

Normaten Film-Coated Tablet 50mg: Each tablet contains Atenolol 50mg
Normaten Film-Coated Tablet 100mg: Each tablet contains Atenolol 100mg.

In this leaflet

- *What is Normaten used for*
- *How Normaten works*
- *Before you take Normaten*
- *How to take Normaten*
- *While you are taking Normaten*
- *Possible side effects*
- *How should you keep Normaten*
- *Product description*

What is Normaten used for

It is used to:

- treat high blood pressure (hypertension).
- treat irregular heart beat (dysrhythmias).
- prevent chest pain (angina).
- as early treatment of the heart after the heart attack (myocardial infarction).

How Normaten works

Atenolol is a beta-blocker, which slows down heart contraction, reduces response of heart to stress and exercise, and reduces blood pressure.

Before you take Normaten

When you must not take it

Do not take Normaten if you:

- are allergic (hypersensitivity) to atenolol or any ingredients in this medicine.
- have difficulty in breathing or airway obstruction.
- suffer from too much acid in blood (metabolic acidosis).
- have slow heart beat (bradycardia).
- have partial heart block.
- have insufficient supply of blood in body.
- have heart failure.

Before start to take it

Tell your doctor or pharmacist if you:

- have tumor of adrenal gland (phaeochromocytoma).
- have weak heart function or heart disease.
- have diabetes.
- have hyperthyroidism (overactive of thyroid gland).
- have blockage of blood vessels.
- have kidney failure.
- have insufficient supply of blood in body (cardiogenic shock).
- have difficulty in breathing or airway obstruction.
- will be undergone anaesthesia.
- are pregnant or plan to pregnant.
- are breast-feeding or plan to start breast-feeding.

Taking other medicines

Tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without prescription.

How to take Normaten

How much to take

Hypertension

50mg to 100mg once daily

Angina

50mg twice daily or 100mg once daily

Dysrhythmias

50mg to 100mg once daily.

Myocardial infarction

50mg twice daily and followed by 100mg once daily.

Not recommended for use in children under 12 years old.

Your doctor or pharmacist will determine the appropriate tablet strength for you, depending on your condition, current treatment and personal risk status.

When to take it

Once or twice daily, follow the dose prescribed by doctor or pharmacist.

How long to take it

Follow the prescription from your doctor or pharmacist. Ask your doctor or pharmacist before prolonged use of this medicine.

If you forgot to take it

Take it as soon as you remember, unless it is nearly time for your next dose, skip the missed dose. Then go on as before. Never double up on the next dose to make up for the one missed.

If you take too much

Symptoms of overdose are of those possible side effects. Seek immediate medical attention if you have taken too much or worried with your conditions.

While you are taking Normaten

Things you must do

Always wash your hand before handle the tablets. Take the tablets with water and try to take at the same time each day.

Things you must not do

Do not chew the tablet and swallow it with water.

Do not take this medicine by yourself without prescription from your doctor or pharmacist.

Things to be careful of

Tell your doctor or pharmacist if you:

- are allergic to any ingredients in this medicine.
- are pregnant or plan to pregnant.
- are breast feeding or plan to start breast feeding.
- have problems with your heart, kidney, blood circulation and thyroid gland.
- have diabetes.
- have difficulty in breathing.

Possible side effects

- Slow heart beat.
 - Low blood pressure.
 - Heart failure.
 - Blockage of blood vessels.
 - Dizziness, fatigue and mental depression.
 - Visual disturbances.
 - Diarrhoea, nausea and vomiting.
- Seek immediate medical attention if you experience any side effects or allergic reactions.

How should you keep Normaten

Store at room temperature below 30°C.

Protect from light and moisture.

Keep out of reach of children.

Do not use this medicine after the expiry date.

Product Description

How Normaten looks like

Normaten Tablet 50mg

White, round, coated tablets in blister strips of 14's in packing of 28 tablets per box.

Normaten Tablet 100mg

Orange, round, coated tablets in blister strips of 7's in packing of 28 tablets per box.

What Normaten contains

Normaten Tablet 50mg

It contains Atenolol 50mg.

