

# ANALCAM TABLET

Tenoxicam (20mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan ANALCAM tablet
2. Bagaimana ANALCAM tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan ANALCAM tablet
4. Cara menggunakan ANALCAM tablet
5. Semasa menggunakan ANALCAM tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan ANALCAM tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RIMUP

## Apakah kegunaan ANALCAM tablet

ANALCAM tablet meredakan keradangan dan kesakitan yang mungkin terjadi akibat:

- Jenis arthritis (keradangan sendi) yang berlainan termasuk Osteoarthritis (Penyakit degeneratif sendi), arthritis reumatoid (Penyakit keradangan yang mempengaruhi sendi). Seperti ubat *Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs* (NSAIDs) yang lain, ANALCAM tablet tidak dapat menyembuhkan penyakit arthritis, tetapi ia dapat membantu dalam mengawal sakit.

## Bagaimana ANALCAM tablet berfungsi

ANALCAM tablet mengandungi bahan aktif Tenoxicam yang tergolong dalam kumpulan ubat *non-steroid anti inflammatory drugs* (NSAIDs). Ubat ini

membantu mengurangkan kesakitan keradangan.

Doktor anda mungkin telah mempreskrip ANALCAM tablet atas sebab-sebab lain. Hubungi doktor jika anda memerlukan maklumat lanjut. ANALCAM tablet hanya boleh diperolehi melalui preskripsi doktor.

## Sebelum menggunakan ANALCAM tablet

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil ANALCAM tablet jika anda alah kepada:

- ANALCAM tablet (tenoxicam) atau mana-mana bahan kandungannya seperti yang disenaraikan di hujung risalah ini.
- Aspirin (ubat untuk mengurangkan demam, melegakan sakit dan mencegah darah beku).
- Dengan mana-mana ubat *NSAID* yang lain.

Kebanyakan ubat yang digunakan untuk melegakan sakit kepala, sakit haid dan sakit yang lain mengandungi aspirin atau NSAID. Jika anda tidak pasti samada anda sedang mengambil ubat tersebut, sila bertanya kepada ahli farmasi anda.

Tanda-tanda alahan kepada ubat ini adalah seperti berikut:

- Asma, berdehit atau sesak nafas.
- Bengkak pada muka, bibir atau lidah yang menyebabkan sukar untuk menelan atau bernafas.

- Gatal-gatal kulit atau ruam kulit
- Penganasan
- Hidung yang tersumbat atau selsema

Jika anda alah kepada aspirin atau ubat-ubatan NSAID dan mengambil ANALCAM tablet, gejala-gejala ini boleh menjadi teruk.

Jangan mengambil ANALCAM tablet jika:

- anda mempunyai gastrik (keradangan perut)
- anda mempunyai atau pernah mempunyai masalah ulser, pendarahan dan penembusan pada perut dan usus.

Jangan membeli atau mengambil ANALCAM tablet jika pekny telah terkoyak atau ada tanda-tanda telah dibuka.

Jangan mengambil ANALCAM tablet selepas tarikh luput (EXP) yang dicetak pada pek. Jika anda mengambilnya selepas tamat tarikh luput, ia tidak berkesan.

- Sebelum menggunakan ANALCAM tablet

Beritahu doktor anda jika:

1. Sila berjumpa dengan doktor sebelum mula menggunakan ANALCAM tablet jika anda mengandung, merancang untuk mengandung, menyusukan anak atau bercadang untuk menyusukan anak. Doktor anda akan memaklumkan risiko jika anda mengambil ANALCAM tablet.
2. Anda mengalami keadaan seperti berikut:

- penyakit hati
  - penyakit buah pinggang
  - kencing manis
  - kegagalan fungsi jantung atau penyakit jantung atau tekanan darah yang tidak terkawal
  - anda telah mengalami strok
  - anda merokok (menambahkan risiko penyakit jantung)
3. Anda menghidapi atau pernah menghidapi pendarahan, ulser dan penembusan pada perut dan usus.
  4. Anda menghidapi dispepsia (rasa tidak selesa di ulu hati yang disebabkan oleh masalah pencernaan).
  5. Anda ialah warga emas.
  6. ANALCAM tablet menyebabkan alahan reaksi kulit yang serius seperti dermatitis eksfoliatif, sindrom Stevens-Johnson, nekrolisis epidermis toksik. Simptom-simptom adalah kulit melepuh dan mengelupas. Jika anda fikir anda mengalami reaksi alahan ubat sila jangan ambil ubat itu dan berjumpa dengan doktor segera.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda jika anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain, termasuk apa-apa yang anda membeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan ANALCAM tablet boleh bertindak balas antara satu sama

lain. Ini termasuk:

- diuretik, juga dipanggil pil air.
- ubat kencing manis yang diambil secara oral.
- lain-lain ubat NSAID

- methotrexate, sejenis ubat yang digunakan untuk merawat artritis dan beberapa jenis kanser
- litium, ubat digunakan untuk merawat beberapa jenis kemurungan
- ubat antikoagulan seperti warfarin, heparin, ubat yang digunakan untuk mencegah darah beku.
- beta blocker, antihipertensif, ubat-ubatan yang digunakan untuk tekanan darah tinggi.
- ubat-ubatan yang tinggi dengan protein
- antasid, ubat-ubatan untuk radang perut.

Ubat-ubatan ini boleh terjejas oleh ANALCAM tablet, atau mungkin menjejaskan bagaimana ia berfungsi.

Anda mungkin perlu untuk mengambil ubat anda dalam jumlah yang berbeza. atau anda mungkin perlu mengambil ubat-ubatan yang berbeza. Doktor anda akan menasihatkan anda.

Doktor dan ahli farmasi anda akan mempunyai maklumat lanjut mengenai ubat, langkah berjaga-jaga ketika mengambil ANALCAM tablet.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda tidak pasti tentang senarai ubat-ubatan ini.

**Cara menggunakan ANALCAM tablet**

Ikut semua arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Arahan daripada mereka mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung di dalam risalah ini.

- Berapa banyak harus digunakan

Risiko untuk mendapatkan kesan advers ubat adalah lebih tinggi dengan dos yang lebih tinggi dan berpanjangan (jangka panjang) rawatan. Jangan mengambil lebih daripada dos atau tempoh rawatan yang disarankan. Semak dengan doktor anda jika anda tidak pasti.

Ambil dos ANALCAM tablet seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

Dos biasa adalah satu biji 20mg ANALCAM tablet satu kali sehari. Jika anda adalah warga emas, doktor mungkin menetapkan dos yang lebih rendah kerana toleransi anda mungkin kurang dengan kesan sampingan berbanding dengan pesakit yang lebih muda.

Anda juga mungkin mengambil ubat-ubatan yang lain atau anda mungkin menghidapi masalah hati, buah pinggang atau otak.

Walau bagaimanapun, bagi sesetengah keadaan dos mungkin berbeza.

Sila rujuk kepada doktor anda jika anda berusia di bawah 18 tahun.

Telan ANALCAM tablet seluruhnya dengan segelas air. Jangan kunyah atau hancurkan tablet ini.

- Bila perlu digunakan

ANALCAM perlu diambil sekali sehari pada masa yang sama.

- Berapa lama perlu digunakan

Doktor anda akan menasihatkan anda tentang berapa lama anda perlu

mengambil tablet ANALCAM tablet.

- *Jika terlupa menggunakan*

Jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang anda terlepas dan terus ambil dos seterusnya mengikut jadual masa yang ditetapkan.

Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- *Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)*

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil ANALCAM tablet, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

**Semasa menggunakan ANALCAM tablet**

- *Perkara yang perlu dilakukan*

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil ANALCAM.

Beritahu doktor anda jika anda hamil ketika mengambil ANALCAM.

Jika anda akan menjalani pembedahan, sila beritahu pakar bedah anda yang sedang mengambil ANALCAM.

Beritahu doktor anda sekiranya anda tidak mengambil ubat anda seperti yang ditetapkan tanpa tiada alasan.

Jika tidak, doktor anda mungkin berfikir bahawa ia tidak berkesan dan mengubah rawatan anda.

Beritahu doktor anda jika anda rasa bahawa ANALCAM tidak membantu keadaan anda.

Pastikan untuk menyimpan semua temujanji anda dengan doktor anda supaya perkembangan anda boleh disemak.

Doktor anda mungkin ingin melakukan ujian dari masa ke semasa untuk memantau keadaan anda.

- *Perkara yang tidak boleh dilakukan*

Jangan berhenti mengambil ANALCAM atau menukar dos tanpa pengetahuan doktor anda.

Jangan biarkan diri anda kehabisan ubat pada hujung minggu atau semasa bercuti.

