

# TRIFLO TABLET

Trifluoperazine hydrochloride 5mg

## Apakah yang ada pada risalah ini?

1. Apakah kegunaan Triflo
2. Bagaimana Triflo berfungsi
3. Sebelum mengambil Triflo
4. Cara menggunakan Triflo
5. Semasa menggunakan Triflo
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Triflo
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RIMUP

## Apakah kegunaan Triflo

Triflo digunakan untuk merawat penyakit mental dengan gangguan pemikiran, perasaan dan tingkah laku.

Ia juga boleh digunakan untuk merawat rasa loya dan muntah-muntah.

## Bagaimana Triflo berfungsi

Pil Triflo mengandungi *trifluoperazine hydrochloride* sebagai bahan aktif. Ia tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai neuroleptik *phenothiazine*.

Triflo membetulkan ketidakseimbangan bahan kimia di dalam otak, yang boleh menyebabkan penyakit mental. Bahan-bahan kimia ini mungkin mempengaruhi beberapa bahagian otak yang mengawal tindak balas rasa loya dan muntah-muntah.

## Sebelum mengambil Triflo

- *Bila tidak boleh mengambil*

Triflo tidak boleh diberikan kepada sesiapa sahaja yang tidak sedarkan diri atau dalam keadaan koma.

Jangan mengambil Triflo jika anda mengalami atau pernah mengalami sebarang masalah kesihatan berikut:

- penyakit hati
- gangguan darah atau sumsum tulang
- *phaeochromocytoma*, suatu tumor kelenjar adrenal yang jarang, terletak berhampiran buah pinggang
- penyakit jantung dan salur darah

Jangan mengambil Triflo jika anda alah terhadap sebarang ubat yang mengandungi *trifluoperazine*, neuroleptik *phenothiazine* yang lain atau sebarang bahan lain yang disenaraikan di hujung risalah ini.

### - *Sebelum mula mengambil*

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda alah terhadap sebarang ubat lain, makanan, pengawet atau pewarna.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai atau pernah mempunyai sebarang masalah kesihatan, terutama yang berikut:

- masalah jantung, seperti angina
- masalah hati
- sejarah sakit kuning
- *parkinson*

Beritahu doktor anda jika anda:

- hamil atau bercadang untuk hamil.

Seperti kebanyakan ubat jenis ini, Triflo tidak disyorkan penggunaannya semasa kehamilan melainkan dinasihati oleh doktor anda.

Doktor anda akan berbincang dengan anda mengenai risiko dan manfaat mengambil ubat ini jika anda hamil dan akan menasihati anda mengenai dos yang disarankan dan tempoh rawatannya.

- menyusukan bayi atau bercadang untuk menyusukan bayi.

Anda tidak digalakkan untuk menyusu bayi semasa mengambil ubat Triflo, kerana ia akan meresap masuk ke dalam susu ibu dan menjejaskan bayi.

Beritahu doktor anda jika anda akan berada dalam suasana yang panas atau melakukan senaman yang kuat.

Triflo mungkin akan menyebabkan anda kurang berpeluh, akibatnya badan anda menjadi terlalu panas.

Beritahu doktor anda sebelum mengambil ubat ini jika sesiapa dalam keluarga anda pernah mengalami penyakit jantung

### - *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuklah sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi daripada farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Beritahu mana-mana ahli perubatan yang mempreskripsikan ubat baru untuk anda bahawa anda mengambil Triflo.

Anda mungkin perlu mengambil ubat anda dalam jumlah yang berlainan atau

anda mungkin perlu mengambil ubat yang berlainan.

### **Cara menggunakan Triflo**

- Berapa banyak harus digunakan

#### *Penyakit mental*

Dos permulaan ialah 5mg dua kali sehari. Dos ini akan ditambah secara beransur-ansur kepada 15mg hingga 20mg setiap hari. Jumlah dos harian ini akan dibahagikan kepada beberapa dos.

- Bila perlu digunakan

Ambil ubat ini pada masa yang sama setiap hari.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil Triflo selagi diarahkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Jika sudah dekat waktu dos seterusnya, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa.

Jangan menggantikan dos yang tertinggal dengan mengambil lebih daripada satu dos pada masa yang sama.

Ini mungkin meningkatkan peluang anda mendapat kesan sampingan yang tidak diingini.

Jika tidak, ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, sila tanya doktor atau ahli farmasi anda.

Jika anda sukar mengingat masa untuk mengambil pil anda, minta petua daripada ahli farmasi anda

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil Triflo, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Jika anda terlebih mengambil Triflo, anda mungkin rasa mengantuk, pening atau gelisah. Anda mungkin juga mengalami mulut kering, sawan atau kekejangan otot.

### **Semasa menggunakan Triflo**

- Perkara yang perlu dilakukan

Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil Triflo. Beritahu doktor anda jika anda hamil semasa mengambil Triflo.

Jumpa doktor anda untuk menjalani pemeriksaan tetap.

Jumpa doktor anda jika anda rasa keadaan anda tidak baik atau semakin teruk.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

Ubat ini hanya dibekalkan untuk penggunaan pesakit yang ditunjukkan.

