

# VASOTRATE OD

Isosorbide Mononitrate Sustained Release Tablets 60 mg

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Vasotrate OD
2. Bagaimana Vasotrate OD berfungsi
3. Sebelum menggunakan Vasotrate OD
4. Cara menggunakan Vasotrate OD
5. Semasa menggunakan Vasotrate OD
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Menelat
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Vasotrate OD

Vasotrate OD digunakan untuk mencegah sakit dada (*angina pectoris*). Ia tidak boleh digunakan untuk melegakan sakit dada semasa serangan jantung.

## Bagaimana Vasotrate OD berfungsi

Mononitrate Isosorbide tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan yang dipanggil nitrat. Ia berfungsi dengan mengendurkan saluran darah, membiarkan lebih banyak darah dan oksigen sampai ke jantung.

## Sebelum menggunakan Vasotrate OD

### - Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil ubat ini jika anda:

- Hipersensitif kepada nitrat atau mana-mana bahan.
- Mengandung, sedang merancang untuk mengandung atau mungkin mengandung.
- Pemyusuan bayi. Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan nasihat sebelum mengambil ubat-ubatan.
- Mengambil perencat *phosphodiesterase type 5*, seperti *sildenafil*, *tadalafil* dan *vardenafil*.

Jangan mengambil isosorbide mononitrate jika anda mempunyai keadaan perubatan yang berikut:

- Tekanan darah amat rendah
- Kejutan dan kolaps yang disebabkan oleh tekanan darah rendah atau kegagalan jantung.

- Dalam penyakit perikardium (membran yang membaluti jantung) tertentu.
- Perikarditis (bengkak di sekeliling jantung).
- Lemah otot jantung.

### *Mengandung dan menyusukan anak*

Jangan ambil Vasotrate OD jika anda mengandung, sedang merancang untuk mengandung atau mungkin mengandung.

Jangan ambil Vasotrate OD jika anda sedang menyusukan anak. Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat.

### - Sebelum mula menggunakan Vasotrate OD

Anda mesti memberitahu doktor anda jika anda mempunyai mana-mana keadaan perubatan berikut:

- Tekanan darah rendah (ini boleh membuat anda rasa mahu pengan, lemah atau pening, terutamanya jika anda berdiri tiba-tiba).
- Kerosakan otak.
- Penyakit jantung.
- Mengurangkan tahap oksigen dalam darah (*hypoxaemia*).
- Kekurangan darah (*anemia*).

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk apa-apa yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Beritahu doktor anda jika anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain, termasuk:

- Ubat yang digunakan untuk merawat mati pucuk di kalangan lelaki cth. *sildenafil*, *vardenafil*, *tadalafil*.
- Ubat yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi dan masalah jantung, seperti antagonis kalsium (seperti *amlodipine*), inhibitor ACE (seperti *captopril*), *beta blockers*, diuretik, antidepresan *tricyclic* (seperti *imipramine*).

## Cara menggunakan Vasotrate OD

### - Berapa banyak harus digunakan

Dewasa:

VASOTRATE OD 60mg (satu tablet) sekali sehari diberikan pada waktu pagi. Dos boleh dinaikkan ke 120mg (dua tablet) setiap hari, diambil sekali sehari pada waktu pagi. Doktor anda boleh mengubahsuai dos anda dengan memulakan rawatan sebanyak 30mg (setengah tablet) untuk 2-4 hari pertama bagi mengurangkan kebarangkalian anda untuk mendapat sakit kepala.

### - Bila perlu digunakan

- Vasotrate OD Tablet tidak boleh dikunyah atau dihancurkan. Tablet ini harus ditelan bulat-bulat dengan setengah gelas air.

### - Berapa lama perlu digunakan

Terus mengambil Vasotrate OD selama yang doktor anda mencadangkan.

### - Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada waktu biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

### - Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan di hospital terdekat, jika anda fikir anda atau sesiapa sahaja mungkin mengambil terlalu banyak ubat-ubat ini. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan dengan segera.

Sekiranya anda mengambil terlebih Vasotrate OD, kesan berikut mungkin berlaku: sakit kepala bertalu-talu, terangsang, *flushing*, berpeluh, rasa sakit (pening), muntah-muntah, pengan, bertambah kadar denyutan jantung dan berkurang dalam tekanan darah.

# VASOTRATE OD

Isosorbide Mononitrate Sustained Release Tablets 60 mg

## Semasa menggunakan Vasotrate OD

### - Perkara yang perlu dilakukan

- Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.
- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat bahawa anda sedang menggunakan Vasotrate OD.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

### - Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda. Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berkongsi Vasotrate OD dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

Jangan mengambil ubat-ubatan perencat *phosphodiesterase type 5* yang digunakan untuk rawatan mati pucuk semasa mengambil ubat ini.

### - Perkara yang perlu diberi perhatian

#### Memandu dan menggunakan jentera

Ubat ini mungkin mengganggu keupayaan anda untuk memandu atau mengendalikan jentera. Jika ubat ini menyebabkan anda terasa loya, pening, letih atau sakit kepala, jangan memandu atau mengendalikan jentera dan hubungi doktor dengan segera.

## Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Vasotrate OD boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya. Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas mengambil ubat ini.

- Tekanan darah rendah apabila berdiri (hipotensi postural), kadar denyutan jantung meningkat, sakit dada akibat halangan dalam arteri koronari (angina pectoris), kegagalan jantung, darah tinggi, pengsan, denyutan jantung tidak tetap, kadar jantung perlahan (*bradycardia*), bunyi jantung yang tidak normal, ECG yang tidak normal, serangan jantung.
- Rasa tidur, batuk, sensasi kesemutan, menggeletek, menusuk, tusukan atau membakar (parestesia), *insomnia* (kesukaran

untuk tidur), gayat, gegaran, agitasi, *amnesia* (kehilangan daya ingatan), tumpuan terjejas, kemurungan, kekeliruan, keresahan dan cemas.

- Sakit perut, cirit-birit, kembung perut, berpeluh meningkat, sakit belakang, dispepsia (ketidakhadaman), rinitis (keradangan dalam hidung), sembelit, gangguan gigi, muntah, *loose stools*, pendarahan ulser gastrik, ulser *duodenum*, pening, mual, sakit kepala, keletihan, mulut kering dan kemerahan kulit, radang lapisan perut.
- Ruam, *pruritus* (Gatal), keradangan kronik kulit (gejala seperti kekeringan, kemerahan, melepuh kulit) jerawat (*Scaly* kulit merah), tekstur rambut tidak normal, penyakit kulit, reaksi alahan, nodul kulit.
- Keradangan faraj, gangguan prostatik, batu buah pinggang, jangkitan saluran kencing, *polyuria* (pengeluaran berlebihan air kencing), sakit payudara wanita, mati pucuk, kehendak seksual menurun.
- Asthenia (kekurangan tenaga atau kelemahan fizikal yang tidak normal), rasa kehangatan, demam, gejala seperti selesema, Ketidakselesaan atau kelesuan, menggigil, sakit telinga, pendarahan hidung, jangkitan bakteria, penurunan berat badan, peningkatan berat badan, edema periferi (bengkak pada bahagian kaki yang disebabkan oleh pengumpulan cecair ysng tidak normal pada tisu badan).
- Keradangan pundi hempedu, hati diperbesarkan, kencing manis, tahap tinggi asid urik, gangguan serebrovaskular (keadaan yang disebabkan oleh masalah bekalan darah ke otak), peningkatan enzim hati.
- Konjunktivitis (mata gatal, lelehan dan kelopak mata berkerak), penglihatan berganda, penglihatan yang tidak normal, fotofobia (terlalu sensitif terhadap cahaya).
- Sakit sendi, radang sendi, bahu beku, kelemahan otot, myalgia (sakit otot), radang otot, gangguan tendon, sakit otot.
- Sukar bernafas, jangkitan pernafasan, *bronchitis* (keradangan

pada saluran udara utama paru-paru (bronkus) yang disebabkan oleh jangkitan), *bronchospasm* (penyempitan saluran udara yang menghala ke paru-paru), radang tekak, radang paru-paru, gangguan pernafasan, penyusupan paru-paru (pemandapan bahan lebih padat daripada udara, seperti nanah, darah, atau protein, yang kekal di dalam paru-paru), meningkat kahak, resdung dan hidung tersumbat.

- Mengurangkan bilangan sel-sel darah merah (*anemia*), bilangan sel-sel darah putih berkurangan (*leukopeni*, *neutropenia*, *agranulocytosis*), platelet berkurangan (*thrombocytopenia*), tahap kolesterol/lipid (lemak) yang tinggi, *hypocalcemia* (tahap kalsium dalam darah rendah).

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers Reporting*).

## Cara penyimpanan dan pelupusan Vasotrate OD

### - Penyimpanan

Simpan di tempat yang kering pada suhu tidak melebihi 30°C, lindungi daripada cahaya.

### - Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

## Maklumat lanjut

### - Rupa dan warna produk

Tablet berwarna kuning cerah, berbentuk bulat dwicembung, bersalut filem dengan garis pemutus pada satu permukaan.

### - Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif

- *Isosorbide mononitrate*

# VASOTRATE OD

Isosorbide Mononitrate Sustained Release Tablets 60 mg

---

## Bahan tidak aktif

- *Lactose.*
- *Hydroxypropyl methylcellulose.*
- *Talc.*
- *Magnesium stearate.*
- *Ethyl cellulose.*
- *Diethyl phthalate.*
- *Titanium dioxide.*
- *Ferric Oxide Yellow.*

## - *Nombor MAL:*

MAL07061363AZ

## Pengilang

### **TORRENT PHARMACEUTICALS LTD.**

Indrad 382 721, District: Mehsana,  
INDIA.

## Pemegang Pendaftaran Produk

Laboratories Torrent (Malaysia) Sdn  
Bhd.  
Suite E-08-08 Plaza Mont Kiara,  
No. 2 Jalan Kiara Mont Kiara,  
50480 Kuala Lumpur,  
Malaysia.

## Tarikh kemaskini RiMUP

06/06/2016

## Nombor Siri

BPFK(R4/1)110815/00239