

MERCILON[®]

Ethinylestradiol/Desogestrel (0.020mg/0.150mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan MERCILON
2. Bagaimana MERCILON berfungsi
3. Sebelum mengambil MERCILON
4. Cara menggunakan MERCILON
5. Semasa menggunakan MERCILON
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan MERCILON
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan MERCILON

MERCILON ialah sejenis pil perancang gabungan ('Pil gabungan'). Setiap tablet mengandungi sejumlah kecil dua jenis hormon wanita, iaitu desogestrel (sejenis progestogen) dan *ethinylestradiol* (sejenis estrogen). MERCILON dianggap sebagai pil perancang dos rendah kerana kandungan hormonnya yang sedikit. Oleh sebab semua tablet di dalam papan ini menggabungkan hormon-hormon yang sama pada dos yang sama, maka tablet ini dianggap sebagai pil perancang gabungan sefasa.

MERCILON digunakan untuk mencegah kehamilan. Apabila dimakan dengan betul (tanpa tertinggal tablet), kemungkinan menjadi hamil sangatlah rendah.

Bagaimana MERCILON berfungsi

MERCILON mengeluarkan dua jenis hormon seks wanita yang menyekat pelepasan telur dari ovari. Jika tidak ada telur yang dilepaskan, anda tidak boleh menjadi hamil.

Sebelum mengambil MERCILON

Bila tidak boleh mengambil

Jangan gunakan MERCILON jika anda menghidap mana-mana penyakit yang disenaraikan di bawah ini. Jika mana-mana penyakit di dalam senarai ini berkenaan dengan anda, beritahulah doktor sebelum anda mula menggunakan MERCILON. Doktor mungkin akan menasihati anda untuk menggunakan

jenis Pil yang lain atau kaedah pencegah kehamilan yang lain (tidak berhormon).

- Jika anda mengalami atau pernah mengalami bekuan darah (trombosis) di dalam salur darah pada betis, paru-paru (embolus) atau organ lain.
- Jika anda mengalami atau pernah mengalami serangan jantung atau strok (angin ahmar).
- Jika anda mengalami atau pernah mengalami keadaan yang mungkin merupakan tanda pertama serangan jantung (misalnya, angina pektoris atau sakit dada) ataupun strok (misalnya, serangan iskemia sementara atau strok ringan yang boleh pulih).
- Jika anda mengalami gangguan pembekuan darah (misalnya, kekurangan protein C).
- Jika anda pernah menjalani pembedahan besar dan pergerakan anda terhad selama tempoh yang panjang (lihat '**Kaitan Antara Pil Dengan Trombosis**').
- Jika anda menghidap atau pernah menghidap sejenis migrain yang digelar 'migrain berserta aura'.
- Jika anda menghidap diabetes melitus (kencing manis) berserta kerosakan salur darah.
- Jika anda menghadapi faktor risiko yang serius, atau beberapa faktor risiko mengalami trombosis (Lihat juga '**Kaitan Antara Pil Dengan Trombosis**').
- Jika anda menghidap atau pernah menghidap pankreatitis (radang pankreas) yang terkait dengan aras tinggi bahan berlemak di dalam darah anda.
- Jika anda mengalami jaundis (kulit menjadi kuning) atau penyakit hati yang teruk dan hati anda belum lagi berfungsi secara normal.
- Jika anda menghidap atau pernah menghidap kanser yang mungkin membesar akibat kesan hormon seks (misalnya kanser payudara atau organ genital).
- Jika anda menghidap atau pernah menghidap tumor hati.
- Jika anda mengalami pendarahan dari faraj yang tidak dapat dijelaskan.
- Jika anda hamil atau jika anda rasa anda mungkin hamil.
- Jika anda alah terhadap mana-mana bahan di dalam MERCILON.

Jika mana-mana keadaan ini timbul pada kali pertamanya semasa menggunakan Pil ini, berhentilah memakan Pil dengan serta-merta dan beritahu doktor. Sementara itu, gunalah pencegah kehamilan yang tidak berhormon. Lihat juga 'Perkara yang perlu diberi perhatian'.

Sebelum mula mengambil

Jika Pil gabungan ini digunakan apabila adanya salah satu keadaan yang disenaraikan di bawah ini, anda mungkin perlu diawasi dengan rapi. Doktor boleh menerangkan perkara ini kepada anda. Oleh itu, jika mana-mana keadaan ini berkenaan dengan anda, beritahulah doktor sebelum anda mula menggunakan MERCILON.

