

TRANPAM TABLET

Lorazepam (0.5mg dan 1mg)

Apakah yang ada pada risalah ini:

- Apakah kegunaan Tranpam Tablet
- Bagaimana Tranpam Tablet berfungsi
- Sebelum mengambil Tablet Tranpam
- Cara mengambil Tranpam Tablet
- Semasa menggunakan Tablet Tranpam
- Kesan-kesan sampingan
- Cara penyimpanan dan pelupusan Tranpam Tablet
- Maklumat lanjut
- Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
- Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Tranpam Tablet

Lorazepam merupakan kandungan aktif dalam Tranpam Tablet 0.5mg atau 1.0mg. Ia digunakan untuk merawat keresahan dan keadaan tertekan. Sebagai ubat premedikasi sedatif (sebelum pembedahan), dalam pengawalan kekejangan otot seperti tetanus dan dalam pengawalan simptom-simptom semasa pemberhentian alkohol.

Bagaimana Tranpam Tablet berfungsi

Lorazepam berasal dari kumpulan ubat benzodiazepines yang mempunyai jangka masa tindakan pendek. Ia memberi kesan yang lebih spesifik berbanding dengan ubat sedasi yang lain seperti barbiturate. Ia juga mempunyai sifat-sifat antikonvulsi, sedasi, pengenduran otot dan amnesik. Ia adalah sejenis benzodiazepine yang bertindak ke atas bahan-bahan kimia di dalam otak.

Sebelum mengambil Tranpam Tablet

Bila tidak boleh mengambil

- Sekiranya anda mempunyai kesan hipersensitiviti terhadap Lorazepam atau bahan lain dalam Tranpam Tablet
- Jika anda mempunyai kesan hipersensitiviti terhadap benzodiazepines

- Sekiranya anda menghidapi sejenis masalah mata yang dikenali sebagai glaukoma sudut sempit akut.
- Jika anda hamil, atau menyusui
- Jika anda mempunyai depresi sistem saraf pusat atau koma.
- Jika anda mempunyai *myasthenia gravis* (sejenis penyakit yang menyebabkan kelemahan otot yang teruk), masalah hati yang teruk, masalah paru-paru teruk atau pernafasan terhenti semasa tidur (*Sleep apnoea*).

Sebelum mula mengambil

Anda mesti memberitahu doctor anda jika:

- Anda alah terhadap mana-mana ubat-ubatan yang diambil sebelum ini untuk merawat keadaan sekarang.
- Anda hamil, sedang cuba untuk hamil atau menyusui.

Jika mengambil ubat-ubatan lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang atau pernah mengambil ubat-ubatan berikut:

Alkohol, antidepresi, antihistamin, anestetik umum, antipsikotik dan ubat tahan sakit opioid.

Ini adalah kerana kesan sedasi, depresi pernafasan dan jantung atau saluran darah mungkin meningkat atau mereka mungkin mempengaruhi metabolisma Tranpam.

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti.

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang mengambil mana-mana ubat, termasuk tonik herba, pelengkap-pelengkap dan ubat-ubatan yang dibeli tanpa preskripsi.

Cara mengambil Tranpam Tablet

Sentiasa mengambil ubat ini seperti yang diberitahu oleh doktor. Anda sepatutnya merujuk kepada doctor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti.

Berapa banyak harus digunakan

Dewasa

Keresahan: 1-4mg setiap hari, bahagi kepada 2 atau 3 dos di mana dos tinggi diambil pada waktu malam. Maksimum 10mg setiap hari.

Insomnia (kesukaran untuk tidur dan atau tidur berterusan) yang berkait dengan keresahan: 1-2mg sebelum tidur.

Premedikasi: 2-3mg pada malam sebelum pembedahan, 2-4mg 1 hingga 2 jam sebelum pembedahan.

Warga tua/ pesakit yang lemah: ½ dos biasa dewasa, atau kurang.

Kanak-kanak:

5-13 tahun:

Premedikasi: 0.5mg-2.5mg (50µg/kg-berat badan) tidak kurang daripada satu jam sebelum pembedahan.

Lorazepam tidak digalakkan untuk rawatan keresahan atau insomnia pada kanak-kanak.

Bila perlu digunakan

Doktor akan menentukan bila adalah sesuai untuk anda menggunakan Tranpam Tablet mengikut keadaan anda. Ia hendaklah diambil secara oral dengan segelas air.

Berapa lama perlu digunakan

Terus guna Tranpam Tablet sepanjang mana doktor syorkan.

Sekiranya anda TERLUPA UNTUK MENGAMBIL

- Sekiranya anda terlupa satu dos, ambil dos itu dengan segera sebaik saja teringat.
- Tetapi, sekiranya telah hampir masa untuk dos berikutnya, abaikan dos yang terlepas.
- Jangan mengambil dos berganda untuk menggantikan dos yang dilupa.

Sekiranya anda mengambil berlebihan (terlebih dos)

Dos berlebihan akan menyebabkan depresi sistem saraf pusat dan koma.

Keadaan tidak sedar diri berlaku dengan agak cepat. Lebih sering terjadi adalah keadaan seperti tidur di mana pesakit dapat dibangunkan dengan rangsangan tertentu. Biasanya, tiada atau kurang masalah pernafasan atau tekanan darah rendah yang teruk.

Pengguna adalah dinasihatkan untuk pergi ke hospital terdekat sekiranya terlebih dos berlaku.

