

Getryl Tablet 2mg & 3mg

Glimepiride 2mg & 3mg

What is in this leaflet:

1. What Getryl Tablet is used for
2. How Getryl Tablet works
3. Before you take Getryl Tablet
4. How to take Getryl Tablet
5. While you are using Getryl Tablet
6. Side effects
7. After using Getryl Tablet
8. Product Description
9. Manufacturer & Marketing Authorisation Holder

What Getryl Tablet is used for

GETRYL belongs to the group of medicines known as *oral antidiabetics*, which helps control blood sugar levels.

The active ingredient in your Getryl tablets is glimepiride. Getryl is in a class of drugs called sulfonylureas. They encourage the pancreas to produce more insulin.

GETRYL is used to control blood sugar levels and to treat Type 2 (non-insulin dependent) *diabetes mellitus* when diet, physical exercise and weight reduction alone have not been able to control your blood sugar levels.

How Getryl Tablet works

Getryl works by increasing the amount of insulin released from your pancreas. The insulin then lowers your blood sugar levels.

Before you take Getryl Tablet

When you must not take it

Do not take this medicine if you have an allergy to:

- Glimepiride, the active ingredient, or to any of the other ingredients in this product.
- Other sulfonylurea
- Any other similar medicines such as sulfonamides.

Some of the symptoms of an allergic reaction may include:

- Shortness of breath
- Wheezing or difficulty breathing

- Swelling of the face, lips, tongue or other parts of the body
- Rash, itching or hives on the skin.

Do not take this medicine if you have or have had any of the following medical conditions:

- A previous reaction to glimepiride, other sulfonylureas or sulphonamides
- Type 1 diabetes mellitus
- Diabetic ketoacidosis
- Diabetic coma or pre-coma
- Severe kidney disease or if you require dialysis
- Severe liver failure
- Hereditary problems of galactose intolerance, Lapp lactase deficiency or glucosegalactose
- Malabsorption

Do not take this medicine if you are pregnant. It may affect your developing baby if you take it during pregnancy.

Do not breastfeed if you are taking this medicine. The active ingredient in Getryl passes into breast milk and there is a possibility that your baby may be affected. Do not give this medicine to children. Safety and effectiveness in children has not been established.

Do not take this medicine after the expiry date printed on the pack or if the packaging is torn or shows signs of tampering.

If it has expired or is damaged, return it to your pharmacist for disposal.

If you are not sure whether you should start taking this medicine, talk to your doctor.

Before you start to take it

Tell your doctor if you have allergies to any other medicines, foods, preservatives or dyes. Tell your doctor if you have or have had any of the following medical conditions:

- kidney problems
- liver problems
- unstable diabetes

- adrenal, pituitary or thyroid problems
- glucose-6-phosphate dehydrogenase (G6PD) deficiency
- Diabetic coma.

Tell your doctor if you:

- drink alcohol in any amount
- do not eat regular meals
- do a lot of exercise or heavy exercise or work
- are ill or feeling unwell.

Alcohol, diet, exercise and your general health all strongly affect the control of your diabetes.

If you have not told your doctor about any of the above, tell him/her before you start taking Getryl.

Taking other medicines

Tell your doctor or pharmacist if you are taking any other medicines, including any that you get without a prescription from your pharmacy, supermarket or health food shop.

Some medicines and Getryl may interfere with each other. These include:

- Other medicines used to treat diabetes such as metformin or insulin
- Some anti-inflammatory medicines, such as aspirin, ibuprofen, naproxen or mesalazine
- Some medicines used to treat arthritis and gout
- Some antibiotics, such as clarithromycin or rifampicin
- Anabolic steroids
- Oral contraceptives
- Corticosteroids, glucagon, thyroid hormones and other hormonal medications
- Some cancer and organ transplant treatments.
- Some cholesterol-lowering and weight reduction medicines.
- Some antidepressants, psychiatric and sedating medicines.