Jangan beri ANALCAM tablet kepada orang lain walaupun mereka mempunyai keadaan yang sama seperti anda.

Jangan ambil ANALCAM untuk merawat penyakit lain melainkan jika diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

- *Perkara yang perlu diberi perhatian*

Berhati-hati semasa memandu atau mengendalikan jentera sehingga anda tahu bagaimana ANALCAM memberi kesan kepada anda.

Seperti ubat NSAID yang lain, ANALCAM boleh menyebabkan pening, sakit kepala pada sesetengah orang.

**Kesan-kesan sampingan**

Seperti ubat-ubatan yang lain, ANALCAM juga mempunyai kesan-kesan sampingan. Kebanyakannya hanya kesan ringan dan bersifat sementara. Walau bagaimanapun, sesetengahnya mungkin serius dan memerlukan rawatan perubatan. Jika anda mendapat kesan-kesan sampingan tersebut. Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk menjawab apa-apa soalan yang anda mungkin ada.

Jumpa doktor anda jika anda mengalami sebarang kesan sampingan dan ia membimbangkan anda. Ini termasuk:

- Sakit di bahagian perut dan usus, gastroalgia (gastrik kolik), pedih ulu hati, loya, sembelit, cirit-birit.
- Pening dan sakit kepala
- Reaksi kulit yang teruk dengan kulit melepuh dan / atau ruam teruk.
- Masalah saluran kencing
- Buah pinggang, hati dan masalah saluran usus
- Kentut, senak
- Stomatitis (radang perut).
- Anorexia (hilang selera makan).
- Pendarahan perut dan ulser usus.

Kesan-kesan sampingan tersebut adalah serius – anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Kesan-kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin terjadi di kalangan anda.

Laporkan kepada doktor jika anda mengalami kesan-kesan sampingan yang lain.

Jangan berasa cemas dengan kesan-kesan sampingan yang telah disenaraikan di atas. Kebanyakan orang tidak

mengalami sebarang kesan sampingan tersebut.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers → Reporting*).

#### **Cara penyimpanan dan pelupusan ANALCAM tablet**

##### **- Penyimpanan**

Simpan tablet anda di dalam pek blister asal sehingga tiba masa untuk menggunakannya.

Jika anda mengeluarkan tablet daripada kotak atau pek blisternya, ia tidak tersimpan dengan sempurna.

Simpan ubat anda di tempat kering dan sejuk pada suhu bawah 30°C.

Jangan simpan ANALCAM tablet atau ubat lain dalam bilik mandi atau berhampiran dengan sinki.

Jangan tinggalkan ubat di dalam kereta atau di atas unjuran tapak tingkap. Haba dan kelembapan boleh merosakkan ubat.

Pastikan ANALCAM tablet sentiasa dijauhkan daripada kanak-kanak.

Almari yang berkunci sekurang-kurangnya satu setengah meter dari aras lantai adalah tempat yang sesuai untuk menyimpan ubat.

##### **- Pelupusan**

Jika doktor atau farmasi anda mengarahkan anda berhenti mengambil ubat ini hubungi ahli farmasi anda untuk mengetahui apa yang perlu

dilakukan terhadap baki tersebut.

**Nombor siri**  
BPFK(R4/1)161015/00367

#### **Maklumat lanjut**

##### **- Rupa dan warna produk**

Kaplet ANALCAM 20mg berwarna hijau, ditanda perkataan 'DUO' pada kedua-dua belah permukaan.

##### **- Bahan-bahan kandungan**

Bahan aktif:  
Setiap ANALCAM tablet mengandungi 20mg tenoxicam

Bahan tidak aktif:

- Promigel
- Brilliant Blue
- Lactose
- Aerosil
- Quinoline Yellow
- Cornstarch
- Magnesium Stearate

##### **- Nombor MAL**

ANALCAM TABLET  
20MG  
MAL19950291A

#### **Pengilang**

Duopharma (M) Sdn. Bhd.  
(42491-M)  
Lot. 2599, Jalan Seruling 59,  
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,  
41200 Klang, Selangor Darul  
Ehsan, Malaysia.

#### **Pemegang Pendaftaran Produk**

Duopharma (M) Sdn. Bhd.  
(42491-M)  
Lot. 2599, Jalan Seruling 59,  
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,  
41200 Klang, Selangor Darul  
Ehsan, Malaysia.

#### **Tarikh kemaskini RIMUP**

26/10/2015