

ADIPEX[®] RETARD CAPSULES

Phentermine Hydrochloride (15mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan ADIPEX Capsule
2. Bagaimana ADIPEX Capsule berfungsi
3. Sebelum menggunakan ADIPEX Capsule
4. Cara menggunakan ADIPEX Capsule
5. Semasa menggunakan ADIPEX Capsule
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan ADIPEX Capsule
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan ADIPEX Capsule

ADIPEX Capsule adalah ubat perangsang saraf pusat yang digunakan sebagai terapi tambahan kepada diet, pada orang yang mengalami obesiti dan mempunyai indeks jisim badan (BMI) sebanyak 30 atau lebih tinggi dan juga digunakan pada orang yang tidak bertindak balas kepada regimen mengurangkan berat badan sahaja.

Bagaimana ADIPEX Capsule berfungsi

Phentermine adalah ubat perangsang saraf pusat yang mempunyai kesan anorektik. Ubat ini bertindak dengan menghalang selera makan yang berlebihan. Ia mengurangkan rasa lapar, memudahkan pengurangan diet untuk mencapai penurunan berat badan.

Sebelum menggunakan ADIPEX Capsule

- Bila tidak boleh mengambil
Jangan mengambil ADIPEX Capsule:
- Jika anda alergi atau hipersensitif pada phentermine atau ubat yang sama jenis atau bahan yang terkandung dalam ADIPEX Capsule.
- Jika anda mempunyai masalah tekanan darah tinggi pulmonari.
- Jika anda mempunyai atau pernah mengalami penyakit yang berkaitan dengan saluran darah di hati atau otak.
- Jika anda mempunyai masalah buah pinggang.

- Jika anda mempunyai tiroid terlampau aktif, tumor di kelenjar adrenal, tekanan mata yang tinggi dan tumor prostat.
- Jika anda cenderung terhadap penyalahgunaan ubat yang dikenali sebagai alkoholisme.
- Jika anda tengah mengambil atau baru berhenti mengambil ubat MAO-inhibitors dalam 2 minggu untuk kemurungan.
- Jika anda mempunyai atau pernah mengalami penyakit mental termasuk, gangguan pemakanan dan kemurungan.
- Jika anda adalah warga tua.
- Jika anda belum genap umur 12 tahun.
- Jika anda berada dalam 3 bulan pertama kehamilan atau sedang menyusui.

Anda tidak digalakkan untuk mengambil ADIPEX Capsule jika anda mengalami keadaan yang disebut di atas. Anda perlu beritahu doktor dengan secepat mungkin.

- Sebelum mula mengambil
Beritahu doktor anda:
- Jika anda kehilangan berat badan dengan cepat.
- Jika anda mengalami sawan.
- Jika anda mempunyai atau pernah mempunyai sebarang masalah kesihatan atau alahan/ reaksi kulit.
- Jika anda mengambil ubat-ubat lain
Anda perlu memberitahu doktor anda jika anda mengambil ubat-ubatan lain seperti ubat tanpa perskripsi dari Farmasi, pasar raya atau kedai kesihatan makanan. Doktor anda akan menghadkan penggunaan phentermine atau ubat lain. Anda mungkin perlu mengambil ubat-ubatan yang lain.
Beritahu doktor anda jika anda:
- Mengambil ubat Phenotiazine atau ubat masalah mental lain seperti chlorpromazine atau haloperidol.
- Mengambil ubat tri- atau tetracyclic anti depressants untuk kemurungan, ia akan mengurangkan kesan phentermine.

- Mengambil ubat kemurungan seperti Monoamine oxidase inhibitors (MAOI).
- Mengambil ubat darah tinggi atau guanethidine, phentermine akan menghalang kesan penurunan tekanan darah .
- Mengambil ubat perangsang sistem saraf pusat yang lain termasuk kafein.
- Perlu menjalani pembedahan, penggunaan anestetik penyedutan boleh menyebabkan degupan jantung yang tidak teratur.
- Mengambil mana-mana ubat-ubatan tanpa preskripsi yang lain, seperti ubat-ubat yang diguna untuk batuk, asma dan selesema. Ia mengandungi bahan-bahan aktif yang boleh menyebabkan kesan-kesan sampingan.

Care menggunakan ADIPEX Capsule

- Berapa banyak harus digunakan

Gunakan ADIPEX Capsule seperti arahan doktor. Anda perlu mengesahkan cara penggunaannya daripada doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti. Doktor akan menyesuaikan rawatan anda dengan dos optimum yang dapat mengawal gejala anda. Dalam apa jua keadaan anda tidak boleh menukar dos terlebih dahulu tanpa berbincang dengan doktor.

Untuk orang dewasa:

Satu kapsul setiap hari. Dalam kes luar biasa, dos boleh ditambah sampai 2 kapsul sehari.

- Bila perlu digunakan

Doktor anda akan menentukan masa yang sesuai untuk anda mengambil ADIPEX Capsule mengikut BMI dan obesiti anda. Kapsul perlu diambil dengan sarapan tanpa kunyah dan minum banyak air.