- anda merokok;
- anda menghidap diabetes;
- anda berbadan gemuk;
- anda mengalami tekanan darah tinggi;
- anda mengalami gangguan injap jantung atau gangguan ritma jantung;
- anda mengalami radang vena (flebitis yang tidak mendalam);
- anda mengalami vena varikos;
- anggota keluarga anda yang terdekat pernah mengalami trombosis, serangan jantung atau strok;
- anda menghidap migrain;
- anda menghidap epilepsi (sawan babi);
- anda atau anggota keluarga anda yang terdekat mengalami atau pernah mengalami aras kolesterol atau trigliserida (lemak di dalam darah) yang tinggi;
- anggota keluarga anda yang terdekat pernah menghidap kanser payudara;
- anda menghidap penyakit hati atau penyakit pundi hempedu;
- anda menghidap penyakit Crohn atau kolitis berulser (penyakit radang usus yang kronik)
- anda menghidap lupus eritematosus sistemik (SLE, iaitu sejenis penyakit tisu penghubung yang kronik dan menjejaskan kulit seluruh tubuh);
- anda menghidap sindrom uremia hemolitik (HUS, iaitu pemusnahan sel darah merah secara abnormal yang berlaku sebelum masanya dan menyebabkan kegagalan ginjal apabila sel darah merah yang musnah itu menyumbat sistem penapisan di dalam ginjal);

MERCILON[®]

Ethinylestradiol/Desogestrel (0.020mg/0.150mg)

- anda menghidap anemia sel sabit (sejenis penyakit darah yang jarang-jarang berlaku);
- anda memerlukan pembedahan, atau jika pergerakan anda terhad selama tempoh yang panjang (lihat '**Kaitan Antara Pil Dengan Trombosis**').
- jika anda bersalin, anda mengalami risiko yang lebih tinggi mengalami bekuan darah. Maka, anda haruslah menanya doktor tentang tempoh menunggu yang sesuai selepas bersalin sehingga anda dibenarkan bermula memakan Mercilon (lihat '**Kaitan Antara Pil Dengan Trombosis**').
- anda mengalami penyakit yang pertama kali berlaku atau yang bertambah teruk semasa anda hamil atau semasa anda menggunakan hormon seks sebelum ini (misalnya hilang pendengaran, penyakit *porphyria*, penyakit kulit yang digelar *herpes gestationis*, penyakit *Sydenham's chorea*);
- anda menghidap atau pernah menghidap *chloasme* (tompok-tompok pigmentasi yang berwarna perang kekuningan pada kulit, terutamanya pada muka). Jika demikian, jangan terlalu banyak terdedah kepada cahaya matahari atau cahaya ultraungu.

Jika mana-mana keadaan tadi berlaku pada kali pertamanya, berlaku semula atau bertambah teruk semasa anda memakan Pil, anda patut hubungi doktor.

Kaitan Antara Pil Dengan Trombosis
Trombosis ialah pembentukan bekuan darah yang boleh menyumbat salur darah.

Trombosis kadangkala berlaku pada vena yang dalam pada betis (trombosis vena dalam). Bekuan darah yang terlucut daripada vena mungkin boleh sampai ke arteri paru-paru dan menyumbatnya lalu mengakibatkan embolisme pulmonari. Trombosis vena dalam jarang-jarang sekali berlaku. Trombosis vena dalam boleh berlaku sama ada anda memakan Pil ataupun tidak. Risikonya lebih tinggi bagi orang yang memakan Pil berbanding dengan orang yang tidak memakan Pil. Kemungkinan mengalami trombosis paling tinggi pada tahun pertama selepas kali pertama anda

memakan Pil. Risiko ini juga meningkat jika anda menggunakan semula Pil (sama ada pil yang sama ataupun yang berlainan) selepas berhenti selama 4 minggu atau lebih.

Risiko ini tidak setinggi risiko mengalami bekuan darah semasa hamil.

Risiko mengalami trombosis vena dalam bagi wanita yang menggunakan Pil yang mengandungi desogestrel mungkin lebih tinggi sedikit berbanding dengan wanita yang menggunakan Pil yang mengandungi levonorgestrel. Bilangannya secara mutlak masih kecil. Jika 10000 wanita menggunakan Pil yang mengandungi levonorgestrel selama setahun, 2 wanita akan mengalami trombosis. Jika 10000 wanita menggunakan Pil yang mengandungi desogestrel selama setahun, kira-kira 3 hingga 4 wanita akan mengalami trombosis. Sebagai bandingan, jika 10000 wanita menjadi hamil, kira-kira 5-20 akan mengalami trombosis. Penemuan ini dibuat berdasarkan hasil beberapa kajian. Kajian lain tidak menemui risiko yang lebih tinggi bagi Pil yang mengandungi desogestrel.

Bekuan darah juga boleh tetapi jarang-jarang sekali berlaku di dalam arteri (trombosis arteri), misalnya di dalam salur darah jantung (menyebabkan serangan jantung) atau di dalam otak (menyebabkan strok).

Bekuan darah boleh tetapi amat jarang-jarang sekali berlaku di dalam hati, usus, ginjal atau mata.

Trombosis boleh tetapi teramat jarang-jarang sekali menyebabkan kecacatan kekal yang serius atau mungkin juga membawa maut.