Getryl Tablet 2mg & 3mg

Glimepiride 2mg & 3mg

- Some medicines used to treat high blood pressure and some heart conditions, such as ACE inhibitors and beta-blockers.
- Coumarin derivatives, such as warfarin, which are used to prevent blood clots.
- Some fluid and glaucoma medications.
- Large doses of laxatives.

These medicines may be affected by Getryl or may affect how well it works. You may need different amounts of your medicines, or you may need to take different medicines. Your doctor and pharmacist have more information on medicines to be careful with or avoid while taking this medicine.

How to take Getryl Tablet

Follow all directions given to you by your doctor or pharmacist carefully. They may differ from the information contained in this leaflet. If you do not understand the instructions, ask your doctor or pharmacist for help.

How much to take

The dose of Getryl depends on your needs, condition and results of blood and urine sugar tests and is determined by your doctor.

They will tell you exactly how much to take. Follow the instructions they give you. If you take the wrong dose, Getryl may not work as well and your condition may not improve.

Your doctor will tell you how many tablets to take each day. Depending on your blood glucose levels, your doctor may increase or decrease the dose. The usual starting dose is one Getryl tablet 1mg once a day.

Swallow the tablets whole with a full glass of water. Do not crush or chew the tablet.

When to take it

Take your medicine at about the same time each day.

Taking it at the same time each day will have the best effect. It will also help you remember when to take it.

Take this medicine just before or with the first main meal of the day (usually breakfast). If your breakfast is very light, you may wait until lunch to take the tablet. Do not skip meals while taking Getryl.

How long to take it

Continue taking your medicine for as long as your doctor tells you. This medicine helps to control your condition, but does not cure it. It is important to keep taking your medicine even if you feel well.

If you forget to take it

Take your dose as soon as you remember, and continue to take it as you would normally. If it is almost time for your next dose, skip the dose you missed and take your next dose when you are meant to.

Tell your doctor if you have missed several doses. Missed doses can cause hyperglycemia (high blood glucose). Do not take a double dose to make up for the dose that you missed. This may increase the risk of hypoglycemia (low blood glucose). If you are not sure what to do, ask your doctor or pharmacist. If you have trouble remembering to take your medicine, ask your pharmacist for some hints.

If you take too much (overdose)

Immediately telephone your doctor for advice, or go to Accident and Emergency at the nearest hospital, if you think that you or anyone else may have taken too much Getryl. Do this even if there are no signs of discomfort or poisoning. You may need urgent medical attention.

Symptoms of an overdose may include symptoms of hypoglycemia (low blood glucose), such as:

- Weakness, trembling or shaking sweating
- Lightheadedness, dizziness, headache or lack of concentration
- Tearfulness, crying, irritability
- Hunger
- Numbness around the lips and tongue

- Loss of coordination or confusion
- Slurred speech
- Loss of consciousness or seizures.

While you are using Getryl Tablet

Things you must do

If you are about to be started on any new medicine, remind your doctor and pharmacist that you are taking Getryl.

- Tell any other doctors, dentists, and pharmacists who treat you that you are taking this medicine.
- If you are going to have surgery, tell the surgeon or anaesthetist that you are taking this medicine.
- If you become pregnant while taking this medicine, tell your doctor immediately.
- If you are about to have any blood tests, tell your doctor that you are taking this medicine. It may interfere with the results of some tests.
- Your doctor may do some regular tests to make sure the medicine is working and to prevent unwanted side effects. These include:
 - Blood glucose testing
 - Check of your eyes, feet, kidneys, heart, circulation, blood and blood pressure.
- Make sure all your friends, relatives, work colleagues or carers know that you have diabetes. Make sure they can recognize the symptoms of hypoglycemia and know how to treat them.
- Always carry some sugary food or drink with you. If you experience any of the symptoms of hypoglycemia, raise your blood glucose quickly by taking one of the following:
 - 5-7 jelly beans.
 - 3 teaspoons of sugar or honey.
 - ½ can of sugar-containing soft drink

Getryl Tablet 2mg & 3mg

Glimepiride 2mg & 3mg

- 2-3 concentrated glucose tablets.
- Unless you are within 10-15 minutes of your next meal or snack, follow up with extra carbohydrates such as plain biscuits, fruit or milk. Taking this extra carbohydrate will prevent a second drop in your blood glucose level.
- If hypoglycemia is severe, it can result in seizures or a loss of consciousness. In this case, an ambulance should be called immediately.

