

## DOPATAB M 250 TABLET

*Methyldopa Tablet 250 mg*

### What is in this leaflet?

1. What Dopatab M 250 Tablet is used for
2. How Dopatab M 250 Tablet works
3. Before you use Dopatab M 250 Tablet
4. How to take Dopatab M 250 Tablet
5. While you are using Dopatab M 250 Tablet
6. Side effects
7. After using Dopatab M 250 Tablet
8. Product description
9. Manufacturer
10. Marketing Authorisation Holder
11. Date of revision

### What Dopatab M 250 Tablet is used for

To treat moderate to severe high blood pressure condition.

### How Dopatab M 250 Tablet works

Methyldopa is converted to alpha-methylnorepinephrine.

Its antihypertensive actions is via stimulation of central nervous system to inhibit outflow to the heart, kidneys, and peripheral vascular.

### Before you use Dopatab M 250 Tablet

*When you must not take it*

Do not take this medicine if:

- you are allergic to methyldopa or any of its excipients
- you have liver disease or tumour at adrenal gland.

*Before you start to take it*

Tell your doctor if:

- you are pregnant or plan to get pregnant
- you breastfeed or plan to breastfeed
- you are required to undergo any kind of surgery
- you are required to have dialysis

### *Taking other medicines*

Talk to your doctor or pharmacist if you are taking any other medicines in any form including any that you buy or obtained without a prescription.

Some medicines interfere with Dopatab M 250 Tablet. They include:

- Monoamine oxidase (MAO) inhibitor
- Levodopa
- Methotrimeprazine
- Norepinephrine
- alcohol
- antihypertensives
- general anaesthetics

Other interactions not stated may occur. Talk to your doctor or pharmacist if you have any other concerns.

### How to take Dopatab M 250 Tablet

#### *How much to take*

For initial stage, adult is to take one tablet twice or thrice a day. It should be continued for two days.

For maintenance dose, adult is to take two to eight tablets (divided into two to four doses) a day.

Do not exceed twelve tablets for a day.

For children, take 10 mg per each kilogram of body weight (divided into two to four doses) a day. Do not exceed 65 mg per each kilogram of body weight or twelve tablets for a day, whichever lesser.

Follow your doctor's directions as closely as possible. Swallow the tablet with a full glass of water.

### *When to take it*

This medicine can be taken before or after a meal.

### *How long to take it*

You are advised to take it as long as your doctor prescribes.

### *If you forget to take it*

Do not take double dose to make up for a forgotten dose.

If you forget to take your dose, take it as soon as you remember. Skip the missed dose if it is almost time for your next dose.

### *If you take too much (overdose)*

Contact your doctor immediately as soon as you realise you have taken too much.

You may experience the following:

- Dizziness and drowsiness
- Low blood pressure
- High or low heart rate
- Drop of body temperature
- Unconsciousness or coma

### While you are using Dopatab M 250 Tablet

#### *Things you must do*

Make sure you take your medicine every day as directed by your doctor.

#### *Things you must not do*

Do not give this medicine to anyone else even if their symptoms seem similar to yours.

Do not take your medicine to treat any other complaints unless you are told by your doctor or pharmacist.

Do not stop taking the medicine or change the dosage on your own before asking your doctor.

*Things to be careful of*

Take note:

- if your condition's symptoms become worse, contact your doctor immediately
- not to replace this medicine with other medicine to treat hypertension prescribed by your doctor
- when you are driving or using machines, you may feel dizzy.

**Side effects**

All medicines can cause unwanted side effects. These effects can be serious but most of the time, they are mild and temporary.

Tell your doctor immediately if you think you are experiencing any of the following possible unwanted side effects while taking the medicine.

Common side effects:

- headache
- drowsiness
- dry mouth
- edema

Other unwanted side effects not listed may occur. Tell your doctor immediately.

**After using Dopatab M 250 Tablet**

*Storage*

Keep out of reach of children. Store below 25°C. Protect from light.

*Disposal*

No specific instructions. Please ask your pharmacist how to dispose unused medicines properly.

**Product description**

*What it looks like?*

Round, pale yellow film-coated tablet, bevel-edged, shallow convex faces.

*Ingredients*

Each film-coated tablet contains methyl dopa equivalent to anhydrous methyl dopa 250 mg.

*MAL NO: MAL19880052A*

**Manufacturer and Marketing Authorisation Holder**

HOVID Berhad  
121, Jalan Tunku Abdul Rahman,  
30010 Ipoh, Malaysia.

**Date of revision**

December 2011

## DOPATAB M 250 TABLET

*Methyldopa Tablet 250 mg*

### Apakah yang ada pada risalah ini?

1. Apakah kegunaan Dopatab M 250 Tablet
2. Bagaimana Dopatab M 250 Tablet berfungsi
3. Sebelum mengambil Dopatab M 250 Tablet
4. Cara menggunakan Dopatab M 250 Tablet
5. Semasa menggunakan Dopatab M 250 Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Montclair
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang Kelulusan Pemasaran
11. Tarikh kemaskini RiMUP

### Apakah kegunaan Dopatab M 250 Tablet

Digunakan untuk mengubati keadaan hipertensi yang sederhana hingga parah.

### Bagaimana Dopatab M 250 Tablet berfungsi

Methyldopa ditukar kepada methylnorepinephrine.

Fungsinya dalam merendahkan hipertensi adalah melalui rangsangan ke atas sistem saraf pusat yang menyekat aliran keluar ke dalam jantung, ginjal dan saraf periferal.