Other ingredients are Starch, Titanium Dioxide, Sodium Starch Glycolate, Lactose, Dioctyl Sodium Sulphosuccinate, Polymethacrylate, Talcum Powder, Polyvinylpyrrolidone, Isopropyl Alcohol, Colloidal Sillicone Dioxide, Acetone, Microcrystalline Cellulose, Magnesium Stearate, Purified Water.

Normaten Tablet 100mg

It contains Atenolol 100mg.

Other ingredients are Starch, Titanium Dioxide, Sunset Yellow, Sodium Starch Glycolate, Lactose, Dioctyl Sodium Sulphosuccinate, Colloidal Silicon Dioxide, Opaglos 6000 White, Eudragit E100, Polymethacrylate, Talcum Powder, Polyvinylpyrrolidone, Isopropyl Alcohol, Acetone, Microcrystalline Cellulose, Magnesium Stearate, Purified Water.

Manufactured and Marketed by

Xepa-Soul Pattinson (Malaysia) Sdn Bhd
1-5 Cheng Industrial Estate,
75250 Melaka,
Malaysia.

Registration number

Normaten Tablet 50mg:

MAL19910864A

Normaten Tablet 100mg:

MAL19940026A

Date of Revision: 17 August 2012

Normaten Film-Coated Tablet 50mg: Setiap tablet mengandungi Atenolol 50mg

Normaten Film-Coated Tablet 100mg: Setiap tablet mengandungi Atenolol 100mg.

Apakah yang ada pada risalah ini?

- *Apakah kegunaan Normaten*
- *Bagaimana Normaten berfungsi*
- *Sebelum mengambil Normaten*
- *Cara mengambil Normaten*
- *Semasa mengambil Normaten*
- *Kesan-kesan sampingan*
- *Cara penyimpanan Normaten*
- *Deskripsi produk*

Apakah kegunaan Normaten

Ia digunakan untuk:

- merawat tekanan darah tinggi (hipertensi).
- merawat denyutan jantung yang tidak teratur (dysrhythmias).
- mencegah sakit dada (angina).
- sebagai rawatan awal jantung selepas serangan jantung (myocardial infarction).

Bagaimana Normaten berfungsi

Atenolol adalah beta-blocker, yang melambatkan pengecutan jantung, mengurangkan tindak balas jantung terhadap tekanan dan senaman, serta mengurangkan tekanan darah.

Sebelum mengambil Normaten

Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil ubat ini jika anda:

- alahan (hipersensitif) kepada atenolol atau bahan lain yang terkandung di dalam ubat ini.
- mempunyai kesukaran untuk bernafas atau halangan pada salur pernafasan.
- mengalami terlalu banyak asid di dalam darah (metabolic acidosis).
- mempunyai denyutan jantung yang perlahan (bradycardia).
- mempunyai masalah separa jantung tersumbat.
- bekalan darah yang tidak mencukupi di dalam badan.
- mempunyai kegagalan fungsi jantung.

Sebelum mula mengambil

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda:

- mempunyai tumor pada kelenjar adrenal (phaeochromocytoma).
- mempunyai fungsi jantung yang lemah atau penyakit jantung.
- mempunyai kencing manis.
- mempunyai kelenjar tiroid yang terlalu aktif (hipertiroidisme).
- mempunyai salur darah tersumbat.
- mempunyai kegagalan buah pinggang.
- bekalan darah yang tidak mencukupi di dalam badan (cardiogenic shock).

- mempunyai masalah kesukaran bernafas atau halangan pada salur pernafasan.
- akan mengambil ubat bius.
- hamil atau merancang untuk hamil.
- sedang menyusukan anak atau merancang untuk menyusukan.

Jika mengambil lain-lain ubat

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang atau kebelakangan ini mengambil ubat lain. Ini termasuk sebarang ubat tanpa preskripsi.

Cara mengambil Normaten

Berapa banyak harus diambil

Hipertensi

50 hingga 100mg sekali sehari

Angina

50mg dua kali sehari atau 100mg sekali sehari

Dysrhythmias

50mg hingga 100mg sekali sehari.

Myocardial infarction

50mg dua kali sehari dan diikuti dengan 100mg sekali sehari.

Tidak disyorkan untuk kanak-kanak di bawah 12 tahun.