The risk of hypoglycemia is increased in the following situations:

- Too much Getryl
- Certain other medicines
- Too much or unexpected exercise
- Delayed meal or snack
- Too little food.

Things you must not do

Do not give your medicine to anyone else, even if they have the same condition as you.

- Do not stop taking your medicine or change the dosage without checking with your doctor.
- Do not skip meals while taking Getryl.

Things to be careful of

- Be careful driving or operating machinery until you know how Getryl affects you. This medicine may cause dizziness, lightheadedness and tiredness if your blood glucose levels fall too low. If you have any of these symptoms, do not drive, operate machinery or do anything else that could be dangerous.
- Be careful when drinking alcohol while you are taking this medicine. If you drink alcohol, your blood glucose levels may fall and you may experience symptoms of hypoglycemia. Hypoglycemia may slow your reaction time and affect your ability to drive or operate

machinery. Drinking alcohol can also make this worse.

- Protect your skin when you are in the sun, especially between 10am and 3pm. Getryl may cause your skin to be more sensitive to sunlight than it is normally. Exposure to sunlight may cause a skin rash, itching, redness or severe sunburn.
- If you become sick with a cold, fever or flu, it is very important to continue taking Getryl, even if you feel unable to eat your normal meal.

Side effects

Tell your doctor or pharmacist as soon as possible if you do not feel well while you are taking Getryl. All medicines can have side effects. Sometimes they are serious, most of the time they are not. You may need medical attention if you get some of the side effects.

Do not be alarmed by the following lists of side effects. You may not experience any of them. Ask your doctor or pharmacist to answer any questions you may have.

Tell your doctor or pharmacist if you notice any of the following and they worry you:

- Stomach upset including nausea (feeling sick) and vomiting
- Abdominal pain or discomfort, diarrhoea
- Eye problems, including blurred or double vision.

Mostly, these are mild side effects of the medicine and are short-lived.

Tell your doctor as soon as possible if you notice any of the following:

- Yellowing of your skin or eyes, also called jaundice
- Signs of anemia such as tiredness, being short of breath and looking pale
- Signs of frequent or worrying infections, such as fever, severe chills, sore throat or mouth ulcers

- Bleeding or bruising more easily than normal, or reddish or purplish blotches under the skin
- Symptoms of sunburn such as redness, itching, swelling or blistering which may occur more quickly than normal.

The above list includes some serious side effects that may require medical attention. Serious side effects are rare.

If any of the following happen, tell your doctor immediately or go to Accident and Emergency at your nearest hospital:

- Skin reactions such as itching, redness or itchy hives like rash or spots
- Shortness of breath
- wheezing or difficulty breathing
- Swelling of the face, lips, tongue or other parts of the body.

The above list includes very serious side effects. You may need urgent medical attention or hospitalization.

Tell your doctor or pharmacist if you notice anything else that is making you feel unwell.

After using Getryl Tablet

Storage

Keep your medicine in the original container.

If you take it out of its original container it may not keep well.

Keep your medicine in a cool dry place where the temperature stays below 30°C.

Heat and dampness can destroy some medicines.

Keep it where children cannot reach it.

Disposal

If your doctor tells you to stop taking this medicine or the expiry date has passed, ask your pharmacist what to do with any medicine that is left over.

Product Description

What it looks like

Getryl Tablet 2mg & 3mg

Glimepiride 2mg & 3mg

Getryl Tablets 2mg – Light purple colored, oblong shaped tablet, engraved “GETZ” on one side and bisect line on other side.

Getryl Tablets 3mg – Light blue colored oblong shaped tablet, engraved “GETZ” on one side and a bisect line on the other side.

