

DONNA GLUCO-C CAPSULE®

Glucosamine sulphate/Chondroitin sulphate (250mg/200mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Donna Gluco-C
2. Bagaimana Donna Gluco-C berfungsi
3. Sebelum menggunakan Donna Gluco-C
4. Cara menggunakan Donna Gluco-C
5. Semasa menggunakan Donna Gluco-C
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Donna Gluco-C
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RIMUP

- condroitin
- kerang
- sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan di akhir risalah ini

Donna Gluco-C tidak digalakkan penggunaannya di kalangan kanak-kanak bawah umur 12 tahun.

Jangan menggunakan ubat ini selepas tarikh luput pada pek ini atau bungkusan koyak atau terdapat tanda bungkusan dibuka.

Jika ia sudah luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula menggunakan ubat ini, sila tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Sebelum menggunakan Donna Gluco-C

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat lain, makanan, pengawet atau pewarna.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai masalah kesihatan seperti yang berikut:

- Kencing manis jenis 2
- Berat badan berlebihan

Jika anda hamil atau menyusukan bayi, dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini. Pengambilan pada 3 bulan pertama ketika hamil perlu dielakkan.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuk sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi daripada farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan Donna Gluco-C boleh bertindak balas antara satu sama lain.

Ini termasuk

- antikoagulan seperti warfarin
- ubat tahan sakit seperti NSAID. Contohnya NSAID adalah ibuprofen
- ubat untuk obesiti atau kolesterol tinggi seperti chitosan
- ubat untuk kencing manis seperti insulin

Ubat-ubat ini mungkin dipengaruhi oleh Donna Gluco-C atau mungkin menjejaskan fungsinya.

Anda mungkin perlu mengambil ubat anda dalam jumlah yang berlainan atau anda mungkin perlu mengambil ubat yang berlainan.

Doktor dan ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat lain yang perlu diberi perhatian atau dielakkan semasa anda mengambil Donna Gluco-C.

Cara menggunakan Donna Gluco-C

Patuhi semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada informasi yang terkandung dalam risalah ini.

Sekiranya anda tidak faham arahan pada pek, tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk pertolongan.

- Berapa banyak harus digunakan

Ambil 2 kapsul tiga kali sehari.

- Bila perlu digunakan

Ambil Donna Gluco-C 15 minit sebelum makan.

Apakah kegunaan Donna Gluco-C

Donna Gluco-C digunakan sebagai terapi tambahan untuk osteoarthritis (keradangan sendi kerana kemerosotan tulang rawan).

Bagaimana Donna Gluco-C berfungsi

Donna Gluco-C mengandungi glucosamine sulphate dan chondroitin sulphate sebagai bahan aktif.

Glucosamine sulphate merupakan bahan kimia yang didapati dalam badan. Ia digunakan oleh badan untuk menghasilkan pelbagai bahan kimia yang lain yang terlibat dalam pembentukan cecair yang mengelilingi sendi.

Chondroitin sulphate membantu mengekalkan air yang dapat melindungi sendi dari kerosakan selanjutnya dan melambatkan perkembangan artritis. .

Sebelum menggunakan Donna Gluco-C

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan ubat ini jika anda alah terhadap

- glucosamine

Berapa lama perlu digunakan

Teruskan pengambilan Donna Gluco-C seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jika sudah dekat waktu dos seterusnya, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa.

Jangan gandakan dos untuk menggantikan dos yang terlupa. Ini mungkin meningkatkan peluang anda mendapat kesan sampingan yang tidak diingini.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil Donna Gluco-C, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Semasa menggunakan Donna Gluco-C

- Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang sedang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Donna Gluco-C.

Gula dalam darah perlu di pantau.

Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil Donna Gluco-C.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil Donna Gluco-C untuk merawat sebarang masalah

lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana Donna Gluco-C mempengaruhi anda.

Kelegaan hanya dapat dilihat selepas lebih kurang seminggu. Oleh itu, jika rasa kesakitan yang teruk pada masa ini, perlu mengambil ubat tahan sakit seperti aspirin atau ubat anti-radang bukan steroid (NSAID).

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak.

Minta nasihat doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang kebimbangan mengenai kesan mengambil ubat ini.

Kesan sampingan yang berikut mungkin berlaku:

Kardiovaskular: bengkak air pada tangan dan kaki, kadar degupan jantung lebih daripada biasa telah dilaporkan dalam beberapa orang.

Sistem saraf pusat: Megantung, sakit kepala dan kesukaran tidur jarang berlaku. (Kurang dari 1%).

Gastrosus: Loya, muntah, cirit birit, senak perut, sakit perut, sembelit, pedih ulu hati dan gangguan makan jarang berlaku.

Kulit: reaksi kulit seperti kulit kemerah-merahan dan gatal yang teruk telah dilaporkan.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan

Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835549, atau laman web npra.moh.gov.my [Public → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Donna Gluco-C

- Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam pek asalnya sehingga tiba masa untuk mengambilnya.

Simpan ubat anda di tempat bersuhu bawah 30°C. Lindungi daripada kelembapan dan haba.

Jangan simpan ubat anda atau ubat lain dalam bilik mandi atau dekat sinki.

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

- Pelupusan

Jika doktor atau ahli farmasi anda mengarahkan anda berhenti mengambil Donna Gluco-C atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Kapsul gelatin keras merah gelap/putih yang mengandungi serbuk berwarna putih hingga putih kekuningan.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:

- Setiap kapsul mengandungi glucosamine sulphate 250mg dan dengan chondroitin sulphate 200mg.

- Bahan tidak aktif:

- Lactose
- Silicon dioxide
- Magnesium stearate
- Croscarmellose sodium

- Nombor MAL
MAL10053684X

Pengilang

DUOPHARMA (M) SDN. BHD.
(42491-M)
Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,
41200 Klang, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

CCM Pharmaceuticals Sdn Bhd.
(27754-W)
Lot 2& 4, Jalan P/7, Seksyen 13,
Bangi Industrial Estate
43650 Bandar Baru Bangi.
Selangor Darul Ehsan.

Tarikh kemaskini RiMUP

25/09/2018

Nombor Siri:

NPRA (R4/1)200918/00265