Risiko berlakunya trombosis vena pada pengguna pil gabungan akan meningkat:

- dengan usia yang meningkat
- jika anda berbadan gemuk,
- jika ada antara saudara-mara anda yang rapat yang pernah mengalami bekuan darah (trombosis) di dalam betis, paru-paru, atau organ lain pada usia yang muda,

- jika anda perlu menjalani pembedahan, jika pergerakan anda terhad selama tempoh yang panjang atau jika anda mengalami kemalangan yang serius. Anda mesti memberitahu doktor terlebih dahulu bahawa anda menggunakan MERCILON kerana rawatan itu mungkin perlu dihentikan. Doktor akan memberitahu anda waktu untuk mula memakan MERCILON semula. Ini biasanya kira-kira dua minggu selepas anda kembali berjalan. Lihat juga '*Bila tidak boleh mengambil*'
- jika anda melahirkan anak beberapa minggu yang lalu.

Risiko mengalami trombosis arteri pada pengguna pil gabungan akan meningkat:

- **jika anda merokok. Anda dinasihati supaya berhenti merokok apabila anda menggunakan MERCILON, terutama sekali jika anda melebihi usia 35 tahun.**
- jika anda mempunyai kandungan lemak yang berlebihan di dalam darah (kolesterol atau trigiserida)
- jika anda mengalami tekanan darah tinggi
- jika anda menghidap migrain
- jika anda ada masalah jantung (gangguan injap, gangguan ritma jantung)

Jika anda mengalami sesuatu yang mungkin merupakan gejala berlakunya trombosis, berhentilah memakan Pil dan jumpalah doktor dengan segera (Lihat juga '**Bilakah harus anda hubungi doktor?**').

Kaitan Antara Pil Dengan Kanser

Kanser payudara telah didiagnosis berlaku dengan lebih kerap sedikit dalam kalangan wanita yang menggunakan Pil berbanding dengan wanita sama usia yang tidak menggunakan Pil. Peningkatan yang kecil pada bilangan diagnosis kanser payudara ini beransur hilang dalam tempoh 10 tahun selepas Pil dihentikan. Tidak diketahui sama ada perbezaan ini disebabkan oleh Pil. Sebabnya mungkin juga kerana wanita tersebut diperiksa dengan lebih kerap dan oleh itu, kanser payudara telah dikesan lebih awal.

MERCILON[®]

Ethinylestradiol/Desogestrel (0.020mg/0.150mg)

Tumor hati yang benigna pernah tetapi jarang-jarang sekali dilaporkan berlaku dalam kalangan pengguna Pil. Tumor hati yang malignan pernah tetapi lebih jarang-jarang lagi dilaporkan berlaku dalam kalangan pengguna Pil. Tumor tersebut boleh menyebabkan pendarahan dalaman. Hubungilah doktor dengan segera jika anda mengalami sakit yang kuat pada bahagian abdomen.

Kanser serviks disebabkan oleh jangkitan virus papiloma manusia. Kanser serviks dilaporkan lebih kerap berlaku dalam kalangan wanita yang menggunakan Pil selama tempoh yang panjang. Tidak diketahui sama ada penemuan ini disebabkan oleh penggunaan pencegah kehamilan berhormon ataupun oleh tabiat seks dan faktor-faktor lain (misalnya, pemeriksaan serviks yang lebih baik).

Jika mengambil ubat-ubat lain

Sesetengah ubat boleh menghalang keberkesanan Pil. Ini merangkumi ubat yang digunakan untuk merawat epilepsi (misalnya *primidone*, *barbiturates*, *carbamazepine*, *oxcarbazepine*, *topiramate*, *felbamate*); tuberkulosis (misalnya *rifampicin*) dan jangkitan HIV (misalnya *ritonavir*); antibiotik (misalnya *ampicillin*, *tetracyclines*, *griseofulvin*) untuk merawat penyakit berjangkit yang lain; dan rawatan herba St. John's wort (*Hypericum Perforatum*, khususnya digunakan untuk merawat ragam angin yang murung). Pil juga boleh mengganggu tindakan ubat lain (misalnya *cyclosporin* dan *lamotrigine*).

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang memakan atau baru-baru ini ada memakan ubat atau produk herba yang lain, termasuklah ubat yang diperoleh tanpa preskripsi. Beritahulah juga mana-mana doktor gigi atau doktor lain yang mempreskripsikan ubat lain (atau pakar farmasi yang anda jumpa) bahawa anda sedang menggunakan MERCILON. Mereka boleh memberitahu sama ada anda perlu menggunakan kaedah tambahan untuk mencegah kehamilan dan juga tempoh penggunaannya.

Maklumat selanjutnya tentang pencegah kehamilan berhormon

Selain mencegah kehamilan, Pil gabungan ini mungkin juga memberikan manfaat kesihatan yang lain.

- Haid anda mungkin kurang banyak pendarahannya dan lebih singkat tempohnya. Akibatnya, risiko mengalami anemia lebih rendah. Senggugut yang anda alami mungkin berkurangan atau mungkin hilang sama sekali.

- Selain itu, sesetengah jenis gangguan yang serius dilaporkan kurang kerap berlaku dalam kalangan pengguna Pil yang mengandungi 50µg ethinylestradiol ('Pil dos tinggi'). Ini termasuklah penyakit payudara yang benigna, sista ovari, jangkitan pelvis (penyakit radang pelvis atau PID), kehamilan luar rahim (embrio melekat di luar rahim), kanser endometrium (lapisan di dalam rahim) dan kanser ovari. Ini mungkin juga benar bagi Pil dos rendah tetapi perkara ini belum dipastikan.