Ingredients

Active ingredients:

Glimepiride USP – 2mg

Glimepiride USP – 3mg

Other ingredients:

Getryl Tablet 2mg

Lactose (hydrous), Sodium Lauryl

Sulphate, Avicel PH 102

(Microcrystalline Cellulose), Sodium

Starch Glycolate, Magnesium Stearate,

Violet Lake Colour, Brilliant Blue Lake

Colour

Getryl Tablet 3mg

Lactose (hydrous), Sodium Lauryl

Sulphate, Avicel PH 102

(Microcrystalline Cellulose), Sodium

Starch Glycolate, Magnesium Stearate,

Brilliant Blue Lake Colour

MAL No.:

Getryl Tablet 2mg – MAL09082793A

Getryl Tablet 3mg – MAL09082792A

Manufacturer

Getz Pharma (Pvt) Limited,

29-30/27, Korangi Insudtrial Area,

Karachi 74900,

Pakistan.

Marketing Authorisation Holder

LF Asia (Malaysia) Sdn Bhd (719-V)

(f.k.a. IDS Services (M) Sdn Bhd)

Lot 6, Persiaran Perusahaan, Seksyen 23,

40300 Shah Alam,

Selangor Darul Ehsan

Date of Revision

February 2013

Tablet Getryl 2mg & 3mg

Glimepiride 2mg & 3mg

Apakah yang ada pada risalah ini:

1. Apakah kegunaan Tablet Getryl
2. Bagaimana Tablet Getryl berfungsi
3. Sebelum mengambil Tablet Getryl
4. Cara menggunakan Tablet Getryl
5. Semasa menggunakan Tablet Getryl
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk

Apakah kegunaan Tablet Getryl

Getryl tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai ubat antidiabetik oral, yang membantu mengawal kandungan gula dalam darah.

Bahan aktif dalam tablet Getryl adalah glimepiride. Getryl tergolong dalam kumpulan ubat dipanggil sulfonilureas. Ubat ini menggalakkan pankreas untuk menghasilkan lebih banyak insulin.

Getryl digunakan untuk mengawal kandungan gula dalam darah dan untuk merawat *diabetes mellitus* Jenis 2 apabila diet, senaman fizikal dan pengurangan berat badan tidak mampu mengawal kandungan gula dalam darah pesakit.

Bagaimana Tablet Getryl berfungsi

Getryl berfungsi dengan meningkatkan jumlah insulin yang dihasilkan oleh pankreas. Insulin ini akan merendahkan kandungan gula dalam darah.

Sebelum mengambil Tablet Getryl

Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil ubat ini jika anda alah kepada:

- Glimepiride, bahan aktif ubat ini atau mana-mana bahan lain dalam ubat ini.
- Ubat jenis sulfonilurea yang lain.
- Ubat lain yang hampir sama dengan sulfonamide.

Simptom alahan termasuk:

- Sesak nafas
- Nafas berbunyi atau susah untuk bernafas
- Bengkak muka, bibir, lidah dan bahagian lain pada badan
- Ruam, kegatalan, ruam (hives) pada kulit.

Jangan ambil ubat ini jika pernah atau sedang mengalami keadaan berikut:

- Reaksi terhadap glimepiride, atau ubat sulfonilureas atau sulphonamides.
- Diabetes mellitus Jenis 1
- Diabetic ketoacidosis (kandungan gula dalam darah tinggi dengan keton pada darah dan air kencing)
- Koma disebabkan bilangan keton yang tinggi dalam aliran darah (coma atau pre-coma).
- Sakit buah pinggang yang parah, atau jika anda memerlukan dialisis.
- Kegagalan fungsi hati yang parah
- Penyakit keturunan yang tidak tolerans pada galaktose, kekurangan lactase (Lapp lactase deficiency) atau glucosegalactose.
- Masalah penyerapan nutrien pada usus (malabsorption).

Jangan ambil ubat ini selepas tarikh luput yang tertera pada pek, atau jika pek ini terkoyak, atau jika terdapat tanda-tanda ubat ini telah diusik.

Jika ubat telah tamat tarikh luput atau jika ubat rosak, pulangkan pada ahli farmasi untuk pelupusan ubat.

