

NEBICARD TABLET

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Nebivolol hydrochloride 5mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Nebicard*
2. Bagaimana *Nebicard* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *Nebicard*
4. Cara menggunakan *Nebicard*
5. Semasa menggunakan *Nebicard*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Nebicard*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *Nebicard*

Nebicard digunakan dalam rawatan tekanan darah tinggi (*hypertensi essential*).

Bagaimana *Nebicard* berfungsi

Ubat ini tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan yang dikenali sebagai penyekat beta.

Nebivolol boleh digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi. Ia berfungsi dengan menyekat penghantaran mesej kepada reseptor beta di dalam jantung lalu melambatkan aktiviti jantung. Ia juga melegakan saluran darah dan mengurangkan rintangan jantung apabila mengepam.

Sebelum menggunakan *Nebicard*

- *Bila tidak boleh menggunakan*
Jangan gunakan *Nebicard* jika anda: Alahan (hipersensitif) terhadap *Nebivolol* atau mana-mana bahan-bahan lain *Nebicard*.

Jika anda mempunyai satu atau lebih daripada gangguan berikut:

- mempunyai masalah hati ;
- mempunyai kegagalan jantung akut atau kejutan kardiogenik, keadaan jantung yang serius yang menyebabkan tekanan darah rendah;
- mempunyai sejarah kadar jantung yang perlahan atau degupan jantung tidak sekata;
- mempunyai masalah jantung lain yang tertentu;
- mempunyai asma atau penyakit paru-paru yang lain dengan mengatatkan saluran pernafasan;
- mempunyai *phaeochromocytoma* tidak dirawat, iaitu tumor kelenjar adrenal yang jarang berlaku;

- mempunyai asidosis metabolik, di mana terdapat terlalu banyak asid dalam darah;
- mempunyai hipotensi, tekanan darah rendah;
- mempunyai masalah salur darah teruk yang menyebabkan peredaran darah di tangan dan kaki lemah.

Jangan mengambil *Nebicard* jika anda hamil, cuba untuk hamil atau fikir anda mungkin mengandung. Jangan mengambil *Nebicard* jika anda menyusukan bayi. Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan nasihat sebelum mengambil ubat-ubatan.

- *Sebelum mula menggunakan*
Maklumkan kepada doktor anda jika anda mempunyai masalah yang berikut:

- Denyutan jantung perlahan yang luar biasa.
- Sejenis kesakitan dada disebabkan oleh kekejangan jantung yang berlaku secara spontan dipanggil *Prinzmetal angina*.
- Kegagalan jantung kronik yang tidak dirawat.
- *1st degree heart block* (sejenis gangguan konduksi jantung ringan yang menjejaskan rentak jantung).
- Peredaran darah yang lemah di tangan atau kaki, seperti penyakit atau sindrom Raynaud, rasa sakit seperti kekejangan otot apabila berjalan.
- Masalah pernafasan yang berpanjangan.
- Diabetis: Ubat ini tidak mempunyai kesan ke atas gula darah, tetapi ia dapat menyembunyikan tanda-tanda amaran tahap gula yang rendah (contohnya berdebar-debar, degupan jantung yang pantas).
- Kelenjar tiroid terlalu aktif: Ubat ini boleh menyembunyi tanda-tanda kadar jantung cepat yang luar biasa yang disebabkan oleh keadaan ini.
- Psoriasis (penyakit kulit - tompok bersisik merah jambu) atau jika anda pernah mempunyai psoriasis.
- Jika anda perlu menjalani pembedahan, sentiasa memberitahu pakar bius anda bahawa anda sedang mengambil *Nebicard* sebelum anda diberi ubat bius.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Beritahu doktor anda jika anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain, termasuk apa-apa yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat-ubatan dan *Nebicard* boleh mengganggu satu sama lain. Ini termasuk:

- Yang digunakan untuk merawat denyutan jantung yang tidak teratur atau tidak normal (contohnya *quinidine, flecainide, disopyramide, lignocaine, mexiletine, amiodarone*).
- Penghalang saluran kalsium untuk tekanan darah tinggi atau masalah jantung (eg. verapamil, diltiazem)
- Insulin dan tablet yang digunakan untuk merawat kencing manis.
- Antidepresan *tricyclic*, barbiturat dan *phenothiazines*
- Anestetik boleh melemahkan refleks *tachycardia* (jantung berdegup pantas) dan meningkatkan risiko hipotensi.
- Cimetidine, ubat yang digunakan untuk merawat asid perut berlebihan. Cimetidine boleh meningkatkan kepekatan *Nebivolol* dalam darah apabila digunakan bersama.
- Menggabungkan *nebolol* dengan *nicardipine* sedikit peningkatan tahap plasma daripada kedua-dua ubat

Cara menggunakan *Nebicard*

- *Berapa banyak harus digunakan*

Dos adalah satu tablet setiap hari, sebaik-baiknya pada masa yang sama dalam sehari.

