

# Norgesic tablet

Orphenadrine citrate /Paracetamol (35mg/450mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Norgesic
2. Bagaimana Norgesic berfungsi
3. Sebelum mengambil Norgesic
4. Cara menggunakan Norgesic
5. Semasa menggunakan Norgesic
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Norgesic
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang Pendaftaran Produk
11. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Norgesic

Nama ubat ini adalah Norgesic. Ia mengandungi *Orphenadrine citrate* and *Paracetamol*.

Norgesic digunakan untuk merawat sakit kepala ketegangan dan sakit kepala yang disebabkan oleh kekejangan otot-otot di belakang kepala dan leher anda.

Ia juga digunakan untuk membantu melegakan otot tertentu dalam badan anda dan untuk melegakan kesakitan dan ketidakselesaan yang disebabkan oleh keseliuhan, strain atau kecederaan lain seperti kecederaan whiplash, akut torticollis, prolapsed cakera intervertebral untuk otot-otot anda.

Doktor anda mungkin memberikan Norgesic untuk tujuan lain.

Tanya ahli farmasi atau doktor anda jika anda mempunyai sebarang soalan mengenai ubat ini.

## Bagaimana Norgesic berfungsi

*Orphenadrine citrate* adalah sejenis ubat melegakan kekejangan otot. Ia bertindak di sistem saraf pusat untuk menghasilkan kesan relaks otot.

*Paracetamol* digunakan untuk merawat atau mencegah kesakitan dan mengurangkan demam.

## Sebelum mengambil Norgesic

### -Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil Norgesic jika anda mempunyai mana-mana yang berikut:

- glaukoma (tekanan tinggi dalam mata);
- pembesaran prostat atau pundi kencing halangan;
- myasthenia gravis (penyakit otot yang menyebabkan kekenduran kelopak mata, penglihatan berganda, sukar bercakap dan menelan, dan, kadang-kadang, kelemahan otot pada tangan atau kaki).

Jangan mengambil Norgesic:

- selepas tarikh luput pada pek;
- jika bungkusan menunjukkan tanda-tanda terbuka.
- kecuali dinasihatkan oleh doktor anda

### -Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda.

- anda mempunyai alahan kepada apa-apa ubat-ubatan lain, makanan, bahan pengawet atau pewarna;
- anda mempunyai sebarang masalah jantung;
- anda mempunyai apa-apa masalah hati atau buah pinggang;
- Adakah anda mempunyai masalah penyalahgunaan alkohol.
- anda mengambil lain-lain produk yang mengandungi *Paracetamol*.

Pengambilan Norgesic tidak digalakkan semasa mengandung atau menyusukan bayi. Beritahu doktor anda jika anda hamil atau bercadang untuk hamil atau menyusukan bayi.

Jika anda tidak pasti sama ada untuk mula mengambil ubat ini, berbincang dengan doktor anda.

### -Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu ahli farmasi atau doktor anda jika anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain, termasuk apa-apa yang anda dapat tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat-ubatan dan Norgesic boleh mengganggu satu sama lain. Ini termasuk:

- *amantadine* (ubat untuk penyakit Parkinson)
- *butyrophenones* (ubat untuk penyakit mental)
- *phenothiazines*(ubat untuk penyakit mental)
- *tricyclic antidepressants*(ubat untuk penyakit kemurungan)

Anda mungkin memerlukan jumlah ubat-ubatan anda yang berbeza, atau anda mungkin perlu mengambil ubat-ubatan yang berbeza. Doktor atau ahli farmasi mempunyai maklumat lanjut mengenai ubat-ubatan untuk perhatian atau dielakkan sementara mengambil Norgesic.

## Cara menggunakan Norgesic

Ikut semua arahan yang diberikan oleh ahli farmasi atau doktor anda dengan teliti.

Arahan ini mungkin berbeza dengan maklumat yang terkandung dalam risalah ini.

Jika anda tidak memahami arahan pada kotak, minta ahli farmasi atau doktor anda untuk membantu.

-Berapa banyak harus digunakan

Dos biasa Norgestic bagi dewasa adalah dua biji tiga kali sehari. Doktor anda akan menetapkan dos yang betul untuk anda.

Ikut arahan doktor anda dengan tepat dan jangan menukar dos sendiri.

-Bila perlu digunakan

Ambil Norgestic seperti yang diarahkan.

-Berapa lama perlu digunakan

Ambil ubat ini jika perlu atau selagi doktor anda memberitahu anda.

-Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa mengambil satu dos Norgestic dan teringat dos yang terlepas, ambil ubat ini dengan segera. Jika anda tidak ingat, skip dos anda terlepas dan mengambil dos anda yang berikutnya.