Cara menggunakan MERCILON

Berapa banyak harus digunakan

Sepapan MERCILON mengandungi 21 butir tablet. Pada papannya, setiap tablet ditandai nama hari, iaitu hari tablet itu harus dimakan. Makanlah tablet ini pada kira-kira waktu yang sama setiap hari, dengan sedikit air jika perlu. Ikutilah arah anak panah sehinggalah 21 tablet tersebut habis dimakan semuanya. Sepanjang 7 hari yang berikutnya, jangan makan tablet ini. Haid sepatutnya bermula dalam tempoh 7 hari ini (pendarahan kerana tidak memakan ubat). Biasanya, haid akan bermula 2 hingga 3 hari selepas tablet MERCILON yang terakhir dimakan. Mulakan papan yang seterusnya pada hari ke-8 walaupun haid anda masih berterusan. Ini bermakna bahawa anda akan memulakan papan baru pada hari yang sama setiap minggu dan anda juga akan datang haid lebih kurang pada hari yang sama setiap bulan.

Bila perlu digunakan

Memulakan papan pertama MERCILON

- Jika pencegah kehamilan berhormon tidak digunakan pada bulan-bulan yang

lepas.

Mulalah makan MERCILON pada hari pertama kitaran anda, iaitu hari pertama perdarahan haid. Telan sebutir tablet yang ditandai nama hari itu. Misalnya, jika haid anda bermula pada hari Jumaat, makanlah tablet yang bertanda Jumaat. Kemudian, ikutilah hari-hari yang seterusnya mengikut urutan.

MERCILON akan bertindak serta-merta dan anda tidak perlu menggunakan kaedah tambahan untuk mencegah kehamilan.

Anda juga boleh mula memakan tablet ini pada hari ke-2 hingga ke-5 kitaran haid anda, tetapi jika anda berbuat demikian, pastikan anda juga menggunakan kaedah tambahan untuk mencegah kehamilan (kaedah perintang) selama 7 hari pertama anda memakan tablet ini dalam kitaran yang pertama.

- Apabila anda bertukar daripada kaedah pencegah kehamilan gabungan berhormon yang lain (pil perancang gabungan, gelang faraj, atau tempelan kulit)

Anda boleh mula memakan MERCILON sehari selepas anda memakan tablet terakhir dari papan Pil anda sekarang (ini bermakna tiada tempoh rehat tanpa tablet). Jika papan Pil anda sekarang juga mengandungi tablet yang tidak aktif, maka anda bolehlah memulakan MERCILON sehari selepas anda memakan tablet **aktif** yang terakhir (jika anda kurang pasti, tanyalah doktor atau pakar farmasi). Anda juga boleh memulakannya kemudian tetapi janganlah bermula lebih lewat daripada sehari selepas tempoh rehat tanpa tablet bagi Pil anda sekarang (atau sehari selepas hari terakhir anda memakan tablet tidak aktif bagi Pil anda sekarang). Seandainya anda menggunakan gelang faraj atau tempelan kulit, sebaik-baiknya mulakan MERCILON pada hari anda menanggalkan gelang atau tempelan tersebut. Anda juga boleh memulakannya selewat-lewatnya pada hari anda sepatutnya mula menggunakan gelang faraj atau tempelan yang seterusnya. Jika anda menggunakan Pil, tempelan atau gelang faraj secara tetap dan betul, dan jika anda pasti bahawa anda tidak hamil, anda juga boleh berhenti memakan Pil atau menanggalkan gelang

MERCILON®

Ethinylestradiol/Desogestrel (0.020mg/0.150mg)

atau tempelan tersebut pada mana-mana hari dan mula memakan MERCILON dengan serta-merta.

Jika anda ikuti semua arahan ini, maka anda tidak perlulah menggunakan kaedah tambahan untuk mencegah kehamilan.

- Apabila bertukar daripada pil yang mengandungi progesteron sahaja (pil mini).

Anda boleh berhenti memakan pil mini ini pada mana-mana hari dan mula memakan MERCILON pada hari esoknya, pada waktu yang sama. Tetapi jika anda bersetubuh, pastikan anda juga menggunakan kaedah tambahan untuk mencegah kehamilan (kaedah perintang) selama 7 hari pertama anda memakan MERCILON.

- Apabila bertukar daripada suntikan atau implan yang mengandungi progesteron sahaja, ataupun alat di dalam rahim (IUD) yang mengeluarkan progesteron.

Mulalah memakan MERCILON pada tarikh anda sepatutnya menerima suntikan yang seterusnya atau pada hari implan atau IUD dikeluarkan. Tetapi jika anda bersetubuh, pastikan anda juga menggunakan kaedah tambahan untuk mencegah kehamilan (kaedah perintang) selama 7 hari pertama anda memakan MERCILON.

- Selepas melahirkan anak.

