

# TOZAAR TABLET

Losartan Potassium ( 25mg,50mg )

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Tozaar
2. Bagaimana Tozaar berfungsi
3. Sebelum menggunakan Tozaar
4. Cara menggunakan Tozaar
5. Semasa menggunakan Tozaar
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Tozaar
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang and Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Tozaar

### Tekanan darah tinggi

'Tozaar' (Losartan kalium) tablet digunakan untuk rawatan tekanan darah tinggi (hipertensi). Ia boleh digunakan secara bersendirian atau dalam gabungan dengan ejen-ejen antihipertensi yang lain, termasuk diuretik.

### Pesakit tekanan darah tinggi dengan hipertrofi ventrikel kiri.

'Tozaar' (Losartan kalium) tablet digunakan untuk mengurangkan risiko strok pada pesakit dengan tekanan darah tinggi (hipertensi) dan penebalan dinding jantung (hipertrofi ventrikel kiri), tetapi terdapat bukti bahawa manfaat ini tidak terpakai kepada pesakit berkulit hitam.

### Nefropati dalam pesakit diabetes jenis 2

Untuk melindungi buah pinggang bagi pesakit diabetes jenis 2 yang mempunyai tekanan darah tinggi (hipertensi) dengan bukti makmal bagi fungsi buah pinggang terjejas dan proteinuria (suatu keadaan di mana air kencing mengandungi jumlah protein yang abnormal).

## Bagaimana Tozaar berfungsi

Losartan tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan yang dikenali sebagai penyekat reseptor angiotensin II. Angiotensin-II adalah bahan yang dihasilkan

dalam badan yang mengikat kepada reseptor di dalam saluran darah, menyebabkan mereka untuk mengetat. Ini menyebabkan peningkatan dalam tekanan darah. Losartan menghalang pengikatan angiotensin II ke reseptor ini, menyebabkan saluran darah berehat yang seterusnya merendahkan tekanan darah. Losartan melambatkan kemerosotan fungsi buah pinggang pada pesakit dengan tekanan darah tinggi dan kencing manis jenis 2.

## Sebelum mengambil Tozaar

### - Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil Tozaar:

- Jika anda alah kepada losartan atau kepada mana-mana bahan-bahan lain ubat ini.
- Jika anda hamil, sedang merancang untuk mengandung atau mungkin mengandung.
- Jika anda menyusukan bayi. Tanya doktor atau pegawai farmasi anda untuk mendapatkan nasihat sebelum mengambil sebarang ubat.

### - Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor anda jika:

- anda mempunyai sejarah angioedema (bengkak pada muka, bibir, tekak, dan / atau lidah)
- anda mempunyai penyempitan atau penyumbatan saluran darah yang mengalir ke buah pinggang anda atau jika anda telah menerima pemindahan buah pinggang baru-baru ini.
- fungsi hati anda terjejas.
- anda menghidap penyakit jantung koronari (yang disebabkan oleh aliran darah yang berkurangan dalam saluran darah jantung) atau penyakit serebrovaskular (yang disebabkan oleh peredaran darah yang berkurangan di dalam otak).

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda jika anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain, termasuk apa-apa yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Contohnya:

- Ubat-ubatan yang mengekalkan kalium atau boleh meningkatkan tahap kalium (contohnya *potassium supplements*, *potassium-containing salt substitutes* atau ubat *potassium-sparing* seperti beberapa *diuretics* [*amiloride*, *triamterene*, *spironolactone*]).

## Cara menggunakan Tozaar

### - Berapa banyak harus digunakan

#### Untuk tekanan darah tinggi:

Bagi kebanyakan pesakit, dos permulaan yang biasa adalah satu 50 mg tablet diambil sekali sehari. Kesan maksimum penurunan tekanan darah akan dicapai 3-6 minggu selepas bermula rawatan. Dalam sesetengah pesakit dos tersebut mungkin akan ditingkatkan kepada 100 mg Losartan sekali sehari.

