

# ASOLAN TABLET

Alprazolam (0.25mg, 0.5mg dan 1mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini?

1. Apakah kegunaan ASOLAN
2. Bagaimana ASOLAN berfungsi
3. Sebelum mengambil ASOLAN
4. Cara menggunakan ASOLAN
5. Semasa menggunakan ASOLAN
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan ASOLAN
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RIMUP

## Apakah kegunaan ASOLAN

Asolan digunakan untuk rawatan jangka pendek keresahan.

ASOLAN digunakan untuk rawatan kemurungan seperti:

- Keresahan dengan simptom kemurungan
- *Mixed anxiety-depression* (kedua keresahan dan kemurungan berlaku pada masa yang sama)
- Kemurungan neurotik atau reaktif (perasaan tertekan atau kehilangan minat atau kegembiraan)

ASOLAN juga digunakan untuk merawat serangan panik.

Doktor anda mungkin mempreskripsikan ASOLAN untuk tujuan lain. Tanya doktor anda sekiranya anda mempunyai sebarang soalan tentang sebab ASOLAN dipreskripsikan kepada anda.

## Bagaimana ASOLAN berfungsi

ASOLAN tergolong di dalam kumpulan ubat-ubatan yang dipanggil benzodiazepin.

Ubat-ubatan ini berfungsi melalui tindakbalas dengan bahan kimia di dalam otak.

## Sebelum mengambil ASOLAN

- *Bila tidak boleh mengambil*

Jangan mengambil ASOLAN jika anda alah kepada:

- Ubat-ubatan yang mengandungi *alprazolam*
- sebarang ubat benzodiazepin yang lain
- sebarang bahan kandungan yang dinyatakan pada penghujung risalah ini.

Jangan mengambil ASOLAN jika anda sedang menyusukan bayi. ASOLAN akan meresap ke dalam susu ibu dan boleh menyebabkan rasa mengantuk, kesukaran penyusuan di kalangan bayi.

Jangan menggunakan ASOLAN jika bungkusan koyak atau terdapat tanda salahguna.

- *Sebelum mula mengambil*

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat lain, makanan, atau pengawet.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai atau pernah hamil atau merancang untuk hamil. ASOLAN boleh menjejaskan bayi dalam kandungan anda jika anda mengambil semasa mengandung. Doktor anda

akan membincangkan risiko dan manfaat mengambil ASOLAN semasa mengandung.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai apa-apa keadaan perubatan, terutamanya yang berikut:

- Tekanan darah rendah
- Kelemahan otot yang teruk
- Masalah hati atau buah pinggang
- Masalah paru-paru
- Gangguan darah
- Glaukoma (peningkatan tekanan dalam mata)
- Kemurungan, psikosis atau skizofrenia
- Epilepsi (sawan atau konvulsi)

Jika anda belum memberitahu doktor anda tentang mana-mana perkara di atas, beritahunya sebelum anda mula mengambil ASOLAN.

Jika digunakan berpanjangan, ketagihan terhadap produk ini boleh berlaku.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuklah sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi daripada farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan ASOLAN boleh bertindak balas antara satu sama lain.

Ini termasuklah:

- Ubat tidur, sedatif atau *tranquillisers*
- Relaksan otot

- Ubat untuk kemurungan (contohnya *Imipramine*, *desipramine*)
- Litium, ubat untuk merawat kemurungan
- Ubat untuk merawat keadaan mental dan emosi yang tertentu
- Ubat untuk merawat epilepsi seperti *barbiturate*
- *Antihistamines*, ubat untuk alahan, demam alergi atau sesesama
- Sesetengah penahan sakit seperti *codeine*
- Anestetik
- *Disulfiram*, ubat yang digunakan dalam rawatan kebergantungan alkohol
- *Cimetidine*, ubat untuk merawat refluks dan ulser
- Beberapa antibiotik seperti *erythromycin* atau *chlarithromycin*
- Kontraseptif oral (pil pencegah kehamilan)
- Ubat untuk merawat jangkitan HIV

Ubat-ubat ini mungkin terjejas oleh ASOLAN atau boleh menjejaskan bagaimana ia berfungsi.

Doktor atau ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat lain yang perlu diberi perhatian atau dielakkan semasa anda mengambil ASOLAN.

#### **Cara menggunakan ASOLAN**

- *Berapa banyak harus digunakan*

Dos adalah berbeza antara pesakit. Ambil ASOLAN tepat seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

Dos permulaan yang biasa untuk setiap simptom:

- *Keresahan* : 0.5 sehingga 1.5mg sehari dalam dos dibahagikan

- *Symptom anxiety with depression* : 1.5mg sehari dalam dos dibahagikan
- *Pesakit tua*: 0.5mg to 0.75mg sehari dalam dos dibahagikan
- *Serangan panik* : 0.5mg hingga 1mg diberikan sebelum tidur, meningkat pada kadar 0.25mg – 1mg setiap 3 hari sehingga dos terapeutik yang mencukupi dicapai.

Doktor anda boleh meningkatkan dos anda secara beransur-ansur bergantung kepada keterukan penyakit anda, cara tindakbalas badan dan pengambilan bersama ubat lain.

- *Bila perlu digunakan*

ASOLAN boleh diambil dengan atau tanpa makanan. Makanan akan melengahkan penyerapan alprazolam. Dengan itu, kesan sampingan seperti mengantuk akan berkurang.