Jangan mengambil Triflo untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan berhenti mengambil Triflo walaupun keadaan anda bertambah baik, tanpa berbincang dengan doktor anda.

Jika anda tiba-tiba berhenti mengambil Triflo, keadaan anda akan bertambah teruk atau peluang anda mendapat kesan sampingan yang tidak diingini akan meningkat.

Untuk mencegah keadaan ini, doktor anda akan mengurangkan secara beransur-ansur jumlah Triflo yang anda ambil setiap hari sebelum menghentikannya sepenuhnya.

Jangan mengambil sebarang ubat lain yang boleh menyebabkan rasa mengantuk semasa anda mengambil Triflo, melainkan disyorkan oleh doktor anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana Triflo mempengaruhi anda.

Seperti ubat *phenothiazine* yang lain, Triflo mungkin menyebabkan rasa mengantuk, masalah koordinasi dan kabur penglihatan di kalangan sesetengah orang.

Pastikan anda tahu bagaimana anda bertindak balas terhadap Triflo sebelum anda memandu kereta, mengendalikan mesin atau melakukan perkara lain yang boleh membahayakan jika anda pening atau gayang. Jika ini berlaku, jangan memandu. Jika anda minum alkohol, rasa mengantuk atau masalah pengimbangan badan akan bertambah buruk.

Jika Triflo menyebabkan anda rasa gayang, pening atau pitam, bangun dari posisi duduk atau baring dengan perlahan-lahan.

Berdiri dengan perlahan-lahan, terutamanya apabila anda bangun dari katil atau kerusi. Ini akan membantu badan anda menyesuaikan diri dengan perubahan posisi dan tekanan darah.

Berhati-hati jika minum alkohol semasa mengambil Triflo.

Gabungan Triflo dan alkohol akan menyebabkan anda rasa lebih mengantuk, pening atau gayang. Doktor anda mungkin akan mencadangkan anda untuk mengelakkan alkohol semasa anda dirawat dengan Triflo.

Lindungi kulit anda semasa anda berada di bawah matahari.

Jika kulit anda terbakar, beritahu doktor anda.

Triflo mungkin menyebabkan kulit anda lebih sensitif terhadap cahaya matahari daripada kebiasaan. Pendedahan terhadap cahaya matahari mungkin menyebabkan ruam kulit, gatal-gatal, kemerah-merahan atau kulit terbakar.

Pastikan anda kekal sejuk semasa cuaca panas dan kekal panas semasa cuaca sejuk.

Triflo mungkin mempengaruhi cara badan anda bertindak balas terhadap perubahan suhu.

### **Kesan-kesan sampingan**

Seperti ubat-ubatan yang lain, Triflo boleh menyebabkan kesan-kesan sampingan, walaupun tidak pada semua orang. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengalami sebarang kesan

sampingan berikut yang membimbangkan anda:

- mengantuk
- kekeringan mulut
- hidung tersumbat
- hipotensi postur (tekanan darah rendah yang berlaku apabila anda bangun dari posisi duduk atau berbaring)
- penurunan suhu badan
- aritmia dan takikardia (degupan jantung yang cepat)
- agitasi
- insomnia (gangguan tidur)
- kemurungan
- miosis dan midriasis (penguncupan anak mata and pengembangan anak mata)
- sawan
- fotosensitiviti.
- ruam kulit
- perencatan ejakulasi

Biasanya, kesan sampingan ini adalah ringan.

Beritahu doktor anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat. Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku di kalangan sesetengah pesakit.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers → Reporting*).

### **Cara penyimpanan dan pelupusan Triflo**

#### **- Penyimpanan**

Simpan ubat anda dalam peknyanya sehingga tiba masa untuk mengambilnya. Jika anda mengeluarkan ubat daripada peknyanya, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik.

Simpan ubat anda di tempat yang sejuk dan kering pada suhu bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya.

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

#### **- Pelupusan**

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil Triflo atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

### **Maklumat lanjut**

#### **- Rupa dan warna produk**

Pil berwarna biru tua, berdiameter 6.5mm, berbentuk bulat, cembung, bergores dan bersalut.

#### **- Bahan-bahan kandungan** Bahan aktif:

- *Trifluoperazine hydrochloride*

Bahan tidak aktif:

- *Sodium starch glycolate*
- Tepung jagung
- *Lactose monohydrate*
- *Magnesium stearate*
- Pewarna biru
- *Opadry* putih

#### **- Nombor MAL** MAL19861381A

**Pengilang**

UPHA PHARMACEUTICAL  
MFG (M) SDN BHD (53667-  
M)

Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13,  
Bangi Industrial Estate,  
43650 Bandar Baru Bangi,  
Selangor Darul Ehsan

**Pemegang Pendaftaran  
Produk**

UPHA PHARMACEUTICAL  
MFG (M) SDN BHD (53667-  
M)

Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13,  
Bangi Industrial Estate,  
43650 Bandar Baru Bangi,  
Selangor Darul Ehsan

**Tarikh kemaskini RIMUP**

29/04/2015

**Nombor siri**

BPFK(R4/1)161214/00080