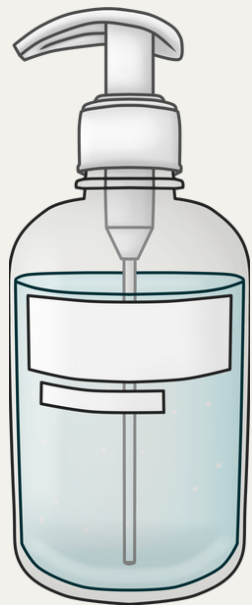




BAHAGIAN REGULATORI  
FARMASI NEGARA  
(NPRA)

# PENSANITASI



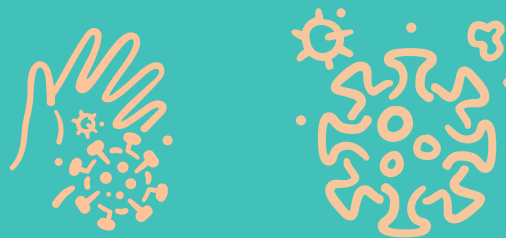
# TANGAN

Lot 36, Jalan Profesor Diraja Ungku Aziz  
46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.  
Telefon: +603-7883 5400  
Faks: +603-7956 2924, +603-7956 7075  
Emel: [npra@npra.gov.my](mailto:npra@npra.gov.my)  
Laman Web: [www.npra.gov.my](http://www.npra.gov.my)

Pensanitasi tangan adalah bertujuan untuk menjaga kebersihan tangan



Pensanitasi tangan dalam bentuk cecair, gel dan buihan (foam) patut digunakan pada tangan yang bersih kerana ia hanya berkesan membasmi kuman pada tangan untuk mengelakkan penyebaran kuman.



Pengguna digalakkan untuk menggunakan produk pensanitasi tangan yang mengandungi sekurang-kurangnya 60% alkohol.

Bagi tangan yang kotor, cuci tangan dengan sabun dan air.



Pengguna dinasihatkan untuk menggunakan pensanitasi tangan hanya apabila tiada sabun dan air.

Pencucian tangan dengan menggunakan sabun dan teknik yang betul selama 20 saat adalah sangat berkesan untuk menjaga kebersihan.



# BILA PERLU MENCUCI

## TANGAN?

Sebelum dan selepas mengendalikan makanan



Selepas mengendalikan sisa makanan

Selepas menggunakan tandas



Selepas menghembus hingus

Selepas mempunyai kontak dengan tanah, atau apa-apa yang kotor



# TUJUH (7) LANGKAH MENCUCI TANGAN

1



2



3



4



5



6



7



# CARA PENGGUNAAN PENSANITASI TANGAN

1



2



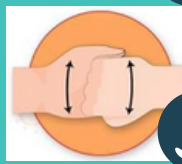
3



4



5



6



# PERKARA YANG BOLEH & JANGAN LAKUKAN

## ✓ Boleh

- Jika pensanitasi tangan termasuk mata, bersihkan mata sepenuhnya dengan air secepat mungkin.
- Simpan pensanitasi tangan di tempat yang kering dan selamat.
- Bagi pensanitasi tangan berasaskan alkohol, elakkan dari menyimpan di dalam kereta

## ⊘ Jangan

- Jangan lap atau basuh tangan sebelum pensanitasi tangan kering kerana ia berkemungkinan tidak berkesan memusnahkan kuman.
- Pensanitasi tangan berasaskan alkohol tidak seharusnya digunakan untuk membersihkan dan mensanitasi permukaan benda.