Jika anda tidak pasti sama ada anda perlu meneruskan pengambilan ubat ini atau tidak, sila dapatkan nasihat dari doktor.

Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor jika anda ada alahan pada sebarang jenis ubat, makanan, bahan pengawet atau pewarna. Beritahu doktor jika anda sedang atau pernah mengalami keadaan berikut:

- Masalah buah pinggang
- Masalah hati
- Kencing manis yang tidak stabil
- Masalah kelenjar adrenal, pituitari atau tiroid.
- Kekurangan glucose-6-phosphate dehydrogenas (G6PD)
- Diabetic coma (koma disebabkan keton berkumpulan dalam saluran darah).

Beritahu doktor jika anda:

- Meminum alkohol
- Tidak mengambil makanan seperti kebiasaan.
- Banyak melakukan senaman atau senaman berat atau melakukan banyak kerja
- Anda merasa sakit atau tidak sihat.

Alkohol, diet, senaman dan kesihatan anda semuanya memberikan kesan yang kuat dalam mengawal penyakit kencing manis.

Jika anda belum memberitahu doktor tentang perkara diatas, sila beritahu doktor sebelum anda mengambil tablet Getryl ini.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil mana-mana ubat, termasuklah ubat yang boleh diperolehi tanpa preskripsi doktor atau ahli farmasi, dari pasaraya atau dari kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat lain dan Getryl boleh berinteraksi dan mengganggu fungsi sesama mereka. Ini termasuk:

- Ubat lain yang digunakan untuk merawat kencing manis seperti metformin atau insulin.
- Sesetengah ubat anti-inflamasi seperti aspirin, ibuprofen, naproxen atau mesalazine.
- Sesetengah ubat untuk merawat arthritis dan gout
- Sesetengah antibiotik, seperti clarithromycin atau rifampicin
- Steroid anabolik
- Ubat kontraseptif oral.
- Ubat hormon seperti kortikosteroid, glucagon, hormon tiroid.
- Sesetengah ubat merawat kanser atau pemindahan organ.
- Sesetengah ubat merendahkan kolesterol dan ubat untuk menurunkan berat badan
- Sesetengah ubat anti-kemurungan, ubat untuk merawat sakit jiwa dan ubat pelali.
- Sesetengah ubat untuk merawat tekanan darah tinggi, dan ubat untuk merawat jantung, seperti ACE inhibitors dan beta-blockers.

Tablet Getryl 2mg & 3mg

Glimepiride 2mg & 3mg

- Derivatif dari coumarin, seperti warfarin yang digunakan untuk menghalang darah bergumpal.
- Seseengah cecair dan ubat untuk glaucoma.
- Ubat pelawas dengan dos yang besar.

Ubat ini boleh memberi kesan pada Getryl, atau mengganggu fungsi Getryl. Anda mungkin perlu menukar jenis ubat atau mengambil ubat pada dos yang berbeza. Doktor dan ahli farmasi anda lebih tahu tentang ubat yang anda perlu jauhi ketika mengambil Getryl.

Cara menggunakan Tablet Getryl

Ikut arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi. Arahan yang mereka berikan mungkin berbeza dengan maklumat yang terdapat dalam risalah ini. Jika anda tidak faham akan arahan di dalam risalah ini, sila dapatkan bantuan dari doktor atau ahli farmasi anda.

Berapa banyak harus diambil

Dos untuk pengambilan Getryl bergantung kepada keperluan anda, keadaan dan keputusan ujian gula dalam darah dan air kencing, dan ia juga akan ditentukan oleh doktor anda.

Doktor akan memberitahu berapa banyak yang anda perlu ambil. Sila patuhi arahan yang diberikan oleh doktor. Jika anda tersalah ambil dos, Getryl mungkin tidak dapat berfungsi dengan baik dan keadaan kesihatan anda mungkin tidak bertambah baik.

Doktor akan beritahu berapa banyak tablet yang perlu diambil setiap hari. Bergantung pada kandungan gula dalam darah anda, doktor mungkin akan menambah atau mengurangkan dos. Kebiasaannya, dos permulaan ialah satu tablet Getryl 1mg, sehari sekali.