Semasa menggunakan Tranpam Tablet

Perkara yang perlu dilakukan

- Hubungi doktor sekiranya simptom-simptom anda tidak bertambah baik.
- Hubungi doktor sekiranya anda menjadi hamil semasa mengambil Tranpam Tablet
- Mesti guna dengan cermat untuk pesakit yang menghadapi masalah paru-paru yang kronik
- Penjagaan diperlukan untuk warga tua dan pesakit yang lemah.
- Langkah berjaga-jaga perlu diberikan untuk pesakit yang mempunyai fungsi hati atau ginjal yang terjejas dan pengurangan fungsi mental terutamanya disebabkan oleh arteriosklerosis (penyakit dicirikan oleh penebalan dan kehilangan kekenyalan dinding arteri yang menyebabkan gangguan peredaran darah).

Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan beri Tranpam Tablet kepada orang lain walaupun simptom atau keadaan mereka serupa seperti anda. Doktor anda mempreskrib Tranpam Tablet untuk anda dan keadaan anda.
- Lorazepam tidak boleh diguna untuk rawatan penyakit psikosis kronik atau fobia atau keadaan obsesi.
- Jangan guna ubat ini bersama dengan alkohol dan ubat lain yang akan menyebabkan pening atau mengantuk.

Perkara yang perlu diberi perhatian:

- Kesan sedasi lorazepam paling ketara pada awal pengambilan ubat ini. Anda tidak harus memandu atau mengoperasikan mana-mana mesin.
- Anafilaksis (reaksi alahan yang serius) atau angioedema (muka bengkak yang serius) mungkin akan berlaku seawal pada kali pertama penggunaan tablet tersebut.
- Tingkah laku kompleks yang berkaitan dengan tidur termasuk memandu semasa tidur, membuat panggilan telefon, menyediakan makanan atau makan semasa tidur juga pernah dilaporkan.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubat lain, Tranpam Tablet mempunyai kesan sampingan walaupun bukan semua orang mendapatnya. Kesan sampingan berikut mungkin terjadi dengan ubat ini:

- Kesan paling biasa: pening, sedasi dan ataksia (kegagalan koordinasi otot). Ia bergantung kepada dos dan warga tua atau pesakit yang lemah paling mudah terdedah kepada kesan ini.
- Lain-lain: Gayat (sejenis kepeningan), sakit kepala, kekeliruan, depresi mental, pertuturan yang tidak jelas (percakapan tak normal) atau disartria (kesukaran bercakap), perubahan libido, tremor, gangguan penglihatan, retensi air kencing atau inkontinen (ketidakupayaan mengawal kencing), gangguan gastro-usus, perubahan salivasi, amnesia dan paradoksikal (berbeza dengan apa yang dijangka) pengujaan dan *disinhibition* (tingkah laku yang tidak terkawal).
- Jarang berlaku: Jaundis, gangguan darah dan hipersensitiviti juga pernah dilaporkan.
- Penekanan respirasi dan hipotensi kadang-kala berlaku dengan dos tinggi dan administrasi secara parenteral.

- Keresahan dan insomnia melantun mungkin diakibatkan oleh toleransi terhadap kesan ubat atau sebahagian daripada sindrom penarikbalikan ubat tersebut.

Sekiranya mana-mana kesan sampingan menjadi serius, atau anda mengalami kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila beritahu doctor atau ahli farmasi anda.

Berjumpa dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda was-was atau untuk maklumat selanjutnya.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web portal.bpfk.gov.my (*Consumers*→*Reporting*)

Cara penyimpanan dan pelupusan Tranpam Tablet

Cara Penyimpanan

Jangan guna selepas tarikh tamat tempoh yang dinyatakan pada bungkusan. Tarikh tamat tempoh merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

Simpan pada suhu di bawah 25°C. Lindungi daripada kepanasan dan kelembapan.

Jauhi daripada kanak-kanak.

Pelupusan

Ubat-ubatan tidak seharusnya dilupuskan melalui sisa air atau sisa isi rumah. Tanya ahli farmasi anda cara-cara pelupusan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut Tranpam Tablet 0.5mg

Rupa dan warna produk

Tablet ini berwarna biru kehijauan, leper, berbentuk bulat, bergaris skor dan berdiameter 7mm dengan tanda 'MPI'.

Bahan-bahan Kandungan

- Setiap tablet mengandungi 0.5mg lorazepam
- Bahan-bahan kandungan lain termasuklah *microcrystalline cellulose pH101, potato starch, corn*

*starch, lactose, magnesium stearate
dan brilliant blue FCF.*

Tranpam Tablet 1.0mg

Rupa dan warna produk

Tablet ini berwarna biru, berbentuk bulat, leper, bergaris skor dan berdiameter 7mm dengan tanda 'MPI'.

Bahan-bahan Kandungan

- Setiap tablet mengandungi 1.0mg lorazepam
- Bahan-bahan kandungan lain termasuklah *microcrystalline cellulose pH101, potato starch, corn starch, lactose, magnesium stearate* dan *indigocarmine*.

Kedua-duanya dibekalkan dalam pek blister 100 x 10's.

Tranpam 0.5mg:

MAL NO: MAL19900509A

Tranpam 1.0mg:

MAL NO: MAL19900510A

**Pengilang dan Pemegang Pendaftaran
Produk**

Malaysian Pharmaceutical Industries Sdn.
Bhd.
Plot 14, Lebuhraya Kampung Jawa,
11900 Bayan Lepas, Pulau Pinang,
Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

Risalah dikemaskini pada 04/05/2015

Nombor Siri:

BPFK(R4/1)090315/00039