Jika anda baru sahaja melahirkan anak, doktor mungkin menyuruh anda menunggu dahulu sehinggalah selepas kali pertama anda datang haid seperti biasa sebelum anda mula memakan MERCILON. Kadangkala anda boleh memulakannya lebih awal lagi. Doktor akan menasihati anda. Jika anda sedang menyusukan anak dengan susu badan dan ingin memakan MERCILON, anda haruslah berbincang dengan doktor dahulu.

- Selepas keguguran anak atau selepas membuang kandungan.

Doktor akan menasihati anda.

Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

Jika terlupa menggunakan

- Jika anda memakan tablet **kurang daripada 12 jam lewat**, keberkesanan Pil masih sama. Makanlah tablet itu sebaik sahaja anda ingat dan makanlah tablet yang seterusnya pada waktu yang biasa.

- Jika anda memakan tablet **lebih daripada 12 jam lewat**, keberkesanan Pil mungkin berkurangan. Semakin banyak tablet yang tidak anda makan secara berturut-turut, semakin tinggillah risiko keberkesanannya sebagai pencegah kehamilan akan berkurangan. Risiko menjadi hamil lebih tinggi jika anda terlupa memakan tablet pada peringkat awal atau akhir papan. Oleh yang demikian, anda haruslah mengikuti peraturan yang diberikan di bawah ini (lihat juga gambar rajah di bawah ini).

Lebih daripada satu tablet terlupa dimakan di dalam satu papan
Mintalah nasihat doktor.

1 tablet tidak dimakan pada minggu 1

Makanlah tablet yang tidak dimakan itu sebaik sahaja anda ingat (walaupun ini bermakna memakan dua tablet

sekali gus) dan makanlah tablet yang seterusnya pada waktu yang biasa. Gunalah kaedah tambahan untuk mencegah kehamilan (kaedah perintang) selama 7 hari yang seterusnya. Jika anda telah bersetubuh pada minggu sebelum anda terlupa memakan tablet, ada kemungkinan anda hamil. Oleh itu, beritahulah doktor dengan segera.

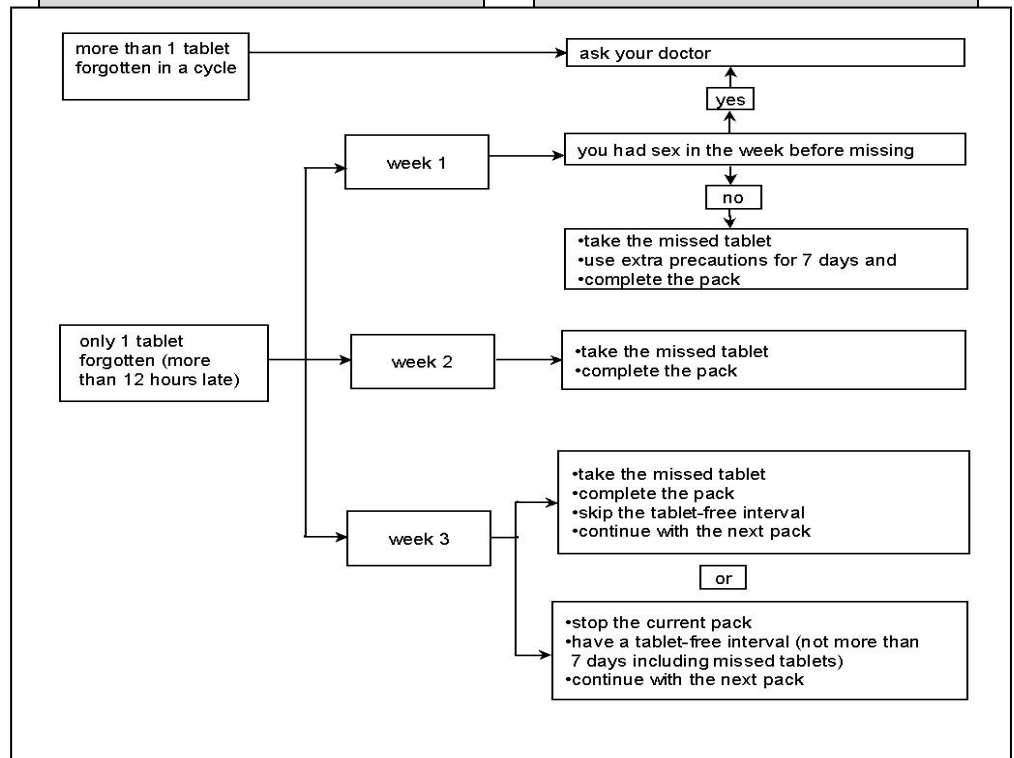
1 tablet tidak dimakan pada minggu 2

Makanlah tablet yang tidak dimakan itu sebaik sahaja anda ingat (walaupun ini bermakna memakan dua tablet sekali gus) dan makanlah tablet yang seterusnya pada waktu yang biasa. Keberkesanan Pil masih sama. Anda tidak perlu menggunakan kaedah tambahan untuk mencegah kehamilan.