Telan ubat seluruhnya dengan segelas air. Jangan hancurkan atau jangan kunyah tablet ini.

Bila perlu diambil

Ambil ubat ini pada waktu yang sama setiap hari.

Mengambil ubat pada waktu yang sama setiap hari akan memberikan kesan yang terbaik. Ia juga membuatkan anda senang ingat waktu untuk makan ubat.

Ambil ubat ini sebelum atau ketika anda mengambil makanan kali pertama pada hari

tersebut, contohnya ketika sarapan pagi. Jika sarapan pagi anda sangat ringan, anda mungkin perlu mengambil ubat ini ketika makan tengahari. Jangan langkau waktu makan ketika mengambil Getryl.

Berapa lama perlu diambil

Teruskan mengambil ubat ini selama yang diarahkan doktor. Ubat ini hanya membantu mengawal keadaan kesihatan anda, bukan mengubatinya. Dengan itu, adalah penting untuk meneruskan pengambilan ubat ini walaupun anda rasa anda telah sihat.

Jika terlupa mengambil

Ambil dos yang tertinggal setelah anda ingat dan teruskan mengambil ubat ini seperti biasa. Jika waktu untuk mengambil dos seterusnya telah hampir tiba, tidak perlu ambil dos yang tertinggal. Teruskan mengambil dos seterusnya seperti biasa apabila tiba masanya.

Beritahu doktor jika anda tertinggal lebih dari satu dos. Jika anda tertinggal dos beberapa kali, ini boleh menyebabkan kandungan gula dalam darah anda meningkat (hyperglycemia). Jangan ambil dua dos untuk menggantikan dos yang tertinggal. Ini boleh menyebabkan kandungan gula dalam darah anda menjadi terlalu rendah (hypoglycemia). Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, sila tanya doktor atau ahli farmasi anda. Jika anda selalu lupa dan mempunyai masalah untuk mengingati waktu untuk mengambil ubat, sila dapatkan nasihat dari doktor.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Sila hubungi doktor anda dengan segera untuk mendapatkan nasihat, atau pergi ke Jabatan Kecemasan di hospital yang berdekatan jika anda atau orang lain telah mengambil tablet Getryl ini dengan terlalu banyak. Lalukan langkah ini, walaupun tidak terdapat sebarang kesan tidak selesa atau keracunan berlaku. Simptom terlebih dos termasuklah simptom hypoglycemia (rendah gula dalam darah) seperti:

- Lemah, menggeletar, menggigil atau berpeluh
- Pening kepala, sakit kepala, atau kurang daya tumpuan
- Air mata mengalir, menangis, ketidakselesaan
- Rasa lapar

- Rasa kebas dibahagian bibir, lidah
- Hilang kawalan atau keliru
- Percakapan menjadi perlahan, lambat atau meleret (slurred speech)
- Pitam atau sawan.

Semasa menggunakan Tablet Getryl

Perkara yang perlu dilakukan

Jika anda akan memulakan pengambilan ubat baru, sila ingatkan doktor anda yang anda sedang mengambil ubat Getryl.

- Beritahu doktor lain, doktor gigi, atau ahli farmasi yang merawat anda tentang pengambilan Getryl ini.
- Jika anda akan menjalani pembedahan, sila beritahu pakar bedah atau pakar bius yang anda mengambil ubat ini.
- Jika anda menjadi hamil ketika mengambil ubat ini, sila beritahu doktor anda dengan segera.
- Jika anda akan menjalani ujian darah, beritahu doktor yang anda mengambil ubat ini. Ini kerana ubat ini boleh mengganggu keputusan seseengah jenis ujian.
- Doktor anda mungkin akan melakukan ujian dari masa ke semasa untuk memastikan ubat ini berfungsi dengan baik dan untuk mengelakkan dari berlakunya kesan sampingan yang tidak diingini. Ini termasuk
 - Ujian glukos dalam darah
 - Ujian mata, kaki, buah pinggang, jantung, sistem peredaran, darah, dan tekanan darah.
- Pastikan kawan-kawan, saudara-mara, rakan sekerja atau penjaga anda tahu yang anda mempunyai penyakit diabetes. Pastikan mereka tahu simptom-simptom kurang gula dalam darah dan tahu bagaimana untuk merawatnya.
- Sentiasa bawa makanan atau minuman bergula dengan anda. Jika anda mengalami mana-mana simptom kurang gula dalam darah, terus ambil mana-mana yang tersenarai dibawah:
 - 5-7 biji jelly bean
 - 3 sudu teh gula atau madu
 - Setengah tin minuman ringan yang bergula
 - 2-3 tablet glukos

