

# AVOSODA EFFERVESCENT GRANULES

Sodium Bicarbonate/ Sodium Citrate Anhydrous/ Anhydrous Citric Acid/ Tartaric Acid  
(1.76g/ 630mg/720mg/890mg)

---

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Avosoda
2. Bagaimana Avosoda berfungsi
3. Sebelum mengambil Avosoda
4. Cara menggunakan Avosoda
5. Semasa menggunakan Avosoda
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Avosoda
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang Pendaftaran Produk
11. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Avosoda

-Rawatan untuk pengalkalian air kencing untuk melegakan kesakitan tanda-tanda jangkitan saluran kencing.

-Melegakan gejala kesukaran membuang air kecil.

-Meningkatkan fungsi antibiotik tertentu.

-Untuk gout.

-Rawatan keasidan tinggi gastrik

## Bagaimana Avosoda berfungsi

Avosoda membantu untuk meneutralkan asid dalam saluran kencing bagi membantu menghapuskan bakteria.

## Sebelum mengambil Avosoda

### - Bila tidak boleh mengambil

Jika anda alah kepada *citric acid*, *sodium bicarbonate*, *sodium citrate*, *sodium carbonate* atau mana-mana bahan-bahan lain Avosoda.

Jika anda mempunyai gejala yang teruk atau air kencing keruh.

Jika anda hamil atau menyusu bayi.

Jika anda menghidap penyakit jantung, tekanan darah tinggi, kencing manis atau penyakit buah pinggang.

Jika diet anda hanya membolehkan anda mempunyai sedikit garam.

### - Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor anda jika anda alah kepada mana-mana ubat-ubatan lain, makanan, pewarna atau bahan pengawet.

Beritahu doktor anda jika anda mengandung atau merancang untuk hamil.

Doktor anda akan membincangkan tentang risiko dan faedah mengambil Avosoda semasa mengandung.

Beritahu doktor anda jika anda sedang menyusukan atau ingin menyusukan bayi.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai atau telah mempunyai mana-mana masalah perubatan yang berikut:  
-ulser peptik  
-masalah buah pinggang

Beritahu doktor anda jika anda dalam diet natrium terhad.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Avosoda harus dielakkan semasa mengambil *antacid*, *ciprofloxacin*, *norfloxacin*, *ofloxacin* dan *salicylates*.

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

## Cara menggunakan Avosoda

### - Berapa banyak harus digunakan

Anda perlu menyemak dengan profesional penjagaan kesihatan anda jika anda tidak pasti bagaimana untuk mengambil Avosoda.

Ambil 1-2 paket (4g-8g) dalam gelas yang mengandungi 200ml air, dua hingga tiga kali sehari, minum selepas tiada buih untuk mengelakkan letusan.

### - Bila perlu digunakan

Sachet diambil 2-3 kali sehari pada jarak waktu tetap sepanjang hari.

### - Berapa lama perlu digunakan

Terus mengambil Avosoda selama yang profesional penjagaan kesihatan anda memberitahu anda. Rawatan panjang dengan Avosoda akan bergantung kepada berapa cepat gejala anda bertambah baik.

### - Jika terlupa menggunakan

Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa. Jika anda mempunyai soalan lanjut mengenai penggunaan produk ini, sila tanya profesional penjagaan kesihatan anda.

### - Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Pengambilan garam natrium yang berlebihan boleh menyebabkan gangguan elektrolit yang serius. Pengambilan natrium sitrat yang berlebihan akan mengganggu mukosa gastrousus & boleh menyebabkan cirit-birit, loya, muntah-muntah, bengkak dan sawan.

Jika anda mengambil terlalu banyak Avosoda secara tidak sengaja, anda harus berunding

# AVOSODA EFFERVESCENT GRANULES

Sodium Bicarbonate/ Sodium Citrate Anhydrous/ Anhydrous Citric Acid/ Tartaric Acid  
(1.76g/ 630mg/720mg/890mg)

---

dengan profesional penjagaan kesihatan atau pergi ke hospital secepat mungkin.

## **Semasa menggunakan Avosoda**

- Perkara yang perlu dilakukan  
Minum air yang banyak. Kencing dengan kerap. Jangan berlengah ke tandas. Mengelap dari depan ke belakang selepas membuang air besar.

## - Perkara yang tidak boleh dilakukan

Tidak mengambil Avosoda untuk merawat sebarang aduan lain melainkan profesional penjagaan kesihatan anda memberitahu anda untuk berbuat demikian.

Jangan berikan Avosoda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

Jangan berhenti mengambil Avosoda, atau guna dos yang lebih rendah, sila semak dengan profesional penjagaan kesihatan anda.

## - Perkara yang perlu diberi perhatian

Jika gejala berterusan selepas rawatan 48 jam selesai, sila berunding dengan profesional penjagaan kesihatan anda.

## **Kesan-kesan sampingan**

Seperti semua ubat-ubatan, Avosoda boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun

bukan semua orang mendapat mereka. Mengambil Avosoda boleh menyebabkan kembung perut. Jika anda notis ini atau dapat apa-apa kesan lain, sila berhenti mengambil produk ini dan memberitahu penjagaan kesihatan anda profesional atau ahli farmasi.

Pengambilan Avosoda yang berlebihan boleh menyebabkan cirit-birit, loya, muntah dan membawa kesan laksatif

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [npra.moh.gov.my](http://npra.moh.gov.my) (*Public → Reporting Medicinal Problems / Side Effects / AEFI*).

## **Cara penyimpanan dan pelupusan Avosoda**

- Penyimpanan  
Simpan di bawah 30°C. Melindungi dari kelembapan. Jauhkan dari jangkauan kanak-kanak. Jangan gunakan Avosoda selepas tarikh luput yang dinyatakan pada karung tersebut. Tarikh luput merujuk kepada hari yang terakhir bulan tersebut.

## - Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-

langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

## **Maklumat lanjut**

- Rupa dan warna produk  
Serbuk berwarna putih.

## - Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:  
*Sodium Bicarbonate, Sodium Citrate Anhydrous, Anhydrous Citric Acid, Tartaric Acid*  
- Bahan tidak aktif:  
*Flavor Lemon Dry*

## - Nombor MAL:

## **Pengilang**

Akums Drugs & Pharmaceuticals Ltd.  
19-20-21, Sector-6A, I.I.E., SIDCUL,  
Ranipur, Haridwar-249403, India.

## **Pemegang Pendaftaran Produk**

Abio Marketing Sdn Bhd  
No. 2, Jalan SS13/5, 47500 Subang Jaya, Selangor, Malaysia.

## **Tarikh kemaskini RiMUP**

6/3/2017

## **Nombor siri**

BPFK(R4/1)060317/00012