1 tablet tidak dimakan pada minggu 3

Anda boleh mengambil salah satu pilihan yang berikut tanpa memerlukan kaedah tambahan untuk mencegah kehamilan.

1. Makanlah tablet yang tidak dimakan itu sebaik sahaja anda ingat



MERCILON[®]

Ethinylestradiol/Desogestrel (0.020mg/0.150mg)

(walaupun ini bermakna memakan dua tablet sekali gus) dan makanlah tablet yang seterusnya pada waktu yang biasa. Mulakan papan yang seterusnya sebaik sahaja habis papan yang sedang digunakan supaya tiada selang masa antara kedua-dua papan. Anda mungkin tidak akan mengalami pendarahan sehinggalah penghujung papan kedua tetapi anda mungkin akan mengalami penitisan darah atau pendarahan ringan pada hari-hari anda memakan tablet.

Atau

2. Berhenti memakan tablet dari papan anda sekarang, lalu tempoh rehat tanpa tablet selama 7 hari atau kurang (termasuklah hari yang anda terlupa memakan tablet) dan kemudian mulakan papan yang seterusnya.

- Jika anda lakukan begini, anda boleh mulakan papan yang seterusnya pada hari yang sama seperti yang biasa anda lakukan.
- Jika anda terlupa memakan beberapa tablet di dalam satu papan dan anda tidak pula datang haid semasa tempoh rehat biasa yang pertama tanpa tablet, maka anda mungkin hamil. Beritahulah doktor sebelum anda memulakan papan yang seterusnya.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Belum lagi ada laporan mengenai kesan buruk yang serius akibat memakan terlalu banyak tablet MERCILON sekali gus. Jika anda termakan beberapa biji tablet pada masa yang sama, anda mungkin mengalami loya, muntah-muntah atau pendarahan dari faraj. Jika anda mendapat tahu bahawa seorang kanak-kanak telah memakan MERCILON, mintalah nasihat doktor.

Semasa menggunakan MERCILON

Jika anda mahu berhenti memakan MERCILON

Anda boleh berhenti MERCILON pada bila-bila masa yang anda mahu. Jika anda tidak mahu menjadi hamil, tanyalah doktor mengenai kaedah-kaedah pencegahan kehamilan yang lain.

Jika anda berhenti memakan MERCILON kerana anda mahu menjadi hamil, anda haruslah menunggu sehinggalah anda datang haid dengan sendiri sebelum anda cuba menjadi hamil. Ini akan membantu anda mencongak waktu bayi anda akan dilahirkan.

Apa yang harus dilakukan jika...

... anda mengalami gangguan gastrousus (misalnya, muntah-muntah atau cirit-birit yang teruk)

Jika anda muntah-muntah atau mengalami cirit-birit yang teruk, ini mungkin bermakna bahawa bahan aktif di dalam tablet MERCILON tidak diserap dengan sempurna. Jika anda muntah dalam masa 3 hingga 4 jam selepas memakan tablet, ini seolah-olah anda tidak memakan satu tablet. Anda mestilah ikuti nasihat yang disediakan bagi keadaan tablet yang tidak dimakan. Jika anda cirit-birit dengan teruk, beritahulah doktor.

...anda mahu melengahkan haid anda

Anda boleh melengahkan haid jika anda mulakan papan MERCILON yang seterusnya sejurus selepas anda habiskan papan yang sedang digunakan. Anda boleh teruskan dengan papan ini dengan seberapa lama yang anda inginkan sehinggalah papan tersebut kosong. Apabila anda mahu haid anda bermula, anda hanya perlu berhenti memakan tablet. Sementara menggunakan papan yang kedua tadi, anda mungkin mengalami pendarahan ringan ataupun penitisan darah pada hari-hari anda memakan tablet. Mulakan papan yang seterusnya selepas tempoh rehat 7 hari yang biasa tanpa tablet.

...anda mahu mengubah hari permulaan haid anda

Jika anda memakan tablet ini dengan betul, anda akan datang haid lebih kurang pada hari yang sama setiap 4 minggu. Jika anda mahu mengubah hari tersebut, anda hanya perlu memendekkan (jangan panjangkan) tempoh rehat tanpa tablet yang seterusnya. Misalnya, jika haid anda biasanya bermula pada hari Jumaat dan pada masa depan anda mahukan haid anda bermula pada hari Selasa pula (iaitu 3 hari lebih awal), mulakan papan yang seterusnya 3 hari

lebih awal daripada biasa. Jika anda tetapkan tempoh rehat tanpa tablet yang terlalu singkat (misalnya 3 hari atau kurang), maka anda mungkin tidak akan mengalami pendarahan dalam tempoh rehat itu. Anda mungkin mengalami sedikit pendarahan ringan atau penitisan darah sewaktu menggunakan papan yang seterusnya.