Tablet Getryl 2mg & 3mg

Glimepiride 2mg & 3mg

- Jika anda ada masa 10-15 minit sebelum waktu ambil lebih karbohidrat seperti biskut kosong, buah atau susu. Mengambil lebih karbohidrat akan membantu mengelakkan kandungan gula dalam darah turun rendah semula.
- Jika kekurangan gula dalam darah adalah serius, ini boleh menyebabkan kencing gigi atau sawan, atau pitam. Jika ini berlaku, hubungi ambulans dengan segera.

Risiko berlakunya hypoglycemia boleh meningkat dalam situasi berikut:

- Mengambil terlalu banyak Getryl
- Mengambil ubat-ubat lain
- Terlalu banyak senaman atau senaman secara mengejut (tidak dijangka)
- Tangguh waktu makan
- Makan terlalu sedikit

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berikan ubat ini pada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan seperti anda.

- Jangan berhenti mengambil ubat atau mengubah dos sebelum mendapatkan nasihat doktor.
- Jangan langkau waktu makan ketika mengambil Getryl.

Perkara yang perlu diberi perhatian

- Berhati-hati ketika memandu atau menggunakan mesin sehinggalah anda pasti bagaimana kesan Getryl pada anda. Ubat ini boleh menyebabkan pening kepala dan keletihan jika kandungan gula dalam darah anda terlalu rendah. Jika anda mengalami simptom ini, jangan memandu, menggunakan mesin atau melakukan aktiviti lain yang boleh membahayakan diri anda.
- Berhati-hati ketika meminum minuman beralkohol ketika mengambil ubat. Jika anda mengambil minuman beralkohol, kandungan gula dalam darah anda boleh menurun dan anda akan mengalami simptom hypoglycemia. Hypoglycemia boleh memperlambatkan reaksi anda dan akan mengganggu keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan alatan mesin. Meminum alkohol akan memberikan kesan yang lebih buruk.

- Lindungi kulit anda ketika dibawah matahari, terutamanya antara pukul 10 pagi hingga 3 petang. Getryl mungkin akan menyebabkan kulit anda lebih sensitif terhadap cahaya matahari berbanding biasa. Dengan terdedah pada sinaran matahari, ini boleh mengakibatkan ruam kulit, kegatalan, kemerahan, atau menyebabkan kulit terbakar yang teruk (severe sunburn).
- Jika anda demam selsema, adalah penting untuk anda terus mengambil Getryl, walaupun anda rasa tiada selera makan atau tidak mampu mengambil makanan seperti biasa.

Kesan-kesan sampingan

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda secepat mungkin jika anda rasa tidak sihat setelah mengambil Getryl. Semua ubat boleh mendatangkan kesan sampingan. Kesan sampingan ini kadangkala serius, tetapi selalunya tidak serius. Anda mungkin memerlukan rawatan jika berlaku kesan sampingan tersebut.

Jangan cemas melihat senarai kesan sampingan ini. Anda mungkin tidak akan mengalaminya. Tanya doktor atau ahli farmasi jika ada sebarang soalan.

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika perkara di bawah berlaku dan merunsingkan anda:

- Perut meragam, termasuk loya dan muntah-muntah.
- Sakit bahagian perut atau perut tidak selesa, cirit-birit.
- Masalah mata, termasuk pandangan kabur dan berbayang.