- Berapa lama perlu digunakan

Ikut nasihat/arahan doktor anda. Tempoh biasa rawatan adalah 4 hingga

ADIPEX[®] RETARD CAPSULES

Phentermine Hydrochloride (15mg)

6 minggu dan sepatutnya tidak melebihi 3 bulan. Jika rawatan lanjut dirancang selepas rawatan pertama, rawatan seterusnya harus didahului oleh terapi tanpa ubat sekurang-kurangnya selama jangkamasa terapi sebelumnya.

- Jika terlupa menggunakan
- Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Simptom terlebih dos: Simptom yang ketara termasuk kegelisahan, menggeletar, demam, loya, cirit-birit, konvulsi, koma, perubahan tekanan darah, gait, degupan jantung yang tidak teratur, halusinasi (melihat, mendengar, merasa atau menghidu sesuatu yang tidak wujud), pernafasan tidak normal dan mengantuk.

Dinasihatkan supaya hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda mengambil ADIPEX Capsule berlebihan.

Semasa menggunakan ADIPEX Capsule

- Perkara yang perlu dilakukan
Sentiasa ambil ubat anda mengikut nasihat/arahan doktor.

Anda boleh beritahu doktor anda jika anda rasa ubat itu tidak berkesan,

- Perkara yang tidak boleh dilakukan
- Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- Jangan memberi ADIPEX Capsule kepada sesiapa tanpa nasihat doktor, walaupun mereka mempunyai symptom atau penyakit yang sama dengan anda.
- Jangan mengambil minuman beralkohol semasa rawatan dengan ADIPEX Capsule.

- Jangan mengambil ADIPEX Capsule pada waktu petang kerana boleh menyebabkan rasa cemas dan ketidakupayaan untuk tidur.

- Perkara yang perlu diberi perhatian
- Jika anda berasa mengantuk, berhati-hati ketika memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda mengetahui kesan ADIPEX Capsule terhadap anda.
- Jika anda mempunyai gejala-gejala tekanan darah tinggi pada arteri yang membawa darah ke paru-paru anda seperti bengkak di kaki, sakit dada, sesak nafas dan keletihan, sila beritahu doktor anda.
- Tempoh rawatan lebih dari 3 bulan dan BMI ≥ 30 [kg / m²] akan meningkatkan risiko tekanan darah tinggi pulmonari.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, ADIPEX Capsule boleh menyebabkan kesan sampingan walaupun bukan semua orang mendapatnya. Anda dinasihatkan untuk berjumpa dengan doktor anda atau pergi ke hospital terdekat sekiranya anda mengalami kesan-kesan sampingan berikut.

Anda digalakkan untuk berjumpa dengan doktor/ ahli farmasi untuk maklumat lanjut.

Kesan sampingan paling biasa:

- Degupan jantung yang cepat, debaran jantung, pening, kemurungan, cemas, gangguan tidur, kegelisahan, tekanan darah tinggi dan sakit di sebelah kiri dada.

Kesan sampingan kurang biasa:

- Penggunaan phentermine yang berterusan boleh meningkatkan risiko toleransi, kebergantungan, *withdrawal syndrome* dan penyakit mental.

Kesan sampingan yang jarang berlaku:

- Sakit kepala, cepat marah, rasa yang tidak menyenangkan, mulut kering, loya, muntah, sembelit, masalah seksual, geligata, ruam kulit dengan demam dan gangguan kencing. Strok,

angina (sakit dada), serangan jantung, kegagalan jantung dan tiba-tiba kehilangan fungsi jantung.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan adverse ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web www.npra.moh.gov.my → *Reporting Medicinal Problems / Side Effects / AEFI / Vaccine Safety*.

Cara penyimpanan dan pelupusan ADIPEX Capsule

Penyimpanan

Jauhkan ADIPEX Capsule daripada jangkauan kanak-kanak.

Simpan di bawah 25°C. Pastikan bekas ubat tertutup rapat dan lindungi daripada cahaya. Jangan gunakan produk yang melepasi tarikh luput yang dipaparkan pada label kerajang dan kotak.

Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli Farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

ADIPEX Capsule adalah kapsul gelatin lembut bujur yang berwarna kuning legap.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:
Phentermine hydrochloride

ADIPEX[®] RETARD CAPSULES

Phentermine Hydrochloride (15mg)

- Bahan tidak aktif:

Propyl-4-hydroxybenzoate sodium,
ethyl-4-hydroxybenzoate sodium,
beeswax, hydrogenated soybean oil,
rape-seed oil, soybean lecithin, gelatin,
glycerol 85%, Karion 83, ester of castor
oil fatty acid with ethoxylated glycerin
(Cremophor EL), aluminium powder E
173, Sunset Yellow E 110, Quinoline
Yellow E 104, ethyl vanillin, p-
methoxy-acetophenon.

-Nombor MAL

MAL0412552ACZ

Pengilang

Catalent Germany Eberbach GmbH
Gammelsbacher Str. 2, 69412
Eberbach, Germany

Pemegang pendaftaran produk

Germax Sdn. Bhd.
10, Jalan PJU 3/48,
Sunway Damansara Technology Park,
47810 Petaling Jaya,
Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

10/08/2017

Nombor Siri

NPRA(R4/1)030817/00189