... anda mengalami pendarahan yang tidak dijangka

Sama seperti semua jenis Pil yang lain, pada beberapa bulan yang pertama, anda mungkin mengalami pendarahan yang tidak menentu dari faraj (penitisan darah atau pendarahan ringan) dalam tempoh antara haid. Anda mungkin perlu menggunakan tuala wanita tetapi teruskan memakan tablet seperti biasa. Pendarahan yang tidak menentu dari faraj biasanya akan berhenti setelah tubuh anda menyesuaikan keadaannya dengan Pil (lazimnya selepas lebih kurang 3 bulan).

Jika pendarahan masih berterusan, bertambah banyak atau berulang semula, beritahulah doktor.

... anda tidak datang haid

Jika anda telah memakan semua tablet pada waktu yang betul, dan anda tidak muntah atau menggunakan ubat-ubat lain, maka sangat-sangat kecil kemungkinannya anda hamil. Teruskan memakan MERCILON seperti biasa. Jika anda tidak datang haid dua kali berturut-turut, anda mungkin hamil. Beritahulah doktor dengan segera. Jangan mulakan papan MERCILON yang seterusnya sehinggalah doktor telah memeriksa dan mengesahkan bahawa anda tidak hamil.

Perkara yang perlu dilakukan

Bilakah harus anda hubungi doktor?

Pemeriksaan kesihatan yang tetap
Semasa anda menggunakan Pil, doktor akan menyuruh anda datang menjalani pemeriksaan kesihatan dengan kerap. Anda biasanya haruslah menjalani pemeriksaan kesihatan setiap tahun.

Hubungilah doktor dengan secepat mungkin jika:

- anda perhatikan sebarang perubahan pada kesihatan anda, terutamanya yang

MERCILON[®]

Ethinylestradiol/Desogestrel (0.020mg/0.150mg)

melibatkan mana-mana perkara yang telah disebutkan di dalam risalah ini (lihat juga bahagian '*Bila tidak boleh mengambil*' dan '*Sebelum mula mengambil*'); jangan lupa tentang perubahan pada kesihatan anggota keluarga anda yang terdekat);

- anda merasai gumpalan di dalam payudara anda;
- anda mengalami gejala *angioedema* seperti bengkak pada muka, lidah dan/atau tekak, dan/atau kesukaran menelan atau urtikaria (gatal-gatal) berserta kesukaran bernafas;
- anda akan menggunakan ubat lain (lihat juga bahagian '*Jika mengambil ubat-ubat lain*');
- pergerakan anda terhad selama tempoh yang panjang atau anda akan menjalani pembedahan (beritahu doktor sekurang-kurangnya empat minggu lebih awal);
- anda mengalami pendarahan dari faraj yang banyak dan luar biasa; atau
- anda terlupa memakan tablet ini dalam minggu pertama pada papan dan telah bersetubuh dalam tempoh tujuh hari sebelum itu;
- anda mengalami cirit-birit yang teruk;
- anda tidak datang haid dua kali berturut-turut atau mengesyaki bahawa anda mungkin hamil (jangan mulakan papan yang seterusnya sehinggalah diarahkan oleh doktor).

Berhenti memakan tablet ini dan jumpalah doktor dengan serta-merta jika anda perhatikan sesuatu yang mungkin merupakan gejala trombosis:

- batuk yang luar biasa;
- sakit dada yang kuat yang mungkin terasa sehingga ke lengan kiri;
- sesak nafas;
- sakit kepala atau serangan migrain yang luar biasa, kuat atau berlanjutan;
- hilang separa atau seluruh penglihatan, atau penglihatan berganda;
- pertuturan yang kabur atau tidak dapat bertutur;
- perubahan yang mendadak pada pendengaran, deria bau atau deria rasa;
- pening atau pitam;
- lemah atau kebas pada mana-mana bahagian badan;
- sakit yang kuat pada bahagian abdomen;
- sakit yang kuat atau bengkak yang teruk pada kaki.

Untuk mendapatkan maklumat selanjutnya, lihat bahagian '**Kaitan Antara Pil Dengan Trombosis**'.

Perkara yang tidak boleh dilakukan
MERCILON telah dipreskripsikan untuk anda sahaja. Jangan berikan kepada orang lain.

Menggunakan Pil Ketika Hamil

MERCILON tidak boleh digunakan oleh wanita yang hamil atau yang merasakan bahawa mereka mungkin hamil. Jika anda mengesyaki bahawa anda hamil setelah anda mula menggunakan MERCILON, anda haruslah beritahu doktor dengan secepat mungkin.

Menggunakan Pil Ketika Menyusukan Anak Dengan Susu Badan

MERCILON biasanya tidak disyorkan untuk digunakan semasa menyusukan anak dengan susu badan. Jika anda ingin memakan Pil ini sementara menyusukan anak dengan susu badan, tanyalah doktor.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Risalah ini menerangkan beberapa situasi apabila anda harus berhenti memakan Pil ini ataupun apabila keberkesanan Pil mungkin berkurang. Dalam situasi begini, anda tidak sepatutnya bersetubuh ataupun anda harus menggunakan kaedah tambahan yang tidak berhormon untuk mencegah kehamilan, misalnya kondom atau kaedah halangan yang lain. Jangan guna kaedah ritma atau suhu badan. Kaedah begini mungkin tidak berkesan kerana Pil ini akan menukar perubahan biasa pada suhu dan mukus serviks yang berlaku semasa kitaran haid.