Kesan sampingan ini kebanyakannya adalah kesan sampingan yang ringan dan bersifat sementara.

Beritahu doktor dengan segera jika perkara ini berlaku:

- Kulit dan mata kekuningan (jaundis)
- Tanda-tanda anemia, seperti keletihan, sesak nafas dan pucat

- Tanda-tanda jangkitan yang kerap seperti demam, menggigil, sakit tekak dan ulser mulut.
- Lebih senang berdarah atau lebam dari kebiasaan, muncul tompok-tompok merah atau keunguan pada bawah kulit.
- Simptom kulit terbakar seperti kemerahan, gatal, bengkak dan melepuh yang lebih senang berlaku berbanding kebiasaan.

Senarai diatas termasuklah kesan sampingan yang memerlukan rawatan doktor. Kesan sampingan yang serius adalah sangat jarang berlaku.

Jika mana-mana perkara dibawah berlaku, sila hubungi doktor anda dengan segera atau segera ke Jabatan Kecemasan di hospital yang berdekatan:

- Reaksi kulit seperti kegatalan, kemerahan, atau ruam gatal (hives) seperti ruam atau tanda tompok-tompok.
- Sesak nafas atau nafas yang pendek
- Susah bernafas atau nafas berbunyi (wheezing)
- Bengkak pada muka, bibir, lidah dan bahagian lain pada badan

Senarai diatas termasuk kesan sampingan yang sangat serius. Jika ini berlaku, anda memerlukan rawatan dengan segera dan perlu dimasukkan ke hospital.

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika terdapat perkara lain yang membuatkan anda rasa tidak sihat.

Cara penyimpanan dan pelupusan Tablet Getryl

Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam pek asal.

Jika anda mengeluarkan ubat dari bekas asal, ini mungkin akan menyebabkan ubat tidak tahan lama.

Simpan ubat ditempat yang sejuk dan kering, dimana suhu kekal di bawah 30°C

Haba dan kelembapan boleh merosakkan sesetengah jenis ubat.

Simpan ubat di tempat jauh dari kanak-kanak.

Tablet Getryl 2mg & 3mg

Glimepiride 2mg & 3mg

Pelupusan

Jika doktor anda menyuruh anda menghentikan penggunaan ubat ini, atau jika ubat telah tamat tempoh, tanya ahli farmasi apa yang perlu anda lakukan dengan baki ubat yang masih ada.

Tarikh kemaskini risalah

Februari 2013

Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

Tablet Getryl 2mg – Tablet berwarna ungu cair, berbentuk oblong, berukir “GETZ” pada satu bahagian, dan bergaris tengah pada satu bahagian lagi.

Tablet Getryl 3mg – Tablet berwarna biru cair berbentuk oblong, diukir “GETZ” pada satu bahagian, dan bergaris tengah pada satu bahagian lagi.

Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Glimepiride USP – 2mg

Glimepirid USP – 3mg

Bahan kandungan lain:

Tablet Getryl 2mg

Lactose (hydrous), Sodium Lauryl Sulphate,

Avicel PH 102 (Microcrystalline Cellulose),

Sodium Starch Glycolate, Magnesium Stearate,

Violet Lake Colour, Brilliant Blue Lake Colour

Tablet Getryl 3mg

Lactose (hydrous), Sodium Lauryl Sulphate,

Avicel PH 102 (Microcrystalline Cellulose),

Sodium Starch Glycolate, Magnesium Stearate,

Brilliant Blue Lake Colour

Nombor MAL

Getryl Tablet 2mg – MAL09082793A

Getryl Tablet 3mg – MAL09082792A

Pengilang

Getz Pharma (Pvt) Limited,

29-30/27, Korangi Industrial Area,

Karachi 74900,

Pakistan.

Pemegang pendaftaran produk

LF Asia (Malaysia) Sdn Bhd (719-V)

(f.k.a. IDS Services (M) Sdn Bhd)

Lot 6, Persiaran Perusahaan, Seksyen 23,

40300 Shah Alam,

Selangor Darul Ehsan