

# OSELTAMIVIR CAPSULE 75MG

Osetamivir (75mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Osetamivir Capsule 75mg
2. Bagaimana Osetamivir Capsule 75mg berfungsi
3. Sebelum mengambil Osetamivir Capsule 75mg
4. Cara menggunakan Osetamivir Capsule 75mg
5. Semasa menggunakan Osetamivir Capsule 75mg
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Osetamivir Capsule 75mg
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Osetamivir Capsule 75mg

Kapsul Osetamivir digunakan untuk orang dewasa, remaja, dan kanak-kanak berumur 1 tahun atau lebih tua.

Kapsul Osetamivir diberikan kepada anda untuk merawat *flu* (selesema). Ia boleh digunakan apabila anda mempunyai gejala-gejala selesema dan virus selesema sedang mengancam komuniti anda. Kapsul Osetamivir juga akan diberikan untuk mencegah selesema. Ia boleh digunakan jika anda telah berhubung dengan seseorang yang mempunyai selesema. Ini biasanya berdasarkan kes demi kes.

## Bagaimana Osetamivir Capsule 75mg berfungsi

Kapsul Osetamivir mengandungi osetamivir, yang tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan yang dinamakan perencat neuraminidase. Ubat-ubatan ini menghalang virus selesema daripada merebak di dalam badan. Mereka membantu untuk mengurangkan atau mencegah gejala-gejala jangkitan virus selesema.

Influenza, biasanya dikenali sebagai *flu*, adalah jangkitan yang disebabkan oleh virus. Tanda-tanda selesema termasuk demam

secara tiba-tiba (lebih daripada 37.8°C), batuk, hidung berair atau tersumbat, sakit kepala, sakit otot dan keletihan yang melampau. Gejala-gejala ini juga boleh disebabkan oleh jangkitan lain. Jangkitan influenza benar hanya berlaku semasa wabak apabila virus selesema merebak dalam komuniti tempatan. Di luar tempoh wabak, selesema biasanya disebabkan oleh jangkitan atau penyakit yang lain.

## Sebelum menggunakan Osetamivir Capsule 75mg

### -Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil kapsul Osetamivir jika:

- anda alah kepada osetamivir atau mana-mana bahan-bahan lain ubat ini.

### -Sebelum mula menggunakan

Sebelum anda mengambil Osetamivir, pastikan doktor anda tahu:

- jika anda alah kepada ubat-ubatan lain
- jika anda mempunyai masalah dengan buah pinggang anda. Jika ya, dos anda mungkin perlu penjarangan.
- jika anda mempunyai keadaan perubatan yang teruk, yang mungkin memerlukan rawatan di hospital terdekat
- jika sistem imunisasi anda tidak berfungsi
- jika anda mempunyai penyakit jantung kronik atau penyakit pernafasan.

### Osetamivir Capsule bukan vaksin selesema

Kapsul Osetamivir bukan vaksin: ia merawat jangkitan, atau menghalang virus selesema merebak. Vaksin memberikan anda antibodi terhadap virus. Kapsul Osetamivir tidak akan mengubah keberkesanan vaksin selesema, dan doktor anda mungkin menetapkan kedua-duanya untuk anda.

## Mengandung dan menyusu

Anda mesti memberitahu doktor anda jika anda hamil, jika anda berfikir anda hamil atau jika anda cuba untuk hamil supaya doktor anda boleh menentukan sama ada kapsul Osetamivir sesuai untuk anda.

Kesan-kesan ke atas bayi yang diberi susu ibu adalah tidak diketahui. Anda mesti memberitahu doktor anda jika anda sedang menyusukan susu ibu kepada bayi supaya doktor anda boleh menentukan sama ada kapsul Osetamivir sesuai untuk anda.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan nasihat sebelum mengambil ubat ini.

### -Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain, atau baru-baru ini mengambil. Ini termasuk ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi. Ubat berikut mungkin berinteraksi dengan Osetamivir apabila diguna bersama:

- probenecid (digunakan untuk merawat gout)

## Cara menggunakan Osetamivir Capsule 75mg

-Berapa banyak harus digunakan Dewasa dan Kanak-kanak (> 13 tahun, > 40kg dan boleh menelan kapsul)

### Dos yang disyorkan

#### **Untuk merawat selesema**

Ambil satu biji kapsul dua kali sehari untuk 5 hari. Ia biasanya mudah untuk mengambil satu dos pada waktu pagi dan satu lagi di sebelah petang. Ia adalah penting untuk anda habiskan ubat seperti diarahkan, walaupun jika anda sudah mula berasa lebih baik.

#### **Untuk mencegah selesema atau selepas terdedah kepada orang yang dijangkiti,**

ambil satu kapsul sekali sehari untuk 10 hari. Masa pengambilan yang disarankan ialah pada waktu pagi dengan sarapan pagi.

# OSELTAMIVIR CAPSULE 75MG

Osetamivir (75mg)

## Warga tua

Tiada penyesuaian dos diperlukan.

## Pesakit dengan Masalah Hati

Tiada penyesuaian dos diperlukan untuk orang yang mempunyai masalah fungsi hati yang ringan dan sederhana.

## Pesakit dengan Masalah buah pinggang

### **Untuk merawat selesema:**

Doktor anda boleh mengurangkan dos kepada 75mg sekali sehari selama 5 hari mengikut keterukan masalah buah pinggang anda.

### **Untuk mencegah selesema:**

Doktor anda mungkin mengurangkan dos kepada 75mg setiap selang hari bergantung kepada tahap masalah buah pinggang anda.