### Sebelum mengambil Dopatab M 250 Tablet

*Bila tidak boleh mengambil*

Jangan ambil ubat ini jika:

- anda alah pada methyldopa atau pada mana-mana bahan eksipien
- anda mempunyai penyakit hati atau tumor di kelenjar adrenal.

*Sebelum mula mengambil*

Beritahu doktor jika:

- anda hamil atau merancang untuk hamil
- anda menyusui atau bercadang untuk menyusui
- anda dikehendaki untuk menjalani sebarang pembedahan
- anda dikehendaki menjalani *dialysis*

*Jika mengambil ubat-ubat lain*

Beritahu doktor atau pegawai farmasi jika anda sedang mengambil apa-apa ubat lain, dalam apa-apa bentuk yang dibeli atau didapati tanpa preskripsi.

Sesetengah ubat akan mengganggu fungsi bahan aktif yang terdapat pada Dopatab M 250 Tablet.

Antaranya:

- perencat monoamine oxidase (MAO)
- *Levodopa*
- *Methotrimeprazine*
- *Norepinephrine*
- alkohol
- antihipertensi
- *general anaesthetics*

Interaksi lain yang tidak tersenarai mungkin berlaku. Rujuk doktor atau pegawai farmasi jika anda mempunyai sebarang pertanyaan.

### Cara menggunakan Dopatab M 250 Tablet

*Berapa banyak harus diambil*

Pada peringkat awal, dewasa adalah mengambil satu tablet dua atau tiga kali sehari. Ia perlu diteruskan selama dua hari.

Bagi dos penyenggaraan, dewasa mengambil 2-8 tablet (terbahagi kepada dua hingga empat dos) sehari.

Jangan melebihi dua belas tablet untuk satu hari.

Bagi kanak-kanak, mengambil 10 mg bagi setiap sekilogram berat badan (terbahagi kepada dua hingga empat dos) sehari. Jangan melebihi 65 mg bagi setiap sekilogram berat badan atau dua belas tablet untuk satu hari, yang mana lebih rendah.

Sila patuh kepada arahan doctor . Telan ubat ini dengan segelas air.

*Bila perlu diambil*

Ubat ini boleh diambil sebelum atau selepas makan.

*Berapa lama perlu diambil*

Anda dinasihati supaya mengambil ubat ini selama mana yang diarahkan oleh doktor.

*Jika terlupa mengambil*

Jangan gandakan dos bagi menggantikan dos yang tertinggal.

Sekiranya terlupa,ambil dos tersebut sebaik sahaja teringat.

Sekiranya telah hampir waktu untuk dos seterusnya, tinggalkan dos tersebut

*Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)*

Hubungi doktor secepat mungkin sebaik sahaja anda menyedari bahawa anda telah terlebih makan ubat.

Anda mungkin mengalami perkara-perkara berikut:

- Pening dan mengantuk
- Tekanan darah rendah
- kadar jantung yang tinggi atau rendah
- Keturunnan suhu badan
- Pitam atau koma

### Semasa menggunakan Dopatab M 250 Tablet

### *Perkara yang perlu dilakukan*

Pastikan anda mengambil ubat seperti yang diarahkan oleh doktor.

### *Perkara yang tidak boleh dilakukan*

Jangan berikan ubat ini kepada orang lain, walaupun mereka mengalami gejala-gejala yang sama seperti anda.

Jangan ambil ubat ini untuk merawat penyakit lain kecuali dimaklumkan oleh doktor atau pegawai farmasi.

Jangan berhenti mengambil ubat ini atau mengubah dos tanpa merujuk kepada doktor.

### *Perkara yang perlu diberi perhatian*

Ambil perhatian:

- jika tanda-tanda yang dialami semakin teruk, hubungi doktor dengan segera
- tidak menggantikan ubat ini dengan ubat-ubatan lain yang merawat hipertensi yang dipreskripsikan oleh doktor
- anda mungkin akan merasa pening apabila memandu kenderaan atau mengendalikan mesin.

### **Kesan-kesan sampingan**

Semua ubat akan menyebabkan kesan sampingan yang tidak diingini dan boleh menjadi serius tetapi kebiasaannya, ia tidak serius dan bersifat sementara.

Maklumkan kepada doktor dengan segera jika anda merasakan anak anda mengalami mana-mana kesan sampingan yang tidak diingini semasa mengambil ubatan ini.

Kesan sampingan yang biasa dialami

- sakit kepala
- mengantuk
- mulut kering
- *edema*

Kesan-kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan mungkin berlaku.

Maklumkan kepada doktor anda dengan segera.

### **Cara penvimpanan dan pelupusan Dopatab M 250 Tablet**

#### *Penyimpanan*

Jauhkan daripada kanak-kanak. Simpan dibawah 25<sup>0</sup>C. Lindungi daripada cahaya matahari.

#### *Pelupusan*

Tiada arahan yang ditetapkan. Sila rujuk pegawai farmasi untuk mengetahui cara pelupusan ubat yang betul.

### **Maklumat lanjut**

#### *Rupa dan warna produk*

Bulat, tablet bersalut filem berwarna kuning pucat, cembung cetek, berpinggir serong.

#### *Bahan-bahan kandungan*

Setiap tablet bersalut filem mengandungi Methyldopa yang bersamaan dengan *anhydrous* methyldopa 250 mg.

*NOMBOR MAL: MAL19880052A*

### **Pengilang dan Pemegang Kelulusan Pemasaran**

Hovid Berhad  
121, Jalan Tunku Abdul Rahman,  
30010 Ipoh, Perak, Malaysia.

### **Tarikh kemaskini RIMUP**

Disember 2011