- *Berapa lama perlu digunakan*

Ambil ASOLAN secara berterusan seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

Secara umumnya, benzodiazepin boleh digunakan untuk tempoh yang singkat sahaja (cth. 2-4 minggu).

- *Jika terlupa menggunakan*

Jika sudah dekat waktu dos seterusnya, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa.

Jika tidak, ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jangan gandakan dos untuk menggantikan dos yang terlupa .

- *Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)*

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil ASOLAN, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Simptom-simptom terlebih dos:

- mengantuk
- kekeliruan fikiran
- *lethargy*
- ataksia (pergerakan tidak selaras)
- hipotonia (sejenis gangguan otot)
- tekanan darah rendah
- kesukaran bernafas
- koma

#### **Semasa menggunakan ASOLAN**

- *Perkara yang perlu dilakukan*

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang sedang merawat anda bahawa anda sedang mengambil ASOLAN.

Jika anda hamil semasa anda mengambil ASOLAN beritahu doktor anda dengan segera.

Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil ASOLAN.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil ASOLAN untuk jangka masa yang lebih lama daripada doktor anda syorkan.

Jangan berhenti mengambil ASOLAN, atau menukar dos, tanpa memeriksa dengan doktor anda.

Jangan mengambil ASOLAN untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana ASOLAN mempengaruhi anda.

Ubat ini boleh menyebabkan mengantuk, pening atau sakit kepala kepada sesetengah orang.

Ubat ini boleh menyebabkan tingkah-laku kompleks berkaitan tidur termasuk memandu, membuat panggilan telefon, menyediakan makanan dan makan semasa tidur.

**Kesan-kesan sampingan**

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak.

Minta nasihat doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang kebimbangan mengenai kesan mengambil ubat ini.

Jangan khuatir dengan senarai ini. Anda mungkin tidak

mengalami sebarang kesan sampingan tersebut.

Beritahu doktor anda jika anda mendapati mana-mana yang berikut dan ia membimbangkan anda:

- Mengantuk, keletihan
- Pening kepala, gayang, keliru
- Keletihan
- Rasa pitam atau pengsan
- Kebimbangan, keresahan
- Kemurungan
- Pertuturan tidak jelas
- Penglihatan kabur
- Sakit kepala
- Hilang selera makan
- Peningkatan dan penurunan berat badan
- Haid yang tidak teratur

Senarai di atas termasuk kesan-kesan sampingan yang lebih biasa atau sederhana semasa mengambil ASOLAN.

Beritahu doktor anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat. Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku di kalangan sesetengah pesakit.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, or atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers* → *Reporting*).

**Cara penyimpanan dan pelupusan ASOLAN**

- Penyimpanan

Simpan ubat anda di tempat yang dingin dan kering pada suhu bawah 25°C.

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

- Pelupusan

Jika doktor atau ahli farmasi anda mengarahkan anda berhenti mengambil ASOLAN atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

**Maklumat lanjut**

- Rupa dan warna produk

- ASOLAN 0.25mg – pil berwarna biru cerah, berbentuk bulat, bertanda “DUOMA/DUOMA” pada satu permukaan dan “DUO2” pada satu permukaan yang lain.
- ASOLAN 0.5mg – pil berwarna merah jambu, berbentuk bulat, bertanda “DUOMA/DUOMA” pada satu permukaan dan “DUO2” pada satu permukaan yang lain.
- ASOLAN 1mg – pil berwarna hijau epal, berbentuk bulat, bertanda “DUOMA/DUOMA” pada satu permukaan dan “DUO2” pada satu permukaan yang lain.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

- *Alprazolam*

Bahan-bahan tidak aktif:

ASOLAN 0.25mg

- *Isopropyl alcohol*
- *Cornstarch*
- *Polyvinylprrolidone*
- *Magnesium stearate*
- *Sodium starch glycolate*
- *Brilliant blue*
- *Silicon dioxide (Aerosil)*
- *Lactose*

ASOLAN 0.5mg

- *Carmoisine*
- *Cornstarch*
- *Polyvinylpyrrolidone*
- *Isopropyl alcohol*
- *Magnesium stearate*
- *Silicon dioxide*
- *Sodium starch glycolate*
- *Lactose*

ASOLAN 1mg

- *Sodium starch glycolate*
- *Cornstarch*
- *Quinoline yellow*
- *Polyvinylpyrrolidone*
- *Brilliant blue*
- *Lactose*
- *Silicon dioxide (Aerosil)*
- *Isopropyl alcohol*
- *Magnesium stearate*

- *Nombor-nombor MAL*

ASOLAN 0.25mg

MAL20031913A

ASOLAN 0.5mg

MAL20031914A

ASOLAN 1mg

MAL20031915A

**Pengilang**

DUOPHARMA (M) SDN.  
BHD. (42491-M)  
Lot. 2599, Jalan Seruling 59,  
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,  
41200 Klang, Selangor Darul  
Ehsan, Malaysia.

**Pemegang Pendaftaran  
Produk**

DUOPHARMA (M) SDN.  
BHD. (42491-M)  
Lot. 2599, Jalan Seruling 59,  
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,  
41200 Klang, Selangor Darul  
Ehsan, Malaysia.

**Tarikh kemaskini RIMUP**

04/02/2015

**Nombor Siri**

BPFK(R4/1)300115/00005