Sama seperti semua Pil perancang yang lain, MERCILON tidak memberikan perlindungan terhadap jangkitan HIV (AIDS) atau penyakit kelamin yang lain.

Ujian makmal

Jika anda menjalani sebarang ujian darah atau air kencing, beritahu doktor bahawa anda menggunakan MERCILON kerana MERCILON mungkin menjejaskan hasil sesetengah ujian.

Menggunakan Pil Ketika Memandu Dan Menggunakan Mesin

Tiada kesan yang pernah diperhatikan.

Maklumat penting tentang beberapa bahan di dalam MERCILON

Jika doktor memberitahu anda bahawa anda tidak dapat menahan sesetengah jenis gula, hubungilah doktor sebelum anda mula menggunakan MERCILON.

Kesan-kesan sampingan

Sama seperti semua jenis ubat, MERCILON boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya.

Beritahulah doktor jika anda mendapati sebarang kesan yang tidak diingini, terutamanya jika kesan itu teruk atau berlarutan, atau ada perubahan pada kesihatan anda yang anda fikir disebabkan oleh Pil ini.

Tindak balas yang serius yang pernah diperhatikan akibat Pil ini dan juga simptom yang berkait dengannya diuraikan di dalam bahagian '**Kaitan Antara Pil Dengan Trombosis**' dan '**Kaitan Antara Pil Dengan Kanser**'.

Lazim (berlaku pada lebih daripada seorang dalam setiap 100 pengguna):

- rasa murung, perubahan ragam angin
- sakit kepala
- loya, sakit pada bahagian abdomen
- sakit pada payudara, payudara terasa sakit apabila disentuh
- kenaikan berat badan.

Tidak lazim (berlaku pada lebih daripada seorang dalam setiap 1000 pengguna tetapi tidak melebihi seorang dalam setiap 100 pengguna):

- penakungan bendalir badan
- nafsu seks yang berkurang
- migrain
- muntah-muntah, cirit-birit
- ruam, gegata
- payudara membesar.

Jarang-jarang sekali (berlaku pada kurang daripada seorang dalam setiap 1000 pengguna):

- tindak balas hipersensitif
- bekuan darah dalam vena

MERCILON[®]

Ethinylestradiol/Desogestrel (0.020mg/0.150mg)

- bekuan darah dalam arteri
- nafsu seks yang meningkat
- tidak tahan memakai kanta sentuh
- *erythema nodosum, erythema multiforme* (ini jenis-jenis penyakit kulit)
- lelehan dari payudara, lelehan dari faraj
- berat badan menyusut.

Jika anda mengalami apa-apa kesan sampingan yang tidak disebutkan di dalam risalah ini, beritahulah doktor atau pakar farmasi.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web portal.bpfk.gov.my (*Consumers* → *Reporting*)”

Cara penyimpanan dan pelupusan MERCILON

Penyimpanan

- Jangan gunakan MERCILON selepas tarikh luput yang dinyatakan pada bungkusannya.
- Simpan tablet ini pada suhu yang tidak melebihi 30°C di dalam bungkusannya yang asal. Jangan sejuk bekukan.
- Simpan dalam keadaan yang terlindung daripada cahaya dan lembapan.
- Jangan gunakan produk ini jika anda mendapati, misalnya, perubahan warna tablet, tablet menjadi peroi atau sebarang tanda kemerosotan yang kelihatan padanya.
- **Jauhkan MERCILON daripada capaian dan pandangan kanak-kanak!**

Pelupusan

Jangan buang ubat ini bersama-sama air sisa atau sampah dari rumah. Tanyalah ahli farmasi tentang cara membuang ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah begini akan membantu memelihara alam sekitar.

Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

MERCILON disediakan sebagai 1, 3 atau 6 papan berisi 21 tablet setiap satunya dan dibungkuskan ke dalam karton berlapis.

Tabletnya dwicembung, bulat dan berdiameter 6 mm. Sebelah tablet ditandai TR di atas 4 manakala yang sebelah lagi ditandai Organon.

Bahan-bahan kandungan

- Bahan-bahannya yang aktif ialah: etinilestradiol (0.020mg) dan desogestrel (0.150mg)
- Bahan-bahannya yang lain ialah: *silica colloidal anhydrous; lactose monohydrate; potato starch; povidone; stearic acid; all-rac-alpha-tocopherol.*

Nombor MAL:

MAL19962539A

Pengilang

ORGANON (IRELAND) LTD,
P.O. BOX 2857, DRYNAM ROAD,
SWORDS, CO DUBLIN, IRELAND

Pemegang Pendaftaran Produk

Merck Sharp & Dohme (Malaysia) Sdn. Bhd.
T2-9, Jaya 33, No. 3 (Lot 33),
Jalan Semangat, Seksyen 13,
46100 Petaling Jaya,
Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

03/03/2015 (versi 042014)

Nombor Siri

BPFK(R4/2)060215/00026