Jangan sekali-kali mengambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlepas.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Dengan serta-merta telefon doktor anda untuk nasihat, atau pergi Unit Kemalangan dan Kecemasan di hospital yang terdekat, jika anda berfikir bahawa anda atau orang lain mungkin telah mengambil terlalu banyak Norgestic. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan.

Symptoms terlebih dos termasuk rasa teruja, kekeliruan, sawan dan denyutan jantung yang cepat, mata pupil meluas, retensi kencing dan kerosakan hati akut.

**Semasa menggunakan Norgestic**

-Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil Norgestic. Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil ketika mengambil ubat ini.

Berhati-hati memandu atau mengendalikan jentera sehingga anda tahu bagaimana ubat ini memberi kesan kepada anda.

Norgestic boleh menyebabkan sesetengah orang mempunyai penglihatan yang kabur atau menjadi mengantuk. Jika anda mempunyai sebarang gejala-gejala ini, jangan memandu atau mengendalikan jentera atau berbuat apa-apa lain yang boleh membahayakan.

Norgestic boleh menyebabkan kekeringan mulut. Untuk melegakan mulut kering, ambil gula-gula getah atau gula-gula tanpa gula, mencairkan sedikit ais di dalam mulut anda atau menggunakan pengganti air liur.

-Perkara tidak boleh dilakukan

Jangan gunakan Norgestic untuk merawat apa-apa aduan lain melainkan jika ahli farmasi atau doktor memberitahu anda.

Jangan memberi ubat kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai keadaan yang sama seperti anda.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati memandu atau mengendalikan jentera sehingga anda tahu bagaimana ubat ini memberi kesan kepada anda.

Paracetamol boleh menyebabkan reaksi kulit yang teruk. Gejala-gejala boleh termasuk kemerahan kulit, lepuh atau ruam. Ini boleh menjadi tanda-tanda

keadaan serius. Jika tindak balas ini berlaku, berhenti menggunakannya dan dapatkan bantuan perubatan dengan segera.

**Kesan-kesan sampingan**

Kesan-kesan sampingan jarang berlaku pada dos yang disyorkan. Kesan-kesan sampingan yang dihadapi adalah berkaitan dengan aktiviti anticholinergic dan boleh termasuk rasa loya, mulut kering, penglihatan kabur. Jarang sekali, ruam atau mengantuk mungkin berlaku. Gejala-gejala ini akan hilang dengan cepat dengan pengurangan dalam dos atau menghentikan ubat..

Kesan-kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas juga mungkin berlaku dalam sesetengah pesakit. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mendapati apa-apa lagi yang membuat anda berasa tidak sihat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (Consumer -> Reporting).

**Cara penyimpanan dan pelupusan Norgestic**

-Penyimpanan

Simpan ubat anda di tempat yang suhu sederhana di bawah 30 °C.

Jangan simpan Norgestic atau mana-mana perubatan lain di bilik mandi atau berhampiran sinki. Jangan biarkan ia di ambang tingkap atau di dalam kereta.

Haba panas dan kelembapan boleh merosakkan ubat ini.

Pastikan ubat ini sentiasa dijauhkan daripada kanak-kanak.

Almari yang berkunci sekurang-kurangnya satu setengah meter di atas lantai adalah tempat yang baik untuk menyimpan ubat.

-Pelupusan

Tanya ahli farmasi anda apa yang perlu dilakukan dengan mana-mana ubat yang ditinggalkan, atau jika tarikh luput telah berlalu.

**Maklumat lanjut**

-Rupa dan warna produk

Norgesic adalah ubat pil warna putih yang bertanda N/C dan tiada tanda di sebelah pil. Ia dipek dalam blister pek 600 biji pil.

-Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

*Orphenadrine citrate* 35mg  
dan *Paracetamol* 450mg

- Bahan tidak aktif

Magnesium Stearate,  
Colloidal Anhydrous Silica,  
Microcrystalline Cellulose,  
Starch

-Nombor MAL

MAL13115130ACZ

**Pengilang**

Adcock Ingram Ltd  
No. 49 (C&D), Bommasandra  
Industrial Area, Anekal Taluk,  
Bangalore 560 099, India

**Pemegang Pendaftaran Produk**

iNova Pharmaceuticals (Singapore) Pte  
Ltd (Incorporated in Singapore)  
Malaysia Branch  
Suite 17-01 & 17-02,  
Level 17, The Pinnacle,  
Persiaran Lagoon, Bandar Sunway,  
46150 Petaling Jaya,  
Selangor, Malaysia

**Tarikh kemaskini RiMUP**

23 / 03 / 2016

**Nombor Siri**

BPFK(R4/2)230316/00087