Sentiasa beritahu doktor jika anda mempunyai sebarang masalah kesihatan seperti masalah buah pinggang, supaya doktor anda boleh menentukan dos yang sesuai dengan anda.

## -Bila perlu diambil

Kapsul Osetamivir boleh diambil dengan atau tanpa makanan. Pengambilan dengan makanan boleh mengurangkan perasaan loya atau muntah.

Menelan kapsul keseluruhan dengan air.

Ambil kapsul Osetamivir secepat mungkin, sebaik-baiknya dalam tempoh dua hari pertama permulaan tanda-tanda selesema.

## -Berapa lama perlu diambil

**Untuk merawat selesema:** 5-hari

**Untuk mencegah selesema:** 10 hari atau sebagaimana yang ditetapkan oleh doktor anda.

## -Jika terlupa mengambil

Jangan ambil dos yang berganda untuk menggantikan dos yang dilupai.

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan.

## -Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Berhenti mengambil kapsul Osetamivir dan hubungi doktor atau ahli farmasi anda dengan segera.

Pada masa ini, tiada pengalaman dalam pengambilan dos berlebihan. Terdapat laporan mengenai loya dan / atau muntah sahaja.

## **Semasa menggunakan Osetamivir Capsule 75mg**

### -Perkara yang perlu dilakukan

Semasa rawatan dengan kapsul Osetamivir, beritahu doktor anda jika anda perasan perubahan dalam tingkah laku atau mood (seperti konvulsi dan delirium/meracau), terutama pada kanak-kanak dan remaja.

### -Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan pecah atau mengunyah kapsul.

Jangan berikan ubat ini kepada orang lain yang mempunyai tanda yang sama dan gejala seperti anda.

### -Perkara yang perlu diberi perhatian

Ambil Osetamivir kapsul mengikut tempoh yang telah diberitahu oleh doktor atau ahli farmasi anda. Jika kapsul Osetamivir dihentikan lebih awal daripada doktor anda memberitahu anda, gejala-gejala selesema boleh kembali.

## Memandu dan menggunakan mesin

Ubat ini mungkin atau tidak mungkin menjejaskan keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin. Jika ubat ini membuat anda rasa sakit, pening atau letih, atau memberi anda sakit kepala, jangan memandu atau menggunakan mesin dan hubungi doktor anda dengan segera.

Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan lanjut mengenai penggunaan ubat ini, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

## **Kesan-kesan sampingan**

Seperti semua ubat-ubatan, ubat ini boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya. Banyak kesan-kesan sampingan yang disenaraikan di bawah juga mungkin disebabkan oleh influenza.

Kesan sampingan kapsul Osetamivir yang paling kerap (yang biasa) dilaporkan adalah

- Rasa sakit atau sakit (loya, muntah-muntah),
- sakit perut
- Sakit kepala dan kesakitan.

Kekerapan kesan-kesan ini dikurangkan jika diambil dengan makanan.

Berikut adalah kesan sampingan yang jarang berlaku tetapi serius:

- reaksi alahan kulit
- reaksi *anaphylactic* (reaksi alahan teruk yang berpotensi mengancam nyawa)
- hepatitis (radang hati)

Ini bukanlah senarai lengkap kesan-kesan sampingan yang mungkin untuk Osetamivir kapsul, sila hubungi doktor atau ahli farmasi jika anda menghadapi sebarang kesan sampingan yang lain atau jika anda tidak pasti.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers →Reporting*)

## **Cara penyimpanan dan pelupusan Osetamivir Capsule 75mg**

### -Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C.

### -Pelupusan

Jangan makan ubat itu apabila telah lepas tarikh luputnya.

Pulang ubat yang tidak digunakan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan. Hanya simpan ubat

# OSELTAMIVIR CAPSULE 75MG

Osetamivir (75mg)

---

yang tidak digunakan jika doktor anda menasihatkannya. Jangan buang ubat tersebut di dalam air kumbahan atau bersama-sama dengan sampah-sarap rumah. Tindakan ini boleh membantu melindungi alam persekitaran.

## **Maklumat lanjut**

### -Rupa dan warna produk

Osetamivir Capsule 75mg adalah serbuk putih-keputihan yang diisi ke dalam kapsul keras gelatin saiz '2' yang berwarna krim & coklat dengan tanda OP dicetak di bahagian atas kapsul dan 75 pada bahagian bawah dalam warna hitam.

### -Bahan kandungan

Bahan aktif:

Bahan aktif adalah osetamivir. Setiap Osetamivir Capsule 75mg mengandungi Osetamivir 75mg.

Bahan-bahan tidak aktif:

Sodium stearyl fumarate,  
Isopropyl alcohol,  
croscarmellose sodium, talc,  
povidone (K-30), Pregelatinised starch.

## **Nombor MAL**

MAL09111816A

## **Pengilang**

Strides Arcolab Limited  
36/7, Suragajakkanahalli,  
Indlavadi Cross, Anekal Taluk,  
Bangalore-562 106, INDIA.

## **Pemegang Pendaftaran Produk**

Actavis Sdn Bhd  
C/o Allergan Malaysia Sdn Bhd  
Level 5-02, Block A, PJ 8,  
No. 23, Jalan Barat, Section 8,  
46050 Petaling Jaya,  
Selangor, Malaysia

## **Tarikh kemaskini RiMUP**

08-10-2015

## **Nombor Siri**

BPFK(R4/1)081015/00349