Pesakit dengan ketidakseimbangan ginjal:

Dalam pesakit yang kekurangan buah pinggang, dos permulaan yang disyorkan adalah 2.5 mg setiap hari. Jika diperlukan, dos harian boleh meningkat kepada 5 mg.

Pesakit dengan kelemahan hati: Data pada pesakit dengan kelemahan hati atau fungsi hati terjejas adalah terhadap. Oleh itu penggunaan *Nebicard* kepada pesakit-pesakit ini adalah dikontraindikasikan.

Golongan tua: Pesakit yang lebih 65 tahun, dos permulaan yang disyorkan adalah 2.5 mg setiap hari. Jika diperlukan, dos harian boleh meningkat kepada 5 mg.

NEBICARD TABLET

Nebivolol hydrochloride 5mg

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

- *Bila perlu digunakan*

Tablet boleh diambil dengan makanan. Menelan keseluruhan tablet dengan segelas penuh air. Jangan menghancurkan atau mengunyah tablet.

- *Berapa lama perlu digunakan*

Terus mengambil *Nebicard* selama yang doktor anda mencadangkan.

- *Jika terlupa menggunakan*

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda ingat. Jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, tunggu sehingga itu untuk mengambil ubat dan jangan makan dos yang tertinggal. Jangan ambil dos yang berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal itu.

- *Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)*

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan di hospital terdekat, jika anda fikir anda atau sesiapa sahaja yang mungkin telah mengambil terlalu banyak ubat ini. Lakukan ini walaupun tiada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan yang segera.

Semasa menggunakan *Nebicard*

- *Perkara yang perlu dilakukan*

Ambil ubat anda tepat seperti yang doktor anda telah beritahu anda. Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil *Nebicard*. Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

- *Perkara yang tidak boleh dilakukan*

Jangan berhenti mengambil ubat kecuali dinasihatkan oleh doktor anda.

Jangan mengambil apa-apa ubat-ubatan baru tanpa berunding dengan doktor anda.

Jangan berikan *Nebicard* kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom yang sama atau keadaan seperti anda.

- *Perkara yang perlu diberi perhatian*

Memandu dan menggunakan jentera

Ubat ini boleh menjejaskan keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin. Jika tablet membuat anda rasa sakit, pening atau letih, jangan memandu atau menggunakan mesin dan hubungi doktor anda dengan segera.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, *Nebicard* boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mendapatinya. Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas mengambil ubat ini.

- Kesan sampingan yang biasa adalah sakit kepala, pening, keletihan, kesemutan atau "pin dan jarum" (paresthesia), cirit-birit, sembelit, loya, kesukaran bernafas dan oedema (pembendungan cecair).
- Kesan sampingan kumpulan ubat penyekat beta adalah: denyutan jantung perlahan (bradycardia), sakit dada atau perubahan dalam kadar jantung, sejenis jantung ringan gangguan konduksi yang menjejaskan rentak jantung (perlahan AV-konduksi / AV-besar), hypotension, kegagalan jantung, gangguan penglihatan, masalah seksual, fikiran yang tidak normal atau kemurungan, mimpi buruk, kesukaran penghadaman (dispepsia), perut kembung, muntah-muntah, sesak nafas seperti asma, disebabkan oleh kekejangan tiba-tiba otot di sekitar saluran penafasan (bronchospasm), ruam.
- Lain-lain ialah: halusinasi, psikosis, kekeliruan, kesejukan atau kebas di tangan atau kaki, aliran darah berkurangan dengan banyak disebabkan oleh respon kepada kesejukan atau tekanan emosi, menyebabkan perubahan warna daripada jari, jari kaki, dan kadangkala kawasan lain (fenomena Raynaud), mata kering.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau

laman web portal.bpfk.gov.my (Consumers → Reporting).

Cara penyimpanan dan pelupusan *Nebicard*

- *Penyimpanan*

Simpan di bawah 30°C. Lindungi daripada kelembapan.

- *Pelupusan*

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Tanya ahli farmasi bagaimana untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- *Rupa dan warna produk*

Putih atau keputihan, bulat, dwicembung, tablet tidak bersalut, dengan garis silang putus di satu sisi dan kosongan di sebelah lain.

- *Bahan-bahan kandungan*

- Bahan aktif
Nebivolol Hydrochloride

- Bahan tidak aktif
Lactose Monohydrate
Maize Starch
Croscarmellose Sodium
Hypromellose
Cellulose,
Microcrystalline
Colloidal Silicon Dioxide
Magnesium Stearate

- *Nombor MAL*
MAL10033185A

Pengilang

TORRENT PHARMACEUTICALS LTD.

Indrad 382 721, District: Mehsana INDIA

Pemegang Pendaftaran Produk

Laboratories Torrent (Malaysia) Sdn Bhd.,

Suite E-08-08 Plaza Mont Kiara, No. 2 Jalan Kiara Mont Kiara, 50480 Kuala Lumpur Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

28/08/2014