#### Pesakit tekanan darah tinggi dengan ventrikel kiri hipertrofi:

Dos permulaan yang biasa ialah 50 mg Tozaar sekali sehari. Dos yang kemudiannya akan ditingkatkan kepada 100 mg sekali sehari Losartan bergantung kepada tindak balas tekanan darah anda.

#### Perlindungan buah pinggang dalam Pesakit kencing manis jenis 2 dengan Proteinuria dan tekanan darah tinggi:

Dos permulaan yang biasa ialah 50 mg sekali sehari. Dos boleh ditingkatkan kepada 100 mg sekali sehari berdasarkan kepada keadaan tekanan darah.

# TOZAAR TABLET

Losartan Potassium ( 25mg,50mg )

---

- Bila perlu digunakan

Ambil Tozaar anda pada masa yang sama setiap hari. Telan *Tozaar* dengan segelas air.

- Berapa lama perlu digunakan

Terus mengambil *Tozaar* selama yang doktor anda mencadangkan.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda ingat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos yang berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan di hospital terdekat, jika anda fikir anda atau sesiapa sahaja yang terambil terlalu banyak ubat ini. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan yang segera.

**Semasa menggunakan *Tozaar***

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda tepat seperti yang doktor anda telah memberitahu anda.

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi merawat anda bahawa anda mengambil *Tozaar*. Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil ubat kecuali dinasihatkan oleh doktor anda.

Jangan mengambil apa-apa ubat-ubatan baru tanpa berunding dengan doktor anda.

Jangan berikan *Tozaar* kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

*Memandu dan menggunakan mesin*

Jika tablet ini membuat anda rasa sakit, pening atau letih jangan memandu atau menggunakan mesin dan hubungi doktor anda dengan segera.

**Kesan-kesan sampingan**

Seperti semua ubat-ubatan, *Tozaar* boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya. Jumpa doktor atau pegawai farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas mengambil ubat ini.

Pening, sakit kepala, keletihan atau kelemahan, batuk, cirit-birit, dispepsia atau penghadaman terjejas, kekejangan otot, sakit otot, sakit belakang, sakit kaki, gangguan tidur, hidung tersumbat, jangkitan pernafasan, gangguan yang serius dan resdung.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers* → *Reporting*).

**Cara penyimpanan dan pelupusan *Tozaar***

- Penyimpanan

Menyimpan di bawah 30 ° C.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air sisa atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi bagaimana untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

**Maklumat lanjut**

- Rupa dan warna produk

**TOZAAR 25MG TABLET:**  
Warna putih, berbentuk bujur, tablet dwicembung bersalut filem dengan garis pecah pada kedua-dua belah dengan ketebalan: 3.00mm, panjang: 8.25mm dan lebar: 4.50mm.

**TOZAAR 50MG TABLET:**  
Warna putih, berbentuk bujur, tablet dwicembung bersalut filem kedua-dua belah dengan ketebalan: 3.70mm, panjang: 10.45mm. dan lebar: 5.60mm.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

*Losartan Potassium*

- Bahan-bahan tidak aktif

*Lactose anhydrous*  
*Starch, Pregelatinized*  
*Magnesium stearate*  
*Microcrystalline Cellulose*  
*Purified talc*  
*Colloidal Silicon dioxide*  
*Hypromellose*  
*Hydroxypropyl cellulose*  
*Titanium dioxide*

# TOZAAR TABLET

Losartan Potassium ( 25mg,50mg )

---

- Nombor MAL

TOZAAR 25MG TABLET:

MAL10110005A

TOZAAR 50MG TABLET:

MAL10110006A

**Pengilang**

TORRENT

PHARMACEUTICALS LTD.

Indrad 382 721, District: Mehsana

INDIA

**Pemegang Pendaftaran Produk**

Laboratories Torrent (Malaysia)

Sdn Bhd.,

Suite E-08-08 Plaza Mont Kiara,

No. 2 Jalan Kiara Mont Kiara.

50480 Kuala Lumpur Malaysia.

**Tarikh kemaskini RiMUP**

20/03/2014