soul Pattinson (Malaysia) Sdn Bhd

1-5 Cheng Industrial Estate,

75250 Melaka,

Malaysia.

### Tarikh kemaskini RiMUP

18Ogos 2014