

PCE SYRUP

Pholcodine (10mg/5ml), Chlorpheniramine maleate (4mg/5ml)

Apakah yang ada pada risalah ini?

1. Apakah kegunaan PCE
2. Bagaimana PCE berfungsi
3. Sebelum mengambil PCE
4. Cara menggunakan PCE
5. Semasa menggunakan PCE
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan PCE
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RIMUP

Apakah kegunaan PCE

Ubat ini digunakan untuk melegakan batuk kering yang menjengkelkan.

Bagaimana PCE berfungsi

PCE mengandungi kombinasi 2 bahan aktif iaitu *Pholcodine* and *Chlorpheniramine Maleate*.

Pholcodine merupakan agen penahan batuk. Ia mempengaruhi isyarat dalam otak yang mencetuskan refleks batuk.

Chlorpheniramine maleate merupakan sejenis antihistamina. Ia berfungsi dengan menyekat kesan histamina, mengurangkan tindak balas alahan dan seterusnya meredakan gejala alahan tersebut.

Sebelum mengambil PCE

- *Bila tidak boleh mengambil*

Jangan mengambil ubat ini jika anda mempunyai alahan terhadap:

- *Pholcodine*
- *Chlorpheniramine maleate*

- sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan pada hujung risalah ini
- sebarang ubat lain yang serupa

Jangan mengambil PCE jika anda

- mempunyai kahak
- mempunyai penyakit hati

Jika anda mengalami mana-mana keadaan seperti di atas, dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi.

Jangan mengambil PCE selepas tarikh luput pada pek ini atau jika terdapat tanda salahguna pada pembungkusan. Jika ia sudah luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil ubat ini, sila tanya doktor anda.

- *Sebelum mula mengambil*

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat lain, makanan, pengawet atau pewarna.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai atau pernah mengalami sebarang masalah kesihatan seperti yang berikut:

- asma
- masalah hati
- masalah pundi kencing
- glaukoma (tekanan tinggi dalam mata)
- epilepsi
- *prostatic hypertrophy* (pembesaran kelenjar prostat)

Jika anda hamil atau menyusukan bayi, dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuklah sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi daripada farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan PCE boleh bertindak balas antara satu sama lain.

Ini termasuklah:

- *central nervous system depressants (CNS)* termasuklah alkohol, barbiturat, hipnotik, opioid, sedatif dan antipsikotik.
- *Monoamine oxidase inhibitors (MAOIs)* (antidepresi)
- *tricyclic antidepressants*
- antibiotik *aminoglycoside*
- *phenytoin* (antiepileptik)

Ubat-ubat ini mungkin dipengaruhi oleh PCE atau mungkin menjejaskan fungsinya. Anda mungkin perlu mengambil ubat anda dalam jumlah yang berlainan atau anda mungkin perlu mengambil ubat yang berlainan.

Doktor atau ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat-ubat lain yang perlu diberi perhatian semasa mengambil PCE atau yang perlu dielakkan.

Cara menggunakan PCE

Patuhi semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada informasi yang terkandung dalam risalah ini.

Sekiranya anda tidak faham arahan pada pek ini, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa banyak harus digunakan

Dos biasa PCE ialah:

Dewasa dan kanak-kanak umur 12 tahun ke atas:

5ml, tiga kali sehari

Kanak-kanak umur 2 hingga 12 tahun:

2.5ml, tiga kali sehari

PCE mesti digunakan dengan berhati-hati dan seperti yang dipreskrip oleh doktor atau diarahkan oleh ahli farmasi di kalangan kanak-kanak yang berumur antara 2 hingga 6 tahun.

Penggunaan ubat ini tidak digalakkan di kalangan kanak-kanak umur bawah 2 tahun.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda tidak pasti dos yang betul untuk anda. Mereka akan memberitahu anda kuantiti yang perlu diambil.

- Bila perlu digunakan

Ambil ubat anda seperti yang dipreskrip oleh doktor.

- Berapa lama perlu digunakan

Ubat batuk biasanya diambil untuk jangka yang pendek sehingga simptom anda hilang.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jika sudah dekat waktu dos seterusnya, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa.

Jangan gantikan dos untuk menggantikan dos yang terlupa dengan mengambil lebih daripada satu dos pada masa yang sama. Ini mungkin meningkatkan peluang anda mendapat kesan sampingan.

Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, hubungi doktor atau ahli farmasi anda.

Jika anda mempunyai masalah untuk mengingat masa pengambilan ubat, tanya ahli farmasi anda untuk dapatkan petua.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Simptom-simptom terlebih dos:

- loya
- mengantuk
- gelisah
- kegembiraan
- ataksia (pergerakan tidak selaras)
- kekeliruan
- mulut kering
- gegaran
- insomnia
- halusinasi
- sawan
- depresi pernafasan

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil PCE, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaian atau keracunan.

Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Semasa menggunakan PCE

- Perkara yang perlu dilakukan

Sentiasa mematuhi arahan doktor anda dengan teliti.

Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil PCE.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil PCE untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana PCE mempengaruhi anda. Ubat ini mungkin menyebabkan rasa pening atau mengantuk di kalangan sesetengah orang. Jika anda mengalami sebarang simptom-simptom ini, jangan memandu, mengendalikan mesin atau melakukan perkara lain yang boleh membahayakan.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan jika anda mengalami sesetengah kesan sampingan.

Jangan khuatir dengan senarai kesan sampingan ini. Anda mungkin tidak mengalami sebarang kesan sampingan tersebut.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang persoalan.

Sesetengah kesan sampingan yang biasa termasuklah:

- sembelit
- depresi pernafasan
- loya dan muntah
- mengantuk
- pengekalan kahak
- ruam kulit
- sakit kepala

Beritahu doktor anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat. Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku di kalangan sesetengah pesakit.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, or atau laman web portal.bpfk.gov.my (*Consumers → Reporting*).

Cara penyimpanan dan pelupusan PCE

- Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam pekny. Jika anda mengeluarkan ubat daripada pek, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik.

Simpan ubat anda di tempat suhu bawah 25°C. Lindungi daripada cahaya.

Jangan simpan PCE atau ubat lain dalam bilik mandi atau dekat sinki. Jangan tinggalkan ubat di dalam kereta atau di atas unjuran tapak tingkap. Haba dan kelembapan boleh merosakkan sesetengah ubat.

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

Almari yang berkunci sekurang-kurangnya satu setengah meter dari aras lantai ialah tempat yang sesuai untuk menyimpan ubat.

- Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil PCE atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Sirap berwarna oren, berperisa oren.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Setiap 5ml sirap mengandungi 10mg *Pholcodine* dan 4mg *Chlorpheniramine Maleate*.

Bahan tidak aktif:

- *Liquid glucose*
- *Citric acid*
- *Propyl paraben*
- *Propylene glycol*
- *Orange vanilla RO408122*
- *Sucrose*

- *Sunset yellow*
- *Purified water*
- *Methyl paraben*
- *Sodium saccharin*

- Nombor MAL
MAL08080408A

Pengilang

DUOPHARMA (M) SDN. BHD. (42491-M)
Lot. 2599, Jalan Seruling 59, Kawasan 3, Taman Klang Jaya, 41200 Klang, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

DUOPHARMA (M) SDN. BHD. (42491-M)
Lot. 2599, Jalan Seruling 59, Kawasan 3, Taman Klang Jaya, 41200 Klang, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Tarikh kemaskini RIMUP
31/12/2014

Nombor siri

BPFK(R4/1)301214/00088