Doktor atau ahli farmasi akan preskrip kekuatan ubat yang bersesuaian, bergantung kepada keadaan anda, rawatan semasa dan risiko berlainan setiap individu.

Bila perlu diambil

Sekali atau dua kali sehari, mengikut dos yang dipreskrip oleh doktor atau ahli farmasi.

Berapa lama perlu diambil

Berdasarkan preskripsi doktor atau ahli farmasi. Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini untuk tempoh masa yang lebih panjang.

Jika anda terlupa mengambil

Ambil secepat mungkin apabila anda teringat. Jika dos seterusnya adalah hampir, ambil dos yang seterusnya. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlepas.

Jika mengambil berlebihan

Simptom akibat dos berlebihan adalah sepertimana kesan-kesan sampingan yang dijangka. Dapatkan rawatan perubatan dengan segera jika anda terambil secara

berlebihan atau bimbang akan keadaan yang dialami.

Semasa mengambil Normaten

Perkara yang harus dilakukan

Sentiasa cuci tangan sebelum mengambil tablet. Makan tablet bersama air dan cuba mengambilnya pada waktu yang sama setiap hari.

Perkara yang tidak harus dilakukan

Jangan kunyah tablet. Telan tablet dengan air. Jangan ambil ubat ini tanpa preskripsi doktor atau ahli farmasi.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda:

- alahan (hipersensitif) kepada atenolol atau bahan lain yang terkandung di dalam ubat ini.
- hamil atau merancang untuk hamil.
- sedang menyusukan bayi atau merancang untuk menyusukan.
- mempunyai masalah ginjal, peredaran darah dan kelenjar tiroid.
- mempunyai diabetes.
- mengalami kesukaran bernafas.

Kesan-kesan sampingan

- Denyutan jantung yang perlahan.
- Tekanan darah rendah.
- Kegagalan jantung.
- Saluran darah tersumbat.
- Pening, keletihan dan gangguan mental.
- Gangguan penglihatan.
- Cirit-birit, loya dan muntah.

Dapatkan rawatan perubatan dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan atau masalah alahan.

Cara penyimpanan Normaten

Simpan di bawah suhu 30°C.

Lindungi dari cahaya dan kelembapan.

Jauhi dari kanak-kanak.

Jangan ambil ubat ini selepas tarikh luput.

Deskripsi produk

Rupa dan warna produk

Normaten Tablet 50mg

Tablet bulat bersalut lapis dan berwarna putih. Terdapat dalam blister strips 14's di dalam kotak bungkusan 28 tablet.

Normaten Tablet 100mg

Tablet bulat bersalut lapis dan berwarna oren. Terdapat dalam blister strips 7's di dalam kotak bungkusan 28 tablet.

Bahan-bahan kandungan

Normaten Tablet 50mg

mengandungi Atenolol 50mg.

bahan-bahan kandungan lain ialah Starch, Titanium Dioxide, Sodium Starch Glycolate, Lactose, Dioctyl Sodium Sulphosuccinate, Polymethacrylate, Talcum Powder, Polyvinylpyrrolidone, Isopropyl Alcohol, Colloidal Sillicone Dioxide, Acetone, Microcrystalline Cellulose, Magnesium Stearate, Purified Water.

Normaten Tablet 100mg

mengandungi Atenolol 100mg.

bahan-bahan kandungan lain ialah Starch, Titanium Dioxide, Sunset Yellow, Sodium Starch Glycolate, Lactose, Dioctyl Sodium Sulphosuccinate, Colloidal Sillicone Dioxide, Opaglos 6000 White, Eudragit E100, Polymethacrylate, Talcum Powder, Polyvinylpyrrolidone, Isopropyl Alcohol, Acetone, Microcrystalline Cellulose, Magnesium Stearate, Purified Water.

Dikilangkan dan dipasarkan oleh

Xepa-Soul Pattinson (Malaysia) Sdn Bhd
1-5 Cheng Industrial Estate,
75250 Melaka,
Malaysia.

Nombor pendaftaran

Normaten Tablet 50mg:

MAL19910864A

Normaten Tablet 100mg:

MAL19940026A

Tarikh kemaskini: 17 Ogos 2012