



MENGAMBIL SODIUM VALPROATE? KETAHUI PERKARA PENTING BERIKUT

Sodium valproate ialah ubat yang berkesan untuk merawat penyakit epilepsi (sawan) dan gangguan bipolar.



**Jom ketahui lebih lanjut
cara menggunakan
ubat anda dengan selamat**



Mengambil sodium valproate?

Maklumat penting untuk wanita

- Sentiasa gunakan **kaedah pencegahan kehamilan (kontraseptif)** yang berkesan, seperti implan atau IUD, semasa mengambil sodium valproate.

Pengambilan sodium valproate semasa hamil boleh menyebabkan:

- 👶 Kesan serius terhadap bayi
- 🧠 Masalah perkembangan, pembelajaran atau tingkah laku kanak-kanak

Rujuk doktor atau ahli farmasi jika anda ada sebarang pertanyaan. Doktor anda boleh berbincang tentang langkah yang sesuai untuk membantu mengurangkan risiko ini.

Jangan berhenti mengambil sodium valproate kecuali diarahkan oleh doktor anda.



Mengambil sodium valproate?

Nasihat untuk wanita

1

Merancang untuk hamil?



SITUASI

- Berbincang dengan doktor anda sebelum merancang kehamilan



APA YANG PERLU DILAKUKAN

- **TERUSKAN** pengambilan sodium valproate dan penggunaan kaedah pencegahan kehamilan sehingga anda berjumpa dengan doktor.



SIAPA YANG PERLU DIHUBUNGI

- Berjumpa dengan doktor anda.

2

Hamil atau rasa anda mungkin hamil?



SITUASI

- Anda hamil atau rasa anda mungkin hamil.



APA YANG PERLU DILAKUKAN

- **JANGAN BERHENTI** mengambil sodium valproate atau mengubah dos tanpa nasihat doktor.



SIAPA YANG PERLU DIHUBUNGI

- Jumpa doktor anda secepat mungkin. **JANGAN TUNGGU** sehingga temu janji anda yang seterusnya.

Mengambil sodium valproate?

Nasihat untuk lelaki +

Penggunaan sodium valproate oleh lelaki boleh menjejaskan kesuburan dan mungkin meningkatkan risiko masalah pembelajaran atau perkembangan pada anak yang dikandung semasa bapa sedang mengambil ubat ini.

Merancang untuk menimang cahaya mata?

- Berbincang dengan doktor anda sebelum anda dan pasangan cuba untuk mendapatkan anak.

TERUSKAN mengambil sodium valproate kecuali dinasihati oleh doktor untuk berhenti.



Mengambil sodium valproate dan merancang untuk mendapatkan anak?



Jangan berhenti atau mengubah rawatan sendiri tanpa nasihat doktor.



Sebelum merancang untuk mendapatkan anak

- Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda.



Bincangkan kebimbangan anda

- Bincangkan sebarang kebimbangan mengenai kesuburan atau risiko terhadap anak pada masa hadapan.



Dapatkan maklumat dan sokongan

- Minta kad pesakit dan risalah maklumat daripada doktor atau ahli farmasi anda.

LAPOR



Laporkan **kesan sampingan yang disyaki** berkaitan dengan penggunaan ubat **kepada NPRA**.

Bahagian Regulatori Farmasi Negara (NPRA)
www.npra.gov.my